

えぼ丸通信 No.8



えぼし麻呂

「えぼ丸通信」の名前は、茅ヶ崎市と寒川町それぞれのオリジナルキャラクターである「えぼし麻呂」と「げんき丸」の名前の一部を頂ぎ、合体したものです。これからも一緒に頑張っていきます。

発行元：茅ヶ崎市保健所
地域保健課在宅ケア相談窓口
〒253-8660
茅ヶ崎市茅ヶ崎一丁目 8-7
Tel 0467-38-3319（直通）



げんき丸

在宅の医療介護に関する連携 のための指針が出来ました

茅ヶ崎市と寒川町では、かねてより地域医療介護に関する多職種連携推進のための事業を、市と町の協同事業という形で進めてまいりました。

この事業では、3本の柱を中心として、在宅医療介護に関係する皆さまのご協力を頂きながら、地域の課題を抽出し、連携のための具体策を検討するなど、多くの時間を使って推進を図ってまいりました。

その成果を関係者間で見える化していこうという声上がり、約1年をかけて2種類の指針を作成いたしました。

今後、これらの指針をもとに、より充実した在宅医療・介護連携事業を進めてまいります。茅ヶ崎市・寒川町のホームページからも閲覧ができます。是非一度ご覧いただければ幸いです。

在宅に関係する医師・歯科医師・薬剤師を中心として、看護師・介護士・リハビリ職・栄養士・ケアマネジャーなど多くの職種が連携するためのノウハウをまとめたものです。地域の課題を考えながら、内容をまとめました。

今年度は、この指針をもとにより内容を深めて行こうと考えています。

茅ヶ崎寒川地区

在宅医療介護

多職種連携ガイドライン

このまちに住めてよかったと思える地域づくりを目指して「ポジティブでしなやかな連携」を目指す

主に病院とケアマネジャーとの連携に関する内容をまとめました。患者さんが入院や退院をするときに、地域全体でスムーズな連携がとれることを目標にして作成しています。

茅ヶ崎市寒川町

入退院支援ガイドブック

一病院と地域のシームレスな連携を目指して一

今回から「えぼ丸通信」は、紙面を変更しました。内容は今まで同様、在宅医療介護連携推進事業の内容をできるだけ簡潔に皆様にお伝えすることを目指しています。

皆様からのご意見もお待ちしています。

連絡先：茅ヶ崎市保健所 地域保健課
在宅ケア相談窓口

電話 0467-38-3319まで



地域医療介護事業紹介

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

執筆：熊本航氏

株式会社リフシア勤務
介護支援専門員
社会福祉士・介護福祉士

平成30年4月に茅ヶ崎市において初となる定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスがリフシア浜之郷においてスタートしました。

要介護状態が重くなる、認知症が進んできた、入院をしたといったことがあると、「もう在宅生活は無理ですね」と言われがちです。その大きな理由は、「家でみる人がいない」「みる時間がない」ということです。

施設や病院では24時間スタッフが対応しており、コールを押せば来てくれます。今の時代は、その安心が自宅でも求められています。誰もが望む「住み慣れた自宅での生活」を一人でも多くの方が実現できる地域になることを目標に、今日も茅ヶ崎市内を巡回しています。

……定期巡回型サービスの内容紹介……

- その1～短時間、複数回の訪問～
利用者の方に合わせて、必要な支援の時間と回数が決められます。例えば、お薬をきちんと飲むことに不安がある方にはお薬の回数に合わせて1日複数回お伺いします。滞在時間は服薬介助のみだと1回あたり数分です。また、病院からの退院後や入所施設からの退所後等、今までと生活環境に大きく変化がある場合は、ご自宅での様子を把握する為に1日複数回の訪問を毎日行うことで、自宅での生活状況の把握を行い、その後の状況に応じて訪問内容の変更を提案させていただきます。
- その2～随時の対応と訪問～
専用の通報装置を設置します。何かの際にはそのボタンを押せば24時間担当者に繋がりと、必要に応じて随時の訪問も行います。例えば、夜間に転んでしまって起き上がれないとの連絡が入った為、緊急訪問をしました。
- その3～訪問看護師による評価～
看護師が病歴や内服状況、生活環境等から毎月1回身体状況の評価を行います。その結果をヘルパーへのアドバイスとするとともに、必要に応じて主治医への情報提供として活用します。



定期巡回・随時対応型訪問介護看護とは

地域で24時間、
安心して暮らすためのサービス

日中・夜間を通じて、訪問介護と訪問看護が一体的にまたは密接に連携しながら、定期巡回と随時対応を行います。一つの事業所で訪問介護と訪問看護を一体的に提供する「一体型」と、訪問介護を行う事業所が地域の訪問看護事業所と連携をしてサービスを提供する「連携型」があります。

- ◇ 寒川町の方は、地域包括支援センターが担当のケアマネジャーにご相談ください。

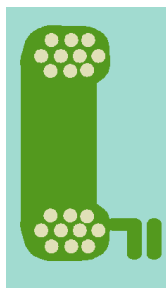
♡ご家族様や担当ケアマネジャー様からの声♡

- ◇ 「一緒に住んでいないので、日々の様子が分からなくて心配でしたが、訪問の記録が手元のスマートフォンで確認できるので、毎日の食事準備や服薬確認、買物やゴミ捨て等、極めこまかなサービスをしていただいていることがわかり、安心しています。」
- ◇ 「脳梗塞で入院して片麻痺になってしまい、自宅での生活が再びできるか不安でしたが、ヘルパーが毎日訪問をしてくれるので、状態把握が容易にできました」

☆在宅ケア相談窓口相談件数☆

新規相談者内訳

年度		H29	H30
新規相談件数		103	104
相談者内訳	住民	52	61
	関係者	51	43
相談者住居	茅ヶ崎市	85	86
	寒川町	16	12
	その他	2	6



今年度の相談内容で一番多かったものは、在宅診療所の紹介に関することでした。その他、認知症、がん、精神疾患に関する相談も多くなっています。在宅での医療や介護についての相談は、下記までご連絡ください。

茅ヶ崎市保健所 地域保健課
在宅ケア相談窓口
電話 0467-38-3319