

人生の最期あなたの望む場所はどこですか

◎ A～Cの最もあてはまるものに○をつけてください。

- | | そう思う | 何とも言えない | そう思わない |
|-------------------------|------|---------|--------|
| ①家族や大切な人と十分に時間を過ごしたい | A | B | C |
| ②自分の生きがいや趣味を楽しみながら過ごしたい | A | B | C |
| ③家族や大切な人に弱った姿を見せたくない | C | B | A |
| ④家族よりも専門職にケアをしてもらいたい | C | B | A |
| ⑤最後まで延命治療を受けたい | C | B | A |

Aが一番多い



自宅

Bが一番多い



施設

Cが一番多い



病院

* 在宅ケア相談窓口のご案内 *

茅ヶ崎市民と寒川町民の在宅医療や介護に関する相談をお受けします。

茅ヶ崎市役所本庁舎1階 高齢福祉課内



☎ 0467-38-3319 (土日祝日を除く平日 8時30分～17時)

自分らしい暮らしを選択する



医療や介護が必要になった時に、

自分らしい暮らしを選択するために考えておきましょう。

希望や思いについて今から考える

人生や生活において、何を大切にしていますか？
生きがいは何ですか？

④自分の思いを伝える

考えたことをエンディングノートに書き残しましたか？そのことを周りの人にも伝えましょう。

③自分らしい生き方について考える

どのような治療やケアを受けたいですか？
人生の最期をどこで過ごしたいですか？

①健康について考える

かかりつけ医はどこですか？

②あなたの代わりに考えを伝えてくれる人を決める

信頼できる人は誰ですか？
金銭管理をしてくれる人は誰ですか？