

平成29年度 第1回ちがさき自転車プラン推進委員会
平成30年2月13日 資料4-3

自由提案施設・事業の紹介

クラブハウスの中に「あらゆる市民がスポーツを始めるきっかけづくりとなり、スポーツのある豊かな生活習慣を身につける場」となる施設を事業者（SPC）の自由提案として導入し、多様な健康づくりの事業を実施することにより、公園施設との相乗効果による利用促進を図ります。

レストラン ～身体が喜ぶレストラン～

- スポーツ公園に相応しい伸び盛りの子供たちやスポーツ愛好家、アスリート、健康意識の高い方から高齢者までの幅広い市民を対象に、カロリーや栄養素、栄養バランスを配慮した食事の提供を行います。
- 快適な時間や空間、食に関する知識に基づいた健康づくりや栄養教育教室を開催し、あらゆる世代の利用者に対応した「運動量、それを補完する食」の提案を行います。
- 学校部活動後のスクール参加前の時間帯の、適切な食の提案や食べ方指導などを通じ、食育の啓蒙の場として子育て世代にも貢献します。
- 近く到来する超高齢社会に向け、永く自立できるための適切な運動と食の提案を行います。



サイクルステーション ～自転車のまち茅ヶ崎を発信する～

- 湘南エリアでサイクルスポーツを楽しむ人々が立ち寄り、休憩や更衣、自転車のメンテナンス対応ができ、かつ自転車の販売や各種情報交換の場として利用できる「サイクルステーション」を設置します。
- 湘南エリアの自転車旅行者やまちなかサイクリングを楽しむ市民向けの観光やサイクリングの情報発信拠点として自転車のまち茅ヶ崎を支援します。

スタジオ ～年間を通じて快適な生涯ウェルネスの場を提供～

- 子供から高齢者まで3世代が参加できる各種プログラムを実施する場として2つのスタジオを設置します。
- その分野での本格的な講師により、スタジオで行える各種スポーツ教室やセミナーを実施します。



コンディショニングセンター ～今日よりも明日をより元気に～

- 運動機能改善・急性期の治療改善をトータルに行う事で健康な身体づくりや維持管理、パフォーマンスのアップをサポートする運動指導施設、「コンディショニングセンター」を設置します。