



# えぼ丸通信 No. 20



「えぼ丸通信」の名前は、茅ヶ崎市と寒川町それぞれのオリジナルキャラクターである「えぼし麻呂」と「げんき丸」の名前の一部を頂き、合体したものです。これからも一緒に頑張っていきます。

発行元：茅ヶ崎市役所  
高齢福祉課 在宅ケア相談窓口  
〒253-8686  
茅ヶ崎市茅ヶ崎一丁目1番1号  
TEL：0467-38-3319（直通）



## 特集！「地域包括支援センターってなに？」

地域包括支援センターでは、保健・医療・介護・福祉の専門職に、次のような相談をしたり、支援を受けることができます。

日常生活の支援  
や介護・認知症  
に関する相談

心身の状態に  
合わせた適切  
なサービスを  
継続的に提供  
できる支援

介護予防に関す  
る相談や介護予  
防ケアプランの  
作成

高齢者の権利を  
守るための支援  
等

※お住まいの地区毎に担当する地域包括支援センターが決まっています。  
詳しくは、高齢福祉課ホームページをご覧ください。右のQRコードから  
もご確認ができます。



### 地域で活躍する医療・介護の専門職の皆さん（第1弾）

#### 地域包括支援センター「さくら」 看護師 近藤愛子さん



新型コロナウイルス感染症がまん延して、徐々に在宅で最期を看取るという選択が増えていますが、在宅介護については、まだまだその時になってから考えるという傾向があります。

皆さんへ、健康診断や検診から医療とつながっておくことが大切です。介護保険も介護状態になるのを予防するために利用できることもあります。まずはお住まいの地域で相談窓口がどこにあるのか知っておいて頂けたら良いと思います。

コロナ禍を経て...

## ”もしも”の時のことを考えてみる！

命の危機が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなると言われています。

出展：厚生労働省「人生会議（ACP）普及・啓発リーフレット」より



認知症などで介護が必要になったとき...



病気で余命わずかになったとき...

など



## 自己決定ができる今、エンディングノートを

エンディングノートとは、万が一の時に備えて、自分自身に関する情報や医療やケアに関する要望・希望をに書き留めておくノートのことです。

身近な人に伝えておきたいことを記載し、自分らしく生きるための一つの手段として活用してみてください。

エンディングノートは茅ヶ崎市高齢福祉課、寒川町高齢介護課で無料で配布しています。



## 在宅ケア相談窓口について

在宅ケア相談窓口では、次のような自宅で受ける医療(在宅医療)や介護に関する相談をお受けしています。在宅医療や介護のことでお困りのことがある場合には、在宅ケア相談窓口にお気軽にご相談ください。

自宅で医療や介護を受けたいけれど、どうしたらいいのかな？

市外の病院まで通院するのが大変になってきた…。近くでかかれる病院はないだろうか？

親の看取りをどうしようか？  
どのような看取りがあるのかな？



茅ヶ崎市役所 高齢福祉課 在宅ケア相談窓口  
住所：茅ヶ崎市茅ヶ崎一丁目1番1号  
電話：0467-38-3319  
(土日祝日を除く平日 8:30~17:00)