

# ■自転車利用による健康づくりキャンペーン概要(案)

平成30年度第1回ちがさき自転車プラン推進委員会  
平成30年5月28日 資料5

## 背景

- ・平成29年5月に施行された『自転車活用推進法』で「自転車活用による国民の健康増進」が基本理念に謳われている。
- ・第2次ちがさき自転車プランにおいても「自転車利用による健康づくり」を新たに位置づけたが、未だ具体的な取り組みに至っておらず、プランの中間年を迎えるにあたり、健康増進にフォーカスした今後の施策展開を進める必要がある。

## 目的

- ・自転車保有率の高い本市の特性を活かし、茅ヶ崎市民にとって身近な自転車を活用することが、市民の健康増進に繋がっていることを市民の皆様にも正しく理解していただき、自転車の利用促進につなげる。
- ・市民の自転車の利用目的として最も多い買物利用に着目し、商業施設において先ずは展開する。プラン中間年(H30)を迎えるにあたり、今後5年間の健康増進に関する取り組みの道筋を見定めるためのデータを収集する。
- ・自転車のメリット(健康増進や生活習慣病予防、環境にやさしい、家計にやさしいなど)を多くの方に周知することでさらなる自転車利用促進を図り、「人・自転車を優先するまちづくり」を目指す。

## 日時、場所

- ・平成30年6月2日(土)10:00~16:00(雨天延期)予備日6月3日(日)、6月24日(日)
- ・イオン茅ヶ崎中央店1階正面出入口フロア

## 内容

- ・自転車で来店し、お買い物して頂いた方には、粗品をプレゼント  
→自転車で来店された方へのインセンティブを用意することで自転車を優先したまちづくりを推進
- ・古倉委員による「自転車と健康」をテーマにした講演  
→自転車に乗ることが「健康の増進」、「生活習慣病予防」につながっていることを市民の方々に理解していただき、さらなる自転車の利用促進及び健康増進を図る。
- ・アンケートにご協力頂いた方へ素敵なプレゼントをご用意(アンケート内容は資料6を参照)  
→「来店手段」、「購入金額」、「来店回数」等をアンケート調査で把握し、今後の取り組みの道筋を見定める。

## 留意事項

- 買い物時の自転車利用による多方面へのメリット
- ・市民 = 健康増進、生活習慣病予防、家計にもやさしい
  - ・商業者 = 商業の活性化、駐車場の入庫待ち渋滞緩和
  - ・行政 = 医療費削減、環境負荷低減、まちの活性化

## 「自転車利用」で「健康増進」 キャンペーン実施!!

- ・自転車の利用割合が神奈川県で1位の「自転車のまち茅ヶ崎」!
- ・茅ヶ崎市では「人・自転車を優先したまちづくり」を推進しています!
- ・自転車には、「健康の増進」、「生活習慣病予防」、「環境にやさしい」、「家計にやさしい」などたくさんのメリットがあります!

### 日時

平成30年6月2日(土)  
10:00~16:00

※雨天延期予備日6月3日(日)、6月24日(日)

### 場所

イオン茅ヶ崎中央店  
1階正面出入口フロア

### 特典

- ①自転車で来店しお買い物して頂いた方へ粗品をプレゼント!  
※レシートと自転車の鍵をご提示ください
- ②アンケートに回答頂いた方へ  
先着200名様に  
エコバッグプレゼント!



※エコバッグイメージ  
プレゼントはエコバッグ以外にも  
ご用意しております。



### 講演

#### 自転車と健康に関する講演

講師：古倉 崇治 氏  
株式会社 三井住友トラスト基礎研究所 研究理事  
京大法学部大学院・公共政策大学院講師  
NPO自転車政策・計画推進機構理事長  
著書：「実践する自転車まちづくり～役立つ具体策」(学芸出版社)  
「成功する自転車まちづくり」(学芸出版社)  
「自転車利用促進のためのソフト施策」(ぎょうせい)

主催：茅ヶ崎市 協力：イオンリテール株式会社イオン茅ヶ崎中央店  
【お問い合わせ】茅ヶ崎市 都市部 都市政策課 交通計画担当 電話 0467-82-1111