

# ちがさき 暮らしの情報

- …イベント
- …講座
- …相談
- …案内
- …募集
- …表彰

◆申込欄に詳細がないものは問合へ☎(市役所は☎(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み  
明記のないものは  
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☎ファクス ☎電子メール ☎ホームページ  
(☎・☎に局番がないものは、全て市内(0467))

**ほか** 脱いだ靴を入れる袋を持参。13時～プール一般開放  
**問合** 屋内温水プール☎(84)1144原田

## 市総合体育大会～ゲートボール競技

**日時** 10月25日(木)8時～(予備日11月1日(木))  
**場所** 円蔵スポーツ広場  
**対象** 市内在住・在勤・在学で5～8人以内で編成されたチーム(申込制)  
**申込** 10月5日(金)までに申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市☎で取得も可)を〒253-0004甘沼697-1沼上明へ  
**問合** スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

## 市民わくわくテニス大会(ダブルス) 初心者も参加しやすい和やかな交流の場

**日時** 10月26日(金)9時～  
**場所** 茅ヶ崎公園庭球場  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方64人(申込制(先着)。1人での参加も可)  
**申込** 9月15日(土)～25日(火)に☎で(住所・氏名・電話番号を記入し、☎takako-m38@jcom.home.ne.jpも可)  
**ほか** 費用1人1000円(半日600円)  
**問合** NPO法人バク・アップ・ネット☎(58)3092渡辺

## 市民岩登り教室～鷹取山(横須賀市)

**日時** 10月28日(日)7時～  
**対象** 小学4年生以上の方15人(申込制(先着)。小学生は保護者同伴)  
**申込** 9月15日(土)～10月20日(土)に☎で(住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、☎isao8880@gmail.comも可)  
**ほか** 費用5000円。JR茅ヶ崎駅改札集合。現地までの交通費は自己負担  
**問合** 茅ヶ崎山岳協会☎0466(43)9314水島

## 茅ヶ崎家庭婦人ソフトテニス大会

**日時** 11月1日(木)9時～(予備日11月8日(木))  
**場所** 茅ヶ崎公園庭球場  
**対象** 市内在住・在勤で既婚または30歳以上の女性ペア30組(申込制(先着))  
**申込** 10月3日(火)(必着)までにはがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒253-0061南湖5-9-30越地明美へ  
**ほか** 費用1組2000円(当日支払い)  
**問合** 茅ヶ崎ソフトテニス協会☎(83)2577越地

## 市総合体育大会～ソフトボール競技 一般男子の部

**日時** ①11月11日・18日・25日いずれも日曜日(予備日12月9日(日)・16日(日))  
**場所** 茅ヶ崎公園野球場  
**対象** 市内在住・在勤・在学で18歳以上の男性で編成された9人以上のチーム(申込制。高校生不可)  
**申込** 10月26日(金)17時までに申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市☎で取得も可)を持参  
**ほか** 10月27日(土)18時～総合体育館で代表者会議あり  
**問合** スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

## 市民健康マラソン大会

**日時** 11月18日(日)8時～  
**場所** 円蔵中学校  
**内容** ①小学1・2年生1.5km②小学3～6年生3km③中学生男子5km・女子3km④高校生男子5km・女子3km⑤一般5km⑥ファミリー1.5km⑦ふれあい(障害のある方。伴走者を希望の方は要相談)1.5km  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方(寒川町の中学生・寒川高校在学学生含む)(申込制)  
**申込** 9月18日(火)～10月31日(火)に申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市☎で取得も可)を持参  
**問合** スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

## 市総合体育大会～空手道競技(幼年～一般)

**日時** 11月18日(日)9時～  
**場所** 総合体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方または茅ヶ崎空手道連盟の加盟団体所属の方(申込制)  
**申込** 10月19日(金)までに申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市☎で取得も可)を持参  
**ほか** 費用1人2000円  
**問合** スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

## レディースバドミントン大会 ダブルス戦

**日時** 11月20日(火)9時～  
**場所** 総合体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学で22歳以上の女性または茅ヶ崎市レディースバドミントン連盟に所属しているペアの方(申込制)  
**申込** 9月14日(金)～10月1日(月)17時までに申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市☎で取得も可)を持参  
**ほか** 費用1組300円  
**問合** スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

## 防災・消防

### 第3回危険物取扱者試験

**日時** 12月2日(日)(時間は受験科目により異なる)  
**場所** 慶應義塾大学日吉キャンパス(横浜市港北区日吉)  
**申込** 10月15日(月)～29日(月)(消印有効)に申込書(市役所予防課、消防署各出張所で配布中)を〒231-0015横浜市中区尾上町5-80神奈川中小企業センタービル7階一般財団法人消防試験研究センター神奈川支部試験係へ(10月12日(金)～29日(月)に消防試験研究センター☎も可)  
**ほか** 費用甲種6500円、乙種4500円、丙種3600円  
**問合** 予防課危険物担当、消防試験研究センター神奈川支部☎045(633)5051

### 家庭内の住宅防火対策で 高齢者の火災被害を防ごう

近年、住宅火災の犠牲者は全国で900人前後と高い

値で推移しており、うち約7割が65歳以上の高齢者です。高齢者を中心とした住宅火災による犠牲者を減らすため、住宅用火災警報器や防災品、住宅用消火器など、家庭内の住宅防火対策を再確認しましょう。

**問合** 予防課予防担当

## 福祉

### おはなしきいてね～おばん囃子のみなさんによる絵本の読み聞かせ、手遊び、絵描き唄など

**日時** 9月27日(木)15時50分～16時20分  
**場所** 萩園いこいの里  
**問合** 萩園いこいの里☎(88)7513

### 土曜ミュージックサロン 「ラ・クンパルシータ」、「リベルタンゴ」他

**日時** 9月29日(土)13時45分～14時45分  
**場所** 萩園いこいの里  
**内容** 出演 三嶋淳子さん(キーボード)、中村裕子さん(バイオリン)  
**問合** 萩園いこいの里☎(88)7513

### エンディングノート「わたしの覚え書き」書き方講座(入門編)の開催

茅ヶ崎版エンディングノート「わたしの覚え書き～希望のわだち～」の書き方講座を開催します。各会場へお申し込みください。  
**申込** 各会場☎で

会場 (申し込み先電話番号)	日時	定員 (申込制(先着))
鶴嶺公民館 ☎(87)1103	10月3日(火) 9時30分～12時	30人
市役所本庁舎会議室3～5 高齢福祉介護課	10月6日(土) 9時30分～12時	50人
松林公民館 ☎(52)1314	10月10日(水) 13時30分～16時	30人
小和田公民館 ☎(85)8755	10月19日(金) 13時30分～16時	30人
香川公民館 ☎(54)1681	10月30日(火) 13時30分～16時	30人
南湖公民館 ☎(86)4355	11月7日(水) 13時30分～16時	30人

**問合** 高齢福祉介護課支援給付担当

### 元気に歩いて郷土の歴史を再発見 茅ヶ崎西部 秋の萩園地区を歩く

**日時** 10月19日(金)9時40分～12時  
**対象** 市内在住で60歳以上の方20人(申込制(先着))  
**申込** 9月15日(土)～☎で  
**問合** 老人福祉センター☎(85)3536

### 市役所で職場体験(印刷、PC入力などの事務)

**日時** 10月22日(月)～11月2日(金)、11月19日(月)～30日(金)いずれも9時～15時(土・日曜日、祝日を除く)  
**対象** 市内在住の就労を目指す障害者2人(申込制(選考))  
**申込** 9月28日(金)までに申込書・自己チェックシート(いずれも市役所障害福祉課で配布中)を本人が持参  
(5面へ続く)

## 楽しく・健やか 高齢者ライフのススメ



アクリルタワシを手に笑顔の松井さん

### 健康の秘訣は趣味と家族の作る食事

松井 三恵子さん 101歳 (菱沼海岸在住)

松井さんは1917年生まれの101歳。自然豊かな茅ヶ崎に魅力を感じ、50代で東京から転居しました。趣味は和裁で、その腕前から芸者さんの着物を縫うこともあったそうです。今はその手先の器用さを生かしてアクリルタワシを作ることが習慣で、1日に5個以上作っています。数独を解くのも好きで、毎晩眠くなるまでやることも多いそうです。

「何もしていない時間が嫌い」というアクティブな松井さん。日中はデイサービスに通うほか、週2回ほど近所を散歩するなど定期的に外へ出ています。健康の秘訣は、「家族で食卓を囲み、おいしいと感じながら食べること」。食事は毎日三食きちんと食べ、おいしい食事を作ってくれる家族にとっても感謝しているそうです。常に明るい表情で昔の話や日々の生活のことを話してくれる松井さんは、大変若々しく生き生きとしていて、家族と笑顔の絶えない生活を楽しんでいらっしゃいました。

9月17日(月・祝)の敬老の日になんで、元気に活動されているご長寿の松井三恵子さんの日常生活や健康の秘訣を紹介します。

【高齢福祉介護課生きがい創出担当】



### 御長寿 祝賀会

長年にわたり社会の発展に寄与された100歳以上の方々のご長寿をお祝いします。ぜひ足を運んでいただき、出席されるご長寿の方々と一緒に楽しみください。

**日時** 10月5日(金)  
14時30分～16時  
**場所** 市役所本庁舎  
市民ふれあいプラザ  
**内容** 三線、ギター演奏  
くす玉でお祝い



市長から敬老祝金などの贈呈