

ちがさき 暮らしの情報



◆申込欄に詳細がないものは問合へ(市役所は☎(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み
明記のないものは
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☏ファクス ✉電子メール 🌐ホームページ
(☎・☏に局番がないものは、全て市内(0467))

介護予防事業「お出かけ機能アップ教室」

期間 5月中旬～9月のうち2時間程度(全14回、開催日時
は会場ごとに異なる)

場所 市内4会場で実施。詳細は市☎参照

内容 約4か月間集中して頭と体の機能アップを目指す

対象 市や地域包括支援センターで実施している基本
チェックリストの結果、生活機能低下が見られる
65歳以上の方

ほか 費用1回300円。片道50円での送迎あり(会場による)

問合 高齢福祉介護課支援給付担当

新たなボランティアの発掘と活動への理解を促進～ボランティア大学

日時 5月9日～6月20日の毎週水曜日9時30分～12時(全7
回)

場所 さがみ農協茅ヶ崎ビル

内容 ボランティア活動の分かりやすい講義、活動者や
当事者からの体験談、福祉体験など

対象 市内在住・在勤で福祉のボランティア活動初心者
100人(申込制(先着))

申込 ☎で(住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢、
受講動機を記入し、☎(85)9651または✉vc@
shakyo-chigasaki.or.jpで茅ヶ崎市社会福祉協
会へも可)

ほか 講座終了後は録音、手話、誘導、ケアサポート、
要約筆記、点字、布おもちゃ、学習会などの選択
コースあり

問合 茅ヶ崎市社会福祉協議会☎(85)9650

「いきいき脳の健康教室」で認知症予防

日時 6月～10月の毎週木曜日(8月16日を除く)30分程度
①10時15分～10時45分 ②11時～11時30分(初日と
最終日はいずれも9時30分～)

場所 茅ヶ崎市シルバー人材センター

内容 脳の活性化を目的とした「読み・書き・計算」など
の脳のトレーニングを実施

対象 以下の全てに該当する方各回16人(申込制(抽選))
○市内在住のおおむね65歳以上○1人でも教室に
通える○認知症の診断を受けていない○毎週教室
への参加と毎日10分程度の自宅学習が可能

申込 5月17日(木)までに☎で(申込書(市役所高齢福祉介
護課などで配布中。市☎で取得可)を持参も可)

ほか 費用1万1800円(月額2360円×5か月分)

問合 高齢福祉介護課生さがい創出担当

2018年度日本赤十字社の社資(募金)にご協力を

社資は赤十字ボランティアの育成や救急法などの講
習、青少年の健全育成といったさまざまな人道的活動
に充てられています。日本赤十字社では、毎年5月を「赤
十字会員増強運動月間」とし、2018年度社資について
も自治会を通してご協力をお願いしています。また、

個人や企業から個別の社資も受け付けています。みな
さんのご協力をよろしくお願いいたします。なお、2017年
度社資総額は、95自治会より1193万8666円(2月22日時
点)でした。ご協力ありがとうございました。

問合 福祉政策課福祉政策担当

産業・雇用

がんばる私にご褒美シリーズ① 「耳つぼセルフマッサージ講座」

日時 5月3日(木・祝)14時～16時

場所 勤労市民会館

内容 セルフマッサージを通じ「癒やし」とは何か、食欲
のコントロールやむくみの緩和を体験

定員 20人(申込制(先着))

申込 4月20日(金)～5月2日(水)のいずれも10時～☎で(勤労
市民会館☎も可)

ほか 費用500円。子ども同伴可

問合 勤労市民会館☎(88)1331

がんばる私にご褒美シリーズ② 「ハーバリウム講座」

日時 5月4日(金・祝)14時～16時

場所 勤労市民会館

内容 最近注目のインテリアやプレゼントに最適なハー
バリウムを制作

定員 20人(申込制(先着))

申込 4月20日(金)～5月3日(木・祝)10時～☎で(勤労市民
会館☎も可)

ほか 費用2000円(材料費込み)

問合 勤労市民会館☎(88)1331

がんばる私にご褒美シリーズ③ 「アロマテラピー講座」

日時 5月5日(土・祝)14時～16時

場所 勤労市民会館

内容 人気の高い香りを紹介し、匂いから得られる癒や
しの効果を体験

定員 20人(申込制(先着))

申込 4月20日(金)～5月4日(金・祝)のいずれも10時～☎で
(勤労市民会館☎も可)

ほか 費用500円。子ども同伴可

問合 勤労市民会館☎(88)1331

就労支援講座 「キャリアの挫折を転機に変えよう」

日時 5月19日(土)9時30分～12時

場所 勤労市民会館

定員 20人(申込制(先着))

申込 4月20日(金)～5月18日(金)のいずれも10時～☎で(勤
労市民会館☎も可)

問合 勤労市民会館☎(88)1331

働くときに知っておきたい労働法セミナー 「雇用保険を活用しよう」

日時 5月26日(土)9時30分～12時

場所 勤労市民会館

対象 勤労者と雇用主20人(申込制(先着))

申込 4月20日(金)～5月25日(金)のいずれも10時～☎で(勤
労市民会館☎も可)

問合 勤労市民会館☎(88)1331

商店会の魅力を発信～市役所産業振興課のイン スタグラムオフィシャルアカウントを開設

地域の魅力ある商店会を多くの方に知ってもらうた
めに、今年2月に市役所産業振興課でインスタグラム
(@chigasaki_official_syoutenkai)を
始めました。商店会のイベントやお店
の商品、店主さんの紹介など、商店会
に思わず足を運びたいくなるような情報
を掲載していますので、ぜひご覧ください。
産業振興課の
インスタグラム



問合 産業振興課商工業振興担当

スポーツ

ママさんバレーボール大会

日時 5月6日(日)9時～

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤の方または茅ヶ崎ママさんバレー
ボール連盟登録チーム(申込制)

申込 4月23日(月)17時までに申込書(総合体育館内スポー
ツ推進課で配布中。市☎で取得可)を持参

ほか 4月25日(水)10時～総合体育館会議室で代表者会議
あり

問合 スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

市陸上競技選手権大会

日時 5月13日(日)9時30分～(予備日5月27日(日))

場所 柳島スポーツ公園総合競技場(雨天決行)

対象 市内在住・在勤・在学の方、茅ヶ崎陸上競技協会
登録者、寒川町の中学校・高校在学の方(申込制)

申込 4月20日(金)(必着)に申込書(茅ヶ崎陸上競技協会☎
または市☎で取得可)を〒253-0084円蔵2-6-29小室
誠一へ

ほか 費用500円(茅ヶ崎陸上競技協会登録者・高校生
300円)。リレー1チーム700円(中学生は要問い合
わせ)

問合 茅ヶ崎陸上競技協会☎090(1863)7284小室

弓道教室

日時 5月15日(火)～29日(火)の水・土・日曜日を除く9時30
分～12時(全9回)

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者20人(申
込制(抽選)。中学生不可)

申込 4月24日(火)9時30分～9時45分に総合体育館弓道場
で整理券を配布(1人1枚、代理人可)

(5面へ続く)

第44回サザンビーチちがさき花火大会 花火打上募金にご協力を

茅ヶ崎の夏の風物詩、サザンビーチちがさき花火大会が8月4日(土)
に開催されます。茅ヶ崎の花火大会は、花火打上募金をはじめ、市
民や事業所のみなさんによって支えられています。募金箱は市内公
共施設やレストラン、事業所などに設置してあります。盛大な花火
大会開催のため花火打上募金にご協力をお願いします。



募金箱を設置可能なお店を募集

募金箱を設置していただける協力店を募
集しています。花火大会を盛り上げるため、
みなさんのご協力をお願いします。



申込 6月15日(金)までに☎で

ほか 設置期間は8月4日の花火大会終了まで。

募金箱設置協力店は、茅ヶ崎市観光協会☎に掲載

茅ヶ崎市
観光協会☎

【サザンビーチちがさき花火大会実行委員会(観光協会内)☎(84)0377、産業振興課観光担当】

市民の活動だより

【ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546】

ちがさき開智舎



地域の小学生を対象に無料で学習支援を行っています。自分
の頭で考えて判断し、自分の行動に責任を持つ自立した人間を
地域で育てたいと活動しています。



井上忠義代表

子どもたちの学びを支える

学習過程でのつまづきを早期に解消できる
ように、国語と算数を中心に個々のペースに
合わせた学習支援を行っています。地域の方
との交流会では、理解と協力を得るとともに、
子どもたちのコミュニケーション力のアップ
も図っています。ボランティアスタッフは、
高校生から70代まで幅広く、教員OBや社会
福祉ボランティア経験者も多くいます。子
どもたちが学ぶことの楽しさを実感し、「でき
た!」という達成感を積み重ね、自信となる
姿を見ることにやりがいを感じています。



ゆっくり丁寧に指導

活動日 毎週火曜日 15時30分～17時

活動場所 ちがさき開智舎のびしろクラブ(香川1-31-18)

問合 井上忠義☎(57)0574、✉sazan-rikujiji@blue.ocn.ne.jp