

ちがさき 暮らしの情報



◆申込欄に詳細がないものは問合へ☎(市役所は☎(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み
明記のないものは
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

内容 糖尿病、高血圧、高脂血症などの病気と元気に生活する工夫や、合併症予防について解説
講師 嵐雅子さん(相模女子大学専任講師)
定員 30人(申込制(先着))
申込 12月17日(月)～☎または窓口で
問合 文化生涯学習課生涯学習担当

中性脂肪、コレステロールを何とかする 健診結果がちょっと気になる方の栄養教室
日時 2019年1月17日(木)10時～12時
場所 保健所講堂
対象 40歳～74歳の方30人(申込制(先着))
申込 2019年1月16日(水)までに☎または市団で
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

血液&血管をきれいに 運動教室3日間コース コレステロール・中性脂肪対策
日時 2019年1月18日(金)・24日(木)、2月1日(金)いずれも10時～11時45分(全3回)
場所 鶴嶺東コミュニティセンター
対象 20歳～74歳で医師から運動制限の指示がない方20人(申込制(先着))
申込 12月17日(月)～☎で
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

生活

ちがさきメール配信サービスの配信元が変更

12月12日(水)から、ちがさきメール配信サービスの配信元アドレスおよび各種設定時のアクセス先が変更となりました。新URLは「https://mail.cous.jp/chigasaki/」です。引き続きご利用される方は、「chigasaki@info.cous.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。詳細は市団をご参照ください。

問合 情報推進課情報政策担当

茅ヶ崎市学校給食展 [46年間ありがとう共同調理場、待ってね今宿小]
日時 12月22日(土)10時45分～15時(試食会10時45分～13時35分。30分入れ替え制)
場所 鶴嶺公民館

内容 試食会、人気給食のサンプル展示、パネル展示、クイズコーナーなど
ほか 試食会のみ定員200人(当日先着。10時30分～整理券を配布)。アレルギーについては要問い合わせ

問合 茅ヶ崎市職員労働組合事務局☎(87)1425

食育調理実習セミナー 体に優しい食事作り

日時 2019年1月10日(木)10時～13時
場所 ハマミーナまなびプラザ調理室
内容 冬野菜を使った料理(豚の生姜焼きなど)
講師 加藤イセ子さん(まなびの市民講師)
対象 20歳以上の方15人(申込制(先着))
申込 12月17日(月)～加藤☎090(2202)6416へ

ほか 費用1000円
問合 文化生涯学習課生涯学習担当

相続登記はお済みですか？

相続登記の未了を原因として、不動産の所有者が判明せず、土地や建物の売却が困難となったり、公共事業が遅延することが社会的に問題となっています。また、相続登記をしないままですと、関係者に次の相続が発生するなど、権利関係が複雑になり、登記申請手続きが煩雑となってしまいます。次世代のためにも早めの相続登記をお願いします。

問合 横浜地方支務局湘南支局☎0466(35)4620

防犯灯の故障はコールセンターへ

防犯灯の故障などを発見したときは、コールセンターへ連絡し、電柱などに設置された防犯灯管理プレートに記載されている管理番号をお伝えください。

問合 茅ヶ崎東光電気株式会社内コールセンター☎(40)6255(平日8時～21時、それ以外の時間帯は留守番電話対応)

不用品バンク(11月28日現在)(2019年3月で終了)

不用品バンクは、無料のみ対象です。市団参照(ゆずります)折りたたみ式パイプ椅子(ゆずってください)スチームアイロン▷自転車▷石こう像

問合 市民相談課消費生活センター

産業・雇用

柿の持寄り品評会入賞者

11月14日に茅ヶ崎市果樹持寄り品評会(柿の部)がさがみ農協茅ヶ崎ビルで開催され、入賞者が次のとおり決定しました(敬称略・順不同)。()内は、品種・住所(優等賞)石井邦男(前川次郎・芹沢)(一等賞)鎮野稔(富有・芹沢)(二等賞)鈴木邦夫(富有・円蔵)、鈴木武勝(次郎・芹沢)

問合 農業水産課農業担当

起業したい女性のためのSNS活用術 [初心者向けインスタグラムの活用方法講座]

日時 2019年1月24日(木)10時～12時
場所 勤労市民会館

対象 インスタグラムのアカウントを取得済みの方でスマートフォンをお持ちの方20人(申込制(先着))

申込 12月20日(木)～2019年1月23日(水)に☎で(勤労市民会館も可)

ほか 費用500円
問合 勤労市民会館☎(88)1331

正社員限定 湘南合同就職面接会

日時 2019年1月24日(木)13時～15時30分(受付12時30分～15時)
場所 藤沢商工会館ミナパーク(藤沢市藤沢)

凡例 ☎電話 ☒ファクス ✉電子メール 🌐ホームページ (☎・☒に局番がないものは、全て市内(0467))

内容 湘南地域の企業30社程度の人事担当者との面接(参加企業は12月上旬までに神奈川県労働局および市団で公開予定)

対象 就職活動中の方(2019年3月に高校卒業予定者は除く)

ほか 予約不要。履歴書、ハローワークカード(公共職業安定所に登録済みの方のみ)を持参し、会場へ
問合 藤沢公共職業安定所☎0466(23)8609(部門コード41#)、雇用労働課雇用労働担当

知って得する労働契約法講座 無期転換ルールなどのポイントを学ぶ

日時 2019年1月27日(日)9時30分～12時30分
場所 勤労市民会館

定員 20人(申込制(先着))
申込 12月20日(木)～2019年1月26日(土)に☎で(勤労市民会館も可)

問合 勤労市民会館☎(88)1331

医師、歯科医師、薬剤師、医療関係職員は業務従事者届の提出を

法令に基づき、以下の対象となる方は12月31日現在の状況の届け出が必要となります。2019年1月15日(火)までに届出用紙(保健所地域保健課で配布中)を提出してください。

対象 市内・寒川町在住の医師・歯科医師・薬剤師、市内・寒川町に就業している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士

問合 保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314

子育て・教育

保健所の講座

申込 いずれも実施日の前日までに☎で(土・日曜日、祝日の場合はそれ以前の平日)

区分(いずれも申込制)	対象	日程(2019年1月)
離乳食講習会	4～6か月児の保護者※1	10日(木)・31日(木)
ママサポ教室	初めて父親になる方とその妻	12日(土)
プレママ教室	初めて母親になる方	21日(月)
1歳児の食事と歯の教室	2018年1月・2月生まれの子どもと保護者※1	28日(月)

※1 第1子優先。対象についての詳細はお問い合わせください

問合 保健所健康増進課子ども健康・予防接種担当☎(38)3331

成人のつどい 式典、中学時代の先生からのビデオレター

日時 2019年1月14日(月・祝)13時～15時(開場12時30分～)

場所 市民文化会館
対象 1998年4月2日～1999年4月1日に生まれた方(案内状送付済み)

問合 青少年課育成担当

スマホ情報だけで大丈夫？ 出産ジャーナリストに聞く妊活から出産まで

日時 2019年1月19日(土)10時～12時

(5面へ続く)

NECガリレオクラブ **参加無料**

箱の中に宇宙を作ろう！ 鏡の不思議～コスモボックス

身近なものを使った実験教室「NECガリレオクラブ」。テレビ番組などでおなじみの、松延康先生が茅ヶ崎にやってきます。

立体万華鏡「コスモボックス」を作って、鏡の不思議を体験してみよう！

【青少年課育成担当】 「なぜ？」「不思議」を感じよう

日時 2019年1月27日(日)10時～12時
場所 うみかぜテラス(体験学習センター)
講師 松延康先生(農学博士)
対象 小学4～6年生30人(申込制(抽選))
申込 12月15日(土)～27日(木)に海岸青少年会館☎(85)0942へ(市団は31日(月)まで可)
協賛 NEC

市民の活動だより
【ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546】

ちがほ～(茅ヶ崎に冒険あそび場をつくろう会)

「子どもを思いっきり外で遊ばせたい」という思いを持つ母親たちが、2005年に活動を開始。子どもがやりたいと思うことを自由にでき、大人はそんな子どもたちを見守り、時には一緒に遊びます。

ちがほ～でつながる柔らかな輪

市民の森と中央公園で年12回「冒険あそび場」を開催しています。できる限り「ダメ」を少なく、子どもの「やりたい」を応援します。自然と向かい合う機会の多いあそび場では、けがや危険も子ども自身が引き受けます。設立当初遊びにきていた子どもたちの中には、成長して学生プレーリーダーとして参加している子もいます。

来月1月からはちがさき公園で「街なか ちがほ～」も開催予定。子どもだけではなく、さまざまな世代の方の参加をお待ちしています。

知らない子同士でもみんなで遊ぶ

活動日 詳細は☎をご覧ください
問合 越地清美☎090(1808)8959
✉boukenasobiba.chigasaki@gmail.com

ちがほ～