

介護を地域で支え合う

介護予防・日常生活支援総合事業

団塊の世代が75歳以上となる2025年に向け、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう支援するサービスの重要性が高まっています。

そこで、2015年の介護保険法の改正により、介護事業者や地域住民などの多様な担い手が参画し、さまざまなサービスを充実させ、高齢者に対する効果的かつ効率的な日常生活の支援をする「介護予防・日常生活支援総合事業」を市町村が実施することになりました。

市では、新たな基準による「訪問型サービスA」、「通所型サービスA」を創設し、このサービスの担い手を育成しています。

【高齢福祉介護課支援給付担当】

高齢化の進展により、介護給付費、介護保険料が上昇しています。2025年には要支援認定者数は4556人と見込まれ、今後、介護サービスの重点化・効率化が必要となっています。

市の高齢者人口・要支援認定者数の推移

	2006年	2016年	2025年
総人口	22万9950人	24万1863人	24万3161人
高齢者人口(65歳以上)	4万2578人	6万1147人	6万3700人
(うち75歳以上の人口)	1万7178人	2万8851人	3万8137人
高齢化率(65歳以上)	18.5%	25.3%	26.2%
(うち75歳以上の割合)	7.5%	12.0%	15.7%
要支援認定者数	1425人	3212人	4556人

第6期茅ヶ崎市高齢者福祉計画・介護保険事業計画より。各年10月1日現在
2006年、2016年は実績値、2025年は推計値

新たな担い手の育成 総合事業担い手研修 受講者を募集

茅ヶ崎市総合事業の「訪問型サービスA」、「通所型サービスA」では、市が実施する研修の修了者が担い手としてサービスに従事することになりました。「身体介護を含まない生活援助サービス」である訪問型サービスAでは、「未経験だけど、訪問介護などの仕事に興味があるから働きたい」という方を対象としています。ぜひ、研修にご参加ください。

※ 資格・要件により受講できない場合があります。詳細は市HPをご覧ください

このバッジをつけて活動しています！



調理、掃除などを支援 生活援助員研修



訪問型サービスAの事業所に雇用され、利用者の居宅で調理、掃除、洗濯などの生活援助の仕事ができる。

日時 ①2018年2月10日(土)・11日(日)
いずれも9時～16時30分(全2回)
②2018年2月14日(水)・15日(木)
いずれも9時～16時30分(全2回)



場所 ①市役所分庁舎コミュニティホール大集会室、A・B会議室②勤労市民会館B研修室

対象 高校生以上で生活支援サービスの仕事を希望する方各回30人程度(申込制(抽選))

申込 12月15日(金)～2018年1月15日(月)に申込書(12月15日(金)～各公共施設などで配布。市HPで取得も可)を
FAX050(5837)1484または〒253-0084円蔵1377-2茅ヶ崎介護サービス事業者連絡協議会事務局へ

ほか 費用1400円(テキスト代)。現場で働く職員による訪問型サービスAの説明会も予定

問合せ (一社)茅ヶ崎介護サービス事業者連絡協議会事務局 ☎070(1261)7738 青木

生活援助員研修を受講後、さらなるステップアップに サービスA担い手研修

- ・訪問型サービスAのサービス提供責任者として、生活援助や訪問型サービス計画の作成などの仕事ができる
- ・機能訓練や日常生活上の支援を行う通所型サービスAの管理者になることができる。

日時 ①2018年2月12日(月)9時～16時30分
(左記生活援助員研修①を含む全3回)
②2018年2月16日(金)9時～16時30分
(左記生活援助員研修②を含む全3回)

生活援助員に聞く 研修を受けて感じたこと

◆ 現場の声が聞ける研修

家政婦の経験はありましたが、ヘルパーの経験はなかったのでも勉強になりました。実際に働いている方から、現場の話や高齢者への接し方など生の声が聞けたので、とても参考になりました。

◆ 日々の業務

業務内容は自分が主婦としてやってきたことの延長なので、すぐに慣れることができます。サービスAは単に家事などの支援を行うだけでなく、利用者の心身の状態も改善できると感じています。訪問を重ねるにつれて利用者自身がやってみようとするが増え、生き生きとした表情に変わってきたと感じています。

◆ 資格はないけれど仕事に就きたい方へ

受講することにより、要支援1・2の方へサービス提供ができるのは、資格取得と捉えることができます。元気な高齢者が多い昨今では、潜在的なニーズはあると思います。自分も無資格で仕事をしていましたが、この研修を受けたことで本当に勉強になりました。



お話を聞いた茅ヶ崎ケアサービスのみなさん

ちがさき

くらしの情報

70

市制施行70周年
記念事業

…イベント

…講座

…相談

…案内

…募集

…表彰

◆申込欄に詳細がないものは問合へ☎(市役所は☎(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み
明記のないものは
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☒ファクス ☐電子メール 🌐ホームページ
(☎・☒に局番がないものは、全て市内(0467))

掲載記事の補足

広報ちがさき12月1日号3面に掲載の「平成29年分の確定申告から医療費控除が大幅に変更」の記事の中で「医療費通知(健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など)を添付すると、明細の記入を省略できます」と記載しましたが、**平成29年分の国民健康保険および後期高齢者医療制度の医療費通知**については、省略の要件を満たしていないため、添付しても**明細の記入を省略することができません**。ご注意ください。

問合 保険年金課給付担当・後期高齢者医療保険担当

子育て・教育

2018年度新入学児童・生徒保護者説明会 入学の諸手続き、学校生活の注意事項他

対象 2018年4月に入学する児童・生徒の保護者

ほか 筆記用具・防寒具・スリッパ・下履き入れ・配布資料を入れる袋を持参。車での来校不可

問合 各小中学校、学務課学事担当

小学校名	日程(2018年1月)	浜之郷小学校	24日(水)
茅ヶ崎小学校	24日(水)	緑が浜小学校	17日(水)
鶴嶺小学校	18日(水)	汐見台小学校	19日(金)
松林小学校	18日(水)	中学校名	日程(2018年1月)
西浜小学校	26日(金)	第一中学校	18日(水)
小出小学校	24日(水)	鶴嶺中学校	19日(金)
松浪小学校	24日(水)	松林中学校	16日(火)
梅田小学校	19日(金)	西浜中学校	18日(水)
香川小学校	17日(水)	松浪中学校	11日(水)
浜須賀小学校	24日(水)	梅田中学校	11日(水)
鶴が台小学校	25日(水)	鶴が台中学校	12日(金)
柳島小学校	25日(水)	浜須賀中学校	12日(金)
小和田小学校	29日(月)	北陽中学校	12日(金)
円蔵小学校	31日(水)	中島中学校	12日(金)
今宿小学校	22日(月)	円蔵中学校	12日(金)
室田小学校	29日(月)	赤羽根中学校	19日(金)
東海岸小学校	31日(水)	萩園中学校	16日(火)

成人のつどい～式典、中学時代の先生からのビデオレター

日時 2018年1月8日(月・祝) 14時～15時30分(13時30分開場)

場所 総合体育館

対象 1997年4月2日～1998年4月1日に生まれた方

問合 青少年課育成担当

青少年育成のつどい～青少年の育成を考える

日時 2018年1月20日(土)10時～12時(9時30分開場)

場所 市役所分庁舎コミュニティホール

講師 小川泰平さん(犯罪ジャーナリスト)

定員 200人(申込制(抽選))

申込 12月15日(金)～28日(水)(必着)に住所・氏名・年齢・電話番号、参加人数を記入し、〒253-8686茅ヶ崎

市役所青少年課へ(市・区可)

問合 青少年課育成担当

マタニティクッキング 妊娠・授乳期の食事の注意点と調理実習

日時 2018年1月23日(火)10時～13時30分

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

定員 12人(申込制(先着)。初妊婦優先)

申込 開催日前日12時までに☎で

ほか 費用300円

問合 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当 ☎(38)3331

子育てが少し楽になる～ほしつ☆メソッド

日時 2018年1月27日(土)10時～12時

場所 小和田保育園

内容 少人数グループでのしつけの練習

対象 3歳以上の子の保護者8人(申込制(先着))

申込 12月15日(金)～2018年1月26日(金)に☎で

ほか 託児6か月～未就学児5人(申込制(先着))

問合 小和田保育園 ☎(82)8571

父子クッキング パパとピザを作ってみよう

日時 2018年1月27日(土)10時15分～14時

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

対象 小学生の子と父親12組(申込制(先着))

申込 12月15日(金)～☎で(市・区可)

ほか 費用1人400円。託児6か月～未就学児10人(申込制(先着)。2018年1月18日(木)まで)

問合 男女共同参画課男女共同推進担当 ☎(57)1414

新中学1年生の部活動を理由とする就学指定校変更の申請

運動部に限り、中学校新入学時に入学以前から1年以上続けてきたスポーツの部活動が学区の中学校にない場合、自宅から最も通学距離の近い学校への就学指定校の変更ができます。手続きには一定の条件がありますのでご相談ください(対象者)市内在住で市立中学校へ入学予定の小学6年生で、中学校入学以前に1年以上希望する部活動のスポーツを継続している者(就学指定校変更できる中学校)希望するスポーツの部活動がある自宅から最も通学距離の近い学校で、鶴嶺、松浪、浜須賀、北陽以外の中学校(対象の部活動)運動部(水泳部を除く)(申請期限)2018年1月31日(水)(ほか)自転車通学不可

問合 学務課学事担当

リーダー養成キャンプ～自然体験教室

日時 2018年①2月3日(土)9時30分～11時30分②2月17日(土)10時～2月18日(日)16時

場所 ①市役所本庁舎会議室1②柳島キャンプ場

内容 ①事前研修(参加必須。保護者同伴)②宿泊研修(野外炊事、レクリエーションなど)

対象 ジュニアリーダーに興味のある小学5・6年生30人(申込制(抽選)。ジュニアリーダーになりたい6年生優先)

申込 12月18日(月)～2018年1月16日(火)(必着)に申込書(市内公共施設で配布中。市・区で取得可)を〒253-8686茅ヶ崎市役所青少年課へ(持参可)

ほか 費用1500円。現地集合・解散。食物アレルギーをお持ちの方は要相談

問合 青少年課育成担当

子育て・子育て出前講座

日時 2018年2月4日(日)13時30分～15時30分

場所 コミュニティセンター湘南

内容 講演「思春期の危機のとりえ方と対応ーアタッチメントの視点からー」

講師 林もも子さん(立教大学教授)

対象 市内在住・在勤の方100人(申込制(先着))

申込 12月25日(月)～2018年1月31日(火)に☎で(氏名・電話番号、託児の有無を記入し、☎(88)1394可)

ほか 託児未就学児10人(申込制(先着)。2018年1月25日(水)まで)

問合 教育センター研究研修担当 ☎(86)9965

ほめ方・叱り方の練習～ほしつ☆メソッド(2歳・3歳以上のグループ)

日時 2018年①2月21日(水)10時～12時②2月2日・16日、3月2日いずれも金曜日10時～12時(全3回)

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

対象 ①2歳の子の保護者10人②3歳以上の子の保護者8人(いずれも申込制(先着))

申込 2018年①2月9日(金)まで②1月25日(木)までに☎で

ほか 託児6か月～未就学児(申込制)②のみ個別事前説明あり

問合 こども育成相談課家庭児童相談室 ☎(82)1151

環境

2018年3月1日発行のごみ通信ちがさきに掲載する広告を募集

対象 市区町村民税の滞納がない個人・法人4者(申込制(抽選))

申込 12月26日(火)までに申込書(市・区で取得可)を持参

ほか 費用は表面5万円、裏面4万円(市・区参照)。抽選日は2018年1月9日(火)

問合 資源循環課資源循環担当

エコネットで省エネしよう! 冬の省エネコンテスト

茅ヶ崎市地球温暖化対策ポータルサイト「ちがさきエコネット」では、12月から2018年2月まで冬の省エネコンテストを実施しています。2か月以上電気の使用量を削減できた方全員にすてきなエコグッズをプレゼント。詳細はちがさきエコネット☎をご覧ください。

問合 環境政策課温暖化対策担当

(3面へ続く)

いつも清潔に保たれた万全の管理体制が好評な霊園…

茅ヶ崎霊園

湘南公園墓地

交通のご案内(茅ヶ崎駅より路線バス)
◇「茅19湘南みずき循環」をご利用の場合
「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分
◇コミュニティバス「えびし号」をご利用の場合
北部循環市立病院線「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分

公益財団法人運営の公園墓地です。
●事業主体／公益財団法人 湘南公良豊
●営業許可番号／神奈川県指令生衛 第414号

宗教自由 7967 区画の広大な敷地

湘南公園墓地 石材店販売事務所

〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾542番地 営業時間 8:30～16:30

0120-17-8460

1.2m 新タイプ好評販売中! プレート型セット墓地

お気軽にお問い合わせください。

介護付有料老人ホーム

アマポーラ湘南

1/13(土)～1/21(日)9日間
ランチ付(無料)施設見学会開催中

ショートステイ・体験入居随時受付中!

☎0467-87-8965
茅ヶ崎市松が丘2-13-5
http://www.amapola-shonan.jp/

□類型 介護付有料老人ホーム(一般型) □介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設
□居住の権利形態 建物賃貸借方式 □居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)
□入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上) □介護に関わる職員体制 3:1以上
□利用料の支払い方式 一時金方式

小さな爪でも大丈夫◎!
靴や歩行に制約ありません。
お風呂もOK、生活に支障なし
矯正板は目立ちません。
張り替えは月に1回程度です。
陥入爪にも効果的です。

※保険適用外

薄く強力な矯正版を貼り、肉に食い込んだ爪を持ち上げます。

施術の流れ

カウンセリング

足指洗浄

爪の裏面を磨く

プレート装着

Before After

相談のみでもOK!

◎巻き爪個別無料相談会

《大船院》 12月15日(金)～12月18日(月)
《茅ヶ崎院》 1月19日(金)～1月21日(日) 《予約受付中!》

切らない! 痛くない! 巻き爪専門院®

湘南巻き爪矯正院

大船院: 鎌倉市大船2-20-29-2F(イトーヨーカドー前)
☎0467-38-8622
茅ヶ崎院: 茅ヶ崎市元町6-10-2F(一里塚交差点そば)
☎0467-84-7729

近所トラブルの原因に薪ストーブの適切な使用を

薪ストーブは化石燃料を使用しないため、環境に優しい暖房として注目されています。しかし煙や臭いでご近所トラブルの原因にもなっています。小まめな掃除・点検を行い、乾燥した薪を使うなどの配慮をしましょう。また、薪以外は燃やさないでください。今後購入を検討している方は、煙突の位置や高さなど近隣住宅への気配りをお願いします。

屋外焼却行為(野焼き)は原則禁止
ごみは分別し、指定日に

屋外焼却行為(野焼き)によって生じる悪臭や大気汚染は周囲の生活環境に悪影響を及ぼすことがあり、市に多数の苦情が寄せられています。また、法律や条例でも原則的に禁止されています。ごみは焼却せず、分別を行い、指定の曜日に指定された場所に出しましょう。住みよい地域環境作りにご協力をお願いします。

環境保全課環境保全担当

保健所の講座

いずれも実施日の前日まで(土・日曜日の場合はそれ以前の平日)

建築なんでも相談(無料耐震相談)～木造住宅の耐震・リフォーム・欠陥住宅など

日時 12月23日(土・祝) 13時～16時

場所 香川公民館

申込 開催日前日までに☎で

ほか 建築確認の副本または間取り図などを持参

問合せ 建築指導課建築安全担当

エイズHIV抗体の検査(即日血液検査)

日時 12月19日(火)9時～10時30分

場所 保健所相談室9

申込 随時☎で(匿名・年齢・性別で申し込み可)

ほか 結果は約1時間後。判定保留の場合は、1週間後に再度来所が必要

問合せ 保健所保健予防課感染症対策担当☎(38)3315

肝炎ウィルスB型・C型検査(血液検査)

日時 12月19日(火)11時～11時30分

場所 保健所相談室9

対象 40歳未満で、過去に検査を受けていない方(申込制)

申込 検査日前日までに☎で

問合せ 保健所保健予防課感染症対策担当☎(38)3315

アルコール教室～医師による講話・グループディスカッション

日時 12月20日(水)14時30分～16時

場所 保健所第1会議室

対象 アルコール問題を抱えている方と家族(申込制)

申込 開催直前までに☎で

問合せ 保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

精神科医師によるこころの健康相談(精神保健福祉相談)

日時 12月21日(木)、2018年1月10日(水)・24日(水)いずれも14時～17時

場所 保健所医療相談室

申込 随時☎で

問合せ 保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

献血にご協力を(400ml献血)追加実施の日程は市に掲載

日時 2018年1月4日(木)10時～12時・13時～16時

場所 さがみ農協茅ヶ崎ビル南側

内容 17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方

問合せ 保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314

冬の体重増加が気になる方の栄養教室
あったかご飯でスッカリダイエット

日時 2018年1月11日(木)10時～13時30分

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

対象 64歳以下の方24人(申込制(先着))

申込 2018年1月9日(火)までに☎で

ほか 費用400円。調理実習あり

問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

保健所の講座

いずれも実施日の前日まで(土・日曜日の場合はそれ以前の平日)

問合せ 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

区分(いずれも申込制)	対象	日程(2018年1月)
プレママ教室	初めて母親になる方	22日(月)
ママサガ教室	初めて父親になる方と妻	13日(土)
離乳食講習会	4～6か月児をもつ保護者※1	18日(木)
1歳児の食事と歯の教室	29年1月・2月生まれの子どもとその保護者※1	29日(月)

※1 第1子優先。対象についての詳細はお問い合わせください

東大のプログラムで健康チェック
楽しくフレイルチェックしませんか

日時 2018年1月17日(水)14時～16時

場所 ハマミーナまなびプラザ体育室

内容 からだやこころの衰えをチェックし、健康でいるためのコツを学ぶ

対象 市内在住でおおむね65歳以上の方40人(申込制(先着))

申込 12月15日(金)～2018年1月15日(月)に☎で

問合せ 企画経営課長寿社会推進担当

がん集団検診～胃・大腸・乳(マンモグラフィ)・子宮がん

日時 2018年2月3日(土)

場所 保健所講堂

申込 2018年1月12日(金)～(申込制(先着))

問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

区分	対象	検診時間	定員	費用
胃がん(X線撮影)	40歳以上	午前のみ	100人	1000円
大腸がん(便潜血検査)	40歳以上	午前・午後	100人	600円
乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上の偶数歳		120人	※1
子宮がん(頸部)	20歳以上の偶数歳		160人	900円

※1 40歳代の方はマンモグラフィ2方向で1500円、50歳以上の方はマンモグラフィ1方向で1000円

※ 年齢は2018(平成30)年3月31日現在

※ 次のいずれかに該当する方はがん集団検診の費用が免除になります。(A)75歳以上(昭和18年3月31日以前生まれ)の方、後期高齢者医療の被保険者(B)生活保護世帯の方(C)市民税非課税世帯の方(同一世帯の全員が課税されていない方)、(B)・(C)に該当する方は受診日の5日前(閉庁日を除く)までにお申し出ください

無料口腔がん検診

日時 2018年2月4日(日)10時30分～14時

場所 地域医療センター

対象 市内在住の方50人(申込制(抽選))

申込 2018年1月9日(火)(必着)までに往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、口腔がん検診希望、返信表面に返信先住所・氏名を記入し、〒253-0042本村5-9-5茅ヶ崎歯科医師会事務局口腔がん検診係へ

ほか 2018年1月中旬に抽選結果・検診時間発送予定

問合せ 茅ヶ崎歯科医師会☎(54)0991

ひざしの丘「湘南つつみ苑祭」
模擬店、ステージパフォーマンスなど

日時 12月16日(土)10時～14時

場所 ひざしの丘湘南つつみ苑(堤4289-3)

問合せ ひざしの丘湘南つつみ苑☎(53)2022

転倒予防教室～ストレッチ、簡単な筋力運動、介護予防の話、ちがさき体操など

対象 市内在住で65歳以上の方

ほか 費用1回200円。運動しやすい服・靴着用。飲み物持参。病気の方は主治医へ相談。申し込み不要

問合せ 高齢福祉介護課支援給付担当

日程(2018年1月)	時間	場所
5日(金)	10時～12時	小和田公民館
9日(火)	10時～12時	パルパル湘南スポーツクラブ※
	14時～16時	ハマミーナまなびプラザ体育室※
10日(水)	10時～12時	鶴嶺西コミュニティセンター
	14時～16時	青少年会館
	14時～16時	福祉会館
11日(木)	10時～12時	茅ヶ崎地区コミュニティセンター※
	10時～12時	さがみ農協茅ヶ崎ビル
	14時～16時	ダンロップスポーツクラブ茅ヶ崎店※
	14時～16時	松浪コミュニティセンター
14日(日)	9時30分～11時30分	汐見台パシフィックステージ※
16日(火)	10時～12時	萩園いこいの里
17日(水)	10時～12時	小和田地区コミュニティセンター※
	10時～12時	浜須賀会館
18日(木)	14時～16時	鶴が台団地集会所※
19日(金)	14時～16時	高砂コミュニティセンター
21日(日)	10時～12時	茅ヶ崎たすけあいひろばぽかぽか※
	10時～12時	松林ケアセンター※
23日(火)	10時～12時	コミュニティセンター湘南
24日(水)	10時～12時	小出地区コミュニティセンター※
	14時～16時	鶴嶺公民館
25日(木)	10時～12時	しおさい南湖
	10時～12時	鶴嶺東コミュニティセンター
26日(金)	14時～16時	海岸地区コミュニティセンター※
	10時～12時	香川公民館
	14時～16時	香川公民館

※印の会場は上履さ持参

みんなで学ぼう排泄機能～1人で悩まないで!ちょこっともれを改善しよう

日時 2018年1月18日(木)13時30分～15時30分

場所 総合体育館会議室

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

2017年度後期

テーマ「日本列島に暮らす」

ちがさき市民大学

ちがさき市民大学は市民参加による企画運営委員会で企画・運営され、市民の、市民による、市民のための大学です。今回のテーマは「日本列島に暮らす」。私たちが暮らす日本列島の成り立ちから現況、地形と地盤、地殻変動などについて学び、今後の日本列島がどうなっていくのかを考えます。

定員 70人(申込制(先着))

申込 12月19日(火)～

今年度前期の市民大学



日程(2018年)	場所	内容	講師
1月27日	市役所本庁舎会議室1	神奈川の地形と地盤	平田大二さん (神奈川県立生命の星・地球博物館館長)
2月3日		日本列島の成り立ち	高橋雅紀さん (産業技術総合研究所地質情報研究部門理学博士)

※ いずれも土曜日14時～16時(全2回)
初日は講義開始前に開講式を、最終日には講義終了後に閉講式を行います

【文化生涯学習課生涯学習担当】

茅ヶ崎市のQR(携帯電話用)http://mobile.city.chigasaki.kanagawa.jp/

生活サポート付
シニア向け賃貸マンション
入居受付中

随時見学可能(予約制)

見学往復送迎無料

短期利用のステイプラン
ご相談下さい

※詳しくはお電話でお問合せください

茅ヶ崎駅南口より徒歩3分

生活サポート付シニア向け賃貸マンション
ビバヴィレッジ湘南茅ヶ崎

茅ヶ崎市幸町5-8茅ヶ崎メディカルケアセンター9F～12F

お申し込みはこちらから ☎0467-86-3322

http://www.vivavillage.jp/

茅ヶ崎メディカルケアセンター
9F～12F ビバヴィレッジ湘南茅ヶ崎

茅ヶ崎駅前南口より徒歩3分

生活サポート付シニア向け賃貸マンション
ビバヴィレッジ湘南茅ヶ崎

茅ヶ崎市幸町5-8茅ヶ崎メディカルケアセンター9F～12F

お申し込みは ☎0467-86-3322

http://www.vivavillage.jp/

ちがさき

くらしの情報

70

市制施行70周年記念事業

…イベント

…講座

…相談

…案内

…募集

…表彰

内容 尿もれのメカニズムと予防の体操
講師 高垣茂子さん(健康運動指導士)
対象 市内在住で65歳以上の方50人程度(申込制(先着))
申込 12月15日(金)～2018年1月16日(火)に☎で
問合せ 高齢福祉介護課支援給付担当
👍 障害のある方へ 市役所で仕事を体験してみませんか～印刷、PC入力などの事務
日時 2018年①1月22日(月)～2月2日(金)②2月19日(月)～3月2日(金)いずれも9時～15時
対象 市内在住で就労を目指す障害のある方2人(申込制(選考))
申込 2018年1月5日(金)までに申込書・自己チェックシート(市役所障害福祉課で配布中)を本人が持参
ほか 2018年1月10日(水)に個別面談実施。報酬なし
問合せ 障害福祉課障害者支援担当
📖 65歳からの栄養教室「乳和食に挑戦!～おいしく簡単にカルシウムを摂ろう～」
日時 2018年2月13日(火)10時～13時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
対象 市内在住で65歳以上の方20人(申込制(先着))
申込 12月15日(金)～2018年1月31日(水)に☎で
ほか 費用300円。調理実習あり
問合せ 高齢福祉介護課支援給付担当

市民参加・市民活動

🏊 茅ヶ崎海岸づくりイベント 第4回新春風揚げ大会
日時 2018年1月2日(火)10時～13時、1月3日(水)9時～13時
場所 サザンビーチちがさき
内容 正月の風物詩である風揚げ、竹馬、羽根つき(模擬店あり)
問合せ 中海岸自治会館☎(57)5354
📖 ヨガ教室～インストラクターによるヨガ体験
日時 2018年1月14日、2月18日、3月11日いずれも日曜日10時～11時(雨天中止)
場所 浜須賀水泳プール前芝生エリア
対象 中学生以上の方各15人(申込制(先着))
申込 各開催日の1週間前までに㈱ハヤシ☎(84)5351へ
ほか 費用500円。ヨガマットの貸し出しあり
問合せ 公園緑地課公園緑地担当

👍 茅ヶ崎市総合計画審議会委員の募集
人数 2人程度
対象 市内在住・在勤・在学の方(他の審議会などの公募委員を除く)
内容 総合計画の進行管理の他、次期総合計画の策定に係る審議を行う
任期 2018年4月1日～2年間
会議 2018年度は5回、2019年度は10回程度
報酬 日額1万円

申込 12月15日(金)～2018年1月22日(月)(必着)に申込書(市役所企画経営課・市政情報コーナー、小出支所、市民窓口センターなどで配布中。市☎で取得も可)を持参(申込書を添付し、☎kikaku@city.chigasaki.kanagawa.jpも可)
問合せ 企画経営課企画経営担当

文化・歴史

🏆 市民文化祭優秀者表彰～18人を表彰
2017年度茅ヶ崎市民文化祭は12月3日に終了し、次のとおり受賞者が決まりました。(敬称略)
問合せ 文化生涯学習課文化推進担当

行事名	市長賞	議長賞	教育長賞
短歌大会	三上 よし子	吉住 裕子	竹内 敏美
俳句大会	野村 方昭	和田 秀子	八城 湖陽
吟詠コンクール	鈴木 克明	納言 洋介	塩谷 由香
書道展	阿部 翠園	石井 瑞鳳	石田 彩彦
菊花展	石原 達男	柿澤 昌明	杉本 修
盆栽展	掃部 勝時	今井 重勝	小林 健祿

🎵 ミュージックベルコンサート
日時 12月27日(水)12時20分～12時50分
場所 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ
内容 ミュージックベルサークルみかん出演。曲目「世界は二人のために」、「大きな古時計」他
問合せ 文化生涯学習課文化推進担当

📖 藤間家文化財寄贈記念講演会 藤間家と柳島地区の歴史と自然
日時 2018年1月27日(土)13時30分～16時30分
場所 図書館第1会議室
講師 藤城憲児さん(茅ヶ崎古文書を読む会)他
定員 50人(申込制(先着))
申込 12月20日(水)～
問合せ 社会教育課文化財保護担当
🏊 日本文学朗読会①小川未明 作「おかしい まちがい」他②芥川龍之介 作「運」他
日時 2018年①1月9日(火)11時～②1月16日(火)11時～
場所 ハスキーズギャラリー
講師 ①すみこさん(朗読サロン「風鈴草」)②椿野枝さん、里村由実さん(いずれも朗読サロン「六花」)
ほか 費用500円(うち200円を市民活動げんき基金に寄付)
問合せ ハスキーズギャラリー☎(88)1811

産業・雇用

🏆 秋の農業まつり品評会・コンクール 入賞者
11月3日に秋の農業まつり農産物品評会・農産物食品加工コンクールが開催され、だいこん、柿、梅干しなど76品の出品がありました。審査結果は次の通りで

◆**申込** 欄に詳細がないものは**問合せ**へ☎(市役所は☎(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み
明記のないものは
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 📠ファクス ✉電子メール 🏠ホームページ (☎・📠に局番がないものは、全て市内(0467))

す(敬称略・順不同)。
〈グランプリ〉だいこん＝三橋清高〈優等〉ねぎ＝日比登久三、柿＝石井基久雄、さつまいも＝三橋清高、梅干し＝鈴木由美子、奈良漬＝米山利枝子
問合せ 農業水産課農業担当
📖 女性のための起業セミナー LINE@を有効に使いこなす講座
日時 2018年1月18日(木)10時～12時30分
場所 勤労市民会館
定員 20人(申込制(先着))
申込 12月20日(水)～2018年1月17日(水)に☎または勤労市民会館☎で
ほか 費用500円
問合せ 勤労市民会館☎(88)1331
📖 女性のための復職支援～より印象力を高める非言語コミュニケーション講座
日時 2018年1月20日(土)・27日(土)いずれも9時30分～12時
場所 勤労市民会館
定員 20人(申込制(先着))
申込 12月20日(水)～2018年1月19日(金)に☎または勤労市民会館☎で
問合せ 勤労市民会館☎(88)1331

📖 タブレットを使ってみよう
日時 2018年1月21日(日)10時～16時
場所 勤労市民会館
定員 20人(申込制(先着))
申込 12月20日(水)～2018年1月20日(土)に☎または勤労市民会館☎で
ほか 費用1700円(教材費、タブレット貸し出し)
問合せ 勤労市民会館☎(88)1331

📖 知って得する労働講座 (労働契約法の改正)
日時 2018年1月28日(日)9時30分～12時30分
場所 勤労市民会館
定員 20人(申込制(先着))
申込 12月20日(水)～2018年1月27日(土)に☎または勤労市民会館☎で
問合せ 勤労市民会館☎(88)1331

生活

📖 社会教育講座～食育の原点は味覚から「おいしい」にはワケ(理由)がある
日時 2018年1月22日(月)10時～12時
場所 市役所分庁舎コミュニティホールA・B会議室
内容 「おいしいにはワケ(理由)がある」をキーワードに味覚の構造を知り、食生活の大切さを見直す
講師 宮川順子さん(日本味育協会代表理事)
定員 50人(申込制(先着))
申込 12月15日(金)～2018年1月17日(水)に☎で
問合せ 社会教育課社会教育担当

新しくできた時間を茅ヶ崎でセンス良く楽しむライフスタイル

Chigasaki オトナスタイル

【企画経営課長寿社会推進担当】

第8回は、9月に実施した上田啓介さん(エディット・プランニングス)の「新しいオトナ世代セミナー」の講演から人生をより豊かにするヒントを探ります。

50代からの人生の「走り方」を考える

上田さんは人生を陸上トラックに例え、大人のスタートラインに立つのを20歳、ゴールを90歳と仮定。この70年間でトラックを2周すると考え、1周を35年ずつとしました。

20歳から54歳までの1周目は経験が浅いためペースを考えずに全力で走っても、55歳から90歳までの2周目はこれまでの経験を生かしペースダウンも可能です。また、1周目を走る若い世代と伴走し、自分の経験をアドバイスするなど50代からはさまざまな人生の楽しみ方があります。

人生をより豊かにするためには、50代からの走り方を考えてみるのが大切かもしれません。

さまざまな活動先をご紹介します。若い世代へ経験を伝えることができる活動もあります。

生涯現役
応援窓口

日時 毎週火・木・金曜日(祝日は除く)9時30分～15時
場所 市役所本庁舎1階総合案内隣

「セカンドトラックの楽しみ方・走り方」
エディット・プランニングス 編集者 上田啓介 イメージ図

1周目＝35年(20～54歳)
2周目＝35年(55～90歳)
50歳⇒2周目を意識するお年頃
55歳⇒2周目スタート!

50歳

90歳

55歳

20歳

0歳

市民の活動だより

【ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546】

サザンビーチトーストマスターズクラブ

トーストマスターズは70年前にアメリカで設立された、非営利教育団体です。優れた教育プログラムとマニュアルに従って英語と日本語でスピーチを行い、他の会員がそのスピーチの論評をすることでお互いのスキル向上を図っています。

一緒にスピーチを楽しみませんか

茅ヶ崎で活動を始めて6年、20代～60代の約20人の会員がお互い協力し合い、グローバル社会で活躍できるよう、日本語や英語のコミュニケーション能力とリーダーシップ能力の向上を目指しています。そして、この活動を通して学び得たものを、地域や社会に役立たせることができればと思っています。

大勢の前でも緊張せず堂々と話せるようになりたい方、英語でプレゼンができるようになりたい方、国際社会で活躍したい方、ぜひ一緒に楽しく学びましょう。

サザンビーチトーストマスターズクラブ

活動日 毎月第1・3・5土曜日の10時～12時(見学や参加は常時可能)

場 所 市民ギャラリー、勤労市民会館など(詳細は☎参照)

問 合 八戸滋夫☎・📠(87)2578、✉southern.beach.tmc@gmail.com

サザンビーチトースト
マスターズクラブ☎

市☎で防災・気象情報を見ることができます



高齢者安全運転講習会

日時 2018年1月24日(水)9時～12時

場所 京急茅ヶ崎自動車学校(本村3-8-54)

対象 65歳以上で普通自動車運転免許証を持ち、9月に開催した講習を未受講の方12人(申込制(先着))

申込 12月20日(水)9時～☎で(住所・氏名・年齢・生年月日を記入し、☎(57)8377または✉anzen@city.chigasaki.kanagawa.jpも可)

ほか 警察の法定講習ではありません

問合せ 安全対策課安全対策担当



不用品バンク(11月29日現在)

●不用品バンクは、**無料のみ対象**。詳細は市☎参照<ゆずります>ミニドレッサー▷パソコンデスク▷和服用衣紋掛け<ゆずってください>ミシン▷電子ピアノ(キーボード)▷介護用歩行器▷爬虫類飼育用電球型ヒーター▷石油ファンヒーター▷水槽

問合せ 市民相談課消費生活センター

スポーツ



バドミントン体験教室

日時 12月18日、2018年1月15日・22日いずれも月曜日15時～18時

場所 総合体育館

対象 小学1年生以上の方10人程度(申込制)

申込 随時☎で

ほか ラケットを持っている方は持参

問合せ 茅ヶ崎総合型スポーツクラブYOU・悠 ☎(86)7020 緒方



冬期オープン教室～ワンコイン500円でできる運動教室(予約不要)

日時 2018年1月～3月(不定期開催)

場所 ①総合体育館②市体育館③茅ヶ崎公園野球場会議室

定員 各20人(当日先着)

問合せ 総合体育館 ☎(82)7175

場所	内容	日程	ほか
①	体幹トレーニング(姿勢調整)	月曜日9時15分～10時15分・10時45分～11時45分	実施日など詳細は市☎参照
	ヨガ&ストレッチ	木曜日19時～20時	
②	リズム運動&体幹トレーニング	火曜日19時30分～20時30分	
	ヨガ&ストレッチ	金曜日9時30分～10時30分・10時50分～11時50分	
③	肘筋ステーション	水曜日13時30分～14時30分	



トレーニング室利用者講習会

①総合体育館②屋内温水プール

日時 2018年①1月11日(水)9時～9時45分・9時45分～10時30分、1月27日(土)18時～18時45分・18時45分～19時30分②1月16日(火)18時～19時、1月21日(日)9時30分～10時30分

対象 15歳以上の方各30人(申込制(先着)。中学生不可)

申込 2018年1月4日(水)～①8時30分～②9時～各施設窓口へ

問合せ 総合体育館 ☎(82)7175、屋内温水プール ☎(84)1144



茅ヶ崎万歩クラブ～平塚七福神めぐり(約10km)

日時 2018年1月21日(日)9時～

ほか 費用500円(入園料などは別途)。JR東海道線平塚駅集合・解散。詳細は市☎参照

問合せ 茅ヶ崎万歩クラブ ☎090(2497)8972石田



2018年1月28日(日)に開催の湘南藤沢市民マラソンに伴う交通規制

当日8時～11時ごろ、国道134号浜須賀交差点～片瀬東浜交差点間の上下線が通行止めとなります。

問合せ 湘南藤沢市民マラソン実行委員会事務局 ☎0466(22)3535



無料ジュニアテニス教室

日時 2018年①1月30日～3月27日の毎週火曜日15時40分～16時40分②1月29日～3月26日の毎週月曜日16時～17時10分(いずれも全9回)

場所 湘南インドアテニスクラブ

対象 ①3歳～6歳(小学生を除く)②小学生各24人(いずれも申込制(抽選))

申込 2018年1月10日(水)(消印有効)までに往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学年)・性別、テニス歴を記入し、〒253-0043元町14-1湘南インドアテニスクラブ内「茅ヶ崎市テニス協会・ジュニアテニス教室」係へ

問合せ 茅ヶ崎市テニス協会 ☎83(8888)相川



市総合体育大会～フットサル競技一般の部

①男子②女子

日時 2018年2月11日(日)9時～

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学で①高校生以上②中学生以上の方でいずれも6人以上のチーム

申込 2018年1月5日(金)までに申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市☎で取得も可)と参加費1000円をスポーツ推進課へ持参

ほか 参加費1チーム1000円。2018年1月17日(水)19時～総合体育館会議室で代表者会議あり

問合せ スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136



市屋内水泳競技大会

日時 2018年2月25日(日)9時30分～16時

場所 屋内温水プール

申込 2018年1月20日(土)9時～12時に申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市☎で取得も可)と参加費を総合体育館会議室へ持参

ほか 費用1種目500円(小・中学生は2種目まで500円)、リレー1000円。大会補助役員も募集中

問合せ 茅ヶ崎水泳協会 ☎080(1290)5481山村



ちがさきスポーツ・レクリエーションフェスティバル～ショータイム出演団体の募集

日時 2018年3月11日(日)11時40分～12時20分(1団体10分程度)

場所 総合体育館

対象 主に市内で活動する10人以上の3団体(申込制(選考))

申込 2018年1月15日(月)までに申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市☎で取得も可)をスポーツ推進課へ持参

問合せ スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136

防災・消防



12月25日(月)～31日(日) 消防本部・消防署・消防団で歳末火災特別警戒を実施

火災に対する一層の警戒を喚起するため、消防車両が市内を巡回します。全国統一防火標語「火の用心ことばを形に 習慣に」を合言葉に歳末の繁忙期にお

ける火災には十分に注意を払いましょう。

問合せ 警防救命課警防担当



市内の出火原因の第一位は放火 放火されない環境を作ろう

2011年以降、市内の出火原因のトップは放火です。放火火災を防ぐには、以下の内容を守り、地域一丸となった対策が必要です。○家の周りを整理し、燃えやすいものは片付ける○物置きや車庫などに簡単に出入りできないようにする○外灯などを取り付け、家の周りを明るくする○ごみは決められた収集日の決められた時間に出す○自動車やオートバイなどのボディカバーは、防災品を使用する

問合せ 予防課予防担当



広げよう 救命の輪～親子で学ぶ救命講習会 心肺蘇生法、AEDの使用方法他

日時 2018年1月21日(日)10時～11時30分

場所 松林公民館

対象 市内在住・在学で小学生以上の子と保護者16人(申込制(先着))

申込 12月15日(金)～2018年1月16日(火)に☎で

ほか 受講者には修了証を発行。託児6か月～未就学児12人(申込制(先着))

問合せ 消防指導課消防指導担当 ☎(85)4594



広げよう 救命の輪～女性専用普通救命講習会(救急法)心肺蘇生法、AEDの使用方法 他

日時 2018年1月27日(土)9時～12時

場所 消防署北棟

対象 市内在住・在勤・在学で中学生以上の女性25人(申込制(先着))

申込 12月18日(月)～2018年1月19日(金)に☎で

ほか 受講者には修了証を発行

問合せ 消防指導課消防指導担当 ☎(85)4594



湘南地区まちぢから協議会～宝くじ助成で災害時に役立つ防災資機材を整備

湘南地区まちぢから協議会は、宝くじの社会貢献広報事業として一般財団法人自治総合センターが行う、地域防災組織育成助成事業における宝くじの助成金で災害時に役立つさまざまな防災資機材を整備しました。災害時以外でも、平常時から行われている防災訓練や防災啓発活動にも活用します。

問合せ 防災対策課防災担当



災害時に炊き出しを行うための大金セット

保険・年金・税金



各保険料の納付済額のお知らせを2018年1月下旬に郵送

2017年中(1月～12月)に国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料を納付した方(国民健康保険料の場合は世帯主)へ、各保険料の納付済額を2018年1月下旬に郵送でお知らせします。確定申告や市・県民税の申告の際に、参考資料としてご利用ください。なお、個人情報保護の観点から、電話での回答はできませんのでご了承ください。

問合せ 保険年金課保険料担当・後期高齢者医療保険担当、高齢福祉介護課保険料担当

(6面へ続く)



下寺尾官衙遺跡群(西から)

古代のままの地形

下寺尾官衙遺跡群は、県央地域から続く台地が、小出川と駒寄川に挟まれた細長く伸びる西端に位置します。この舌状台地の上に「郡家(郡役所)」、南側の一段下がった砂丘には「寺院」、外側を流れる小出川に「川津(船着場)と「祭祀場」、駒寄川には「祭祀場」の遺構が発見されています。遺跡群が立地する地形環境は、郡家があった古代と大きく変化していないと考えられ、遺跡に立って当時の景観を想像すると、台地や河川などの地形と官

史跡

下寺尾官衙遺跡群

その4 地形に残る官衙の立地や景観



史跡下寺尾官衙遺跡群が高く評価された価値の一つに、「遺跡群の位置する地形から、郡家やその関連施設の立地や、景観を知ることができ」ことが挙げられます。

官衙から見る景観

高座郡家があった台地からは、西に富士山を望めます。高い建物が少なかった古代には、遥か遠くまで見渡せたことが想像できます。平塚市四之宮では相模国府の遺構が発見されており、下寺尾から富士山とともに国府の姿も見えていたかもしれません。

このように、高座郡家は国府をはじめ周辺に広がる集落など地域の様相を見渡せる場所に建てられています。

古代には下寺尾の南を東西方向に東海道が走っていました。やがて、8世紀後半には北に向かう道も盛んに使われるようになり、相模国府から下寺尾付近を経て、海老名市にある相模国分寺に向かう道が整備されました。当時、小出川を船で北上する人や、古代東海道を歩きかう人々は台地の上に建っている郡家や手前に建つ寺院をはっきりと見ていたことでしょう。

下寺尾は重層遺跡

下寺尾の台地からは、縄文時代や弥生時代の重要な遺跡も発見されており、大昔から住みやすい場所であったことが分かっています。次回、下寺尾で確認された古代以外の遺跡に触れながら、地域の歴史の変遷を語る下寺尾遺跡群を紹介しします。

【社会教育課文化財保護担当】

ちがさき

くらしの情報

70

市制施行70周年
記念事業

…イベント

…講座

…相談

…案内

…募集

…表彰

◆申込欄に詳細がないものは問合へ☎(市役所は☎(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み
明記のないものは
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 FAXファクス ㊟電子メール ㊞ホームページ
(☎・FAXに局番がないものは、全て市内(0467))

**固定資産税 第3期分の納期限は
2018年1月4日(木)**

金融機関での納付に加え、コンビニエンスストアでの納付(バーコード付きの納付書に限る)や、ペイジー(金融機関のATMやインターネット・モバイルバンキング)と口座振替による納付ができます。

○ペイジー収納に対応する金融機関は、市㊞に掲載しています。納付方法の詳細は各金融機関にお問い合わせください。また、インターネット・モバイルバンキングを利用した納付には、事前に金融機関とインターネットバンキングなどの利用契約が必要です。○口座振替は各納期限の2か月前までに金融機関にお申し込みください。また、口座振替日は納期限の日となりますので、預金残高の確認をお願いします。

問合 収納課総務担当・納税担当

年金受給者の方へ源泉徴収票を郵送

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になっています。そのため、老齢年金を受けている方へ、1年間の年金支払総額などを記載した「源泉徴収票」が2018年1月下旬より順次、日本年金機構から郵送されます。確定申告の際に提出してください。紛失したときは再発行できますので、お問い合わせください。なお、障害年金・遺族年金は課税の対象ではないため、源泉徴収票は郵送しません。

問合 藤沢年金事務所 ☎0466(50)1151、ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

家屋を取り壊したらご連絡を

固定資産税の賦課期日は毎年1月1日です。この日までに取り壊した家屋は、翌年度から課税されませんので、家屋を取り壊したときはご連絡ください。

問合 資産税課家屋評価担当

償却資産(固定資産)の申告は 2018年1月31日(水)まで

固定資産税は土地や家屋の他、事業用の償却資産も課税対象です。工場や商店の経営、駐車場・アパートの貸し付けなどの事業を営んでいる個人や法人は、

2018年1月1日現在に所有する償却資産を1月31日(水)までに申告してください(税務署への確定申告とは異なります)。資産の増減がない場合や廃業・転出した場合も申告が必要です。申告用紙は12月初旬に対象者へ送付しました。届かない場合はご連絡ください。インターネットから地方税ポータルシステム(eLTAX)を利用する電子申告も可能です。

問合 資産税課総務担当

未登記家屋の所有者の変更

未登記家屋の所有者が、相続、売買、贈与などで変更になった場合は2018年1月31日(水)までに申出書などをご提出ください。2018年度課税より、新しい所有者の名義で課税されます。必要書類についてはお問い合わせください。

問合 資産税課家屋評価担当

採用・人事

適応指導教室相談指導補助員(臨時職員)

- 人数 2人
- 対象 適応指導教室(あすなろ教室)の活動に関心のある方。資格不要。教員経験のある方、臨床心理学などを学んでいる大学院生・大学生が望ましい
- 待遇 時給1345円(月～金曜日の週2～3日、1日7時間。あすなろ教室(茅ヶ崎1-5-47)で勤務。交通費は上限400円で実費支給)
- 採用 2018年4月1日～9月30日
- 申込 2018年1月16日(火)までに申込書(青少年教育相談室で配布中。市㊞で取得可)を本人が持参(市外の方のみ締め切り日必着で〒253-0045茅ヶ崎市十間坂3-5-37青少年会館2階へ可)
- ほか 2018年1月中旬以降に面接を実施
- 問合 教育センター青少年教育相談担当 ☎(86)9964
- 市教育委員会の非常勤嘱託職員
学校給食調理員
- 対象 18歳～54歳の方(定年は60歳、高校生不可)
- 待遇 日額5445円(給食が実施される日で、週3日(年間

約120日)または週5日(年間約185日)、原則8時30分～15時に市立小学校、学校給食共同調理場で勤務)

採用 登録期間は申し込み後1年間とし、欠員が生じた場合に連絡・選考して雇用

申込 随時。申込書(市役所教育総務課・職員課・市政情報コーナーで配布中。市㊞で取得可)を本人が教育総務課へ持参

問合 教育総務課総務担当

パブリックコメント

みなさんのご意見をお寄せください
〈資料配布〉市役所担当課、市内公共施設、市㊞
〈意見の取り扱い〉個別の回答や意見内容以外の個人情報
の公表はいたしません

平成30年度茅ヶ崎市食品衛生監視指導計画(素案)

食品衛生法に基づく監視指導等を効率的かつ効果的に実施し、飲食に起因する衛生上の危害の発生を防止し、食の安全・安心の確保を図るため、「平成30年度茅ヶ崎市食品衛生監視指導計画(素案)」をとりまとめました。

期間 12月18日(月)～2018年1月23日(火)

公表 2018年3月下旬(予定)

応募 郵送(〒253-8660茅ヶ崎市保健所食品衛生課)、FAX(82)0501、市㊞で

問合 保健所食品衛生課食品衛生担当 ☎(38)3316

茅ヶ崎市次期総合計画策定方針(素案)

2021年度以降の市の目指す将来の姿を明らかにし、その計画的な実現に向けて、茅ヶ崎市自治基本条例の趣旨にのっとり、政策の基本的な方向を総合的かつ体系的に定める計画を策定するため、「茅ヶ崎市次期総合計画策定方針(素案)」をとりまとめました。

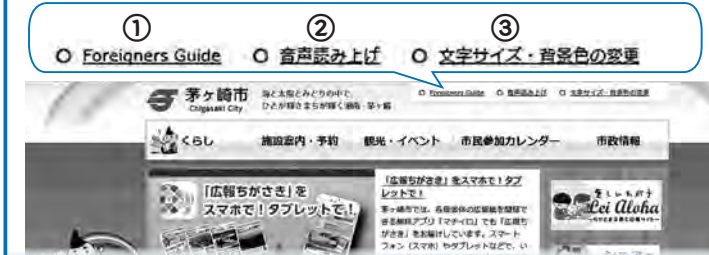
期間 12月18日(月)～2018年1月23日(火)

公表 2018年2月

応募 郵送(〒253-8686茅ヶ崎市役所企画経営課)、FAX(87)8118、資料配布場所、市㊞で

問合 企画経営課企画経営担当

快適に、気軽に、使いやすく ホームページの便利な機能



市ホームページでは、さまざまな情報を正確に、素早く発信しています。

障害の有無や年齢などにかかわらず、どなたでも支障なく快適に利用できるように、ページの音声読み上げ機能、色や文字サイズの変更など、誰もが快適に使える便利な機能を備えています。

【秘書広報課広報担当】

- ①民間の自動翻訳サービスを利用し、英語・中国語・韓国語・欧州5か国語(フランス語・ドイツ語・イタリア語・スペイン語・ポルトガル語)に翻訳します(自動翻訳システムによる機械翻訳のため、必ずしも正確な翻訳であるとは限りません)。
- ②音声読み上げサービスが起動し、自動音声を使用してホームページ上の文章を読み上げ、読むことが困難な方や閲覧補助ツールをお持ちでない方をサポートします。
- ③文字が小さく読みづらい、背景の色と文字の色が見にくい時、文字の大きさ、背景色・文字色を変更することができます。

ちがさき子育て応援サイト
「Lei Aloha」をオープン!

子育て情報を、たくさんの子育て世代の方によりわかりやすくお伝えするため、市ホームページの「子育て情報ページ」をリニューアルしました。
【秘書広報課広報担当・子育て支援課】

さまざまな子育て情報を発信し、子育てを応援

子どもに関連するイベントはイベントカレンダーで!

画像リンクで大きく紹介!

情報を目的別・年齢別から探せます!

「Lei Aloha」は「愛しいわが子」というハワイ語だよ!

フレイル
予防講演会

なぜ老いる? ならば上手に老いるには「フレイル」って何だろう

フレイルとは、年をとって筋力や心身の活力が低下した状態のことをいいます。健康診断の結果は問題なくても、「外出の機会が以前より減った…」、「食べ物がおいしく食べられなくなった…」ということはありませんか。テレビや新聞などで話題の指輪つかテストを開発された東京大学高齢社会総合研究機構の飯島勝矢教授(医師)がフレイル予防の重要性を講演します。 【企画経営課長寿社会推進担当】

日時 2018年1月18日(木)14時～15時30分
場所 市役所分庁舎コミュニティホール大集会室
定員 200人(申込制(先着))
申込 開催直前までに☎または市㊞で

指輪つかテスト
筋力量はどれくらい? 自分で測定してみましょう!

自分のふくらはぎを、両手の親指と人差し指で囲みます。両手の指がくっつかなければ十分な筋力量があると判断できます。

筋力量が少なくなっている可能性があります

囲めない ちょうど 囲める 隙間ができる

低 筋力量が少ない可能性 高

ちがさき

施設のたより

鶴嶺公民館

〒253-0071 萩園2028-55
☎(87)1103 ㊟(87)1103

子育ての広場カルガモ乳幼児と家族の憩いの場

日時12月21日(木)12時～16時

内容14時～おばんばやしとクリスマス会

卓球開放

日時12月24日(日)、2018年1月14日(日)いずれも10時～12時

放課後広場①お話会②工作

日時2018年①1月16日(火)②1月23日(火)いずれも15時～16時30分

子どもの広場～プチパンを作ろう

日時2018年1月20日(土)9時30分～11時

対象㊦36人(当日先着。18人ずつ交代制)

まなびの広場(算数の補習)

日時2018年1月6日～毎週土曜日10時～11時

講師阿部直久さん(元小学校教諭)

対象㊦3・4年生10人(申込制(先着))

申込12月17日(日)～

松林公民館

〒253-0018 室田1-3-2
☎(52)1314 ㊟(52)1315

のぼせ健康寿命!!みんなで楽しく「セルフケア」～健康体操とお話

日時12月15日(金)、2018年1月19日(金)いずれも10時～11時30分

定員30人(申込制(先着))

申込開催日前日までに☎で

シネマ松林

①「地上より永遠に」②「第三の男」

日時①12月16日(土)13時30分～16時②2018年1月20日(土)9時30分～12時

松林うたごえ広場～冬のうたごえ

日時12月17日(日)10時～12時

サークル体験～絵本の読み聞かせなどのボランティア体験してみませんか

日時12月19日(火)、2018年1月25日(木)いずれも15時～17時

定員10人(申込制(先着))

申込開催直前までに

子育てホッと広場

日時12月20日(水)10時～11時30分

子育てフリースペース～読み聞かせ・室田保育園の先生と遊ぼうなど

日時12月21日(木)10時～14時

内容昼食持参で食事也可

㊦びよびよアトリエ～ちょきちょきいろいろカタチあそび

日時2018年1月10日(水)10時30分～12時

対象1歳～未就学児と保護者10組(申込制(先着))

申込12月20日(水)～27日(水)

㊦美味しい味噌づくり

日時2018年1月25日(木)9時30分～14時

定員12人(申込制(先着))

申込2018年1月5日(金)～24日(水)

㊦男の料理教室～アジアン料理(ガパオライスなど)に挑戦、健康講話

日時2018年1月27日(土)9時30分～14時

定員15人(申込制(先着))

申込12月16日(土)～2018年1月17日(水)

ままのLet'sチャレンジベビーダンス

日時2018年1月31日(水)10時～12時

対象3か月(首のすわった乳児)～2歳の子と保護者20組(申込制(抽選))

ほか託児2歳以上のきょうだい12人(申込制)

申込2018年1月10日(水)～24日(水)

香川公民館

〒253-0082 香川11-11-1
☎(54)1681 ㊟(54)1681

冬休み学習室開放(自習の場)

日時冬休み期間中の9時～12時・13時～17時

対象㊦3年生以上の方各10人(当日先着)

かめさんのおうち

日時12月20日(水)10時～13時

内容0歳～未就学児の親子が楽しむフリースペース

かがわこもれびプラザおはなし広場

日時12月23日(土・祝)13時30分～14時

卓球開放

日時2018年1月12日(金)15時～17時

対象㊦以上の方

プログラミングの広場

日時2018年1月13日(土)10時～12時

対象㊦20人(当日先着)

あそびの広場

広場であそぼう、むかしあそび

日時2018年1月13日(土)13時30分～15時

対象㊦以下

香川シニアフリーサロン「体」「心」「脳」に元気をよぼう

日時2018年1月19日(金)10時～12時

定員50人(当日先着)

スラックラインで体幹トレーニング

日時2018年1月21日(日)13時～16時

対象㊦3年生以上の方30人(申込制(先着))

申込12月21日(木)～

かがわ健康講座「お寺で坐禅」～坐禅の作法を学びながら自律神経を整える

日時2018年1月27日(土)14時～16時

場所龍前院(浜之郷)現地集合・解散

定員㊦以上の方15人(申込制(先着))

申込12月23日(土・祝)～

大人が楽しむお話会～すばなし(ストーリーテリング)を聞く

日時2018年2月4日(日)14時～15時

対象㊦4年生以上の方20人(申込制(先着))

申込12月20日(水)～

南湖公民館

〒253-0061 南湖6-15-1
☎(86)4355 ㊟(86)4355

ひだまり(子育てサポート)フリースペース(持参で昼食可)

日時2018年1月12日(金)・26日(金)いずれも10時～14時

絵本とお話の時間

日時2018年1月13日(土)11時～11時40分

卓球開放

日時2018年1月13日(土)13時～16時

㊦はじめてのスケート教室

日時2018年1月20日(土)8時30分～15時30分

場所横浜銀行アイスアリーナ(横浜市神奈川区)

対象㊦18人(申込制(先着))

申込12月22日(金)～

ほかマイクロバスで送迎。南湖公民館集合・解散

広げよう救命の輪～普通救命講習(救急法)心肺蘇生法、AEDの使用法他

日時2018年2月4日(日)9時～12時

対象市内在住・在勤・在学で㊦以上の方25人(申込制(先着))

申込2018年1月10日(水)～28日(日)に☎で

ほか受講者には修了証を発行

小和田公民館

〒253-0023 美住町6-20
☎(85)8755 ㊟(85)8788

ちびっこ広場

日時2018年1月10日(水)10時～11時30分

内容みんなで歌おう、リトミック・風作り他

対象乳幼児と保護者

元気アップ!体操教室

日時2018年1月19日(金)10時～11時30分

講師アステム湘南

定員20人(当日先着)

ブレイルチェック～楽しみながら健康チェックをしてみませんか

日時2018年1月24日(水)14時～16時

内容フレイル(高齢になって筋力や心身の活力が低下した状況)を確認する

対象市内在住でおおむね65歳以上の方40人(申込制(先着))

申込12月22日(金)～2018年1月23日(火)

大人の朝の過ごし方朝活～ダンベル体操

日時2018年1月25日(木)9時～10時

講師新日本婦人の会海岸班

定員20人(当日先着)

小和田シネマランド

字幕・音声ガイド付き映画「春との旅」

日時2018年1月27日(土)13時30分～(13時開場)

定員50人(当日先着)

海岸青少年会館

〒253-0055 中海岸3-4-1
☎(85)0942 ㊟(85)0959

高砂緑地自然探検隊

緑地の植物・昆虫・鳥類などを観察

日時2018年1月28日(日)10時～12時

対象㊦3年生～㊦15人(申込制(先着)。保護者参加可)

申込12月20日(水)～

↓申込すべて12月16日(土)～↓

㊦おもしろ工作教室8

日時計と星座ボード・ミニを作ろう

日時2018年1月20日(土)10時～12時

内容ペットボトルの日時計、アクリル棒を使用した星座ボード・ミニ作り

対象㊦～㊦12人(申込制(先着)。㊦1年生は保護者同伴)

星の観察会・冬月や冬の星雲・星座を観察しよう

日時2018年1月20日(土)18時～19時30分(荒天延期1月21日(日))

内容天体望遠鏡による星座の観察

対象㊦～30歳の方50人(申込制(先着)。㊦・㊦は保護者同伴)

青少年会館

〒253-0045 十間坂3-5-37
☎(86)9961 ㊟(86)9962

㊦巨大物流センター・羽田クロノゲート(東京都大田区)見学

日時2018年2月17日(土)9時～17時ごろ

対象㊦～㊦と保護者19人(申込制(抽選)。保護者同伴)

申込2018年1月5日(金)～1月11日(木)

ほかマイクロバスで送迎

↓申込すべて12月24日(日)～↓

巨大階段アート制作

日時2018年1月13日(土)9時～17時

内容2018年3月10日(土)開催の青少年まつりに飾る作品を制作

対象㊦5年生～㊦10人(申込制(先着))

レッツダンス

日時2018年2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)、3月3日(土)・4日(日)(全6回)

内容2018年3月10日(土)開催の青少年まつりで発表

対象全日参加可能な㊦20人(申込制(先着))

講師パフォーマーSue

おもちゃを作って遊ぼう

日時2018年2月3日(土)10時～12時

内容身近なものでストローとんぼ、風車を作る

㊦バレンタインのSweets

日時2018年2月3日(土)13時30分～16時

場所男女共同参画推進センターいこりあ

対象㊦・㊦と保護者24人(申込制(先着))

㊦外に飛び出そう親子で野外料理

アウトドアクッキングを楽しもう

日時2018年2月4日(日)11時30分～14時30分

場所柳島キャンプ場

内容ミルクスープ、チキンライスなど

講師茅ヶ崎市食生活改善推進団体

対象㊦・㊦と保護者24人(申込制(先着))

図書館

〒253-0053 東海岸北1-4-55
☎(87)1001 ㊟(85)8275

12月25日(月)～2018年1月5日(金)

本館・分館・各分室は閉館

年末年始、図書館システム入れ替えの

ため閉館します。期間中は図書館㊦、JR茅ヶ崎駅前返却ポストの利用ができません(本館・分館・ハマミーナ図書室の返却ポストは利用可)。

おはなし会①小学生向け②小さい子向け③赤ちゃん向け

日時2018年①1月13日(土)・27日(土)いずれも15時～②1月10日(水)・24日(水)いずれも15時～③1月17日(水)10時30分～(受付10時～)

映画会①一般向け②子ども向け

日時2018年1月13日(土)①9時30分～②14時～

内容①「或る夜の出来事」②「キャスパー ゆかいなお化けのおともだち」

茅ヶ崎の民話上演「南郷力丸」、「新田の平太夫」

日時2018年1月20日(土)14時～

「この、一冊。」本がだいすきコンクール表彰式・朗読会「葉っぱのフレディ」

日時2018年1月21日(日)14時～

講師中山律子さん(元高校教師)

定員40人(申込制(先着))

申込12月15日(金)～

㊦楽しいフラワーデザインバレンタイン

日時2018年2月1日(木)10時～12時

講師吉澤光代さん(まなびの市民講師)

定員15人(申込制(先着))

申込2018年1月11日(木)～

図書館香川分館

〒253-0082 香川11-11-1
☎(51)4946

香川分館おはなし会①赤ちゃん向け②小さい子向け

日時2018年①1月11日(木)10時30分～②1月20日(土)14時～

香川分館映画会こどもにんぎょう劇場2

日時2018年1月28日(日)14時～

美術館

〒253-0053 東海岸北1-4-45
☎(88)1177 ㊟(88)1201

㊦企画展「岡耕介展 TUMBLING DICE」

期間12月10日(日)～2018年2月4日(日)10時～17時(入館は16時30分まで)

内容市内在住作家が創り出す油彩画や立体作品など100点以上を展示

㊦〈ワークショップ「ガラス絵を描こう」〉

日時12月23日(土・祝)13時30分～16時30分

内容ガラスにアクリル絵の具で描く

講師岡耕介さん(画家)

対象㊦4年生以上の方16人(申込制(先着))

申込12月10日(日)～

ほか費用500円

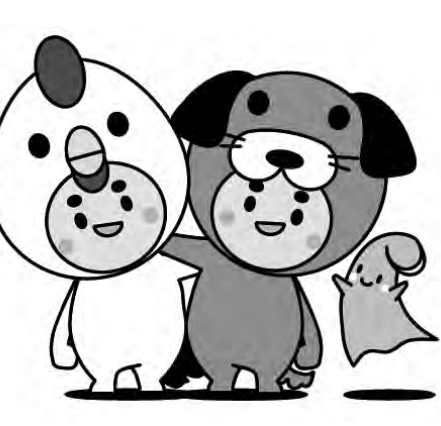
㊦〈ミニコンサート「TUMBLING DICE」〉

日時2018年1月8日(月・祝)14時～15時

内容居相穀さん(ブルースハープ)、和田直樹さん(ギター)による演奏

定員約50席(当日先着)

来年は戌年ぞよ!!
みなさんよいお年を



年末年始の市の業務

施設の休業期間

主な施設の休業期間は以下のとおりです。その他施設の休業期間は市☎参照、または直接お問い合わせください。

施 設		休業期間
市役所(消費生活センターを含む)、出張所(辻堂駅前・香川駅前・ハマミーナ)、市民窓口センター(茅ヶ崎駅前・萩園)、総合体育館、市体育館、教育センター(青少年教育相談室)、市民ギャラリー、ケアセンター(元町・萩園・松林)、子育て支援センター(茅ヶ崎駅北口・茅ヶ崎駅南口・香川駅前・浜竹)、ファミリー・サポートセンター、こどもセンター、ハマミーナまなびプラザ、観光案内所、氷室椿庭園、西久保臨時放置自転車等保管場所		12月29日(金)～1月3日(水)
しょうらいあん 松籟庵		12月28日(木)～1月4日(木)
市役所分庁舎コミュニティホール		12月28日(木)～1月3日(水)
小出支所		12月29日(金)～1月3日(水) (会議室利用は28日(木)～1月4日(木))
ス ポ ー ツ	茅ヶ崎公園(野球場・庭球場)、相模川河畔スポーツ公園(陸上競技場・庭球場)、芹沢スポーツ広場(蹴球兼野球場・庭球場)、堤スポーツ広場(多目的球技場・庭球場)	12月28日(木)～1月4日(木)
セ ン タ ー な ど	ちがさき市民活動サポートセンター	12月27日(水)13時～1月3日(水)
	男女共同参画推進センターいこりあ	12月28日(木)～1月3日(水)
	地域集会施設(コミュニティセンターなど)	12月28日(木)～1月4日(木)
文 化 ・ 教 育	子どもの家(銀河・わいわいハウス・わくわくらんど・茅っ子・さんぽみち・なみっこ)	
	美術館	12月28日(木)～1月3日(水)
	文化資料館、民俗資料館	12月27日(水)～1月4日(木)
	開高健記念館、茅ヶ崎ゆかりの人物館	12月25日(月)～1月4日(木)
	公民館、青少年会館、海岸青少年会館	12月28日(木)～1月4日(木)
福 祉	図書館、図書館香川分館、小出支所図書室、青少年会館図書室、各公民館図書室(香川を除く)、小和田地区コミュニティセンター図書室、浜須賀会館図書室、ハマミーナ図書室、まなびの窓口(図書)	12月25日(月)～1月5日(金)
	老人福祉センター	12月28日(木)～1月4日(木)
	福祉会館、老人憩の家(皆楽荘・萩園いこいの里・浜須賀会館・しおさい南湖)	
	市営自転車駐車場	1月1日(月)～3日(水)
そ の 他	市営東海岸南自動車駐車場	
	斎場	
	湘南パスポートセンター(9時～16時45分)	12月29日(金)～1月3日(水)

※ 公共施設予約サービスは、12月28日(木)23時～1月4日(水)9時は利用不可

ごみ・リサイクル・図書返却などの業務

●ごみと資源物の収集

早朝～8時30分に出してください

燃やせるごみ

収集地区	年末	年始
月・木地区	12月28日(木)まで	1月4日(木)から
火・金地区	12月29日(金)まで	1月5日(金)から

※ 燃やせないごみ、びん、かん、ペットボトル、古紙類、衣類・布類、プラスチック製容器包装類、廃食用油、金属類(指定10品目)は、「ごみと資源物の収集カレンダー」のとおりです

大型ごみ、特定大型ごみ、特定粗大ごみ(有料)

事前に大型ごみ等予約専用ダイヤル☎(57)1166に申し込みが必要(8時15分～17時)。申し込みは12月29日(金)まで／1月4日(木)から

動物死体処理

環境事業センターでの受付は12月29日(金)まで／1月4日(木)から
※ 12月30日(土)・31日(日)、1月2日(火)・3日(水)は動物愛護の会☎(53)2241で受付(9時～15時。1月1日(月・祝)は受付不可)

【環境事業センター業務担当☎(57)0200】

●ごみの自己搬入

燃やせるごみ、燃やせないごみ、大型ごみ、特定大型ごみ、特定粗大ごみ(有料)

12月28日(木)まで／1月4日(木)から(9時～11時45分・13時～16時30分)
※ 必ず分別し、降ろしやすいように積む
12月28日(木)は、大変混雑します。早めに市が行う定期収集や大型ごみの戸別収集をご利用ください。

【環境事業センター管理担当☎(58)4299】

●資源物の自己搬入

びん、かん、ペットボトル、古紙類、衣類・布類、プラスチック製容器包装類、廃食用油、金属類(指定10品目)(無料)

12月28日(木)まで／1月4日(木)から(9時～11時45分・13時～16時30分)
【寒川広域リサイクルセンター☎(74)5547、茅ヶ崎市資源分別回収協同組合☎(57)8310】

●リサイクル品展示室(環境事業センター併設)

12月の展示は終了。1月は休業

【環境事業センター業務担当☎(57)0200】

●し尿・浄化槽くみ取り

12月28日(木)まで／1月5日(金)から

【環境保全課環境保全担当】

●図書の返却

図書館システム入れ替えのため12月25日(月)～1月5日(金)本館・分館・各分室は閉館。期間中は図書館☎、JR茅ヶ崎駅前返却ポストも利用できません(本館・分館・ハマミーナ図書室の返却ポストは利用できます)。

【図書館☎(87)1001】

主な施設の

1月

の休館日

※年末年始の休業は上記参照

公民館、青少年会館、海岸青少年会館、福祉会館、地域集会施設、文化資料館	9日・15日・22日・29日
図書館本館、図書館香川分館	9日・15日・22日・29日
市民文化会館	2018年9月(予定)まで耐震補強、改修工事実施のため全館休館
美術館	9日・10日・15日・22日・29日
ちがさき市民活動サポートセンター	17日
男女共同参画推進センターいこりあ	7日・14日・21日・28日
勤労市民会館	22日
開高健記念館、茅ヶ崎ゆかりの人物館	9日～11日・15日～18日・22日～25日・29日～31日
総合体育館、市体育館、屋内温水プール	9日
上記以外のスポーツ施設	9日

グラウンド整備に伴う休場

芹沢スポーツ広場蹴球兼野球場：12月19日(火)～27日(水)

茅ヶ崎公園野球場：2018年1月5日(金)～2月18日(日)

【公益財団法人茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団☎(82)7175】

プール修繕に伴う屋内温水プールとトレーニング室の休業

プール：12月23日(土・祝)～2018年1月5日(金)

トレーニング室：12月29日(金)～2018年1月3日(水)

【屋内温水プール☎(84)1144】

相談窓口一覧

相談名	種類	日時・場所	
労働相談(予約制)		第2・4土、第3水13時～・14時～	勤労市民会館☎(88)1331
ワーキングマザー両立応援カウンセリング		原則第4水の午後(要問い合わせ)	男女共同参画推進センターいこりあ(かながわ労働センター☎045(633)6110)
障害者職業相談(予約制)		金14時30分～16時30分	サザンポ☎(26)0594
職業相談(茅ヶ崎市ふるさとハローワーク)		月～金9時～16時30分	勤労市民会館(第4月・祝日を除く)
女性のための相談室(面談・法律は予約制)	①面談 ②法律 ③電話	①月・水・金、第4火10時～16時 ②第2・4火13時～16時 ③月～金10時～16時	男女共同参画推進センターいこりあ☎(84)4772
がいこくじんそうだん	①いっぱん ②ほうりつ ③きょういく	①かようび～さんようび 9じ～16じ ②かようび～さんようび 13じ～16じ ③かようび～どうようび 10じ～16じ30ふん	あーすぶらざ ①②☎045(896)2895 ③☎045(896)2972
子育ての何でも相談		月～金9時～17時 各子育て支援センター 北口☎(87)6620、南口☎(87)6531 浜竹☎(85)7900、香川駅前☎(82)2210	
家庭児童相談		月～金9時～17時	家庭児童相談室☎(82)1151
療育相談		月～金9時～17時	こどもセンター☎(84)0505
成年後見相談(予約制)		第1木13時15分～16時55分(40分以内。祝祭日の場合は第2木)	社会福祉協議会☎(85)9650
身体障害者の巡回更生相談		受付：障害福祉課障害者支援担当 毎月の第4月13時～15時	総合療育相談センター(藤沢市亀井野)
青少年相談 一般教育相談		月～金9時～18時	青少年教育相談室☎(86)9963～4
こころの電話相談		月～金17時～18時は☎(86)9963のみ)	☎(57)1230
いじめ電話相談			☎(82)7868
特別支援電話相談			☎(86)1062
「ことばの教室」	ことばの教室	JR東海道線北側：梅田小学校	☎(85)1124
「そだちの教室」	そだちの教室	JR東海道線南側：茅ヶ崎小学校	☎(83)4597
の通級指導・教育相談		JR東海道線北側：鶴が台小学校	☎(52)3006
		JR東海道線南側：緑が浜小学校	☎(88)5005



広報ちがさき 2017(平成29)年12月15日号 No.1084

●発行／茅ヶ崎市 ●編集／企画部秘書広報課 ●発行日／毎月1日・15日

〒253-8686 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1 ☎0467(82)1111 0467(87)8118

人 口▶ 240,773人 (前月比155人増)

世帯数▶ 100,388世帯 (前月比110世帯増)

(2017年(平成29年)11月1日現在)



茅ヶ崎市国



この用紙は古紙を含んでいます