

ちがさき

施設のたより

◆申込欄に詳細がないものは9時～(美術館は10時～) ☎・来館で
◆㊦があるものは有料
◆持ち物はお問い合わせください
◆㊦→小学生 ㊧→中学生 ㊨→高校生

松林公民館

〒253-0018 室田1-3-2 ☎(52)1314 ㊦(52)1315

子育てホッと広場～読み聞かせ、手遊び、体操など

日時 9月26日(水)10時～11時30分

対象 乳幼児と保護者

タッチコミュニケーション～スキンシップの大切さをタッチセラピストに学ぶ

日時 10月3日(水)10時～12時

文学講座～日本近代の恋愛文学

日時 10月12日・19日・26日いずれも金曜日13時～15時

講師 石月麻由子さん(明治学院大学講師)

定員 40人(申込制(先着))

申込 9月15日(土)～

こどもおはなし会(小さい子向け)

日時 10月13日(土)11時～11時40分

対象 乳幼児と保護者

↓申込すべて9月19日(水)～↓

エコバッグ作り～傘がバッグに大変身

日時 10月11日(木)10時～12時

定員 20人(申込制(先着))

ほか 託児あり

楽しいIT講座 Wordの活用・作品作り

日時 10月16日(火)・17日(水)・23日(火)・24日(水)

いずれも9時30分～12時

定員 20人(申込制(先着))

Fun Fun リトミック

日時 10月17日(水)10時30分～12時

対象 1歳・2歳の子と保護者10組(申込制(抽選))

↓申込すべて9月26日(水)～↓

㊦びよびよアトリエ～親子造形教室

日時 10月10日(水)10時30分～12時

対象 1歳～未就学児と保護者10人(申込制(抽選))

フォト講座

日時 10月13日(土)9時～16時(撮影実習あり)、10月19日(金)13時～16時

定員 15人(申込制(先着))

鶴嶺公民館

〒253-0071 萩園2028-55 ☎(87)1103 ㊦(87)1103

つるみね名画座「おくりびと」

日時 9月19日(水)13時～16時

定員 60人(当日先着)

子育ての広場カルガモ

日時 9月27日(木)12時～16時

内容 乳幼児とご家族の憩いの場。14時～おばんばやしと遊ぼう

小学生スポーツ吹矢体験

日時 10月8日(月・祝)10時～12時

対象 ㊦20人(申込制(先着))

申込 9月17日(月・祝)～

㊦シニアのためのミニ講座遊々クラブ 近くて知らない町

日時 10月19日(金)8時30分～

内容 甲州街道小原宿本陣吉野宿、藤野芸術の家(ガラス工芸体験)を巡る

対象 65歳以上の方16人(申込制(抽選))

申込 9月14日(金)～20日(木)

ほか 鶴嶺公民館集合。マイクロバスで送迎

認知症予防運動「ゴゴニサイズ」 普段と違う運動で脳を活性化

日時 10月28日(日)13時30分～15時30分

定員 20人(申込制(先着))

申込 10月10日(水)～

↓申込すべて9月16日(日)～↓

ロコモティブシンドローム予防体操

日時 10月16日(火)10時～11時30分

定員 20人(申込制(先着))

肩こり・腰痛・膝痛改善体操

日時 10月26日(金)10時～11時30分

定員 20人(申込制(先着))

↓申込すべて9月19日(水)～↓

つるみね防災講座 地域の災害リスクに備える

日時 10月17日(水)10時～11時30分

定員 30人(申込制(先着))

鎌倉歴史散策 名越切通・まんだら堂やぐら群を巡る

日時 10月22日(月)10時～

定員 20人(申込制(抽選))

ほか 健脚の方向け(急勾配あり)。鎌倉生涯学習センター(鎌倉市小町)前集合

香川公民館

〒253-0082 香川1-11-1 ☎(54)1681 ㊦(54)1681

かがわこもれびプラザ ①かみしばい広場②将棋の広場

日時 9月22日(土)①13時30分～14時②13時30分～15時30分

対象 幼児～㊦

かめさんのおうち0歳～未就学児の親子が楽しむフリースペース

日時 9月26日(水)10時～13時

あそびの広場

日時 10月6日(土)13時30分～15時

対象 ㊦以下

卓球開放

日時 10月12日(金)15時～17時

対象 ㊦以上の方

プログラミングでシューティングゲームをつくろう

日時 10月13日(土)10時～12時

対象 ㊦8人(申込制(先着))

申込 9月21日(金)～

シニアのための保健体育

日時 10月24日(水)10時～11時30分

対象 60歳以上の方15人(申込制(先着))

申込 9月26日(水)～

元気がでる子育て講座～ベテラン保育士の話と親子ピラティス

日時 11月10日(土)10時～12時

対象 3歳～6歳の親子10組(申込制(抽選))

申込 10月1日(月)～10日(水)

↓申込すべて9月15日(土)～↓

ボール運動教室

日時 10月6日(土)①10時～10時45分②10時45分～11時30分

対象 ①4歳～6歳の親子10組(申込制(先着))。②㊦の保護者参加可

親子で農業体験 生ゴミ肥料で菜園づくり

日時 10月13日(土)14時～15時、10月21日(日)10時～11時、11月10日(土)14時～15時

対象 4歳～㊦3年生の親子6組(申込制(先着))

南湖公民館

〒253-0061 南湖6-15-1 ☎(86)4355 ㊦(86)4355

サントリー武蔵野ビール工場見学 & JRA競馬博物館(東京都府中市)

日時 10月5日(金)9時～16時30分

対象 おおむね65歳以上の方18人(申込制(抽選))

申込 9月21日(金)～28日(金)

ほか マイクロバスで送迎

㊦歴史講座 箱根さんぽ

日時 10月12日(金)8時30分～16時

講師 押山隆さん(全国通訳案内士)

定員 18人(申込制(抽選))

申込 9月20日(木)～24日(月・祝)

ほか マイクロバスで送迎

㊦シニア向けグッキング教室

日時 10月19日(金)10時～13時30分

定員 15人(申込制(先着))

申込 9月27日(木)～

古くて新しい万葉集の魅力

日時 11月1日・8日・22日・29日いずれも木曜日13時30分～15時30分

講師 藤野敬子さん

定員 50人(申込制(先着))

申込 10月4日(木)～

スマイリングままサロン

日時 11月2日・9日・16日いずれも金曜日10時30分～12時

講師 斎藤尚美さん(健康運動指導士)

対象 4～11か月の子と母親10組(申込制(先着))

申込 10月5日(金)～

高麗山ハイキングと湘南平散策

日時 11月3日(土・祝)9時～15時

対象 ㊦15人(申込制(抽選))

申込 10月3日(水)～10日(水)

㊦毎日たっぷりゴマ習慣 韓国風レシピ

日時 10月18日(木)10時～13時

場所 ハマミーマなまびプラザ調理室

講師 茅ヶ崎食生活改善推進団体

定員 20人(申込制(先着))

㊦ハロウィンのお菓子を作ろう

日時 10月20日(土)13時30分～15時30分

対象 ㊦18人(申込制(先着))

小和田公民館

〒253-0023 美住町6-20 ☎(85)8755 ㊦(85)8788

こわだ乳幼児健康相談

日時 9月27日(木)13時30分～15時

ほか 母子手帳・替えおむつ持参

子どもの広場～人形劇と工作

日時 10月13日(土)10時～12時

対象 ㊦(当日先着)

家族介護教室 認知症介護、一人で悩まないで

日時 10月13日(土)14時～16時

定員 15人(申込制(先着))

申込 9月14日(金)～

㊦歴史散策 「謎がたくさん!鎌倉大仏を訪ねて」

日時 10月23日(火)8時40分～15時30分(雨天延期24日(水))

講師 鴨志田聡さん(元松浪小学校教頭)

定員 20人(申込制(先着))

申込 9月20日(木)～

㊦はじめての羊毛フェルト ブローチ、イヤリング、玉づくり

日時 10月26日(金)10時～12時

定員 10人(申込制(先着))

申込 9月21日(金)～

パパと一緒にダンスダンスダンス

日時 10月28日(日)10時30分～12時

講師 きむらりえさん(湘南amorsito代表)他

対象 3か月～1歳11か月の乳幼児と保護者20組(申込制(先着))

申込 9月20日(木)～

㊦クラフトかごバッグづくり

日時 11月14日(水)・21日(水)いずれも10時～12時

定員 12人(申込制(先着))

申込 9月19日(水)～

40～50代までにやってみたい栄養・健康講座 知ることから始める「健康資産」

日時 11月18日(日)10時～11時30分

定員 40人(申込制(先着))

申込 10月3日(水)～

海岸青少年会館

〒253-0055 中海岸3-4-1 ☎(85)0942 ㊦(85)0959

ちがさき発見子ども探検隊～公園の植物・ゆかりの宇宙飛行士を学ぶ

日時 10月13日(土)9時30分～12時

場所 高砂緑地他

対象 ㊦3年生～㊧15人(申込制(先着))

申込 9月20日(木)～

箱根湿生花園で秋の生き物を探そう

日時 10月27日(土)9時～15時

対象 ㊦・㊧17人(申込制(先着))

申込 9月17日(月・祝)～

親子でピアノの連弾を楽しもう(全3回)

日時 10月28日、11月4日・11日いずれも日曜日9時30分～12時(1回30分受講)

場所 福祉会館

対象 ㊦と保護者5組10人(申込制(先着))

申込 9月19日(水)～

青少年会館

〒253-0045 十間坂3-5-37 ☎(86)9961 ㊦(86)9962

青少年卓球開放

日時 原則毎週土曜日13時～16時45分

対象 ㊦～30歳の方(親子参加も可)

青少年学習室開放

日時 休館日を除く9時～21時(㊦は17時まで、㊧は19時まで)

対象 30歳までの方

こどもの国～絵本の読み聞かせ

日時 毎月第3木曜日15時30分～

おいしいお米を食べよう 「お赤飯」のお話とレシピ

日時 11月4日(日)10時～12時

対象 ㊦～㊧20人(申込制(先着))。保護者参加可

㊦エコクラフトで作るかんたんカゴ

日時 11月10日(土)9時30分～12時

講師 若本智美さん(クラフトバンドエコロジー協会)

対象 ㊦・㊧15人(申込制(先着))

青少年会館フェスタ こどもフリーマーケット 出店者募集

日時 11月23日(金・祝)10時～14時

対象 親子8組(申込制(先着))

図書館

〒253-0053 東海岸北1-4-55 ☎(87)1001 ㊦(85)8275

これで安心 いきいき終活 事例から学ぶ

日時 10月8日(月・祝)10時～12時

講師 三浦真弘さん(神奈川県行政書士会湘南支部)

定員 40人(申込制(先着))

申込 9月15日(土)～

映画会①一般向け②子ども向け

日時 10月13日(土)①9時30分～②14時～

内容 ①「NORIN TEN～稲塚権次郎物語」

②「忍たま乱太郎の宇宙大冒険with コズミックフロント NEXT天の川の段 ブラックホールの段」

おはなし会①赤ちゃん向け②小さい子向け③小学生向け

日時 ①10月17日(水)10時～受付②10月10日(水)・24日(水)いずれも15時～③10月6日・13日・27日いずれも土曜日15時～

小田原文学・歴史散歩①講座(全2回)

②文学散歩(いずれか1日選択)

日時 ①10月30日(火)・31日(水)13時30分～15時30分②11月15日(木)・16日(金)9時30分～15時

講師 島津勝昭さん(文芸評論家)

定員 60人(申込制(先着))

申込 10月2日(火)～

図書館香川分館

〒253-0082 香川1-11-1 ☎(51)4946

映画会「ミッキーマウスの誕生日」

日時 10月13日(土)14時～

おはなし会～小さい子向け

日時 10月20日(土)14時～

市民文化会館

〒253-0041 茅ヶ崎1-11-1 ☎(85)1123 ㊦(86)2754

9月23日(日)まで市体育館(十間坂3-6-5梅田小学校前)で営業