

【ほか】 費用300円(資料代)
【問合せ】 文化生涯学習課生涯学習担当

【📖】 保健所の講座

【申込】 いずれも実施日前日までに☎で(土・日曜日、祝日の場合はそれ以前の平日)

区分(いずれも申込制)	対象	日程(8月)
プレママ教室	初めて母親になる方	20日(月)
ママサポ教室	初めて父親になる方とその妻	4日(土)・6日(月)
離乳食講習会	4～6か月児を持つ保護者※	23日(木)
1歳児の食事と歯の教室	2017年8月・9月生まれの子と保護者※	27日(月)

※ 第1子優先。対象の詳細は要問い合わせ
【問合せ】 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

【📖】 夫婦でマタニティクッキング 初めてママ・パパになる方へ
【日時】 8月18日(土)10時～13時30分
【場所】 男女共同参画推進センターいこりあ
【内容】 妊娠期の食事と調理実習、簡単な離乳食の紹介
【対象】 初妊婦の夫婦12組(申込制(先着))
【申込】 8月16日(木)までに☎で
【ほか】 費用1組700円
【問合せ】 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

【📖】 子育て世代のための生涯学習交流サロン「家族でふれあいベビータッチケア」
【日時】 8月24日(金)9時50分～11時10分・11時～12時20分
【場所】 男女共同参画推進センターいこりあ
【内容】 助産師から赤ちゃんの素肌マッサージ手法を学ぶ
【講師】 谷口典子さん(助産師)
【対象】 2か月～1歳未満の子と家族各10組(申込制(先着))
【申込】 7月17日(火)～件名「ツムグちがさき8/24参加希望」、本文「保護者氏名・子の氏名・子の生年月日・電話番号・住所、参加希望回」を記入し、✉mom4chigasaki@gmail.comへ
【ほか】 費用1家族500円
【問合せ】 マム04✉mom4chigasaki@gmail.com

【📖】 響きあい教育セミナー
【日時】 8月28日(火)14時30分～16時30分
【場所】 青少年会館
【内容】 講演「がまんする力はどうのようにして育つのか? ～幼児期から思春期までの育ちの中で～」
【講師】 大河原美以さん(東京学芸大学教授)
【対象】 市内在住・在勤の方100人(申込制(先着))
【申込】 7月25日(水)～8月22日(火)に☎で(氏名・電話番号、託児の有無を記入し、☎(88)1394も可)
【ほか】 託児2歳以上10人(申込制(先着)。8月17日(金)まで)
【問合せ】 教育センター研究研修担当☎(86)9965

【📖】 ほめ方・叱り方の練習「ほしつ☆メソッド」2歳・3歳以上の子どもを持つ保護者対象
【日時】 ①8月29日(水)10時～12時②9月4日・18日、10月2日・16日・30日いずれも火曜日10時～12時(全5回)
【場所】 男女共同参画推進センターいこりあ
【対象】 ①2歳の子どもの保護者10人②3歳以上の子どもの保護者8人(いずれも申込制(先着))

【申込】 ①8月22日(水)まで②8月24日(金)までにいずれも☎で
【ほか】 託児6か月～未就学児(申込制)。②は個別事前説明あり
【問合せ】 こども育成相談課家庭児童相談室☎(82)1151

【📖】 ひとり親家庭への支援
ひとり親家庭の方への支援制度は、自立支援教育訓練給付金(介護職員初任者研修・医療事務などの講座受講料の一部補助)、高等職業訓練促進給付金(看護学校などで学中の生活費の一部補助)、県母子・父子・寡婦福祉資金の貸付などがあります。来庁前に電話で相談してください。
【問合せ】 子育て支援課手当給付担当

【📖】 ひとり親家庭等に児童扶養手当を支給
離婚や死亡などで、父または母と生計を別にしている児童(18歳になった後の最初の3月31日まで。障害のある児童は20歳未満)を養育している方を対象に、児童扶養手当を申請月の翌月分から支給しています(事実婚、施設入所などがある場合は除く。また、公的年金等を受給できる場合は、差額分を受給できます)。来庁前に電話で相談してください。
【問合せ】 子育て支援課手当給付担当

【📖】 20歳未満の障害のある児童に特別児童扶養手当を支給
精神・知的または身体に障害(政令で定める程度以上)のある20歳未満の児童を養育している方を対象に、特別児童扶養手当を申請月の翌月分から支給しています(児童が児童福祉施設などに入所している場合や、障害を理由として公的年金を受給できる場合は除く)。来庁前に電話で相談してください。
【問合せ】 子育て支援課手当給付担当

健康

【📖】 成人糖尿病教室「糖尿病と付き合う方法」応用編
【日時】 7月17日(火)14時～16時
【場所】 市立病院
【講師】 佐藤忍(市立病院代謝内分泌内科医師)他
【定員】 50人(当日先着)
【問合せ】 市立病院病院総務課経営総務担当☎(52)1111

【📖】 ①エイズの検査(即日血液検査)②肝炎ウイルス検査B型・C型肝炎検査(血液検査)
【日時】 7月24日(火)①9時～10時30分②11時～11時30分
【場所】 保健所相談室9
【対象】 ②39歳以下で、過去に一度も検査を受けたことがない方(申込制)
【申込】 ①随時☎で(匿名・年齢・性別で申し込みも可)②検査日前日までに☎で
【ほか】 ①結果は約1時間後。判定保留の場合は1週間後に再度来所が必要
【問合せ】 保健所保健予防課感染症対策担当☎(38)3315

【📖】 精神科医師によるこころの健康相談(精神保健福祉相談)
【日時】 8月1日(水)・8日(水)・16日(木)・24日(金)いずれも14時～17時
【場所】 保健所医療相談室
【申込】 随時☎で
【問合せ】 保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

【📖】 栄養教室～暑い季節で疲れるカラダを立て直すための食事のヒント
【日時】 8月6日(月)10時～12時
【場所】 保健所講堂
【定員】 30人(申込制(先着))
【申込】 8月3日(金)までに☎または市☎で
【問合せ】 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

【📖】 献血にご協力を(400ml献血)追加実施の日程は市☎に掲載
【日時】 8月6日(月)10時～12時・13時～16時
【場所】 さがみ農協茅ヶ崎ビル南側
【内容】 17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方
【問合せ】 保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314

【📖】 夏の間からだのメンテナンス! 肩こり・腰痛予防&対策ストレッチ
【日時】 8月7日(火)9時30分～11時30分
【場所】 総合体育館
【対象】 20歳～64歳で医師から運動制限の指示がない方20人(申込制(先着))
【申込】 7月17日(火)～☎で
【問合せ】 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

【📖】 医師によるもの忘れ相談
【日時】 8月7日(火)14時～17時
【場所】 保健所医療相談室
【申込】 随時☎で
【問合せ】 保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

【📖】 がん集団検診～胃・大腸・乳(マンモグラフィ)・子宮がん
【日時】 9月10日(月)・22日(土)
【場所】 保健所講堂
【申込】 8月9日(木)～(申込制(先着))

区分	対象	検診時間	定員	費用
胃がん(X線撮影)	40歳以上	午前のみ	100人	1000円
大腸がん(便潜血検査)	40歳以上	午前・午後	100人	600円
乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上の偶数歳		120人	※1
子宮がん(頸部)	20歳以上の偶数歳		160人	900円

※1 40歳代の方はマンモグラフィ2方向で1500円、50歳以上の方はマンモグラフィ1方向で1000円
※ 年齢は2019(平成31)年3月31日現在
※ 次のいずれかに該当する方はがん集団検診の費用が免除になります。(A)75歳以上(1944(昭和19)年3月31日以前生まれ)の方、後期高齢者医療の被保険者(B)生活保護世帯の方(C)市民税非課税世帯の方(同一世帯の全員が課税されていない方)、(B)・(C)に該当する方は受診日の5日前(閉庁日を除く)までにお申し出ください
【問合せ】 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

防災・消防

【📖】 消防団第16分団(香川・甘沼地区)が出場県消防操法大会
【日時】 7月25日(水)9時30分～16時
【場所】 県総合防災センター(厚木市下津古久)
【問合せ】 警防救命課整備担当☎(85)9945

【📖】 広げよう救命の輪①②普通救命講習会(救急法)③女性専用普通救命講習会(救急法)
【日時】 ①8月19日(日)②8月25日(土)③9月2日(日)いずれも9時(4面へ続く)

介護付有料老人ホーム

アマポーラ湘南

8/1(水)～8/12(日) 12日間
ランチ付(無料)施設見学会開催中



ショートステイ・体験入居随時受付中！
☎0467-87-8965
茅ヶ崎市松が丘2-1 3-5
http://www.amapola-shonan.jp/

☐ 類型 介護付有料老人ホーム(一般型)
☐ 居住の権利形態 建物賃貸借方式
☐ 入居時の要件 自立・要支援、要介護(原則65歳以上)
☐ 利用料の支払い方式 一時金方式

☐ 介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設
☐ 居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)
☐ 介護に関わる職員体制 3:1以上



すでに3,347名が参加済みの人気講座。豊富な事例と写真でわかりやすいと評判。

開催概要

日時: 7月22日(日) 10～11時半
場所: 茅ヶ崎市コミュニティーホール(茅ヶ崎市茅ヶ崎一丁目1番1号)
参加費: 無料(要予約)

お電話は今すぐ! ☎0120-81-0344 9:00～19:00
茅ヶ崎市民リフォーラムクラブ: 茅ヶ崎市亀井野4-15-1 2F

茅ヶ崎市で家の塗装をお考えの方へ

失敗しない外壁塗装

参加無料 先着15組限定

7月は塗装を考える人が増える季節。しかし同じ工事内容なのに50万円も差があるなどの不安が後を絶ちません。

そこでグループ創業50年の藤沢市民☆リフォーラムクラブが『失敗しない外壁塗装セミナー』を開催。信頼できる業者選びのポイントを分かり易く解説します。

今回ご参加の方全員に失敗しない塗装マニアルブックのチェックポイントを無料プレゼント。先着順なのでお申込みはお早め

生活サポート付
シニア向け賃貸マンション

入居受付中

随時見学可能(予約制)

見学往復送迎無料

短期利用のステイプラン
ご相談下さい

事前
予約制

食事付見学会開催中

※詳しくはお電話でお問合せください

ビバヴィレッジ湘南茅ヶ崎

茅ヶ崎駅(南口) 交番 たまや 入居可能 (←一方通行)

茅ヶ崎メディカルケアセンター 9F～12F ビバヴィレッジ湘南茅ヶ崎

茅ヶ崎駅前南口より徒歩 3分

生活サポート付シニア向け賃貸マンション
ビバヴィレッジ湘南茅ヶ崎

茅ヶ崎市幸町5-8茅ヶ崎メディカルケアセンター9F～12F

お申し込みはこちらから ☎0467-86-3322
http://www.vivavillage.jp/

■事業主体/亀井工業ホールディングス■■所在地/茅ヶ崎市幸町5-8■建物構造/鉄筋コンクリート造■延床面積/5,047.83㎡(うち専有面積1609.88㎡)■入居条件/■年齢55歳以上
■バリアフリー仕様■バス・トイレの無段階調節、浴室・トイレ・洗面・脱衣・玄関の無段階調節、浴室・脱衣・玄関の無段階調節、浴室・脱衣・玄関の無段階調節
■利用料1400～1800万円/敷金28～36万円/月額家賃14～18万円/月額共益費、月額生活支援サービス費61,286円

f

茅ヶ崎をもっと好きに

市公式Facebook(いとしのちがさき)では、写真や動画を多く使い、市の魅力や取り組みの裏側などを分かりやすくお伝えしています。