

ちがさき

くらしの情報

…イベント

…講座

…相談

…案内

…募集

…表彰

◆申込欄に詳細がないものは問合へ☎(市役所は☎(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み

明記のないものは

●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

🏠ホームページ

(☎・☎に局番がないものは、全て市内(0467))

環境・ごみ

やなぎやと 柳谷定例自然観察会～秋の生きものを探そう

日時 9月23日(日・祝)10時～12時
場所 県立茅ヶ崎里山公園
ほか 長袖・長ズボン・歩きやすい靴着用。県立茅ヶ崎里山公園パークセンター集合
問合 柳谷の自然に学ぶ会☎(88)5586、県立茅ヶ崎里山公園☎(50)6058

しみずやと 清水谷定例観察会(10月)

日時 10月7日(日)9時30分～
ほか 長袖・長ズボン・長靴着用。市民の森駐車場集合
問合 清水谷を愛する会☎(82)6643佐々木

自然観察会 秋の相模川河口を歩く～海と川の自然

日時 10月28日(日)10時～12時
場所 相模川河口、しおさいの森(柳島地区)周辺
定員 30人(申込制(先着))
申込 10月27日(土)までに☎で
問合 文化資料館☎(85)1733

健康

①エイズの検査(即日血液検査)②肝炎ウィルス検査B型・C型肝炎ウィルス検査(血液検査)

日時 9月25日(火)①9時～10時30分②11時～11時30分
場所 保健所相談室9
対象 ②39歳以下で、過去に検査を受けていない方(申込制)
申込 ①随時☎で(匿名で年齢・性別のみの申し込み可)
②9月21日(金)までに☎で
ほか ①結果は約1時間後。判定保留の場合は1週間後に再度来所が必要
問合 保健所保健予防課感染症対策担当☎(38)3315

献血にご協力を(400ml献血)追加実施の日程は市🏠に掲載

日時 10月1日(月)10時～12時・13時～16時
場所 さがみ農協茅ヶ崎ビル南側
対象 17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方
問合 保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314

高齢者インフルエンザ予防接種

期間 10月1日(月)～12月31日(月)
場所 実施医療機関
対象 ①接種日現在65歳以上の方②接種日現在60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、または免疫の機能障害で1級の身体障害者手帳を所持している方
ほか 費用2000円(生活保護世帯は免除。生活保護受給票・休日夜間受診票を持参)①健康保険証等住所・

生年月日のわかるものを持参②身体障害者手帳を持参

問合 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

精神科医師によるこころの健康相談(精神保健福祉相談)

日時 10月3日(水)・18日(木)・26日(金)いずれも14時～17時
場所 保健所医療相談室
申込 随時☎で
問合 保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

骨粗しょう症予防～年齢に負けない体づくり強くしなやかな骨を守る食生活のコツ

日時 10月12日(金)10時～13時30分
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
内容 骨粗しょう症予防のための食事についての講義
対象 おおむね60歳以上の方20人(申込制(先着))
申込 10月10日(水)までに☎または市🏠で
ほか 費用400円。調理実習あり
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

アルコール教室～グループディスカッション

日時 10月17日(水)14時30分～16時
場所 保健所第二会議室
対象 アルコール問題を抱えている方と家族(申込制)
申込 10月16日(火)までに☎で
問合 保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

好評受付中 禁煙サポート～あなたにあわせた方法で禁煙しませんか

対象 禁煙を希望する方(申込制)
申込 随時☎で(市🏠も可)
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

子育て・教育

不登校・ひきこもり体験者と支援者の体験談

日時 9月19日(水)14時～16時30分
場所 市役所分庁舎コミュニティホール
講師 県立青少年センターNP0相談・支援アドバイザー、ひきこもり相談補助員
対象 ひきこもり当事者(39歳まで)の家族50人(申込制(先着))
申込 開催直前までに☎で
問合 県立青少年センター☎045(263)4467

12月、2019年1月、2月(1次)、3月(1次)、4月(1次)受付の認可保育所等入所申し込みを開始

期間 10月11日(木)～11月9日(金)
申込 申込書(9月11日(火)～市役所保育課、各市民窓口センターなどで配布。市🏠で取得も可)を市役所保育課へ持参
ほか 待機者も再度入所申し込みが必要。2月～4月は2次受付も行う。市外からの申込方法を一部変更。

詳細は保育所等のしおり(申込書配布場所で配布)または市🏠参照

問合 保育課認定担当

夫婦でマタニティクッキング初めてママ・パパになる方へ

日時 10月13日(土)10時～13時30分
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
内容 妊娠期の食事と調理実習、簡単な離乳食の紹介
対象 初妊婦の夫婦12組(申込制(先着))
申込 10月11日(木)までに☎で
ほか 費用1組700円
問合 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

保健所の講座

申込 いずれも実施日前日までに☎で(土・日曜日、祝日の場合はそれ以前の平日)

区分(いずれも申込制)	対象	日程(10月)
アレマ教室	初めて母親になる方	15日(月)
ママサボ教室	初めて父親になる方とその妻	6日(土)・9日(火)
離乳食講習会	4～6か月児の保護者 ※	18日(木)
1歳児の食事と歯の教室	2017年10月・11月生まれの子 どもと保護者 ※	22日(月)

※ 第1子優先。対象の詳細は要問い合わせ

問合 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

子育て応援療育講座 ココロが軽くなる子育てのツボ

日時 10月22日(月)10時～12時
場所 市役所本庁舎会議室1
講師 藤本明國さん(川崎西部地域療育センター)
対象 10歳以下の子を持つ家族35人(申込制(先着))
申込 9月18日(火)～件名に「ツムグちがさき10/22参加希望」、本文に「保護者と子の氏名・ふりがな・子の生年月日・電話番号」を記入し、✉mom4chigasaki@gmail.comへ
ほか 費用1家族500円
問合 マム04✉mom4chigasaki@gmail.com

乳幼児期の子育ち・子育て出前講座

日時 10月27日(土)10時～12時
場所 小和田保育園
内容 講演「いま、子育て・子育ての場を考える～子どもが安心して子どもでいられる環境とは」
講師 菅野幸恵さん(青山学院女子短期大学教授)
対象 市内在住・在勤の方30人(申込制(先着))
申込 9月25日(火)～10月24日(水)に☎で(氏名・電話番号、託児の有無を記入し、☎(88)1394も可)
ほか 託児1歳以上8人(申込制(先着)。10月18日(木)までに☎で)
問合 教育センター研究研修担当☎(86)9965

(3面へ続く)

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

いつも清潔に保たれた万全の管理体制が好評な霊園

茅ヶ崎霊園

公益財団法人運営の公園墓地です。
●事業主体/公益財団法人 湘南公良豊
●営業許可番号/神奈川県指令生衛 第414号

 宗教自由 8,129区画の広大な敷地

ゆとり墓地が新区画で新登場!!

ゆとり墓地 新区画189区画限定 0.6㎡

お気軽にお問い合わせください。

永代使用料 墓石工事代 基本彫刻料 消費税

湘南公園墓地 石材店販売事務所

〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾542番地 【営業時間】8:30～16:30 お墓参り 夏季閉門▶18:00

0120-17-8460

交通のご案内【茅ヶ崎駅より路線バス】
◆「茅19湘南みずき循環」をご利用の場合
「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分
◆コミュニティバス「えほし号」をご利用の場合
北部循環市立南院線「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分

介護付有料老人ホーム

アマポーラ湘南

10/1(月)～10/8(月)8日間
ランチ付(無料)施設見学会開催中

ショートステイ・体験入居随時受付中！
☎0467-87-8965
茅ヶ崎市松が丘2-13-5
http://www.amapola-shonan.jp/

□類型

介護付有料老人ホーム(一般型)

□居住の権利形態

建物賃貸借方式

□入居時の要件

自立、要支援、要介護(原則65歳以上)

□利用料の支払い方式

一時金方式

□介護保険

神奈川県指定介護保険特定施設

□居室区分

全室個室(2人部屋2室あり)

□介護に関わる職員体制

3:1以上

2018/09/10～ リニューアルキャンペーン

みんなをえがおに

PAL-BALL SPORTSCLUB

みんなで笑顔を

スライミング

ホットヨガ

ダンススタジオ

フィットネス

〒253-0042 神奈川県茅ヶ崎市本村1-4-20

0467-54-4411

ハルハル湘南 検索