



◆申込欄に詳細がないものは 問合せ (市役所は ☎(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み  
明記のないものは ●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☏ファクス ✉電子メール 🏠ホームページ (☎・☏に局番がないものは、全て市内(0467))

## 環境

**昭和30年代の風景 イラストを展示 「茅ヶ崎の原風景と今の自然」**  
日時 6月19日(火)～24日(日)の10時～18時(19日は13時から、24日は17時まで)  
場所 市民ギャラリー展示室  
問合せ 茅ヶ崎市自然連合 ☎(83)0910丹沢、景観みどり課みどり担当

## 健康

**無料の口腔がん検診**  
日時 7月1日(日)10時～13時30分  
場所 地域医療センター(本村5-9-5)  
対象 市内在住の方50人(申込制(抽選))  
申込 6月14日(木)(必着)までに往復はがき(1人1枚)に、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、「口腔がん検診希望」と記入、返信表面に返信先住所・氏名を記入し、〒253-0042本村5-9-5茅ヶ崎歯科医師会事務局口腔がん検診係へ  
ほか 抽選結果は6月中旬に発送  
問合せ 茅ヶ崎歯科医師会 ☎(54)0991

**栄養教室～もうすぐ夏到来 暑い季節を元気に乗り切る食事のヒント**  
日時 7月3日(火)10時～13時30分  
場所 男女共同参画推進センターいこりあ  
対象 おおむね60歳以上の方16人(申込制(先着))  
申込 6月29日(金)までに ☎または市 ☏で  
ほか 費用400円。調理実習あり  
問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

**気になる前にコントロール 血糖値を安定させる運動教室4日間コース**  
日時 7月5日・12日・19日いずれも木曜日10時～11時45分、7月26日(木)9時30分～11時45分(全4回)  
場所 市体育館  
内容 血糖値をコントロールするための有酸素運動、筋トレやストレッチ、ヨガ、健康ミニ講話など  
対象 20歳～64歳で医師から運動制限の指示がなく、糖尿病でない方20人(申込制(先着))  
申込 6月1日(金)～ ☎で  
問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

**成人歯科健康診査(6月～11月) 問診、口腔内診査**  
場所 各実施医療機関(市 ☏参照)  
対象 40歳～74歳の方(年齢は2019年3月31日時点)  
申込 直接医療機関へ予約(5月末に送付された受診券シール、健康保険証などを持参)  
ほか 受診料1000円。65歳～74歳で一定の障害の状態を理由に後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は受診料免除(受診5日前までに要連絡)  
問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

## 文化

**第11回ちがさきの石仏と社寺を訪ねる ①事前説明会②現地探訪**  
日時 ①6月28日(木)10時～12時②7月5日(木)9時20分～12時30分  
場所 ①文化資料館②小和田地区  
定員 30人(申込制(先着))  
申込 6月27日(水)までに ☎で  
ほか 詳細は申し込み後に郵送  
問合せ 文化資料館 ☎(85)1733

## スポーツ

**茅ヶ崎公園の駐車場の有料化に伴う説明会**  
日時 6月22日(金)19時～、6月23日(土)14時～  
場所 茅ヶ崎公園野球場会議室  
問合せ スポーツ推進課管理担当 ☎(82)7136

**総合体育館レンタルロッカー 利用団体を募集**  
期間 7月1日(日)～9月30日(日)  
場所 総合体育館  
対象 市体育施設利用登録(屋内)のある総合体育館利用団体6団体(申込制(抽選))  
申込 6月10日(日)～20日(水)に申込書(総合体育館で配布中)を持参

ほか 費用6000円(3か月分)。公開抽選を6月21日(木)に実施  
問合せ 総合体育館 ☎(82)7175

**初心者社交ダンス講習会**  
日時 7月4日～8月29日の毎週水曜日15時～17時(全9回)  
場所 総合体育館  
対象 50歳以上で社交ダンス未経験者(申込制)  
申込 6月30日(土)までに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、☎(86)1346または ✉birth\_rule@yahoo.co.jpへ  
ほか 費用1回500円(テキスト代込み)  
問合せ NP0法人シニアダンスサポート ☎090(4126)7905横田

**市総合体育大会～バドミントン競技 一般の部(シングルス・ダブルス)**  
日時 7月29日(日)9時～  
場所 総合体育館  
対象 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方(申込制。中学生不可)  
申込 7月4日(水)17時までに申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市 ☏で取得可)を持参  
ほか 費用1人300円  
問合せ スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136

## 税金・年金

**平成30年(2018年)度個人市・県民税の納税通知書を6月8日(金)に送付**  
個人市・県民税の普通徴収の納税通知書を6月8日に個人宛てに送付します。各納期限までに取扱金融機関などで納付してください。口座振替を利用している方は、納期限に振替納付されます。公的年金から特別徴収(天引き)となる税額も同通知書でお知らせします。  
問合せ 市民税課市民税担当

**年金受給者の方の申告**  
公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税の確定申告は不要です(一部例外あり)。ただし、公的年金等の源泉徴収票に記載されている控除以外の控除(医療費控除・生命保険料控除など)の適用を受けるときは、市県民税の申告書の提出が必要です。該当する方で申告書の提出をされていない方は、追加する控除の証明書、印鑑、本人確認書類を持参し、手続きをしてください。  
問合せ 市民税課市民税担当

## まちづくり

**下水道法改正に伴う都市計画 下水道の決定(変更)に関する意見交換会**  
日時 6月7日(木)19時～、6月9日(土)10時～  
場所 市役所分庁舎会議室D  
問合せ 都市計画課計画担当

## 福祉

**被爆者援護手当の申請受け付け 6月1日(金)～7月2日(月)**  
対象 被爆者健康手帳の交付を受けている方で6月1日現在、市の住民基本台帳に登録されている方(過去に本市で申請している場合は申請不要)  
申込 印鑑、被爆者健康手帳、本人名義の預金通帳を持参  
問合せ 福祉政策課福祉政策担当

**こころを聴き、こころに寄り添う傾聴講座 日常生活やボランティア活動に生かそう**  
日時 6月19日・26日、7月10日・24日いずれも火曜日9時30分～12時(全4回)  
場所 勤労市民会館  
講師 鈴木しげさん(NP0法人シニアライフセラピー研究所理事長)

対象 傾聴に興味のある方30人(申込制(先着))  
申込 6月12日(火)までに ☎で(住所・氏名・電話番号を記入し、☎(52)8361または ✉saitosanchi822@yahoo.co.jpも可)  
ほか 費用3000円  
問合せ 地域のお茶の間研究所さろんど ☎080(6529)2707大森

**中高年齢者がけがをしない転び方勉強会**  
日時 6月24日(日)12時30分～15時  
場所 総合体育館  
定員 100人(申込制(先着))

申込 6月20日(水)17時までに ☎で  
ほか 詳細は市 ☏参照  
問合せ 茅ヶ崎柔道協会事務局 ☎(51)7370高橋(月～金曜日のみ総合体育館内スポーツ推進課 ☎(82)7136も可)

**おはなしきいてね～おばん離子のみなさんによる絵本の読み聞かせ、手遊びなど**  
日時 6月28日(木)15時50分～16時20分  
場所 萩園いこいの里  
問合せ 萩園いこいの里 ☎(88)7513宇都、田島、車

**はじめての俳句教室**  
日時 7月3日・10日・17日いずれも火曜日9時30分～11時、7月31日(火)、8月7日(火)いずれも9時30分～12時(全5回)  
場所 老人福祉センター  
対象 市内在住で60歳以上の方20人(申込制(抽選))  
申込 6月20日(水)(必着)までに往復はがきに、講座名、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒253-0044新栄町13-44茅ヶ崎市老人クラブ連合会へ  
ほか 費用1500円(初回のみ。テキスト歳時記代含む。歳時記持参の場合は費用300円)  
問合せ 茅ヶ崎市老人クラブ連合会 ☎(58)5281

**知っておきたい～終活とお片づけ講座**  
日時 7月4日(水)10時～12時  
場所 浜須賀会館  
講師 古川めぐみさん(アメイジー株式会社)  
定員 30人(申込制(先着)。介護している方優先)  
申込 6月1日(金)～30日(土)に ☎で  
問合せ 浜須賀地区地域包括支援センターあさひ ☎(84)6383

## 生活

**初めてのパソコン・タブレット入門講座 フォローアップあり**  
日時 ①6月27日(水)～29日(金)②7月4日(水)～6日(金)いずれも9時～12時(各全3回)  
場所 市役所分庁舎展示室  
内容 ①タブレットを使ってみよう②ワード(暑中見舞い作成)とインターネットを楽しむ  
講師 パソコンボランティア湘南  
対象 ①60歳以上の方②一般・障害のある方各10人(申込制(先着))  
申込 6月5日(火)～ ☎で  
ほか 費用1000円(テキスト代)  
問合せ 文化生涯学習課生涯学習担当

**女性リーダー育成講座～自分のタイプを知って、良いチームの作り方を学ぼう**  
日時 7月7日(土)10時～12時30分  
場所 男女共同参画推進センターいこりあ  
内容 自己のコミュニケーションの分析やリーダーの心構え、必須スキルを学ぶ  
講師 小林みのりさん(キャリア・コンサルタント)  
対象 女性30人(申込制(先着))  
申込 6月1日(金)～ ☎で(市 ☏または氏名・電話番号、託児の有無(有の場合、住所・子の氏名(ふりがな)・年齢・性別)を記入し、☎(57)1666も可)  
ほか 託児6か月～未就学児10人(申込制(先着)。6月27日(水)まで)  
問合せ 男女共同参画課男女共同推進担当 ☎(57)1414

## 産業・雇用

**労働保険(労災保険・雇用保険)更新 6月1日(金)～7月10日(火)**  
2018年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の確定・概算申告と保険料等の申告・納付期間は、6月1日～7月10日です。労災保険と併せて石綿健康被害救済のための一般拠出金も申告・納付となります。  
問合せ 神奈川労働局労働保険徴収課 ☎045(650)2803

**相模湾の鮮魚や地場野菜など 旬が並ぶ「さかなの市」**  
日時 6月19日(火)9時～売り切れ次第終了  
場所 茅ヶ崎漁港荷さばき所  
内容 茅ヶ崎を中心に相模湾で水揚げされた旬の鮮魚、地元野菜の直売、地元飲食店による出店  
問合せ 茅ヶ崎市漁業協同組合 ☎(82)3025

**理系人材のための「ものづくり企業見学ツアー」**  
日時 6月27日(水)12時30分～16時  
対象 大学院・大学・高专・短大などの理系学部を2016  
(6面へ続く)