申込 12月15日㈯～2019年1月7日㈪に申込書(松浪コミュニティセンター、市役所市民自治推進課で配布中。市HPで取得も可)を申込書配布場所へ持参
問合 松浪地区まちづくり協議会、市民自治推進課地域自治担当

ちがさき自転車プラン推進委員会市民委員

人数 2人
対象 市内在住・在勤・在学(他の審議会などの公募委員を除く)の方
内容 ちがさき自転車プランの施策推進に係る審議
任期 2019年3月から2年間
会議 平日昼間2時間程度、年2回程度(予定)
報酬 日額1万円(源泉徴収あり)
申込 12月15日㈯～2019年1月15日㈫(必着)に申込書(市役所都市政策課・市政情報コーナー、小出支所などで配布中。市HPで取得も可)を〒253-8686茅ヶ崎市役所都市政策課へ郵送(持参またはFAX(57)8377、✉toshiseisaku@city.chigasaki.kanagawa.jpも可)
問合 都市政策課交通計画担当

市地域公共交通会議市民委員

人数 2人
対象 市内在住・在勤・在学(他の審議会などの公募委員を除く)の方
内容 地域特性にあわせた多様な形態の運送サービス(主にバス交通)の態様等を協議
任期 2019年3月から2年間
会議 平日昼間2時間程度、年2回程度(予定)
報酬 日額1万円(源泉徴収あり)
申込 12月15日㈯～2019年1月15日㈫(必着)に申込書(市役所都市政策課・市政情報コーナー、小出支所などで配布中。市HPで取得も可)を〒253-8686茅ヶ崎市役所都市政策課へ郵送(持参またはFAX(57)8377、✉toshiseisaku@city.chigasaki.kanagawa.jpも可)
問合 都市政策課交通計画担当

市下水道運営審議会委員

人数 若干名
対象 市公共下水道の使用者(他の審議会などの公募委員を除く)
内容 下水道使用料や下水道の運営等に関する調査・審議・答申
任期 2019年4月1日㈪から2年間
会議 年2回程度
報酬 日額1万円(源泉徴収あり)
申込 2019年1月9日㈬～2月8日㈮(必着)に申込書(市役所下水道河川総務課・市政情報コーナー、小出支所などで配布中。市HPで取得も可)を〒253-8686茅ヶ崎市役所下水道河川総務課へ郵送
問合 下水道河川総務課経営担当

福祉

福祉会館が閉館 48年の歴史に幕

1970年5月1日に開設した福祉会館が、12月27日㈭に閉館となります。2019年1月5日㈯からは、うみかぜテラス(体験学習センター)をご利用ください。
問合 福祉政策課福祉政策担当

転倒予防教室～ストレッチ、簡単な筋力運動、介護予防の話、ちがさき体操など

対象 市内在住で65歳以上の方
ほか 費用1回200円。病気の方は主治医へ相談。申し込み不要

1月	時間	場所
8日㈫	10時～12時	パルバル湘南スポーツクラブ※
	14時～16時	ハマミーナまなびプラザ体育館※
9日㈬	10時～12時	うみかぜテラス(体験学習センター)
		鶴嶺西コミュニティセンター
	14時～16時	青少年会館
10日㈭	10時～12時	茅ヶ崎地区コミュニティセンター
		さがみ農協茅ヶ崎ビル
	14時～16時	松浪コミュニティセンター
		ダンロップスポーツクラブ茅ヶ崎店※
11日㈮	10時～12時	小和田公民館
13日㈰	9時30分～11時30分	汐見台パシフィックステージ※
16日㈬	10時～12時	浜須賀会館
		小和田地区コミュニティセンター※
17日㈭	10時～12時	小出地区コミュニティセンター※
	14時～16時	鶴が台団地※
18日㈮	14時～16時	高砂コミュニティセンター
20日㈰	10時～12時	茅ヶ崎たすけあいひろばぽかぽか※
		松林ケアセンター※
22日㈫	10時～12時	萩園いこいの里
		コミュニティセンター湘南
23日㈬	14時～16時	鶴嶺公民館
24日㈭	10時～12時	しおさい南湖
25日㈮	10時～12時	鶴嶺東コミュニティセンター
		香川公民館
	14時～16時	香川公民館
		海岸地区コミュニティセンター※

※印の会場は上履きを持参
問合 高齢福祉介護課支援給付担当

中高年向け ヨガで頻尿改善・骨盤底筋を鍛える

日時 2019年1月16日㈬10時～11時30分
場所 茅ヶ崎地区コミュニティセンター
講師 ヨガインストラクター・ヤスコさん
対象 中高年の方20人程度〈申込制(先着)〉
申込 12月15日㈯～2019年1月10日㈭に☎で
問合 茅ヶ崎地区地域包括支援センターゆず☎(84)5830

65歳からの栄養教室「災害時に備えた簡単料理」

日時 2019年1月24日㈭10時～13時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
対象 市内在住で65歳以上の方20人〈申込制(先着)〉
申込 12月17日㈪～2019年1月17日㈭に☎で
ほか 費用300円(食材)。調理実習あり
問合 高齢福祉介護課支援給付担当

市民講座「余命半年としたら、あなたが大切にしたいことは何ですか？」

日時 2019年1月26日㈯13時30分～15時30分
場所 市役所本庁舎会議室3～5
内容 大川薫さん(日本プライマリ・ケア学会家庭医療専門医・指導医)
対象 市内在住・在勤の方60人〈申込制(先着)〉
申込 2019年1月18日㈮までに☎で
問合 高齢福祉介護課支援給付担当

市役所で職場体験 印刷、PC入力などの事務

日時 ①2019年1月28日㈪～2月8日㈮②2019年2月18日㈪～3月1日㈮いずれも9時～15時(土・日曜日、祝日を除く)
対象 市内在住で就労を目指す障害者の方2人〈申込制(選考)〉
申込 2019年1月8日㈫までに申込書・自己チェックシート(市役所障害福祉課で配布中)を本人が持参
ほか 2019年1月16日㈬に個別面談を実施し体験者を決定。報酬なし。ジョブコーチによる仕事の支援あり
問合 障害福祉課障害者支援担当

歌体操ボランティア(6期生)養成講座

日時 2019年2月①1日②8日③15日④22日いずれも金曜日14時～16時30分(全4回)
場所 ①総合体育館会議室②市役所本庁舎会議室4③④市役所本庁舎会議室1
内容 高齢者を対象に、歌に合わせた簡単な介護予防体操を地域に普及するボランティアを養成
対象 全回出席可能で、受講後無償で活動できる方25人程度〈申込制(先着)〉
申込 12月17日㈪～2019年1月25日㈮に☎または窓口で
問合 高齢福祉介護課支援給付担当

健康

①エイズの検査(即日検査)②肝炎ウィルス検査B型・C型肝炎ウィルス検査(血液検査)

日時 12月25日㈫①9時～10時30分②11時～11時30分
場所 保健所相談室9
対象 ②39歳以下で、過去に検査を受けたことがない方
申込 ①随時☎で(匿名で年齢と性別のみの申し込み可)②12月21日㈮までに☎で
ほか ①結果は約1時間後。判定保留の場合は再度来所が必要
問合 保健所保健予防課感染症対策担当☎(38)3315

献血にご協力を(400ml献血) 追加実施の日程は市HPに掲載

日時 2019年1月4日㈮・7日㈪いずれも10時～12時・13時～16時
場所 さがみ農協茅ヶ崎ビル南側
内容 17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方
問合 保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314

精神科医師によるこころの健康相談(精神保健福祉相談)

日時 2019年1月9日㈬・23日㈬いずれも14時～17時
場所 保健所医療相談室
申込 随時☎で
問合 保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

生活習慣病を上手にコントロールしましょう！

日時 2019年1月12日㈯10時～12時
場所 ハマミーナまなびプラザ会議室

(4面へ続く)

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

IDとパスワードでより便利に インターネットで確定申告

インターネットでの確定申告手続きがより便利になりました。マイナンバーカードやICカードリーダライタをお持ちでない方も、税務署でIDとパスワードの登録申請をすれば、2019年1月以降、ご自宅のパソコン、スマートフォン、タブレット端末などからIDとパスワード方式による電子申告が可能となります。
【市民税課市民税担当】

ID・パスワード方式の利用方法

STEP1 ID・パスワード方式の申請
運転免許証などの本人確認書類を持参して、近隣の税務署で職員と対面による本人確認の後、その場でIDとパスワードを取得(確定申告期以前から取得可能)
※ すでに税務署確定申告会場で「ID・パスワード方式の届出完了通知」を受け取られた方は、2019年1月以降、ID・パスワード方式による電子申告が可能です

STEP2 国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」へアクセス
画面の案内に従って金額などを入力し、申告書を作成(確定申告期間中は24時間いつでも利用可能)

STEP3 作成コーナーから申告書を送信
取得したIDとパスワードを利用してデータを送信すれば申告完了

ID・パスワード取得の臨時受付
日時 12月21日㈮9時～16時
場所 市役所本庁舎2階えぼし2

問合 確定申告書等作成コーナーの使い方はe-Tax・作成コーナーヘルプデスク☎0570(01)5901、その他の確定申告に関することは藤沢税務署☎0466(22)2141