①結果は約1時間後。判定保留の場合は1週間後に再度来所が必要

保健所保健予防課感染症対策担当 ☎(38)3315

献血にご協力を(400ml 献血) 追加実施の日程は市に掲載

日時 12月3日(月)10時~12時・13時~16時

場所 さがみ農協茅ヶ崎ビル南側

内容 17歳~69歳の男性、18歳~69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳~64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方

保健所地域保健課地域保健担当 ☎(38)3314

精神科医師によるこころの健康相談 (精神保健福祉相談)

日時 12月5日(水)・21日(金)いずれも14時~17時

場所 保健所医療相談室

申込 随時 ☎で

保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315

うつ病について知ろう~病気と治療の正しい知識

日時 12月11日(火)14時~16時

場所 市役所分庁舎コミュニティホール

講師 末積麻衣さん(湘南東部総合病院精神科医師)

定員 80人(申込制(先着))

申込 12月10日(月)までに ☎で

保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315

東大のプログラムで健康チェック 楽しくフレイルチェックしませんか

日時 ①12月6日(木)14時~16時②2019年1月29日(火)14時~16時

場所 ①海岸地区コミュニティセンター②ハマミーナ体育室

対象 市内在住でおおむね65歳以上の方各40人(申込制(先着))

申込 11月15日(木)~開催日前日までに ☎で

高齢福祉介護課支援給付担当

仕事帰りの料理教室~コレステロールや中性脂肪が高めの人の手軽&常備菜レシピ

日時 12月7日(金)18時15分~20時30分

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

対象 74歳以下の働いている方20人(申込制(先着))

申込 12月5日(水)までに ☎または市に

ほか 費用400円。調理実習あり

保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

穀菜果食でおもてなし料理を作ろう ①調理実習②テーブルセッティングほか

日時 12月8日(土)10時~13時

場所 ハマミーナまなびプラザ調理室

講師 ①岩井達さん(文教大学健康栄養学部准教授)②麻雅子さん(相模女子大学栄養科学部管理栄養学科講師)

定員 20人(申込制(先着))

申込 11月16日(金)~ ☎または窓口で

ほか 費用2000円(材料費)

文化生涯学習課生涯学習担当

中高年齢者のための「頭を打たない転び方」勉強会

日時 12月9日(日)12時30分~15時

場所 総合体育館

定員 100人(申込制(先着))

申込 12月5日(水)17時までに ☎で(平日のみ総合体育館内)

スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136(も可)

茅ヶ崎柔道協会事務局 ☎(51)7370(高橋)

アルコール教室~グループディスカッション

日時 12月19日(水)14時30分~16時

場所 保健所第二会議室

対象 アルコール問題を抱えている方と家族

申込 12月18日(火)までに ☎で

保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315

保険・税金

県・市町村共同 不動産公売 (マンション、土地、建物等の公売)

日時 11月27日(火)12時~13時30分

場所 県藤沢合同庁舎(藤沢市鶴沼石上)

ほか 物件情報などの詳細は市に参照

収納課納税担当

決算説明会 ①不動産所得者対象②事業所得者対象

日時 12月5日(水)①9時30分~12時②13時30分~16時

場所 市役所本庁舎会議室2・3

内容 青色申告決算書または収支内訳書の書き方など

藤沢税務署個人課税第1部門指導担当 ☎0466(22)2141

国民健康保険料の特別徴収は口座振替に変更可能

国民健康保険料の納付方法が特別徴収(年金からの差し引き納付)の方は、納付方法を口座振替に変更できます。変更の時期は、申し出の時期で異なります。詳細はお問い合わせください。

保険年金課保険料担当

土地や家屋の利用状況を変更する場合はご連絡を

固定資産税の賦課期日は毎年1月1日です。賦課期日に居住用の家屋の敷地として利用されている土地は、住宅用地の特例が適用されていますが、家屋を取り壊したり、用途を店舗などに変更した土地は、住宅用地の特例の適用対象外になることがあります。また、自宅の庭を貸付駐車場にするなど、土地の利用状況を変更した際には、翌年度から評価や税額が変わることがありますのでご連絡ください。

資産税課土地評価担当・家屋評価担当

年末調整、確定申告には「国民年金保険料控除証明書」の添付を

国民年金保険料は、納付した全額が所得税、市県民税の社会保険料控除の対象となります。家族の保険料を納付した際も、納付した方の社会保険料控除に加えることができます。日本年金機構では、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を11月上旬に送付しています(今年10月1日以降に今年分を初めて納付した際は2019年2月初旬送付予定)。社会保険料控除を申告する際に必要なので申告まで大切に保管してください。

保険年金課年金担当、藤沢年金事務所国民年金課 ☎0466(50)1151

まちづくり

市役所仮設庁舎跡地貸付事業者

公募型プロポーザルによる、実施事業者の決定

対象 事業実施の主体となる意向を有する法人または法人のグループ

申込 詳細は市に参照

施設再編整備課行政拠点施設整備担当

平成30年住生活総合調査を実施

12月1日(土)に全国で住生活総合調査が行われます。対象は10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から抽出された世帯です。11月下旬からポスティングで調査票を配布し、郵送・オンラインで回収します。みなさんの住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要な調査ですので、ご協力をお願いします。

住生活総合調査事務局 ☎0120(467)060(11月17日(土)~)

福祉

おはなしきいてね~おぼん囃子のみなさんによる絵本の読み聞かせ、手遊び、絵描き唄など

日時 11月22日(木)15時50分~16時20分

場所 萩園いこいの里

萩園いこいの里 ☎(88)7513

転倒予防教室~ストレッチ、簡単な筋力運動、介護予防の話、ちがさき体操など

対象 市内在住で65歳以上の方

ほか 費用1回200円。病気の方は主治医へ相談。申し込み不要

12月	時間	場所
4日(火)	10時~12時	パルパル湘南スポーツクラブ※
5日(水)	10時~12時	福祉会館
	14時~16時	青少年会館
6日(木)	10時~12時	茅ヶ崎地区コミュニティセンター
	10時~12時	小和田公民館
7日(金)	10時~12時	香川公民館
	14時~16時	香川公民館
9日(日)	9時30分~11時30分	汐見台パシフィックステージ※
11日(火)	14時~16時	ハマミーナまなびプラザ体育館※
12日(水)	10時~12時	鶴嶺西コミュニティセンター
	10時~12時	さがみ農協茅ヶ崎ビル
13日(木)	10時~12時	松浪コミュニティセンター
	14時~16時	ダンロップスポーツクラブ茅ヶ崎店※
14日(金)	10時~12時	香川公民館
	10時~12時	茅ヶ崎たすけあいひろばほかほか※
16日(日)	10時~12時	松林ケアセンター※
	10時~12時	萩園いこいの里
18日(火)	10時~12時	コミュニティセンター湘南
	10時~12時	浜須賀会館
19日(水)	10時~12時	小和田地区コミュニティセンター※
	10時~12時	小出地区コミュニティセンター※
20日(木)	14時~16時	鶴が台団地※
	10時~12時	鶴嶺東コミュニティセンター
21日(金)	14時~16時	高砂コミュニティセンター
	14時~16時	海岸地区コミュニティセンター※
26日(水)	14時~16時	鶴嶺公民館
27日(木)	10時~12時	しおさい南湖

※印の会場は上履きを持参

高齢福祉介護課支援給付担当

障害者週間街頭キャンペーン①ハンドベル演奏(工房朱)、作品づくりワークショップ②作品、リーフレットなどの配布

日時 ①12月6日(木)13時30分~15時30分②12月7日(金)11時~11時45分

(4面へ続く)

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

介護付有料老人ホーム

アマポーラ湘南

12/1(土)~12/9(日)9日間
ランチ付(無料)施設見学会開催中

ショートステイ・体験入居随時受付中!

☎0467-87-8965
茅ヶ崎市松が丘2-13-5
http://www.amapola-shonan.jp/

□類型 介護付有料老人ホーム(一般型) □介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設
□居住の権利形態 建物賃貸借方式 □居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)
□入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上) □介護に関わる職員体制 3:1以上
□利用料の支払い方式 一時金方式

MAP

横浜地方事務所 湘南支局

緑谷市立 神台公園

ココテラス 湘南

アイクロス湘南

テラスモール 湘南

北口

辻堂駅

至 茅ヶ崎

至 藤沢

ここでふえす 2018

11月23日(祝)10時~17時・24日(土)10時~16時

「自分の未来にあるもの。かたちをつくるふえす」

- 神奈川地区最大級「湘南ブロックパーク」ブラレール×LaQ王国
- 「かながわロボタウン」キックオフイベント
- ドローン体験 ■プログラミング体験
- 藤沢アートスペース「Artists in FAS2018」
- 藤澤浮世絵館「松竹大谷図書館所蔵 3D浮世絵 歌舞伎組上座籠の世界」ほか

☎0466-34-8333

ココテラス湘南 検索

〒251-0041 藤沢市辻堂神台二丁目2番2号

スタンプラリー・コンプリートで お菓子を配布★ 風船のプレゼントも★

ありがとう福祉会館

12/9(日)に閉館イベント

1970年の開設以来、福祉活動の拠点として市民のみなさんに利用されてきた福祉会館が、12月をもって閉館となります。長年にわたり使用してきた福祉会館利用者から、感謝の気持ちを伝えるイベントを開催します。

【福祉政策課福祉政策担当】

日時 12月9日(日)10時~15時

場所 福祉会館

見る・聞く

- ・銭太鼓、尺八、オカリナ、詩吟
- ・ヴァイオリンとピアノの合奏
- ・コーラス、ギターと歌
- ・水彩画、水墨画、障害者作品、生け花などの展示

体験

- ・囲碁、自彊術、スポーツ吹き矢
- ・リズム体操、フォークダンス

交流

- ・手作りお菓子、障害者作品の販売
- ・喫茶、交流スペース

問合せ「ありがとう福祉会館」実行委員会(福祉会館) ☎(85)3347