

# 安全・快適さをサポート

マリンスポーツにチャレンジ

## 海水浴場でボディボード

### 日本王者伝授！初心者でも波に乗れるコツ

サザンビーチちがさきでは、遊泳時間(8時30分～17時)にボディボードを楽しむことができます。今回はムラサキスポーツ茅ヶ崎南口店で働く、2016・17年度のJPBA(日本プロボディボード連盟)の年間王者に輝いた、近藤義忠さんに初心者でも波に乗れるコツを聞きました。



プロフィール

14歳でボディボードを始め、18歳で日本代表として出場。2004年に世界最高峰のコンテストで準々決勝に進出するなど世界で活躍中

「ボディボードはマリンスポーツの入り口として最適で、小さい子でも楽しむことができます。波の斜面を滑る感覚は独特で、体が浮いている特別な感覚を味わうことができます。ボードは海の家でもレンタルできますので、気軽に挑戦してみてください」

### 1 海を観察！波に乗るポイントを決める

波は常に変化しています。乗れるポイントは波の上部が白くなっているところ。波が立ち上がり崩れる前に乗りましょう。



波の状態はわずかな時間で変化。海をよく観察しましょう

### 2 いざ、波乗りへ

波のタイミングに合わせてバタ足を始めボードに乗ります。重要なのは波とマッチングすること。



### 初めての方や小さい子は

浅瀬の弱い波に乗るところから始めましょう。弱い波でも十分に楽しめます。



ボードには体全体で乗るイメージで腕には力を入れないで！

### 安全に楽しむ 遊泳エリアで楽しんで

サザンビーチちがさきライフセーバー監視長 名須川 紗綾さん(26歳)



サザンビーチちがさきは、高い波が入ってこない比較的 안전한ビーチなので、家族でゆったり過ごすには最適のビーチだと思います。基本的にシーズン中は防波堤、消波ブロック周辺は遊泳禁止エリアになりますが、知らずに入ってしまう方もいます。特に二本の防波堤の真ん中は、死角になっていてライフセーバーからは見えず、見た目以上に潮の流れが早いので非常に危険です。必ず、遊泳エリア内で海を楽しんでください。

ライフセーバーがいる時間は、安心して海を楽しめるように私たちは常にみなさんの安全を守っています。

### 万が一、事故が起きてしまったら

事故が起きてしまった場合は自分の力で何とかしようとせず、必ず、タワー型の監視塔や近くにいるライフセーバーに「手を振る、大声を出す」など何かしらのアクションで知らせてください。

### ライフジャケット貸し出し

管理事務所では、より安全に海を楽しんでもらえるよう、身長130cmまでの子を対象に、無料でライフジャケットの貸し出しをしています。



### 快適に 海の風を感じゆったりと

海の家「浜磯」 真間 伊佐雄さん(右)、義嘉さん(左)

海の家「浜磯」は1908年に創業し、今年で110年目になります。昔、茅ヶ崎は別荘が多く、遊びに来た著名な方に泳ぎを教えたりしていました。1960年頃からは会社の慰安旅行で団体で来る方が増え、当時の海水浴客から「人間臭いぐらい人が多い」と言われたのが印象的でした。1999年に名前がサザンビーチになり、お客さんも全国から来るようになりました。

浜磯は昔ながらのシンプルな海の家です。毎年、常連のお客さんが多くやってきます。茅ヶ崎の海の家はそれぞれ特色があり、どこもゆったりできると思います。海の風を感じ、楽しい夏を過ごしてください。



今年で創業110年の浜磯の真間さん一家

### ビーチでは吸う人も吸わない人も気持ちよく



知っていますか？海水浴場での喫煙は禁止です！

サザンビーチちがさきを含む県内の海水浴場では、喫煙場所以外での喫煙を禁止しています。より安全で誰もが気持ちよく過ごせる海水浴場を目指しましょう。

たばこはここで吸いましょう

各「海の家」店内(10軒)と軒先

第44回サザンビーチちがさき

## 花火大会

真夏の夜空にスターマインと水中孔雀が競演

8月4日(土)

19時30分～20時20分(荒天中止)

### 花火募金を受付中

数多くの企業協賛とみなさんからの「花火募金」によって支えられています。

募金箱は、市内の公共施設、商店、レストラン、コンビニエンスストアなどに設置しています。ご協力をお願いします。



【第44回サザンビーチちがさき花火大会実行委員会(観光協会内) ☎(84)0377】

## 7月16日(月・祝) 暁の祭典 浜降祭

※ 時間表記は全て午前です

関東で有数の規模を誇り、神奈川県「無形文化財」に指定されています。

### 交通規制 2時～9時

国道134号のサザンビーチ交差点から浜見平入口交差点までの間は、片側下り車線を車両通行止め、上り車線を双方通行



### アクセス

JR茅ヶ崎駅南口から徒歩20分

※ 会場周辺に駐車場・駐輪場はありません

臨時有料シャトルバスを約10分間隔で運行

行き：茅ヶ崎駅南口 発 4時～7時

帰り：サザン通り南 発 7時30分～9時15分

※ コミュニティバス「えぼし号」中海岸南湖循環市立病院線は、始発から市立病院9時25分発の便まで運休

### この時間がおすすぬ

- ・入場時の5時～7時の間
- ・神輿が帰路に出発する(お発ち)8時頃

【茅ヶ崎海岸浜降祭保存会(茅ヶ崎商工会議所内) ☎(58)1111、産業振興課観光担当】



広報ちがさき 2018年(平成30年)7月1日号 No.1097

●発行/茅ヶ崎市 ●編集/企画部秘書広報課 ●発行日/毎月1日・15日

〒253-8686 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1 ☎0467(82)1111 ☎0467(87)8118

人口 ▶ 241,804人 (前月比29人増)

世帯数 ▶ 101,473世帯 (前月比83世帯増)

(2018年(平成30年)6月1日現在)



この用紙は古紙を含んでいます

茅ヶ崎市 団