

地域で活躍している医療介護職の人に聞いてみました！ 在宅ケア相談窓口って何をしているの？



今回は**在宅ケア相談窓口**について紹介をするぞよ



↑在宅医療介護連携推進事業の担当者

茅ヶ崎市 高齢福祉課
在宅ケア相談窓口
(土日祝日を除く平日
8:30~17:00)
電話番号(直通)
0467-38-3319

在宅ケア相談窓口は、茅ヶ崎市と寒川町が協働で在宅医療・介護に関する相談窓口を開設しています。在宅ケア相談窓口では、茅ヶ崎市・寒川町の住民の皆さまや医療・介護の関係者の方から、在宅医療や介護に関する相談を受け、情報提供などを行います。在宅ケア相談窓口には、保健師が配置されています。

在宅医療や介護に関するお困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

在宅ケア相談窓口ではこんな相談を受け付けています！

市外の病院まで通院するのが大変になってきた…
近くでかかれる病院はないだろうか？

自宅で医療介護を受けたいけど、
どうしたらいいのかな？

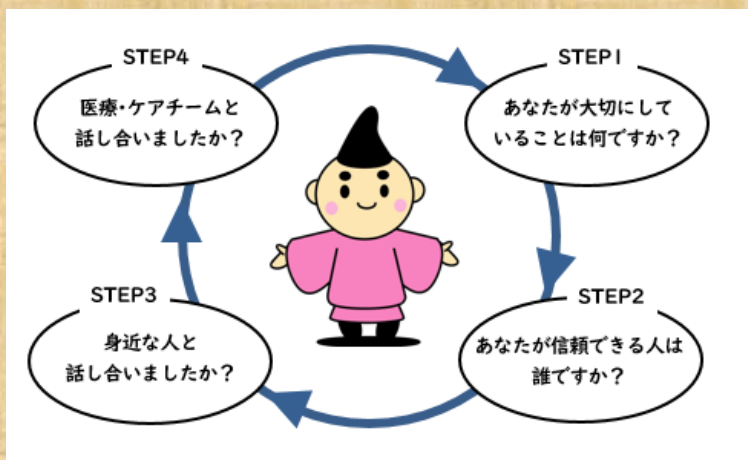
親の看取りをどうしようか？
どのような看取りがあるのかな？



自分らしい暮らしを選択するために…

STEP①
まずはACPを知ろう！

人生会議ってなに??



「もしものための話し合い」のことです。

自らが望む人生の最終段階における医療・ケアなどについて、本人や家族、医療介護スタッフたちと前もって繰り返し話し合う取り組みのことを「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」と言います。

厚生労働省ではこの「ACP」を「人生会議」と呼んでいます。

STEP②
自分で考えをまとめてみよう!!

茅ヶ崎市・寒川町エンディングノート

自分らしく生きていくための準備できていますか??

茅ヶ崎市



湘南ベルマーレとカラー版冊子を共同制作しました!◎

茅ヶ崎市役所、茅ヶ崎市内公共施設、茅ヶ崎市地域包括支援センター等で**無料**配布しています。

寒川町



寒川町役場で**無料**配布しています。

ほかにも…
エンディングノートを書く前に
自分の考えをまとめるのにおすすめ!



A5サイズのリーフレットになっています。
茅ヶ崎市役所等で配布しています。

STEP③
もっと詳しく学びたい!!

最後まで自分らしく生きるために エンディングノートの書き方講座+個別相談会

こんな方におすすめです!

- ✓ 自分自身のこれまでを振り返ってみたい方
- ✓ 医療や介護が必要になった時など、万が一の時に備えておきたい方
- ✓ これから必要なことについて整理し、家族などの負担を減らしたい方
- ✓ 専門家に個別相談したい方

市高齢福祉課の保健師や、行政書士からの講演により、エンディングノートの書き方について学ぶことができます!

対象者

- 茅ヶ崎市・寒川町に在住・在勤・在学の方
- 茅ヶ崎市民・寒川町民を支援する専門職等の方
- 茅ヶ崎市・寒川町に居住する高齢者を支援する家族等

【主催】茅ヶ崎市 【協力】茅ヶ崎商工会議所、神奈川県行政書士会、神奈川県司法書士会湘南支部

茅ヶ崎市依頼講座

講座内容

- ・在宅医療介護について
- ・エンディングノートの書き方について
- ・ACPについて

対象

市内在住、在勤（在学）の方でおおむね10人以上で構成される団体やグループ

日程や内容についてお気軽にご相談ください!

6月30日(月)
10時~13時30分
会場:茅ヶ崎市
コミュニティホール

お申し込み期間6月2日~6月25日まで



お申し込み方法
←二次元コード
もしくは下記お電話番号へ

お問い合わせ

茅ヶ崎市 高齢福祉課 在宅ケア相談窓口(土日祝日を除く平日8:30~17:00)
電話番号0467-38-3319(直通)

