



# えぼ丸通信 No. 21

「えぼ丸通信」の名前は、茅ヶ崎市と寒川町それぞれのオリジナルキャラクターである「えぼし麻呂」と「げんき丸」の名前の一部を頂き、合体したものです。これからも一緒に頑張っています。

発行元：茅ヶ崎市役所  
高齡福祉課 在宅ケア相談窓口  
〒253-8686  
茅ヶ崎市茅ヶ崎一丁目1番1号  
TEL：0467-38-3319（直通）

## ♪ 特集！「介護支援専門員（ケアマネジャー）ってなに？」

介護支援専門員は、要介護認定を受けた方の自宅を訪問し、本人や家族と一緒に、本人にとって必要なサービスを一緒に考え、ケアプランを作成します。また、サービス利用にあたって必要な連絡・調整などの手続きを行うほか、本人や家族からサービス利用に関する相談を受けます。



地域で活躍する医療・介護の専門職の皆さん（第2弾）

湘南シニアサービス

主任介護支援専門員 川口 美幸さん



最近では色々な世代がコロナ以前のような活動を再開されています。

「人とのつながり」そして人生に楽しみや潤いがあることは本当に大切だと、コロナ生活を通して改めて実感しています。

**みなさんはどんな風に暮らし続けたいでしょうか？**

私はキャンプが大好きです！今度はどこに行こうかなあとネットで検索し、作りたい料理や欲しいキャンプ道具などをあれこれ考え、ひとりニヤニヤワクワクしています。

一方で今年還暦を迎え、いつまで出来るのかな？等を考えるようにもなりました。

手助けが必要な状況になれば、家族や友人の存在は大きく、また負担をかけてしまうのではないかと考えます。

家族にも家族の人生があり、介護に押し潰されることは望ましくありません。

そんな時に迷わず相談して頂きたいのがケアマネジャーです。

ご本人にとっても、家族にとっても笑顔を忘れず、その人らしい生き方を出来る限り続けて頂くために、困り事などを伺いながら様々な支援に繋げて参ります。

それは介護保険サービスだけではなく、かかりつけ医の先生等の医療や民生委員、近隣の方々や行きつけの店舗などと協力し、地域丸ごとで支え合う生活を目指しています。イメージで言うと、その方自身が「持っている力：メインボーカル」と「様々な手助け隊のコーラス」のハーモニーを奏でるための指揮者みたいな感じかしら。

～生きるために生きる～

人は誰でも命の終わりが訪れます。だからこそ最後のその日まで「その人らしい幸せ」を叶えたいと願い、多職種や地域の皆さんと力を合わせて行きたいと思えます。



# 在宅医療や看取りについての住民の学びの場 住民向け研修会

## 住民向け研修会

手話通訳  
要約筆記  
あり

参加無料

### 自分らしく生きる

病気になっても、介護が必要になっても、自宅で暮らせる  
医師、看護師、主任ケアマネジャーに聞く、  
在宅医療と介護の現状や高齢者等に求められる準備

日時 11月11日(土)  
14:00~16:00

会場

寒川町総合体育館  
(シンコースポーツ寒川アリーナ)  
1階多目的室

講演 ※要申込み 定員80名・先着順

水沼信之氏

-水沼医院医院長  
-茅ヶ崎医師会内科医会会長  
-茅ヶ崎寒川がん在宅緩和ケア  
チーム会長

齋藤奈緒子氏

-訪問看護ステーションつばさ  
管理者  
-緩和ケア認定看護師

保坂亜子氏

-元町ケアセンター  
主任ケアマネジャー

#### お問い合わせ(お申込み)

11月2日までに、二次元コードまたは電話でお申込みください



申込用・二次元コード

- ・茅ヶ崎市役所 高齢福祉課 0467-38-3319 (在宅ケア相談窓口直通)
  - ・寒川町役場 高齢介護課 0467-74-1111 (内線134)
- ※対象は、茅ヶ崎市および寒川町に在住・在勤・在学の方です



住民向け研修会HP

【住民向け研修会HPのアドレス】

<https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kenko/1028987/1028989/1030113/1053327.html>

## 在宅ケア相談窓口について

在宅ケア相談窓口では、次のような自宅で受ける医療(在宅医療)や介護に関する相談をお受けしています。在宅医療や介護のことでお困りのことがある場合には、在宅ケア相談窓口にお気軽にご相談ください。

自宅で医療や介護を受けたいけれど、どうしたらいいのかな？

市外の病院まで通院するのが大変になってきた…。近くでかかれる病院はないだろうか？

親の看取りをどうしようか？  
どのような看取りがあるのかな？



茅ヶ崎市役所 高齢福祉課 在宅ケア相談窓口  
住所：茅ヶ崎市茅ヶ崎一丁目1番1号  
電話：0467-38-3319 (土日祝日休み)