近所トラブルの原因に薪（まき）ストーブの適切な使用を

薪ストーブは化石燃料を使用しないため、環境に優しい暖房として注目されています。しかし煙や臭いでご近所トラブルの原因にもなっています。小まめな掃除・点検を行い、乾燥した薪を使うなどの配慮をしましょう。また、薪以外は燃やさないでください。今後購入を検討している方は、煙突の位置や高さなど近隣住宅への気配りをお願いします。

問合 環境保全課環境保全担当

屋外焼却行為（野焼き）は原則禁止 ごみは分別し、指定日に

屋外焼却行為（野焼き）によって生じる悪臭や大気汚染は周囲の生活環境に悪影響を及ぼすことがあり、市に多数の苦情が寄せられています。また、法律や条例でも原則的に禁止されています。ごみは焼却せず、分別を行い、指定の曜日に指定された場所に出しましょう。住みよい地域環境作りにご協力をお願いします。

問合 環境保全課環境保全担当

まちづくり

建築なんでも相談（無料耐震相談）～木造住宅の耐震・リフォーム・欠陥住宅など

日時 12月23日（土・祝）13時～16時
場所 香川公民館
申込 開催日前日までに☎で
ほか 建築確認の副本または間取り図などを持参
問合 建築指導課建築安全担当

健康

エイズHIV抗体の検査（即日血液検査）

日時 12月19日㈫9時～10時30分
場所 保健所相談室9
申込 随時☎で（匿名・年齢・性別で申し込みも可）
ほか 結果は約1時間後。判定保留の場合は、1週間後に再度来所が必要
問合 保健所保健予防課感染症対策担当☎(38)3315

肝炎ウィルスB型・C型検査（血液検査）

日時 12月19日㈫11時～11時30分
場所 保健所相談室9
対象 40歳未満で、過去に検査を受けていない方〈申込制〉
申込 検査日前日までに☎で
問合 保健所保健予防課感染症対策担当☎(38)3315

アルコール教室～医師による講話・グループディスカッション

日時 12月20日㈬14時30分～16時
場所 保健所第1会議室
対象 アルコール問題を抱えている方と家族〈申込制〉
申込 開催直前までに☎で
問合 保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

精神科医師によるこころの健康相談（精神保健福祉相談）

日時 12月21日㈭、2018年1月10日㈬・24日㈬いずれも14時～17時
場所 保健所医療相談室
申込 随時☎で
問合 保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

献血にご協力を（400ml献血）追加実施の日程は市HPに掲載

日時 2018年1月4日㈭10時～12時・13時～16時
場所 さがみ農協茅ヶ崎ビル南側
内容 17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方
問合 保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314

冬の体重増加が気になる方の栄養教室 あったかご飯でスッキリダイエット

日時 2018年1月11日㈭10時～13時30分
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
対象 64歳以下の方24人〈申込制(先着)〉
申込 2018年1月9日㈫までに☎で
ほか 費用400円。調理実習あり
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

保健所の講座

申込 いずれも実施日の前日まで（土・日曜日の場合はそれ以前の平日）
問合 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

区分〈いずれも申込制〉	対象	日程(2018年1月)
プレママ教室	初めて母親になる方	22日㈪
ママサポ教室	初めて父親になる方と妻	13日㈯
離乳食講習会	4～6か月児をもつ保護者※1	18日㈭
1歳児の食事と歯の教室	29年1月・2月生まれの子どもとその保護者※1	29日㈪

※1 第1子優先。対象についての詳細はお問い合わせください

東大のプログラムで健康チェック 楽しくフレイルチェックしませんか

日時 2018年1月17日㈬14時～16時
場所 ハマミーナまなびプラザ体育室
内容 からだやこころの衰えをチェックし、健康でいるためのコツを学ぶ
対象 市内在住でおおむね65歳以上の方40人〈申込制（先着）〉
申込 12月15日㈮～2018年1月15日㈪に☎で
問合 企画経営課長寿社会推進担当

がん集団検診～胃・大腸・乳（マンモグラフィ）・子宮がん

日時 2018年2月3日㈯
場所 保健所講堂
申込 2018年1月12日㈮～〈申込制(先着)〉
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

区分	対象	検診時間	定員	費用
胃がん（X線撮影）	40歳以上	午前のみ	100人	1000円
大腸がん（便潜血検査）	40歳以上	午前・午後	100人	600円
乳がん（マンモグラフィ）	40歳以上の偶数歳	午前・午後	120人	※1
子宮（けいぶ）がん（頸部）	20歳以上の偶数歳	午前・午後	160人	900円

※1 40歳代の方はマンモグラフィ2方向で1500円、50歳以上の方はマンモグラフィ1方向で1000円
※ 年齢は2018(平成30)年3月31日現在
※ 次のいずれかに該当する方はがん集団検診の費用が免除になります。(A)75歳以上（昭和18年3月31日以前生まれ）の方、後期高齢者医療の被保険者(B)生活保護世帯の方(C)市民税非課税世帯の方（同一世帯の全員が課税されていない方）、(B)・(C)に該当する方は受診日の5日前（閉庁日を除く）までにお申し出ください

無料口腔（こうくう）がん検診

日時 2018年2月4日㈰10時30分～14時
場所 地域医療センター
対象 市内在住の方50人〈申込制（抽選）〉
申込 2018年1月9日㈫（必着）までに往復はがき（1人1枚）に住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号、口腔がん検診希望、返信表面に返信先住所・氏名を記入し、〒253-0042本村5-9-5茅ヶ崎歯科医師会事務局口腔がん検診係へ
ほか 2018年1月中旬に抽選結果・検診時間発送予定
問合 茅ヶ崎歯科医師会☎(54)0991

福祉

ひざしの丘「湘南つつみ苑祭」模擬店、ステージパフォーマンスなど

日時 12月16日㈯10時～14時
場所 ひざしの丘湘南つつみ苑（堤4289-3）
問合 ひざしの丘湘南つつみ苑☎(53)2022

転倒予防教室～ストレッチ、簡単な筋力運動、介護予防の話、ちがさき体操など

対象 市内在住で65歳以上の方
ほか 費用1回200円。運動しやすい服・靴着用。飲み物持参。病気の方は主治医へ相談。申し込み不要
問合 高齢福祉介護課支援給付担当

日程(2018年1月)	時間	場所
5日㈮	10時～12時	小和田公民館
9日㈫	10時～12時	パルバル湘南スポーツクラブ※
	14時～16時	ハマミーナまなびプラザ体育室※
10日㈬	10時～12時	鶴嶺西コミュニティセンター
	14時～16時	青少年会館
	14時～16時	福祉会館
11日㈭	10時～12時	茅ヶ崎地区コミュニティセンター※
	10時～12時	さがみ農協茅ヶ崎ビル
	14時～16時	ダンロップスポーツクラブ茅ヶ崎店※
	14時～16時	松浪コミュニティセンター
14日㈰	9時30分～11時30分	汐見台パシフィックステージ※
16日㈫	10時～12時	萩園いこいの里
17日㈬	10時～12時	小和田地区コミュニティセンター※
	10時～12時	浜須賀会館
18日㈭	14時～16時	鶴が台団地集会所※
19日㈮	14時～16時	高砂コミュニティセンター
21日㈰	10時～12時	茅ヶ崎たすけあいひろばぽかぽか※
	10時～12時	松林ケアセンター※
23日㈫	10時～12時	コミュニティセンター湘南
24日㈬	10時～12時	小出地区コミュニティセンター※
	14時～16時	鶴嶺公民館
25日㈭	10時～12時	しおさい南湖
26日㈮	10時～12時	鶴嶺東コミュニティセンター
	14時～16時	海岸地区コミュニティセンター※
	10時～12時	香川公民館
	14時～16時	香川公民館

※印の会場は上履き持参

みんなで学ぼう排泄（はいせつ）機能～1人で悩まないで！ちょこっともれを改善しよう

日時 2018年1月18日㈭13時30分～15時30分
場所 総合体育館会議室

（4面へ続く）

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

2017年度後期　テーマ「日本列島に暮らす」
ちがさき市民大学

今年度前期の市民大学

ちがさき市民大学は市民参加による企画運営委員会で企画・運営され、市民の、市民による、市民のための大学です。今回のテーマは「日本列島に暮らす」。私たちが暮らす日本列島の成り立ちから現況、地形と地盤、地殻変動などについて学び、今後の日本列島がどうなっていくのかを考えます。

定員　70人〈申込制（先着）〉
申込　12月19日㈫～

日程(2018年)	場所	内容	講師
1月27日	市役所本庁舎会議室1	神奈川の地形と地盤	平田大二（だいじ）さん（神奈川県立生命の星・地球博物館館長）
2月3日	市役所本庁舎会議室1	日本列島の成り立ち	高橋雅紀（まさき）さん（産業技術総合研究所地質情報研究部門理学博士）

※ いずれも土曜日14時～16時（全2回）
初日は講義開始前に開講式を、最終日には講義終了後に閉講式を行います

【文化生涯学習課生涯学習担当】