

平常時の確認事項

- 自宅の状況を確認 自宅の危険性についてハザードマップから確認しましょう。
- 浸水深： 浸水継続時間： 自宅が河岸浸食のおそれがある区域にある ☐ はい ☐ いいえ
- 避難する場所 実際に避難した場合、どのような場所なら避難生活ができるかを考えましょう。
- ☐ 浸水域外の避難所 ☐ 浸水域外にある親戚・知人の自宅 ☐ 近くの頑丈な建物 ☐ 自宅の浸水しない場所(2階など) ☐ その他
- 避難する場所： 避難する場所までの移動時間： 分。
- 避難する場所までの交通手段 交通手段：
- 避難する際に 支援してくれる人 名 前： 電 話：
 気をつける人 名 前： 電 話：
- 避難を開始するタイミング タイミング：
- 必要な物を準備

 **ポイント**
「どのような施設への避難が自分にとって必要か」ということを考え、実際に避難するために「どこへ」、「誰と一緒に」、「どれぐらいの時間で」、「どのような手段で」、「何を持って」避難するかを考えましょう。

気象・行政の情報

- 3日前
- 台風予報
・河川の氾濫が想定されうる
大規模な台風の予報
- 台風に関する気象情報
- 24時間前
- ★豪雨災害のおそれに関する緊急会見
(気象庁および国土交通省)
- レベル3大雨・氾濫・高潮警報
- レベル3土砂災害警報
- 警戒レベル3 相当
- 高齢者等避難を発令(緊急速報メール)
- 18時間前
- レベル4大雨・氾濫・高潮危険警報
- レベル4土砂災害危険警報
- 警戒レベル4相当
- 避難指示を発令(緊急速報メール)

- 12時間前
- レベル5大雨・氾濫・高潮特別警報
- レベル5土砂災害特別警報
(緊急速報メール)

- 6時間前
- 台風上陸

- 1時間前
- 河川が氾濫危険水位に到達
(緊急速報メール)

警戒
レベル5相当

緊急安全確保
(緊急速報メール)
※既に河川が氾濫
している可能性あり

避難のポイント

- 実際に避難するために必要なことを考えましょう



ポイント
「1階が浸水する場合は物を2階に上げる」、「薬などの必要なものを準備する」、「ペットを親戚に預ける」など、必要な行動をまとめましょう。

- 避難する際の注意点を考えましょう



ポイント
避難する場所・距離などにより避難するタイミングは異なります。自宅の外に避難する場合は雨が強く降る前には、避難を開始しましょう。

ここまで避難を完了

- 避難が完了していない場合は、直ちに避難を開始してください。外に避難することでかえって命の危険がある場合は、その時点にいる建物内の安全な場所で、安全を確保してください。
- 自分の状況を家族や親戚などに連絡しましょう。

家族や親戚の情報

名前	電話番号	必需品	昼の居場所	備考