

申込 4月10日(火)までに事業所名、申込者名、参加者名、担当部署、入社年月日、電話番号・メールアドレスを記入し、茅ヶ崎商工会議所☎(86)6601へ

ほか 費用3000円(両日昼食付き)

問合せ 茅ヶ崎商工会議所☎(58)1111

📖 **就職支援「女性にとっての起業とは？第2弾」働くことへ第一歩を踏み出しませんか**

日時 4月19日(木)10時～12時30分

場所 勤労市民会館

定員 20人(申込制(先着))

申込 3月20日(火)～4月18日(水)のいずれも10時～☎で(勤労市民会館☎も可)

ほか キッズスペースあり(託児なし)

問合せ 勤労市民会館☎(88)1331

📖 **就職活動支援「人に伝わる文書の書き方講座①」履歴書・経歴書の書き方編他**

日時 4月21日(土)9時30分～12時30分

場所 勤労市民会館

定員 20人(申込制(先着))

申込 3月20日(火)～4月20日(金)のいずれも10時～☎で(勤労市民会館☎も可)

問合せ 勤労市民会館☎(88)1331

🔪 **2018年度農業・漁業体験プロジェクト**

日時 5月～9月の原則土曜日(全5回予定)

場所 柳島の畑、茅ヶ崎漁港

内容 野菜の植え付けや草取り、収穫などの農業体験や刺網漁、稚魚放流などの漁業体験

対象 市内在住の小学生と保護者で原則全回出席できる方10組(申込制(抽選)。初めての方優先)

申込 3月30日(金)までに☎で

ほか 体験場所の近隣に有料駐車場あり

問合せ 農業水産課農業担当

まちづくり

🗨️ **都市計画の案の縦覧・意見書の提出**

日時 4月3日(火)～17日(火)

場所 市役所本庁舎都市計画課

内容 耐震性不足マンションの建替え促進に向けた高度地区の変更(案)の縦覧および意見書の提出

対象 市内在住の方と利害関係人

ほか 意見書の提出は期間内に持参(〒253-8686茅ヶ崎市役所都市計画課へ郵送も可)

問合せ 都市計画課計画担当

🗨️ **道路・水路の無断占用は禁止**

道路や水路などの市有地を特定の人が無断で占用することはできません。適切な市有地の管理にご協力ください。

〔禁止行為〕市有地に常時駐車する、プランターや乗り上げブロックなどを置く○道路・水路境界を越境して草木を茂らせる○道路・水路境界を越境して商品陳列や露天商を行う○土砂や廃棄物などを投棄・放置する○市有地を許可なく自分の敷地のように利用する

〔占用〕市有地の占用が可能な場合があります。道路の占用は市役所道路管理課、水路の占用は市役所下水道河川管理課へご相談ください。

〔払下げ〕使用されていない道路や水路が不用と判断さ

れた場合払下げができます。詳細は市役所建設総務課へご相談ください。

問合せ 道路管理課管理担当、下水道河川管理課河川水路担当、建設総務課総務担当

健康

🗨️ **エイズHIV抗体の検査(即日血液検査)**

日時 3月27日(火)9時～10時30分

場所 保健所相談室9

申込 随時☎で(匿名・性別・年齢で申し込みも可)

ほか 結果は約1時間後。判定保留の場合は、1週間後に再度来所が必要

問合せ 保健所保健予防課感染症対策担当☎(38)3315

🗨️ **肝炎ウイルスB型・C型検査(血液検査)**

日時 3月27日(火)11時～11時30分

場所 保健所相談室9

対象 40歳未満で、過去に一度も検査を受けたことがない方(申込制)

申込 検査日前日までに☎で

問合せ 保健所保健予防課感染症対策担当☎(38)3315

🗨️ **献血にご協力を(400ml献血)追加実施の日程は市☎に掲載**

日時 4月2日(月)10時～12時・13時～16時

場所 さがみ農協茅ヶ崎ビル南側

対象 17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方

問合せ 保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314

📖 **精神科医師によるこころの健康相談(精神保健福祉相談)**

日時 4月4日(水)・27日(金)いずれも14時～17時

場所 保健所医療相談室

申込 随時☎で

問合せ 保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

📖 **アルコール教室～医師による講話・グループディスカッション**

日時 4月11日(水)14時30分～16時

場所 保健所第2会議室

対象 アルコール問題を抱えている方と家族(申込制)

申込 開催直前までに☎で

問合せ 保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

📖 **生活習慣病予防だけでは足りない？人生100年時代のための60代からの栄養教室**

日時 4月12日(木)10時～12時

場所 保健所講堂

内容 食生活の簡単チェック、筋力づくり、健康寿命を延ばす食事と生活学ぶ

対象 60歳以上の方30人(申込制(先着))

申込 開催日前日までに☎で(市☎も可)

問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

📖 **長生きしたければ座りすぎをやめなさい健康づくりの最新情報～30分に1度は動こう**

日時 4月13日(金)13時30分～15時30分

場所 本庁舎会議室4・5

内容 座りすぎが招く生活習慣病などのリスクと対策の講演と簡単トレーニングの紹介など

講師 岡浩一郎さん(早稲田大学スポーツ科学学術院教授)

定員 100人(申込制(先着))

申込 3月15日(水)～☎で(市☎も可)

問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

📖 **STOP！ロコモ！健康運動教室3日間カラダを変える運動習慣を身につけよう**

日時 4月18日・25日、5月2日いずれも水曜日10時～11時45分(全3回)

場所 小和田公民館

内容 ロコモティブシンドローム予防の筋力トレーニングやストレッチ、有酸素運動、健康ミニ講話

対象 20歳～64歳で医師から運動制限の指示がない方20人(申込制(先着))

申込 3月15日(水)～☎で(市☎も可)

問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

📖 **あなたに合うダイエットを見つけて続ける4か月オーダーメイドダイエット(春コース)**

日時 4月19日(木)・26日(木)、5月8日(火)、6月25日(月)、7月3日(火)、8月23日(木)いずれも9時30分～12時(おおむね2時間)

場所 保健所、総合体育館他

内容 食事や運動など健康的にやせるプログラムを提供

対象 59歳以下でBMI値(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))が24.0～30.0の方12人(申込制(先着)。全日程参加できる方優先)

申込 3月15日(水)～☎で(市☎も可)

ほか 糖尿病や医師から運動制限の指示がある方は不可、通院中の方は主治医に相談

問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

📖 **春から始める男性のための運動教室中年太り解消のコツをつかもう**

日時 4月21日・28日、5月12日いずれも土曜日9時30分～11時30分(全3回)

場所 総合体育館

内容 筋力トレーニング・ストレッチ・体幹トレーニング・ウォーキングなどの運動、健康ミニ講話

対象 30歳～59歳で医師から運動制限の指示がなく、運動習慣のない方20人(申込制(先着))

申込 3月15日(水)～☎で(市☎も可)

問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

子育て・教育

🔪 **木のおもちゃを使って親子ではじめての木あそびをしよう**

日時 3月26日(月)10時～11時30分

場所 ふらっとパル茅ヶ崎

講師 木育インストラクター

対象 3歳～5歳の未就園児の親子10組(申込制(先着))

申込 3月22日(水)までに☎で

ほか 参加者へ問伐材のプレゼントあり

問合せ パルシステム神奈川ゆめコープ☎045(470)4175(平日9時～17時)

🗨️ **4月1日(日)から市立小学校・中学校の休校日の施設管理者変更**

市立小学校・中学校では休校日にあたる土・日曜日、祝日(年末年始を除く)の8時30分～17時に日直代行員が管理を行ってきました。4月1日から土曜日の8時～17時は委託業者による管理、日曜日・祝日・年末年始は原則夜間と同様に機械警備による管理となります。

問合せ 教育総務課総務担当

(4面へ続く)

生活サポート付
シニア向け賃貸マンション
入居受付中

3/24
(土)
11時～15時

福祉用具展示相談＆
訪問マッサージ無料体験会を実施!!

※詳しくはお電話でお問合せください

茅ヶ崎駅(南口)

交番

たまや

バス

バビヴィレッジ湘南茅ヶ崎

茅ヶ崎駅(南口)

交番

たまや

バス

バビヴィレッジ湘南茅ヶ崎

茅ヶ崎駅(南口)

交番

たまや

バス

バビヴィレッジ湘南茅ヶ崎

茅ヶ崎駅前南口より徒歩 3分

生活サポート付シニア向け賃貸マンション
ビバヴィレッジ湘南茅ヶ崎

茅ヶ崎市幸町5-8茅ヶ崎メディカルケアセンター9F～12F

お申し込みはこちらから ☎0467-86-3322
http://www.vivavillage.jp/

茅ヶ崎メディカルケアセンター
9F～12Fビバヴィレッジ湘南茅ヶ崎

茅ヶ崎メディカルケアセンター
9F～12Fビバヴィレッジ湘南茅ヶ崎

■事業主体／亀井工業ホールディングス■所在地／茅ヶ崎市幸町5-8■建物構造／鉄筋コンクリート造■延床面積／5,047.83㎡
うち利用部1,609.38㎡■入居条件／60歳以上■契約形態／終身建物賃貸借契約■賃貸総戸数／27戸■居住面積／26.1～30㎡■費用／終身建物賃
貸利用権1400～1800万円・敷金28～36万円・月額家賃14～18万円・月額共益費、月額生活支援サービス費61,286円

3月25日(日)

柳島スポーツ公園オープニングイベント

市制施行70周年記念 みんなで作ろう記念人文字 ……
一緒にお祝いする参加者を募集

開園したばかりの柳島スポーツ公園の総合競技場で「70」の人文字を作り、上から撮影します。市制施行70周年とスポーツ公園の開園をお祝いする参加者を募集します。

【秘書広報課秘書担当】

時間 11時～(予定)

場所 柳島スポーツ公園総合競技場

申込 当日10時30分までに柳島スポーツ公園
総合競技場メインスタンド入口で

ほか 小雨決行。
中止の場合は市☎でお知らせします

直行臨時バス運行予定 ……

オープニングイベントは9時30分から始まり、開園記念となる人文字の撮影や杉山愛さんによるテニス教室など、スポーツ公園の魅力を体感できるさまざまなイベントを催します。遠方の方も臨時バスで、ぜひご来園ください。

直行臨時バス運行予定(認可申請中) (JR茅ヶ崎駅～柳島スポーツ公園)

運賃 大人190円、小人100円

時間 茅ヶ崎駅8時20分より運行開始(予定)

ほか 路線バスもあり。詳細は市☎をご覧ください

※ 当日、園内駐車場はご利用できません。
車でお越しの方は株式会社アルバック
(敷園2500)の臨時駐車場を利用し、
シャトルバスをご利用ください。

【スポーツ推進課管理担当】

茅ヶ崎市の☎(携帯電話用)📠http://mobile.city.chigasaki.kanagawa.jp/