

ちがさき 暮らしの情報

- …イベント
- …講座
- …相談
- …案内
- …募集
- …表彰

◆申込欄に詳細がないものは問合へ☎(市役所は☎(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み
 明記のないものは
 ●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

場所 ①イオンスタイル湘南茅ヶ崎店②JR茅ヶ崎駅、イトーヨーカドー周辺

問合 茅ヶ崎市社会福祉協議会☎(85)9650

正しい知識を持って地域で支える認知症認知症サポーター養成講座

日時 12月10日(月)10時～12時

場所 市役所本庁舎会議室1

講師 内山富士雄さん(内山クリニック医師)

対象 市内在住・在勤の方50人(申込制(先着))

申込 12月5日(水)までに☎で

ほか 受講者にはテキストとオレンジリングを贈呈

問合 高齢福祉介護課支援給付担当

茅ヶ崎市重度障害者福祉手当の申請はお済みですか

市では、重度の身体・知的・精神障害者に福祉手当を年3回支給しています。未申請の方は、印鑑と預金通帳(原則、本人名義)をお持ちの上、市役所障害福祉課で手続きをしてください。

支給対象者	支給額
・身体障害者手帳1・2級の方 ・知能指数35以下の方 ・身体障害者手帳3級で知能指数50以下の方 ・精神障害者保健福祉手帳1級の方	月額2500円
・身体障害者手帳3級の方 ・知能指数40以下の方 ・身体障害者手帳4級で知能指数50以下の方 ・精神障害者保健福祉手帳2級の方	月額1500円

※施設(特別養護老人ホームなど)に入所している方には支給されません。また、2019年1月から、65歳以上で新たに支給対象に該当した方は対象になりません

問合 障害福祉課障害福祉推進担当

子育て・教育

「見て」「食べて」「体感して」行ってみたいくなる！初めてのハワイを学ぼう

日時 11月23日(金・祝)11時～12時

場所 市民文化会館

講師 カバットバットみきさん(ハワイ在住ライター)

定員 300人(申込制(先着))

申込 11月21日(水)までに☎で(市団も可)

問合 男女共同参画課多文化共生担当☎(57)1414

トレンドの波の最先端に乗らなくちゃ聞いて得するハワイの「今」情報

日時 11月23日(金・祝)14時～15時

場所 市民文化会館

講師 カバットバットみきさん(ハワイ在住ライター)

定員 300人(申込制(先着))

申込 11月21日(水)までに☎で(市団も可)

問合 男女共同参画課多文化共生担当☎(57)1414

夫婦でマタニティフッキング 初めてママ・パパになる方へ

日時 12月8日(土)10時～13時30分

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

内容 妊娠期の食事と調理実習、簡単な離乳食の紹介

対象 初妊婦の夫婦12組(申込制(先着))

申込 12月6日(木)までに☎で

ほか 費用1組700円

問合 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

保健所の講座

申込 いずれも実施日前日までに☎で(土・日曜日、祝日はそれ以前の平日)

区分(いずれも申込制)	対象	日程(12月)
ママサポ教室	初めて父親になる方とその妻	1日(土)・3日(月)
プレママ教室	初めて母親になる方	10日(月)
1歳児の食事と歯の教室	2017年12月・2018年1月生まれの子と保護者※	17日(月)
離乳食講習会	4～6か月児を持つ保護者※	20日(水)

※第1号優先。対象についての詳細はお問い合わせください

問合 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

父子フッキング パパとピザを作ってみよう

日時 12月15日(土)10時15分～14時

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

対象 小学生の子どもと父親12組(申込制(先着))

申込 12月11日(火)までに☎で(市団または氏名・電話番号・託児の有無(有の場合、住所・子の氏名(ふりがな)・年齢・性別)を記入し、☎(57)1666も可)

ほか 費用1人400円。調理実習あり。託児6か月～未就学児5人(申込制(先着)。12月5日(水)まで)

問合 男女共同参画課男女共同推進担当☎(57)1414

スポーツ

健康バードゴルフ体験教室

日時 11月21日(水)・25日(日)、12月2日(日)いずれも9時30分～11時30分(雨天中止)

場所 総合体育館前庭

対象 市内在住・在勤で50歳以上の方

ほか 滑り止めの手袋持参

問合 茅ヶ崎ターゲットバードゴルフ協会☎(51)3942山本

ヨガ体験教室

日時 11月29日、12月6日・13日いずれも木曜日19時～20時30分

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方各回10人(申込制(先着))

ほか 費用1回500円

問合 茅ヶ崎総合型地域スポーツクラブ「YOU・悠」☎(86)7020緒方

トレーニング室利用者講習会

①総合体育館②屋内温水プール

日時 ①12月9日(日)9時～9時45分・9時45分～10時30分、12月21日(金)18時～18時45分・18時45分～19時30分
 ②12月5日(水)18時～19時、12月16日(日)9時30分～10時30分

対象 15歳以上の方各30人(申込制(先着)。中学生不可)

申込 ①11月27日(火)8時30分～②11月22日(木)9時～各施設窓口または☎で

問合 ①総合体育館☎(82)7175②屋内温水プール☎(84)1144

添田杯ロードレース大会 ①3km②5km

日時 12月9日(日)①10時～②10時15分～(いずれも集合・受付9時)

場所 県立茅ヶ崎里山公園

内容 ①女子(高校生含む)・中学生女子・小学生男女の部②男子(高校生含む)・中学生男子の部

対象 市内在住・在勤・在学で小学3年生以上の方または茅ヶ崎陸上競技協会登録者

ほか 参加費500円(茅ヶ崎陸上競技協会登録者300円、中学生200円、小学生100円)

問合 茅ヶ崎陸上競技協会☎090(1863)7284小室

茅ヶ崎ソフトバレーボール大会

日時 12月16日(日)9時～

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の方8人で編成されたチーム(申込制)

申込 11月20日(火)までに☎で

ほか 費用1チーム2500円

問合 茅ヶ崎ソフトバレーボール連盟☎(83)1953山上

茅ヶ崎万歩クラブ アンコール例会・いせはら塔の山緑地公園を歩く(約11km)

日時 12月16日(日)9時～

ほか 費用500円(入園料などは別途)。小田急線鶴巻温泉駅集合・伊勢原駅解散。詳細は市団参照

問合 茅ヶ崎万歩クラブ☎090(2497)8972石田

神奈川県女子フットサル大会(神奈川新聞社杯)を観戦しよう!

日時 12月22日(土)・23日(日・祝)いずれも10時30分～(入退場自由)

場所 総合体育館

内容 県内の女子1部リーグのチームに新鋭女子チームがチャレンジ(観覧席で自由観戦可)

問合 神奈川県フットサル連盟事務局☎080(5679)8825(連盟窓口)

キッズ体操教室～マット運動

日時 2019年1月12日・19日・26日、2月9日のいずれも土曜日①9時15分～10時15分②10時30分～11時30分

湘南広域「エクス」

「テーマ」漕ぐ」

茅ヶ崎市 湊地区に残る郷土唄

スポーツ公園やキャンプ場など、現在は公共施設が並ぶ柳島。江戸時代には湊地区として茅ヶ崎の流通を支え、漁師たちの船をこぐ行為は生活に直結していました。そんな活気ある様子を、当時の人々は独自の歌で表現。歌詞からは生活様相やまちの雰囲気や伝わり、地域の郷土唄として脈々と引き継がれています。

「ソーラ浜は大漁だノヨイトナエ」。かつては衰退の途を辿るも、幼少期に覚えていた人々たちによって1975年頃によみがえった「柳島大漁船上げ唄」は、豊漁祝いを歌った曲です。アジやイワシの大群が押し寄せ、豊漁の漁船が浜に引き上げた時の賑わいが歌詞に描かれています。



豊漁祝いを表現する柳島大漁船上げ唄(市郷土芸能大会で)

また無病息災や当時の様相などを表現した「柳島エンコロ節」や「柳島お座敷甚句」は、結婚式や宴席などで歌われる祝い唄として現在まで継承。エンコロ節は1976年1月に市の重要文化財に指定されています。

問合 茅ヶ崎市秘書広報課広報担当 ☎0466(50)35355

「寒川町」

パントラックさむかわがオープン さむかわ中央公園内にBMX、スケートボード、インラインスケートなどを楽しめる施設「パントラックさむかわ」がオープンしました。

全周35.7mのスピードリング、全周104.1mのグランプリの2種類の起伏のあるコースが楽しめます。

10月に行われたオープンセレモニーでは、テープカットやBMX選手とのデモンストレーションが行われたほか、寒川町在住で東京オリンピックでのメダルを期待されている畠山紗英選手からのビデオメッセージが流されるなど、大いに盛り上がりました。子どもから大人まで楽しめるので、ぜひ遊びにいらしてください。

開場時間 有料、利用上の注意など詳細は、寒川町ホームページをご覧ください。

問合 寒川町健康・スポーツ課 ☎0467(74)11111



さまざまなコースでスケートボード等が楽しめる鶴沼海浜公園スケートパーク

「藤沢市」 新たにこぎ出す 鶴沼海浜公園スケートパーク

鶴沼海浜公園スケートパークは1938年に町営の鶴沼プールとして開業しました。1961年から約40年にわたり鶴沼プールガーデンとして



畠山紗英選手の試合の様子 Copyright: Kenichi INOMATA