

ちがさき

くらしの情報

70

市制施行70周年記念事業

…イベント

…講座

…相談

…案内

…募集

…表彰

内容 尿もれのメカニズムと予防の体操
講師 高垣茂子さん(健康運動指導士)
対象 市内在住で65歳以上の方50人程度(申込制(先着))
申込 12月15日(金)～2018年1月16日(火)に☎で
問合 高齢福祉介護課支援給付担当
👍 障害のある方へ 市役所で仕事を体験してみませんか～印刷・PC入力などの事務
日時 2018年①1月22日(月)～2月2日(金)②2月19日(月)～3月2日(金)いずれも9時～15時
対象 市内在住で就労を目指す障害のある方2人(申込制(選考))
申込 2018年1月5日(金)までに申込書・自己チェックシート(市役所障害福祉課で配布中)を本人が持参
ほか 2018年1月10日(水)に個別面談実施。報酬なし
問合 障害福祉課障害者支援担当
📖 65歳からの栄養教室「乳和食に挑戦!～おいしく簡単にカルシウムを摂ろう～」
日時 2018年2月13日(火)10時～13時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
対象 市内在住で65歳以上の方20人(申込制(先着))
申込 12月15日(金)～2018年1月31日(水)に☎で
ほか 費用300円。調理実習あり
問合 高齢福祉介護課支援給付担当

市民参加・市民活動

🏊 茅ヶ崎海岸づくりイベント 第4回新春風揚げ大会
日時 2018年1月2日(火)10時～13時、1月3日(水)9時～13時
場所 サザンビーチちがさき
内容 正月の風物詩である風揚げ、竹馬、羽根つき(模擬店あり)
問合 中海岸自治会館☎(57)5354
📖 ヨガ教室～インストラクターによるヨガ体験
日時 2018年1月14日、2月18日、3月11日いずれも日曜日10時～11時(雨天中止)
場所 浜須賀水泳プール前芝生エリア
対象 中学生以上の方各15人(申込制(先着))
申込 各開催日の1週間前までに㈱ハヤシ☎(84)5351へ
ほか 費用500円。ヨガマットの貸し出しあり
問合 公園緑地課公園緑地担当

👍 茅ヶ崎市総合計画審議会委員の募集
人数 2人程度
対象 市内在住・在勤・在学の方(他の審議会などの公募委員を除く)
内容 総合計画の進行管理の他、次期総合計画の策定に係る審議を行う
任期 2018年4月1日～2年間
会議 2018年度は5回、2019年度は10回程度
報酬 日額1万円

申込 12月15日(金)～2018年1月22日(月)(必着)に申込書(市役所企画経営課・市政情報コーナー、小出支所、市民窓口センターなどで配布中。市☎で取得も可)を持参(申込書を添付し、☎kikaku@city.chigasaki.kanagawa.jpも可)
問合 企画経営課企画経営担当

文化・歴史

🏆 市民文化祭優秀者表彰～18人を表彰
2017年度茅ヶ崎市民文化祭は12月3日に終了し、次のとおり受賞者が決まりました。(敬称略)
問合 文化生涯学習課文化推進担当

行事名	市長賞	議長賞	教育長賞
短歌大会	三上 よし子	吉住 裕子	竹内 敏美
俳句大会	野村 方昭	和田 秀子	やつしろ 八城 湖楊
吟詠コンクール	鈴木 克明	納言 洋介	塩谷 由香
書道展	阿部 翠園	石井 瑞鳳	石田 彰彦
菊花展	石原 達男	柿澤 昌明	杉本 おき修
盆栽展	掃部 勝時	今井 重勝	小林 けんろく 健祿

🎵 ミュージックベルコンサート
日時 12月27日(水)12時20分～12時50分
場所 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ
内容 ミュージックベルサークルみかん出演。曲目「世界は二人のために」、「大きな古時計」他
問合 文化生涯学習課文化推進担当

📖 藤間家文化財寄贈記念講演会 藤間家と柳島地区の歴史と自然
日時 2018年1月27日(土)13時30分～16時30分
場所 図書館第1会議室
講師 藤城憲児さん(茅ヶ崎古文書を読む会)他
定員 50人(申込制(先着))
申込 12月20日(水)～
問合 社会教育課文化財保護担当
📖 日本文学朗読会①小川未明 作「おかしい まちがい」他②芥川龍之介 作「運」他
日時 2018年①1月9日(火)11時～②1月16日(火)11時～
場所 ハスキーズギャラリー
講師 ①すみこさん(朗読サロン「風鈴草」)②椿野枝さん、里村由実さん(いずれも朗読サロン「六花」)
ほか 費用500円(うち200円を市民活動げんき基金に寄付)
問合 ハスキーズギャラリー☎(88)1811

産業・雇用

🏆 秋の農業まつり品評会・コンクール 入賞者
11月3日に秋の農業まつり農産物品評会・農産物食品加工コンクールが開催され、だいこん、柿、梅干しなど76品の出品がありました。審査結果は次の通りで

す(敬称略・順不同)。
〈グランプリ〉だいこん＝三橋清高〈優等〉ねぎ＝日比登久三、柿＝石井基久雄、さつまいも＝三橋清高、梅干し＝鈴木由美子、奈良漬＝米山利枝子
問合 農業水産課農業担当

📖 女性のための起業セミナー LINE@を有効に使いこなす講座
日時 2018年1月18日(木)10時～12時30分
場所 勤労市民会館
定員 20人(申込制(先着))
申込 12月20日(水)～2018年1月17日(水)に☎または勤労市民会館☎で
ほか 費用500円
問合 勤労市民会館☎(88)1331

📖 女性のための復職支援～より印象力を高める非言語コミュニケーション講座
日時 2018年1月20日(土)・27日(土)いずれも9時30分～12時
場所 勤労市民会館
定員 20人(申込制(先着))
申込 12月20日(水)～2018年1月19日(金)に☎または勤労市民会館☎で
問合 勤労市民会館☎(88)1331

📖 タブレットを使ってみよう
日時 2018年1月21日(日)10時～16時
場所 勤労市民会館
定員 20人(申込制(先着))
申込 12月20日(水)～2018年1月20日(土)に☎または勤労市民会館☎で
ほか 費用1700円(教材費、タブレット貸し出し)
問合 勤労市民会館☎(88)1331

📖 知って得する労働講座 (労働契約法の改正)
日時 2018年1月28日(日)9時30分～12時30分
場所 勤労市民会館
定員 20人(申込制(先着))
申込 12月20日(水)～2018年1月27日(土)に☎または勤労市民会館☎で
問合 勤労市民会館☎(88)1331

生活

📖 社会教育講座～食育の原点は味覚から「おいしい」にはワケ(理由)がある
日時 2018年1月22日(月)10時～12時
場所 市役所分庁舎コミュニティホールA・B会議室
内容 「おいしいにはワケ(理由)がある」をキーワードに味覚の構造を知り、食生活の大切さを見直す
講師 宮川順子さん(日本味育協会代表理事)
定員 50人(申込制(先着))
申込 12月15日(金)～2018年1月17日(水)に☎で
問合 社会教育課社会教育担当

新しくできた時間を茅ヶ崎でセンス良く楽しむライフスタイル

Chigasaki オトナスタイル

【企画経営課長寿社会推進担当】

第8回は、9月に実施した上田啓介さん(エディット・プランニングス)の「新しいオトナ世代セミナー」の講演から人生をより豊かにするヒントを探ります。

50代からの人生の「走り方」を考える

上田さんは人生を陸上トラックに例え、大人のスタートラインに立つのを20歳、ゴールを90歳と仮定。この70年間でトラックを2周すると考え、1周を35年ずつとしました。

20歳から54歳までの1周目は経験が浅いためペースを考えずに全力で走っても、55歳から90歳までの2周目はこれまでの経験を生かしペースダウンも可能です。また、1周目を走る若い世代と伴走し、自分の経験をアドバイスするなど50代からはさまざまな人生の楽しみ方があります。

人生をより豊かにするためには、50代からの走り方を考えてみるのが大切かもしれません。

さまざまな活動先をご紹介します。若い世代へ経験を伝えることができる活動もあります。

生涯現役
応援窓口

日時 毎週火・木・金曜日(祝日は除く)9時30分～15時

場所 市役所本庁舎1階総合案内隣

「セカンドトラックの楽しみ方・走り方」

エディット・プランニングス 編集者 上田啓介 イメージ図

市民の活動だより

【ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546】

サザンビーチトーストマスターズクラブ

トーストマスターズは70年前にアメリカで設立された、非営利教育団体です。優れた教育プログラムとマニュアルに従って英語と日本語でスピーチを行い、他の会員がそのスピーチの論評をすることでお互いのスキル向上を図っています。

一緒にスピーチを楽しみませんか

茅ヶ崎で活動を始めて6年、20代～60代の約20人の会員がお互い協力し合い、グローバル社会で活躍できるよう、日本語や英語のコミュニケーション能力とリーダーシップ能力の向上を目指しています。そして、この活動を通して学び得たものを、地域や社会に役立たせることができればと思っています。

大勢の前でも緊張せず堂々と話せるようになりたい方、英語でプレゼンができるようになりたい方、国際社会で活躍したい方、ぜひ一緒に楽しく学びましょう。

サザンビーチトーストマスターズクラブ

活動日 毎月第1・3・5土曜日の10時～12時(見学や参加は常時可能)

場 所 市民ギャラリー、勤労市民会館など(詳細は☎参照)

問 合 八戸滋夫☎・☎(87)2578、☎southern.beach.tmc@gmail.com

サザンビーチトーストマスターズクラブ☎