

場所 市立病院
講師 飯沼直紀(市立病院循環器内科医長)他
定員 50人(当日先着)
問合せ 市立病院病院総務課経営総務担当 ☎(52)1111

市立病院看護師による出張講座
高齢者の看護・介護

日時 6月28日(木)14時~15時30分
場所 茅ヶ崎地区コミュニティセンター
定員 100人(当日先着)
問合せ 市立病院医事課医事担当 ☎(52)1111

献血にご協力を(400ml 献血)
追加実施の日程は市庁に掲載

日時 7月2日(月)10時~12時・13時~16時
場所 さがみ農協茅ヶ崎ビル南側
対象 17歳~69歳の男性、18歳~69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳~64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方
問合せ 保健所地域保健課地域保健担当 ☎(38)3314

フットケア教室~よくわかる 糖尿病患者さんの足のお手入れ方法

日時 7月3日(火)14時~15時
場所 市立病院
講師 市立病院看護師(療養指導士)
定員 50人(当日先着)
問合せ 市立病院病院総務課経営総務担当 ☎(52)1111

精神科医師によるこころの健康相談
(精神保健福祉相談)

日時 7月4日(水)・19日(木)・25日(水)・27日(金)いずれも14時~17時
場所 保健所医療相談室
申込 随時 ☎で
問合せ 保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315

統合失調症家族教室
相談・制度・社会資源について

日時 7月17日(火)14時~16時
場所 保健所講堂
講師 地域生活支援センター元町の家相談員
対象 統合失調症の方の家族(申込制)
申込 開催日前日までに ☎で
問合せ 保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315

がん集団検診~胃・大腸・乳(マンモグラフィ)・子宮がん

日時 ①7月21日(土)②8月11日(土)
場所 保健所講堂
申込 ①6月21日(木)~②7月6日(金)~ ☎で(申込制(先着))
問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

Table with 5 columns: 区分, 対象, 検診時間, 定員, 費用. Rows include 胃がん(X線撮影), 大腸がん(便潜血検査), 乳がん(マンモグラフィ), 子宮がん(頸部).

*1 40歳代の方はマンモグラフィ2方向で1500円、50歳以上の方はマンモグラフィ1方向で1000円
* 年齢は2019(平成31)年3月31日現在
* 次のいずれかに該当する方はがん集団検診の費用が免除になります。(A)75歳以上(1944(昭和19)年3月31日以前生まれ)の方、後期高齢者医療の被保険者(B)生活保護世帯の方(C)市民税非課税世帯の方(同一世帯の全員が課税されていない方)、(B)・(C)に該当する方は受診日の5日前(閉庁日を除く)までにお申し出ください

初心者のフラダンス教室

日時 7月23日・30日、8月6日・20日、9月3日いずれも月曜日13時30分~15時(全5回)
場所 老人福祉センター
対象 市内在住で60歳以上の方40人(申込制(抽選))
申込 7月10日(火)(必着)までに往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を記入し、〒253-0044新栄町13-44茅ヶ崎市老人クラブ連合会へ
ほか 費用300円(初回のみ)
問合せ 茅ヶ崎市老人クラブ連合会 ☎(58)5281

初心者の折り紙教室

日時 7月23日・30日、8月6日・20日、9月3日いずれも月曜日10時~11時30分(全5回)
場所 老人福祉センター
対象 市内在住で60歳以上の方25人(申込制(抽選))
申込 7月10日(火)(必着)までに往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を記入し、〒253-0044新栄町13-44茅ヶ崎市老人クラブ連合会へ
ほか 費用1000円(初回のみ)
問合せ 茅ヶ崎市老人クラブ連合会 ☎(58)5281

初心者の太極拳教室

日時 7月27日、8月3日・10日・17日・24日いずれも金曜日10時~11時30分(全5回)
場所 老人福祉センター
対象 市内在住で60歳以上の方50人(申込制(抽選))
申込 7月10日(火)(必着)までに往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を記入し、〒253-0044新栄町13-44茅ヶ崎市老人クラブ連合会へ
ほか 費用300円(初回のみ)
問合せ 茅ヶ崎市老人クラブ連合会 ☎(58)5281

東大のプログラムで健康チェック
楽しくフレイルチェックしませんか

日時 7月31日(火)14時~16時
場所 松浪コミュニティセンター
内容 からだやこころの衰えをチェックし、健康でいるためのコツを学ぶ
対象 市内在住でおおむね65歳以上の方40人(申込制(先着))
申込 6月15日(金)~開催日前日までに ☎で
問合せ 高齢福祉介護課支援給付担当

蚊の発生しにくい環境づくりを
ジカ熱、デング熱などの感染症に注意

ジカ熱やデング熱などの感染症ウイルスを媒介するといわれているヒトスジシマカは、植木鉢の受け皿や空き缶・ペットボトルに溜まった水などから幼虫が発生します。水が溜まらないような工夫や、樹木の剪定や除草により風通しを良くするなど、蚊の発生しにくい環境づくりをしましょう。また、外出する時はなるべく肌を露出せず、虫除けスプレーを使用するよう心掛けましょう。
問合せ 保健所衛生課環境衛生担当 ☎(38)3317、保健所保健予防課感染症対策担当 ☎(38)3315

スポーツ

トレーニング室利用者講習会
①総合体育館②屋内温水プール

日時 ①7月8日(日)18時~18時45分・18時45分~19時30分

分、7月26日(水)9時~9時45分・9時45分~10時30分
②7月14日(土)18時~19時、7月20日(金)9時30分~10時30分
対象 15歳以上の方各30人(申込制(先着)。中学生不可)
申込 ①6月24日(日)8時30分~②6月27日(水)9時~各施設窓口または ☎で
問合せ ①総合体育館 ☎(82)7175②屋内温水プール ☎(84)1144

女性のためのニュースポーツ体験教室
ファミリーバドミントン、キンボールなど

日時 7月10日(火)9時~11時30分
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学の女性20人(申込制(先着))
申込 6月30日(土)(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒253-0041茅ヶ崎1-9-63総合体育館内茅ヶ崎市婦人軽スポーツ連盟へ
問合せ スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136

なぎなた体験教室

日時 7月14日・21日・28日、8月11日いずれも土曜日9時30分~12時(全4回)
場所 総合体育館
対象 小学5年生以上で初心者の方10人(申込制(先着))
申込 7月2日(月)までに ☎で(住所・氏名・電話番号を記入し、☎(38)8535も可)
問合せ 茅ヶ崎なぎなた協会 ☎(38)8535山田

茅ヶ崎万歩クラブ
河村城址・洒水の滝ウォーク(約8km)

日時 7月15日(日)8時30分~
ほか 費用500円(入園料などは別途)。JR御殿場線山北駅集合・解散。詳細は市庁参照
問合せ 茅ヶ崎万歩クラブ ☎090(2497)8972石田

夏休み子ども水泳教室
①梅田小学校②香川小学校(各全5回)

日時 7月23日(月)~27日(金)①10時~11時②13時~14時
対象 市内在住で泳げない小学生各50人(いずれも申込制(抽選))
申込 7月1日(日)①9時30分~9時45分②11時30分~11時45分に総合体育館2階会議室で整理券を配布(1人1枚、1か所のみ。印鑑持参。代理人可)
ほか 費用3000円。詳細は市庁参照
問合せ 茅ヶ崎水泳協会 ☎(87)4098浅輪(18時~21時)

キッズ体操教室①とびばこ②てつぼう

日時 7月23日(月)~8月2日(水)の毎週月・木曜日①9時15分~10時15分②10時30分~11時30分(各全4回)
場所 総合体育館
対象 市内在住で①4歳(教室初日時点)~未就学児②小学1~3年生各20人(いずれも申込制(抽選))
申込 6月25日(月)①9時45分~10時②10時45分~11時に総合体育館で整理券を配布(1人1枚。代理人可)
ほか 費用2500円
問合せ 総合体育館 ☎(82)7175

夏休みに小学校プールを開放

日時 7月23日(月)~8月22日(水)の9時~12時・13時~16時(一部開場時間が異なる。休場日等は市庁参照)
ほか 小学校3年生以下は2人につき保護者1人同伴
問合せ スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136

(6面へ続く)

市民大楽 まなびーな
手作りパン講座

季節に合わせたいろいろなパンをみんなで楽しく作りませんか。自宅でパン教室を開いている講師による手作りパン講座です。初心者の方、単発参加、親子での参加も歓迎です。

日時と内容 【文化生涯学習課生涯学習担当】

- 7月13日 米粉入り枝豆パン
9月14日 ベーコンエピ
11月9日 ナッツとドライフルーツのクリスマスリースパン
2019年
1月18日 バターロール
3月 8日 さくらの香りあんパン
いずれも金曜日10時~13時



ベーコンエピ

場所 ハマミーナまなびプラザ調理室
講師 吉川純子さん(まなびの市民講師)
定員 10人(申込制(先着))
申込 6月20日(水)~ ☎で
ほか 費用各回1000円(親子参加は1組1000円)

1回のみ
参加も可能



市民の活動だより

【ちがさき市民活動サポートセンター ☎(88)7546】

筆記通訳サークル「虹」



木下尚美代表

聴覚障害の方とのコミュニケーション手段は手話だけではありません。聴覚障害の方へ音声情報をリアルタイムで文字にして伝える方法が要約筆記です。要約筆記の技術を学習し、その啓発・普及に努めています。

文字で伝える要約筆記

文字を通して聴覚障害の方と交流し、要約筆記の周知活動、技術を高めるための勉強会などを行っています。また、健聴者とともに映画を楽しめるよう、邦画に字幕を付ける勉強もしています。今年はサークル創立30周年の記念事業として、寒川在住の映画監督・三澤拓哉さんの「3泊4日、5時の鐘」に字幕を付けて上映会を開催します(詳細は本紙6面参照)。



発言を筆記してスクリーンへ投影

健聴の方も聴覚障害の方も、自分のできる範囲で楽しく活動しています。活動に興味のある方、聞こえに困っている方、どなたもお気軽にお問い合わせください。

活動日 毎月第1・第4木曜日、第3火曜の午前(見学は事前連絡必要)
場 所 さがみ農協ビル4階(新栄町13-44)
問 合 木下尚美 ☎(88)6950、✉chigasaki.niji@gmail.com