

ほか 費用一般1000円、保護者500円、3歳～高校生無料(要こども券)。2月24日(土)9時～市体育館で販売、こども券を配布(こども券は1人1回につき2枚)。14時～未就学児不可

問合せ 市民文化会館仮事務所 ☎(85)1123

📖 まなびの市民講師自主企画講座 初心者俳句講習会

日時 4月～3月の原則毎月第3木曜日13時～16時(全12回)

場所 市民ギャラリー他

内容 講義、作句、選句、評価、討論、懇談で俳句の基礎知識を修得(屋外で吟行会も数回実施)

講師 清水純一さん(まなびの市民講師)

対象 20歳以上の方20人(申込制(先着))

申込 2月15日(木)～☎で(住所・氏名・電話番号を記入し、✉donshu1007@hb.tp1.jpまたは〒253-0072今宿360-3-1-203で清水純一へも可)

ほか 費用1000円(年額)

問合せ 文化生涯学習課生涯学習担当

📖 ゆかりのまち岡崎市を訪ねる 市民バスツアー

日時 4月8日(日)6時～21時30分

内容 愛知県岡崎市の「桜まつり」(家康行列・模擬合戦)大岡越前守陣屋跡、岡崎公園などの見学

対象 市内在住・在勤・在学で参加したことのない方40人(申込制(抽選)。中学生以下は保護者同伴)

申込 3月7日(水)(必着)までに往復はがきの往信裏面に「ゆかりのまち市民バスツアー」、応募者全員(2人まで。重複応募不可)の住所・氏名・年齢・電話番号を、返信面に代表者の宛先を記入し、〒253-8686茅ヶ崎市役所男女共同参画課へ

ほか 3月12日(月)10時に男女共同参画推進センターいこりあで公開抽選会、3月31日(土)に参加者説明会あり。昼食代など実費負担あり。市役所集合・解散

問合せ 男女共同参画課多文化共生担当 ☎(57)1414

健康

📖 アルコール教室～医師による講話・グループディスカッション

日時 2月21日(水)14時30分～16時

場所 保健所第1会議室

対象 アルコール問題を抱えている方と家族(申込制)

申込 開催直前までに☎で

問合せ 保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315

📖 市立病院職員による出張講座 ①健康的な食事②認知症高齢者の理解とケア

日時 ①2月22日(木)②2月28日(水)いずれも14時～15時30分

場所 茅ヶ崎地区コミュニティセンター

講師 ①葦津幸子(市立病院管理栄養士)②我妻雪子、橋本真実(いずれも市立病院看護師)

定員 100人(当日先着)

問合せ 市立病院医事課医事担当 ☎(52)1111

📖 エイズHIV抗体の検査(即日血液検査)

日時 2月27日(火)9時～10時30分

場所 保健所相談室9

申込 随時☎で(匿名・年齢・性別で申し込みも可)

ほか 結果は約1時間後。判定保留の場合は、1週間後に再度来所が必要

問合せ 保健所保健予防課感染症対策担当 ☎(38)3315

📖 肝炎ウイルスB型・C型検査(血液検査)

日時 2月27日(火)11時～11時30分

場所 保健所相談室9

対象 40歳未満で、過去に検査を受けていない方(申込制)

申込 検査日前日までに☎で

問合せ 保健所保健予防課感染症対策担当 ☎(38)3315

📖 成人糖尿病講演会「糖尿病と肥満」他

日時 2月27日(火)14時15分～16時

場所 市立病院

講師 佐藤忍(市立病院代謝内分泌内科医師)他

定員 50人(当日先着)

問合せ 市立病院病院総務課経営総務担当 ☎(52)1111

📖 3月1日(木)～7日(水)は子ども予防接種週間

4月からの入園・入学に備え、母子健康手帳を確認し、受けていない予防接種がある場合は、かかりつけ医で接種を受けてください。特に、2011年4月2日～2012年4月1日生まれの子は、麻しん・風しん(MR)2期の接種期限が3月末までです。お早めに接種しましょう。

問合せ 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当 ☎(38)3331

📖 保健所の講座

申込 いずれも実施日の前日まで(日曜日、祝日の場合はそれ以前の平日)

問合せ 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当 ☎(38)3331

区分(いずれも申込制)	対象	日程(3月)
プレママ教室	初めて母親になる方	12日(月)
ママサガ教室	初めて父親になる方と妻	3日(土)
離乳食講習会	4～6か月児をもつ保護者※	1日(木)・22日(水)
1歳児の食事と歯の教室	2017年3月・4月生まれの子と保護者※	26日(月)

※ 第1号優先。対象の詳細は要問い合わせ

📖 献血にご協力を(400ml献血) 追加実施の日程は市HPに掲載

日時 3月5日(月)10時～12時・13時～16時

場所 さがみ農協茅ヶ崎ビル南側

対象 17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方

問合せ 保健所地域保健課地域保健担当 ☎(38)3314

📖 KiRel☆のすすめ～プレからアフター更年期の女性のための健康セミナー

日時 3月6日(火)13時～15時

場所 市役所分庁舎コミュニティホール

内容 ①女性のライフサイクルと更年期との向き合い方②東洋医学に学ぶ更年期のツボとセルフケア実習

講師 ①三上朱美さん(訪問相談専門助産院ナイスママみ・か・み院長)②兼子嘉之さん(兼子鍼灸整骨院院長)

対象 女性80人(申込制(先着))

申込 2月15日(木)～☎で

問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

📖 もうすぐ新学期！中高生のお弁当づくり おかずのヒント&食中毒を防ぐコツ

日時 3月7日(水)10時～13時30分

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

内容 成長期に必要な栄養のとり方とお弁当作りの基本を講義と調理実習で学ぶ

対象 中学・高校生の保護者24人(申込制(先着))

申込 3月5日(月)までに☎で

ほか 費用400円

問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

📖 精神科医師によるこころの健康相談(精神保健福祉相談)

日時 3月8日(木)・28日(水)いずれも14時～17時

場所 保健所医療相談室

申込 随時☎で

問合せ 保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315

📖 東大のプログラムで健康チェック 楽しくフレイルチェックしませんか

日時 3月15日(水)14時～16時

場所 鶴嶺東コミュニティセンター

内容 からだやこころの衰えをチェックし、健康でいるためのコツを学ぶ

対象 市内在住でおおむね65歳以上の方40人(申込制(先着))

申込 2月16日(金)～3月13日(火)に☎で

問合せ 企画経営課長寿社会推進担当

📖 市民講座「気功体験講座」

日時 3月24日(土)14時～17時

場所 勤労市民会館

定員 20人(申込制(抽選))

申込 3月4日(日)(必着)までに往復はがきに講座名、住所・氏名・電話番号・年齢、返信用宛名を記入し、〒253-0044新栄町13-32勤労市民会館へ

問合せ 勤労市民会館 ☎(88)1331

子育て・教育

📖 夫婦でマタニティクッキング 初めてママ・パパになる方へ

日時 3月10日(土)10時～13時30分

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

内容 妊娠期の食事と調理実習、簡単な離乳食の紹介

対象 初妊婦の夫婦12組(申込制(先着))

申込 3月8日(木)までに☎で

ほか 費用1組700円

問合せ 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当 ☎(38)3331

📖 マタニティクッキング 妊娠・授乳期の食事の注意点と調理実習

日時 3月27日(火)10時～13時30分

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

定員 12人(申込制(先着)。初妊婦優先)

申込 3月26日(月)12時までに☎で

ほか 費用300円

問合せ 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当 ☎(38)3331

📖 認可外保育施設利用料(2017年度後期分)の助成～3月30日金までに申請を

認可保育所等を申請し待機している間に、認可外保育施設を利用された方(2017年10月～2018年3月)に、利用料を助成しています。助成額は認可外保育施設の利用料と認可保育園に入園した場合の保育料の差額に

史跡

下寺尾官衙遺跡群

～その5 官衙跡と重なりあう遺跡～



史跡下寺尾官衙遺跡群が立地する地域には、古代官衙(役所)関連遺跡のほかに時代が異なる複数の遺跡が存在しています。

時代が異なる複数の遺跡

遺跡の一つは、今から約6000年前の縄文時代前期の遺跡で、相模湾岸では数少ない貝塚である西の方貝塚です。貝塚とともに竪穴住居なども発見されており、集落の存在も明らかになっています。

また、今から約2000年前の弥生時代中期の遺跡も確認されています。これは竪穴住居などの集落が大きな溝で取り囲まれている環濠(かんろう)集落と呼ばれているもので、南関東で発見された遺跡では最大級の規模を有しています。



弥生環濠断面

知ることができます。このように、下寺尾遺跡群は地方における官衙以前および以後の歴史を把握することができる遺跡としても評価されています。

保存活用による新たな価値

下寺尾官衙遺跡群の本質的価値に加え、遺跡の保存に携わってきた人々の歩みや、今後の保存活用における活動の成果は、史跡の新たな価値となります。

このうち、地域や郷土史家によって調査と保存を願って建てられた「七堂伽藍跡碑」は建碑60年という節目を迎え、昨年12月16日には記念式典が行われました。改めて当時の思いを知る機会となり、小出小学校の児童による史跡整備のアイデアが披露されるなど、未来に向けて保存活用を継承していくことが確認されました。



七堂伽藍跡碑建碑60周年の記念式典

このほか古墳時代後期の集落、中世の区画遺構なども確認されています。これらの遺跡は、古代官衙遺跡との関係が薄いと考えがちですが、官衙が構築された地形や土地利用の変遷を知ることができ、官衙遺跡群として当該地が選地された背景を考える上で欠くことができないものです。特に古墳時代後期の集落からは官衙成立直前の、また中世の区画遺構からは官衙廃絶後の下寺尾の様子を

今後、市では多くの方々の意見を聞きながら、この貴重な下寺尾官衙遺跡群を、まちづくり・人づくりに活かしながら後世に継承していきます。

【社会教育課文化財保護担当