

ちがさき

くらしの情報

…イベント

…講座

…相談

…案内

…募集

…表彰

◆申込欄に詳細がないものは問合へ☎(市役所は☎(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み

明記のないものは

●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

🏠ホームページ

(☎・☎に局番がないものは、全て市内(0467))

📖

保健所の講座

申込

いずれも実施日の前日まで(土・日曜日・祝日の場合はそれ以前の平日)

問合

保健所健康増進課こども健康・予防接種担当 ☎(38)3331

区分(いずれも申込制)	対象	日程(4月)
プレママ教室	初めて母親になる方	9日(月)
ママサガ教室	初めて父親になる方とその妻	14日(土)・16日(月)
離乳食講習会	4～6か月児の保護者※	12日(木)
1歳児の食事と歯の教室	2017年4・5月生まれの子と保護者※	23日(月)

※第1子優先。対象の詳細は要問い合わせ

📖

乳幼児期の子育ち・子育て出前講座

日時

4月21日(土)10時～12時

場所

浜見平保育園

内容

講演「子どものことばと心の育ち一心の声に耳を傾けてみましょう」

講師

今井和子さん(子どもことば研究会代表)

対象

市内在住・在勤の方30人(申込制(先着))

申込

3月20日(火)～4月18日(水)に☎で(氏名・電話番号、託児の有無を記入し、☎(88)1394も可)

ほか

託児1歳～10人(申込制(先着)。4月12日(木)まで)

問合

教育センター研究研修担当 ☎(86)9965

📖

夫婦でマタニティフッキング
初めてママ・パパになる方へ

日時

4月28日(土)10時～13時30分

場所

男女共同参画推進センターいこりあ

内容

妊娠期の食事と調理実習、簡単な離乳食の紹介

対象

初妊婦の夫婦12組(申込制(先着))

申込

4月26日(木)までに☎で

ほか

費用1組700円

問合

保健所健康増進課こども健康・予防接種担当 ☎(38)3331

🗨️

就学援助制度～学費の一部を援助

市では、市立の小・中学校に通う子を持ち、経済的に困っている方に、学用品や給食費、遠足代など、学校生活でかかる費用の一部を援助しています。就学援助を希望する方はご相談ください。

問合

学務課学事担当、各小・中学校

スポーツ

🗨️

2018年度日本陸連登記・登録の受付

申込

3月15日(木)～18日(日)。申込方法など詳細は市🏠参照

ほか

費用5000円(登録料)

問合

茅ヶ崎陸上競技協会 ☎090(1863)7284小室

📖

太極拳初心者講習会

日時

4月6日(金)・11日(水)・19日(木)いずれも9時30分～12時

場所

総合体育館

対象

市内在住・在勤・在学の初心者30人(申込制(先着))

申込

3月15日(木)～☎で(住所・氏名・電話番号を記入し、☎(86)9648も可)

ほか

費用1000円

問合

茅ヶ崎太極拳協会 ☎(86)9648深井

📖

初心者バレーボール教室

日時

4月11日・18日、5月9日・23日、6月13日・27日いずれも水曜日9時30分～11時30分

場所

総合体育館

対象

市内在住・在勤・在学で初心者の女性(申込制)

申込

随時☎で

問合

茅ヶ崎ママさんバレーボール連盟 ☎090(4841)6628諏訪本

🚶

茅ヶ崎万歩クラブ～我が街茅ヶ崎を歩く(約11km)

日時

4月15日(日)9時～

ほか

費用500円(入園料などは別途)。JR茅ヶ崎駅集合・解散。詳細は市🏠参照

問合

茅ヶ崎万歩クラブ ☎090(2497)8972石田

📖

春期オープン教室～予約不要
ワンコイン500円でできる運動教室

定員

各20人(当日先着)

問合

総合体育館 ☎(82)7175

場所	内容	日時
総合体育館	体幹トレーニング(姿勢調整)	4月16日、5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日いずれも月曜日9時15分～10時15分・10時45分～11時45分
	ヨガ&ストレッチ	4月26日、5月10日・24日、6月7日・21日、7月5日・19日いずれも木曜日19時～20時
市体育館	リズム運動&体幹トレーニング	4月24日、5月8日・22日、6月5日・19日、7月3日いずれも火曜日19時30分～20時30分
	ヨガ&ストレッチ	4月20日、5月11日・18日、6月1日・15日・29日、7月13日いずれも金曜日9時30分～10時30分、10時50分～11時50分
茅ヶ崎公園野球場会議室	ちよんたん 貯筋ステーション	4月18日、5月2日・16日・30日、6月13日・27日、7月11日いずれも水曜日13時30分～14時30分

🚶

市民春季ソフトテニス大会～ダブルス
(一般・シニア45・シニア60)男子・女子

日時

4月22日(日)9時～(予備日4月29日(日・祝))

場所

茅ヶ崎公園庭球場

対象

市内在住・在勤・在学で高校生以上または茅ヶ崎ソフトテニス協会が認めた方

申込

4月8日(日)(必着)までにはがきに種目、ペアの氏名・年齢・代表者の電話番号を記入し、〒253-0061南湖5-9-30茅ヶ崎ソフトテニス協会越地聡へ(☎(83)2577または茅ヶ崎ソフトテニス協会🏠も可)

ほか

費用1組2000円(高校生は1000円)

問合

茅ヶ崎ソフトテニス協会 ☎(83)2577越地

🚶

市民ゆうゆうシニアテニス会

日時

4月25日(水)9時～13時(予備日4月26日(木))

場所

茅ヶ崎公園庭球場

対象

市内在住・在勤の方または茅ヶ崎市テニス協会加盟団体所属で満55歳以上の初心者24人(申込制(抽選))

申込

4月11日(水)(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、テニス歴を記入し、〒253-0043元町14-1湘南インドアテニスクラブ内「ゆうゆうシニアテニス会」係へ

ほか

費用2000円(昼食代含む)

問合

茅ヶ崎市テニス協会 ☎(83)8888伊藤

🚶

市民わくわくテニス大会

日時

4月27日(金)9時～17時

場所

茅ヶ崎公園庭球場

内容

1チーム8人(男女各4人)、8組のチーム対抗戦(当日組み合わせ、申し込み多数の場合は抽選)

申込

3月15日(木)～25日(日)に8人の氏名、代表者氏名・連絡先を記入し、✉r_n_ubu5089_2kata@jcom.zaq.ne.jp NP0法人バク・アップ・ネット生方へ

ほか

費用1人1000円

問合

NP0法人バク・アップ・ネット ☎080(2068)3550生方

🚶

春季市民テニス大会 ダブルス(男子・女子)

日時

5月3日(休・祝)・4日(金・祝)(予備日5月5日(土・祝)・12日(土)・13日(日))

場所

茅ヶ崎公園庭球場(予備日5日は茅ヶ崎公園庭球場、12日・13日は堤スポーツ広場)

対象

市内在住・在勤・在学または茅ヶ崎市テニス協会加盟団体所属のペア150人(申込制(抽選))

申込

4月11日(水)17時(必着)までに申込書(茅ヶ崎市テニス協会(元町14-1湘南インドアテニスクラブ内)で配布中)を持参

ほか

費用1組3000円

問合

茅ヶ崎市テニス協会 ☎(83)8888伊藤

📖

市民春季レディーステニス教室(4日間)

日時

5月7日(月)～10日(木)9時～11時(予備日5月11日(金)・15日(火))

場所

茅ヶ崎公園庭球場

対象

市内在住・在勤・在学または茅ヶ崎市テニス協会加盟団体所属の方で満20歳以上の初・中級者の女性48人(申込制(抽選))

申込

4月18日(水)(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、テニス歴を記入し、〒253-0043元町14-1湘南インドアテニスクラブ内「レディーステニス教室」係へ

ほか

費用3000円

問合

茅ヶ崎市テニス協会 ☎(83)8888相川

(5面へ続く)

新しくできた時間を茅ヶ崎でセンス良く楽しむライフスタイル

Chigasaki オトナスタイル

【企画経営課長寿社会推進担当】

第10回は、海外生活で得た経験を活かしたいと考えている西次雄さん(60代・松が丘)と、生涯現役応援窓口を紹介します。

海外生活37年で得た経験を次の世代に

西さんは外資系・日系企業のサラリーマンとしてブラジルやフランスなど7か国に赴任、訪問した国は23か国に及び、海外で37年間で過ごしました。その経験をもとにビジネス指南書を執筆。そうした経験・知識を多くの人に広め、茅ヶ崎でも活躍したいという思いから、生涯現役応援窓口へ。セカンドライフコンシェルジュ(相談員)と相談し、学習支援ボランティアや学びの市民講師の制度などの紹介を受けました。これから紹介先へ見学に行き、実際の活動へと進めていくそうです。生涯現役応援窓口を利用し、西さんは「第2の人生をスタートするため仕事を見出し、微力ながら茅ヶ崎に貢献できれば」と話しました。

西さんのようにたくさんの知識・経験を持つ方や、何か活動をしてみたいという方が大勢いるはず。開設以来、200件以上をマッチングしている生涯現役応援窓口。そこで、新しくできた時間を楽しめるそれぞれのオトナスタイルを見つけられるかもしれません。

生涯現役
応援窓口

仕事やボランティアなど活躍の場へマッチング！

予約不要・相談無料

日時 毎週火・木・金曜日(祝日は除く)9時30分～15時

場所 市役所本庁舎1階総合案内隣

来庁時の駐車場

近隣の市営駐車場もご利用を

茅ヶ崎第2駐車場(市役所駐車場)は利用者が多く、駐車に時間がかかる場合があります。特に混雑している時間帯は平日10時～16時で、満車のピークは11時台と14時台です。他にも近隣に市営駐車場がありますのでご利用ください。

【安全対策課安全対策担当】

◆施設*利用者は駐車料金1時間無料◆

茅ヶ崎第1、第2、第3駐車場の駐車券を各施設に設置されている共通の減免機に通すと、最初の1時間が無料になります

*市役所、コミュニティセンター、総合体育館

市役所前の県道沿いに空き状況が表示されています

茅ヶ崎第3駐車場(総合体育館駐車場)は、比較的空いています

茅ヶ崎第2駐車場(市役所駐車場)は混雑しています

茅ヶ崎第1駐車場(市営茅ヶ崎駐車場)は、比較的空いています

中央公園

市役所

総合体育館

イオンスタイル

国道1号

JR相模線