

# 松林公民館

テーマ

〈みんなで考えよう 子どものこと 子育てのこと〉



## 主催事業

### (1) 家庭教育支援関連事業

#### ア 子育てホッと広場

就園前の乳幼児とその保護者を対象に、ボランティアグループ「子育てカンガルー」の協力を得て、地域で子育てを支援していくことを目的に、ふれあいの場として開催した。

(毎月第4水曜日)

日 時	内 容	参加者
4月26日(水) 10:00~11:45	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやきみんなでマッサージ、自由遊び	40人
5月24日(水) 10:00~11:35	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやきみんなでマッサージ、自由遊び	29人
6月28日(水) 10:00~11:45	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやきみんなでマッサージ、自由遊び	22人
7月26日(水) 10:00~11:30	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやきみんなでマッサージ、自由遊び	20人
8月23日(水) 10:00~11:30	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやきみんなでマッサージ、自由遊び	29名
9月27日(水) 10:00~11:30	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやきみんなでマッサージ、自由遊び	32人
10月25日(水) 10:00~11:30	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやきみんなでマッサージ、自由遊び	12人
11月22日(水) 10:00~11:30	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやきみんなでマッサージ、自由遊び	49人
12月20日(水) 10:00~11:30	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやきみんなでマッサージ、自由遊び、クリスマスバージョン	60人
1月24日(水) 10:00~11:30	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやきみんなでマッサージ、自由遊び	28人
合 計		321人

#### イ 子育てフリースペース

乳幼児と保護者のために部屋を開放し、友達を作ることにより一人で悩むことなく、子育て中の悩みをみんなで共有する場として開催した。

(偶数月第3木曜日)

日 時	内 容	参加者
4月20日(木) 10:00~14:00	絵本の読み聞かせ・こどもに読んであげる絵本の選び方	12人
6月15日(木) //	絵本の読み聞かせ・室田保育園の先生と一緒に遊ぼう！！	29人
8月18日(木) //	//	21人
10月19日(木) //	//	6人
12月21日(木) //	//	21人
2月15日(木) //	//	27人
合 計		116人

## ウ 乳幼児健康相談

原則偶数月の第3木曜日の午後、市こども育成相談課との共催で、乳幼児の身体測定や育児相談を実施

月日	4/20	6/15	8/17	10/19	12/21	2/15	合計
相談者数	15人	28人	9人	6人	19人	19人	96人

## エ ままのLet'sチャレンジ

毎日子育てに追われている忙しいお母さんに、新しいことにチャレンジし、いろいろな事を体感してもらう。講師に子育て中のお母さんをむかえ、年齢が近いことで気楽に参加でき、自分にも何かができるのではないかと考える機会とする。そして共通の話題を持つことによって仲間意識を持ち孤独な子育てからお母さんたちを救うねらいがある。年度を通して内容を変えて複数回実施する。

日 時	内 容	講師・協力団体	参加者
5月17日(水) 10:30~12:00	チャレンジ・ヨガ(乳幼児同伴可)	宝田朋子氏 (IAHC 国際ヘルスケア協会認定シニアヨガインストラクター)	10人
7月7日(金) 10:00~12:00	チャレンジ・ハンドマッサージ (乳幼児同伴可)	滝下美重子氏 (アロマインストラクター・育児セラピスト)	8人
9月13日(水) 10:00~12:00	チャレンジ・ブリザーブドフラワー (保育4人・保育ボランティア2人)	岡部葉子氏 (松林公民館登録サークル・ハッピーママ代表)	6人
10月11日(水) 10:30~12:00	チャレンジ・FunFunリトミック	河野素女氏 (リトミックインストラクター)	12人
1月31日(水) 10:00~12:00	チャレンジ・ベビーダンス	木村 理江氏 (ベビーダンスインストラクター)	23組 46人

## オ 絵本講座～いっしょに楽しむ絵本の世界～

子どもも大人も楽しめる絵本が持つ「ことば」、「絵」、「物語」の力や、よろこびを共有する体験の大切さを、実際に絵本を読んでもらいながら詳しく学び、絵本をとおして子育てについて考える機会とした。

日 時	内 容	講師	参加者	保 育
5月30日(火) 10:30~12:00	子どもの月齢や年齢にあわせた絵本の選び方やその絵本の素晴らしい点等を学んだ。	武藤 希代子 氏 (茅ヶ崎図書館子どもの本の会)	19人	10人 (ボランティア5人)

## カ 夫婦で学ぶイクメン教室

子育て世代のお父さんの公民館事業への参加を促す講座と位置づけて実施。夫婦で参加することにより公民館を身近に感じてもらう。また、今後継続的に公民館との関わりを持てるように繋げていくことを目指す。同時に、お母さんだけに偏った子育てに積極的に協力するお父さんの手助けとなるよう、夫婦で協力して行う子育ての大切さや楽しさを知ってもらう。今年度は複数回実施する。

日 時	内 容	講師	参加者	保 育
6月25日(日) 10:00~12:00	「パパもおうちで読み聞かせ」 絵本とは何か、絵本が子どもに与える影響などについて学ぶ。	高橋 源治氏 (松林公民館子ども対象事業ボランティア)	4組 8人	5人 (ボランティア2人)
8月27日(日) 10:00~12:00	「乳児・小児の応急手当講習会」 茅ヶ崎市消防署消防指導課と連携し、乳児・小児を持つ親が応急手当方法を学ぶ機会とした。	消防指導課 応急手当普及協会	7組 14人	5人 (ボランティア2人)
12月2日(土) 10:30~14:00	「魚のさばき方を学ぼう！」 魚料理についてのお話。魚を気軽に調理して食べるコツのお話。調理実習(あじ、いなだ、いさき、きすを、刺身、煮魚、ぎょうざ、潮汁等に調理)	糸 仁夫氏 (株式会社丸大魚市場取締役社長) 柳川 純子氏 (株式会社丸大魚市場調理師)	9組 18人	10人 (ボランティア5人)

## キ 宇宙の学校

家庭内で保護者と子どもが実験等共通の事柄に取り組むことにより、保護者と子どもとの日常的コミュニケーションの大切さを認識してもらいながら、参加者間や地域での交流へとつながることを目的とする。また、地域で指導者として活動してくれるような人材の発掘・育成を目指す。

日 時	内 容	講師	参加者
7月8日(土) 14:00~16:00	開校式とオリエンテーション フィルムロケットを飛ばそう!	菅 雅人 氏  (特定非営利活動法人子ども・宇宙・未来の会(KU-MA)派遣講師)	25組 57人
8月26日(土) 14:00~16:00	万華鏡で遊ぼう! 紋切り遊びでうちわを作ろう!		23組 52人
9月23日(土) 14:00~16:00	飛ぶ種の不思議 月と地球について学ぼう!		22組 48人
10月24日(土) 14:00~16:00	静電気で遊ぼう! レポート発表会・閉講式		22組 49人

## ク 子育て講座～一汁一菜それでいい！！

子育て中のお母さんを対象に、子育て中の時間がない中でも栄養のあるものを家族に食べさせたいという思いを実現するため、簡単で美味しく、かつ栄養科の高い「頑張りすぎないごはんづくり」を学んでもらうために実施。

日 時	内 容	講師	参加者	保 育
11月9日(木)、 16日(木) 10:00～12:00	9日：食育についての基本的なお話 16日：調理実習（黒豆と梅干しのごはん、具たくさんお味噌汁）座談会	小山 久子氏 (食育指導士・子育てグループ子育てカンガルー代表)	9日13人 16日13人 延べ26人	9日8人 (ボランティア5人) 16日9人 (ボランティア6人)

## (2) 子ども事業

### ア 子どもの広場

子ども達の休日の居場所づくりを目的として、また、ボランティアの育成も目指した。運営にあたってはボランティアグループ「プチトマト」、ゲストとして茅ヶ崎市青少年指導員、松林地区スポーツ推進委員等の協力で実施した。

日 時	内 容	参加者
4月22日(土)10:00～11:30	こいのぼりを作って公民館で泳がせよう	49人
5月20日(土) "	紙芝居と新聞紙で物語り	31人
6月24日(土) "	たなばたかざりをつくろう	56人
7月22日(土) "	ワナゲ大会	45人
8月26日(土) "	おもちゃをつくろう	37人
10月21日(土) "	おやつづくり	11人
12月16日(土) "	クリスマスツリーをつくろう	44人
1月27日(土) "	鬼のお面をつくろう	42人
合 計		315人

### イ 子ども将棋スペース

土曜日の子どもの居場所づくりと世代間の交流のため、ボランティア及び利用サークルの協力により将棋の指導を実施した。

日 時	内 容	協 力	参加者
4月 8日(土) 9:30～11:30	将棋指導・対局・詰将棋指導等	子どもスペースⅢボランティア	10人
4月22日(土) 9:30～11:30			10人
5月13日(土) 9:30～11:30			10人
5月27日(土) 9:30～11:30			12人
6月10日(土) 9:30～11:30			12人
6月24日(土) 9:30～11:30			17人
7月 8日(土) 9:30～11:30			11人
7月22日(土) 9:30～11:30			13人
8月12日(土) 9:30～11:30			4人
8月26日(土) 9:30～11:30			5人
9月 9日(土) 9:30～11:30			7人
9月23日(土) 9:30～11:30			9人

10月14日(土) 9:30~11:30			7人
10月28日(土) 9:30~11:30			0人
12月9日(土) 9:30~11:30	将棋大会		19人
12月23日(土) 9:30~11:30	将棋指導・対局・		2人
1月13日(土)9:30~11:30	詰将棋指導等		5人
1月27日(土)9:30~11:30			10人
2月10日(土)9:30~11:30			9人
合 計			172人

### ウ 子どもお話し会

子どもの居場所づくりと世代間の交流のため、ボランティアの協力により子ども向け絵本の読み聞かせを実施した。年度中に複数回実施。

日 時	内 容	協 力	参加者
5月13日(土)11:00~11:40	お 話 (小さい子向け)	おはなしの木	19人
7月13日(木)15:40~16:20	お 話 (小学生向け)		18人
8月5日(土)11:00~11:40	お 話 (小さい子向け)		12人
10月7日(土)11:00~11:40	お 話 (小さい子向け)		14人
12月9日(土)11:00~11:40	お 話 (小学生向け)		6人
合 計			69人

### エ 親子料理教室

夏休み期間等に自分達のできることに挑戦し、料理の準備から後片付けまでを親子で学ぶことで生活力をつけるきっかけづくりとした。

日 時	内 容	講師・協力団体	参加者
7月15日(土) 10:00~14:00	シーフードパエリア・スープ 湘南野菜のサラダ、白玉フルーツポンチ	茅ヶ崎市食生活改善推進団体	19人

### オ 子ども手話教室

子どもたちと聴覚障害者との交流を図る場とすることを目的に実施した。

日 時	内 容	講師・協力団体	参加者
7月25日(火)、26日(水) 27日(木)、28日(金) 10:00~11:30	伝えてみよう・口を読み取って みよう・特徴を表現しよう・数 ・家族・住所・指文字・災害時 のコミュニケーション等	講師 茅ヶ崎市聴覚障害者協会 倉金氏、古川氏、浅川氏、香川氏 、米島氏 協力 手話サークルたんぽぽ (松林公民館登録団体)	13人 延べ46人

### カ 夏休み子ども卓球教室

夏休み中に、卓球をやってみたい、始めてみたい子、うまくなりたい子を対象に卓球の基礎を2日間で学ぶことができる場として実施。

日 時	内 容	講師・協力団体	参加者
7月25日(火)、27日(木) 10:00~12:00	ラケットの持ち方・フォアハンドの練習・マシーンをを使った練習・バックハンドの練習・リフティング・スマッシュ	講師 湯原美保氏(日本体育協会公認指導者)  協力 松林中学校卓球部 日本卓球株式会社	12人 延べ23人

### キ 子ども自然観察会

自然観察で野鳥の観察などを行いながら、地域の自然に触れて親子で自然環境を守る大切さを学んでいく。

日 時	内 容	講 師	参加者
7月29日(土) 9:00~13:30	県立茅ヶ崎里山公園を散策し樹木、植物や野鳥などの観察を行った。	講師 小室 明彦 氏 (自然観察指導員、環境カウンセラー)	8人

### ク 子ども水墨画教室

小学生にはあまり馴染みのない水墨画を体験(チャレンジ)する機会とし、水墨画を通して、何かを描く楽しさや感性を養うことを目的に実施した。参加者の作品は、後日館内に展示し多くの方にみってもらった。

日 時	内 容	講師・協力団体	参加者
8月2日(水) 9:30~12:00	墨と水と筆を使って和紙にどんな表現ができるか、手本を見ながら描く。	講師 手塚 雄一郎氏	11人

### ケ 夏休み親子おもしろ科学実験

子どもの理科(実験)離れが進んでいる中、基礎的な「科学の芽」を育むこと、また、親子で楽しく学びを共有することを目的に実施し、親子で科学に親しむきっかけにした。赤羽根中学校科学部の生徒がボランティアとして各実験グループのサポートを行った。

日 時	内 容	講師・協力団体	参加者
8月12日(土) 13:30~16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・紙飛行機はどうして飛ぶの?</li> <li>・紙飛行機を作って飛ばそう</li> <li>・自由すぎる自由研究帳(良く飛ぶ紙飛行機)</li> <li>・赤羽根中学校科学部から「吹きコマ」のプレゼント</li> </ul>	講師: 酒井 健氏 協力: 赤羽根中学校科学部	23人 (保護者含む)

### コ ピよびよアトリエ

指を動かすことができるようになる1才児からを対象として、折り紙や粘土・のり・毛糸等いろいろな物に触って感触を知り、ものを作る（造形）ことを通して作品が出来上がる過程や作品に触れる喜びを体感する機会とする。こどもにはままと一緒に安心して活動できる場として、ままには自分の子どもの興味の対象を知り日常の子育てに取り入れられるよう、子どもの新しい一面を知る場になるようにする。同時に、ままや子どもたちの憩いの場や情報交換の場とする。

日 時	内 容	講 師	参加者
4月5日(水) 10:30~12:00	いろいろカタチあそび	今林 純子氏 (松林公民館子ども対象事業 ボランティア)	11組24人
5月10日(水) 10:30~12:00	ペタペタぺったんスタンプあそび		8組16人
6月7日(水) 10:30~12:00	ねりねりころころ ねんどあそび		11組24人
7月5日(水) 10:30~12:00	おみせやさんごっこあそび		9組19人
8月2日(水) 10:30~12:00	くるくるまぜまぜ いろみずあそび		11組25人
9月6日(水) 10:30~12:00	のびのびびよーんのおもちやづくり		11組22人
10月4日(水) 10:30~12:00	にぎにぎまきまきのおべんとうづくり		11組23人
11月1日(水) 10:30~12:00	アレアレできた!ばずるづくり		7組14人
12月6日(水) 10:30~12:00	きらきらぼとるづくり		11組24人
2月7日(水) 10:30~12:00	ゆびにんぎょうづくり		10組21人
合計			100組212人

### (3) 地域交流事業

#### ア 卓球開放

原則毎月第4日曜日の午前中、気軽に卓球を楽しむことができるように、公民館利用サークルの松林卓球クラブ及び萩の協力で実施した。(毎回 9:30~12:00)

月日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	合計
人数 (人)	19	17	21	22	20	15	13	20	11人	22人	180人



## イ シネマ松林

従来の映画鑑賞に加え、鑑賞後に参加者同士で意見交換を行う等、交流の場として、また地域文化振興に寄与することを目的に開催した。

日 時	内 容	参加者
4月15日(土) 9:30~12:00	「巴里のアメリカ人」(1951年 アメリカ)	29人
5月20日(土) 13:30~16:00	「紳士は金髪がお好き」(1959年 アメリカ)	33人
6月17日(土) 9:30~13:00	「疑惑の影」(1943年 アメリカ)	23人
7月15日(土) 13:30~16:00	「真昼の決闘」(1952年 アメリカ)	39人
8月19日(土) 9:30~12:00	「我等の生涯の最良の日」(1946年 アメリカ)	35人
9月16日(土) 13:30~16:00	「自転車泥棒」(1948年 イタリア)	38人
10月14日(土) 9:30~12:00	「哀愁」(1940年 アメリカ)	38人
11月18日(土) 13:30~16:00	「荒野の決闘」(1946年 アメリカ)	31人
12月16日(土) 13:30~16:00	「地上より永遠に」(1953年 アメリカ)	40人
1月20日(土) 9:30~12:00	「第三の男」(1949年 イギリス)	35人
合 計		241人

## ウ 石窯の日

裏庭に設置してある石窯を活用し、公民館利用者をはじめ、地域の子どもから大人まで多くの人達にとって、様々な交流が生まれる場となっていくことを目指す。また、今まで公民館をあまり利用してこなかった人たちに公民館に足を運んでもらうきっかけとする。本事業参加者から、他の公民館事業に協力してくれるような人材の発掘養成を目指す。

日 時	内 容	講 師・協 力	参加者
4月1日(土) 10:00~13:00	石窯を活用し、食をとおした 交流の場づくり	松林公民館職員	雨天中止
5月6日(土) 10:00~13:00			16人
6月3日(木) 10:00~13:00			12人
合 計			28人

## エ みんなのサークル体験

松林公民館で活動しているサークルの活動を体験できる機会を設け、サークルの新規加入者増加や若返り、サークル活動の活性化等を目的に実施した。また、松林公民館で活動するサークルをより多くの地域の方に知ってもらう機会とした。

日 時	内 容	講師・協力	参加者
4月20日(木) 15:00～17:00	えほんだいすきの会 絵本の読み聞かせ体験	えほんだいすきの会会員	1人
5月26日(金) 15:00～17:00	えほんだいすきの会 絵本の読み聞かせ体験	えほんだいすきの会会員	0人
6月21日(水) 15:00～17:00	えほんだいすきの会 絵本の読み聞かせ体験	えほんだいすきの会会員	0人
9月20日(水)、27日(水) 13:30～15:00	スポーツ吹矢松林 スポーツ吹矢体験	スポーツ吹矢松林会員	20日11人 27日11人 延べ22人
9月28日(木) 14:00～15:30	手話サークルたんぽぽ 手話体験	手話サークルたんぽぽ会員	2人
9月28日(木) 15:00～17:00	えほんだいすきの会 絵本の読み聞かせ体験	えほんだいすきの会会員	0人
10月27日(金) 15:00～17:00	えほんだいすきの会 絵本の読み聞かせ体験	えほんだいすきの会会員	0人
11月29日(水) 15:00～17:00	えほんだいすきの会 絵本の読み聞かせ体験	えほんだいすきの会会員	0人
12月19日(火) 14:00～15:00	えほんだいすきの会 絵本の読み聞かせ体験	えほんだいすきの会会員	2人
合 計			27人

### オ 松林公民館畑クラブ

親子で畑の作業に取り組み、親子の交流や参加者間の交流を深め、継続的に公民館に足を運んでもらうことで、公民館を身近に感じてもらうことを目的に実施。指導には、地域の人材を活用し、世代間の交流を図っていくことも目指す。 通年で実施。作業日は2月に1回程度で実施していく。

日 時	内 容	講 師	参加者
4月29日(土) 10:00~12:00	夏野菜の植え付け、	講師：澁谷 芳造氏 (松林公民館農業部員)	8組 22人
6月24日(土) 10:00~12:00	ジャガイモ、タマネギの収穫 畑の土づくり他		
9月9日(土) 30日(土) 10:00~12:00	9日：土づくり、秋冬野菜選定 30日：秋冬野菜植え付け		

### カ 季節の行事体験

公民館で季節の行事を体験する。

日 時	内 容	実施者
5月2日(火)、3日(水)、 4日(木)、5日(金)	鯉のぼりの掲揚	公民館職員
10月28日(土) 29日(日) 31日(火)	公民館でハロウィン仮装	公民館職員
12月19日(火)、20日(水) 21日(木)、26日(火)	公民館主催事業や子育てサークルクリスマス会へのサンタクロース派遣	公民館職員・公民館利用者有志

### キ 初めての陶芸教室

プロから陶芸についての技術を学び自ら作品を作りあげる体験をしてもらう。また、作成過程を通して参加者間のコミュニケーション、仲間作りの一助とする。

日 時	内 容	講 師	参加者	保 育
9月8日(金) 10月6日(金) 13:30~16:00	9月8日(手ひねりで作成) 10月6日(絵付け)	岡村 友太郎氏 (陶芸家)	20人	3人 (ボランティア3人)

### ク 異世代交流事業

世代の離れたお年寄り子ども達がふれあうことで、双方がパワーをもらい、相互の理解、認識を深めることを目的に実施した。

日 時	内 容	共 催・協 力	参加者
11月25日(土) 13:00~15:30	デイサービスセンター湘南くすの木を子ども達が訪問し、歌をプレゼントしたり、一緒に工作をしたりしながら交流を深めた。	(共催) 松林地区社会福祉協議会 (協力) 松林・室田・小和田学区子ども会	61人

### ケ 健康ハイキング

体力づくり、仲間づくりを目的に、自然と歴史に触れながらハイキング実施した。

日 時	内 容	講 師	参加者
11月29日(水) 8:10~15:00	ハイキング(座間市湧水群周辺約10km)	CHIGASAKI歩こう会	19人

### コ 日本の歳越し~もちつき大会~

地域のふれあいの場とすることを目的に、古くから伝統行事であるもちつき大会を実施した。

日 時	内 容	協 力	参加者
12月3日(日) 10:00~11:50	もちつき	松林地区自治会連合会	650人

### サ 日本の歳越し~しめ縄づくり~

地域のふれあいの場とすることを目的に、地域団体の協力により、古くからの伝統行事であるしめ縄づくりを実施した。

日 時	内 容	協 力	参加者
12月9日(土) 9:00~13:00	しめ縄づくり	湘南こわだ会	21人

## (4) 社会的要請課題をテーマとした事業

### ア 普通救命講習会

大切な人の命を救うため、救急車が到着するまでの「空白の5分間」に備えて、応急手当の正しい知識・技術の習得のため開催した。

日 時	内 容	講 師	参加者	保 育
6月3日(土) 9:00~12:00	心肺蘇生法・止血法・AED (自動体外式除細動器)取扱方法 気道異物除去等	消防本部消防指導課職員 市応急手当普及協会	9人	3人 (ボランティア2人)
11月26日(土) 9:00~12:00			24人	0人

## イ 楽しいIT講座

パソコン初心者を対象に、わかりやすく解説し、パソコンの操作を学ぶ機会とした。

### ○前期

日 時	内 容	講 師	参加者
6月 6日(火)9:30~12:00	「これから始めるスマホ、タブレット」をテーマに、スマートフォン、タブレット、パソコンの比較・基本操作方法等について学ぶ。	特定非営利活動法人 パソコンボランティア湘南	参加者18名
6月 7日(水) 〃			6日17人
6月13日(火) 〃			8日17人
6月14日(水) 〃			13日17人 14日16人 延べ67人

### ○後期

日 時	内 容	講 師	参加者
10月17日(火)9:30~12:00	「一から身につくExcel初級講座」をテーマに、初級者を対象にエクセルの基礎について学ぶ。	特定非営利活動法人 パソコンボランティア湘南	参加者19名
10月18日(水) 〃			17日16人
10月24日(火) 〃			18日16人 24日17人
10月25日(水) 〃			25日16人 延べ65人

## ウ 松林イキイキ大学

主に高齢者を対象に、参加者に様々な学びや交流をとおして生きがいを持ち、地域づくりの主体者である意識を高めていくことを目的に「松林イキイキ大学」として複数の事業を実施する。

日 時	内 容	講 師・協 力	参加者
6月22日(木) 14:00~16:00	「フレイルチェック～楽しみながら自分で健康チェック」	フレイルチェックサポーターの皆さん 市企画部企画経営課長寿社会推進担当との共催事業として実施。	25人
7月7日、14日、21日 (全て金) 10:00~12:00	「学び直し！作文講座～見たこと、聞いたこと、感じたこと考えたことを読み手に伝えるために」	橋本 園子氏 (湘南リビング新聞社編集制作本部・行政協働企画部)	7人 延べ20人
9月15日(金) 10:00~12:00	「わたしの覚え書き」書き方講座	行政書士・主任介護支援専門員・高齢福祉介護課職員 高齢福祉介護課との共催事業として実施。	14人
11月18日(土) 12月16日(土) 10:00~12:00	「楽しく学ぶ台湾 はじめての台湾北京語」	佐藤 育芝氏 (松林公民館利用者)	17人 延べ33人
11月17日(金) 11月30日(木) 12月15日(金) 1月19日(金) 2月9日(金) 10:00~11:30	「松林赤とんぼクラブ～のぼせ健康寿命！！みんなで楽しく『セルフケア』」 (健康体操・お役立ち小話・ほっこりプチ茶話会)	(共催) 松林地区地域包括支援センターくるみ (講師・協力) ニッショウスマイルステーション・ちがさき高齢者支援リーダー	7人 10人 10人 9人 7人 延べ43人

### エ シニアのためのチェアヨガ

国民病であるロコモティブシンドローム対策として実施。加齢等による運動不足、筋力やバランス能力の低下等からくる転倒を防げるよう参加者が意識をもち、交流を楽しみながら実施した。

日 時	内 容	講 師	参加者
9月14日、28日 10月12日、26日 (全て木曜日) 13:15~14:45	自分のペースで出来る可動域内でのヨガ体験。イスに座ってのヨガや、ストレッチ。	宝田 朋子氏 (シニアヨガインストラクター)	22人 延べ60人

### オ 介護教室

介護する人もされる人も毎日楽しく食生活を過ごせるようにやさしい介護方法を学び、ここでの出会いが他の事業に繋がっていくことを目指し実施した。

日 時	内 容	講 師	参加者
9月30日(土) 10:00~12:00	これからの介護に備えて実技体験!	株式会社ニッシュウ職員	14人
10月3日(火) 10:00~14:00	介護教室「介護食編」 食べることは生きること	市立病院栄養科調理師 高齢福祉介護課職員	7人

### カ ボランティア講座「竹とんぼをつくろう」

ボランティア活動を身近なことと感じてもらうため、実際にボランティア活動をしている方の講義と体験を実施した。

日 時	内 容	講 師	参加者
10月28日(土)・11月11日 10:00~12:00	(講話) 生きがいづくりのボランティア活動体験 (竹とんぼづくり体験) 公民館まつり一日目に、室田保育園教室を借用して実施。公民館まつり参加者に対し、実際に工作指導を行うことで、ボランティア体験を行う。	白石 英剛氏 (まなびの市民講師)	28日5人 11日3人 延べ8人

### キ デジカメ講座

団塊の世代を対象に新しい趣味を見つける場所とし、参加者同士の交流を促し、地域活動に繋がっていくようにと実施した。

日 時	内 容	講 師	参加者
11月29日(水) 13:00~16:00	デジタルカメラの種類について、機能、使い方、撮影方法の基礎について	朝倉 武 氏 (藤沢 フォトクラブ)	12人

## ク 男性料理教室

仲間づくりや家族団らんの機会をつくることに活用して貰うこと、食べ物の栄養と雑学の講義を入れて健康維持に役立てて貰うことを目的に実施した。

日 時	内 容	講 師	参加者
1月27日(土) 9:30~14:00	講話:「知って得する!がん予防の食生活」 料理:ガパオライス、アボガドとエビのサラダ、アジアンスープ、コーヒーパンナコッタ、	講話:スポーツ健康課職員 料理指導:茅ヶ崎市食生活改善推進団体	12人

## (5) 学習成果の還元事業

### ア 春の山野草展・秋の山野草展

山野草をより多くの人に親んでもらうために、公民館で活動している「茅ヶ崎山草会」と共催で開催した。来場者からの育成方法の相談や質問に応じ、終了前には全作品、育成者の解説を行う。

#### ○春の山野草展

日 時	内 容	協 力	参加者
5月13日(土)9:30~16:00	春の山野草の作品展示 山野草の作品展示および育成相談	茅ヶ崎山草会	143人
5月14日(日) 〃			

#### ○秋の山野草展

日 時	内 容	協 力	参加者
10月21日(土)9:30~16:00	秋の山野草の作品展示 山野草の作品展示および育成相談	茅ヶ崎山草会	74人
10月22日(日) 〃			

## イ さつき展

市内のさつき愛好家の作品を持ち寄り展示するとともに、育成方法等の相談や質問に応じた。また今年度は、さつきの盆栽づくり講座受講者の作品展示も行った。

日 時	内 容	協 力	参加者
5月27日(土)9:30~16:00	春の山野草の作品展示 山野草の作品展示および育成相談	茅ヶ崎山草会	80人
5月28日(日)9:30~15:00			

### ウ 第3回松林ホノルルデイ～Pine Woods Honolulu Day～

茅ヶ崎市とホノルルが姉妹都市になり次代を担う子どもたちや地域の人々にアロハスピリット（住む人の心の温かさ）を感じてもらい、共通の文化を深めていくため、ホノルルウィーク（7月1日～8月5日）に合わせて実施。

日 時	内 容	講 師・協 力	参加者
7月8日(土) 10:00～12:30	1 ハワイアン演奏とフラダンスの発表 2 ハワイ風石窯ピザ体験 3 ハワイ風パッチワーク作品展示 4 姉妹都市ゴミ収集車の展示（室田保育園庭）	1 アロハウクレレ、オカリーナアンサンブル、Akola e、フラサークルHauoli、フラ・オ・バニアンツリー、ハウオリPUA（公民館活動サークル） 2 村田和子氏（保育ボランティア） 3 パッチワークスプール（公民館活動サークル） 4 環境事業センター職員	1 約160人 2 14人 3 約100人 4 22人と園児

### エ 夏休み松林子どもサークル体験

小学生を対象に、子どもと大人、子ども同士がふれ合い楽しむ居場所づくりとして、また、サークル活動の地域への還元の場の提供を目的として実施した。

日 時	内 容	講 師・協 力	参加者
7月25日(火)～8月24日(木)	料理や楽器演奏など10の活動に小学生が参加し、活動を体験	松林公民館利用サークル 15サークル	小学生延べ139人 (延べ申込者数317人)

## (6) 公民館ふれあい事業

### ア 松林うたごえ広場

「団塊の世代を公民館に」と題して、昔懐かしい歌を歌いながら、その時々のお出来事をまじえた解説を聞き、また、新しい歌をみんなで歌い仲間づくりへと広げた。

日 時	内 容	協 力	参加者
6月18日(日) 10:00～12:00	懐かしい日本の歌、よみがえる青春歌、新しい歌を協力団体のリードとギター等の伴奏と一緒に歌う。	松林フォーク村	95人
9月17日(日) 10:00～12:00			60人
12月17日(日) 10:00～12:00			60人



### イ ふれあいスポーツ広場～3B体操体験

茅ヶ崎市身体障害者福祉協会との共催事業とし、健常者と身障者が交流するきっかけの場とすることを目指し実施した。今年度は年4回実施予定。

日 時	内 容	講師・協力団体	参加者
6月3日(土)13:30～15:00	3B体操の体験を通じて参加者と身障協の皆さんとの交流を深めた。	講師：日本3B体操協会 福田氏・松本氏 共催：茅ヶ崎市身体障害者福祉協会	1人
9月2日(土)13:30～15:00			5人
12月2日(土)13:30～15:00			4人

### ウ 楽楽気功

60歳以上を対象に、毎日の生活に必要な筋肉の衰えを防止のため、呼吸法を使いながら身体のバランス、柔軟性の向上を目指し、参加者同士が交流を深めていくこと目的に実施。

日 時	内 容	講 師	参加者
4月13日、27日、 5月11日、21日 (いずれも木曜日) 13:30～15:00	無理をしない、頑張りすぎない 、心の落ち着く気功体操	柏崎 泰子 氏 (NPO法人気功協会)	参加人数27名 1回目24人 2回目23人 3回目20人 4回目22人 延べ89人

## エ さつきの盆栽づくり講座

さつき盆栽を自分で育てることの楽しさを知ってもらい、自分の趣味のひとつとしてもらうことによつて、さつき盆栽の愛好者増加を目指す。また、当館を活動拠点としている「茅ヶ崎さつき会」のより一層の活動の活性化と、当該講座の講師を務めてもらうことにより、地域還元活動のより一層の充実を図る。平成28年度から継続して実施したきた事業で、目標としていた「さつき展」への出展と、実技講座を行った。

また、8月以降は新年度の講座（全6回）を開始し、来年の「さつき展」に向けてさつきの盆栽の制作に取り組んでいく。

日 時	内 容	講 師	参加者
5月27日（土） 9:30～12:00	「さつき展」への作品出展 手入れ等についての講義	茅ヶ崎さつき会	9人
8月26日（土） 8:30～17:15	新年度講座第1回目 さつきの選定。これから育てていく苗を栃木県鹿沼市まで購入しに行った。		10人
9月16日（土） 13:30～16:00	基礎講座。水やり、消毒、施肥と整枝、剪定。		10人

## オ 梅干しづくり

日本に古くから伝わる発酵食品である梅干しの良さを学び、手作りの良さを知ってもらう機会として実施。講師には、地域で活躍する方にあたっていただき、講師と参加者とが交流を深め、公民館を身近なものに感じてもらうことも目的とした。

日 時	内 容	講 師	参加者
6月3日、17日 （いずれも土） 9:30～11:30	3日：下漬け 17日：紫蘇入れ	中川 桂子 氏 （松林公民館事業協力ボランティア）	参加者数12人 延べ24人

## カ スケッチの基礎教室

スケッチの技術を学ぶことで、絵を描く楽しさ知り、参加者の交流を深めることを目指し実施。

日 時	内 容	講 師	参加者
5月23日（火） 9:30～16:00	スケッチの構図、トリミングの方法、道具の確認等の講義を行い、その後、市マイクロバスで大磯城山公園郷土資料館付近でスケッチの実習を行う。最後には講評を行うとともに、公民館内での展示も実施。	内山 徹 氏 （日本画家）	10人

## キ 文学講座

テーマを決めて作品をひもとき、またその作家の生い立ちや時代背景などの解説も行う。

日 時	内 容	講 師	参加者
9月2日、9日、16日(土) 10:00~12:00	いま「墮落論」を読みなおす	石月 麻由子氏 (明治学院大学講師)	2日27人 9日31人 16日27人 延べ85人

## ク 味噌づくり

日本に古くから伝わる発酵食品の味噌の良さを学び、手作りの良さを知ってもらう機会として実施。講師には、地域で活躍する方にあっていただき、講師と参加者とが交流を深め、公民館を身近なものに感じてもらうことも目的とした。

日 時	内 容	講 師	参加者
1月25日(木) 9:30~14:00	味噌づくりと麴を使った調理実習	(講師) 河内 智恵子氏 (協力) 七色とうがらし(公民館利用サークル)	12人

## その他

### ア 公民館の大掃除

公民館が利用者にとって快適な施設であるため、館内・館外の掃除・整理をし、合わせて利用者の交流利用者と公民館職員の交流を図る機会として実施した。前年度と同様に多くの方に参加いただいた。

日 時	7月1日(日)10:00~12:00	参加者	98人
日 時	11月25日(土)10:00~12:00	参加者	103人