

湘南まるごと!

湘南をのんびり楽しむための
レジャー&グルメガイド

SHONAN SLOW TRIP

のんびりと巡る!

湘南エリア紹介

藤沢・茅ヶ崎・平塚・寒川・大磯・二宮

おすすめスポット盛りだくさん

のびのび、ぶらぶら
ごろごろ、ぼんやり。
ゆっくりあそんでいきましょう。

地元民も御用達!

おすすめグルメ特集×おすすめスポット特集

人気のお店 ローカルグルメ スイーツ 人気ラーメン店6選

NEW 湘南でえてえスポット NEW みんなでワクワク湘南体験 NEW リラックスin湘南



海
と
空
に
写
ま
れ
て

車窓から望む真っ青な海。

その海風の心地よさに、

まるで水中を漂う海月になったよう。

忙しさを忘れた町並みが、

あかるく輝いている。

ゆったりとした時間の中、

あなたのお気に入りの場所が

きつとみつかるとは：

湘南でのんびりとよい一日を。





湘南まるごと!

SHONAN SLOW TRIP



Contents

本誌掲載金額は、全て税込価格です。



ブローグ

目次 P2

地元スタッフが紹介するAREA GUIDE

藤沢 Fujisawa P4

茅ヶ崎 Chigasaki P5

寒川 Samukawa P6

平塚 Hiratsuka P7

大磯 Oiso P8

二宮 Ninomiya P9

PHOTO CONTEST P10

SHONAN Gourmet surfing

人気のお店 P11・12

ローカルグルメ P13-16

スイーツ P17・18

人気ラーメン店6選 P19・20

湘南でえてえすぽっと P21・22

みんなでワクワク湘南体験 P23・24

リラックスin湘南 P25・26

P4～9に掲載の観光スポットについてバリアフリー情報をアイコンで表しています。



入口段差なし



通路段差なし



障がい者用
駐車スペース



オストメイト
対応トイレ



点字表示



車いす対応
エレベーター



おむつ替え施設



授乳室



車いす対応
トイレ



貸し車いす
サービス

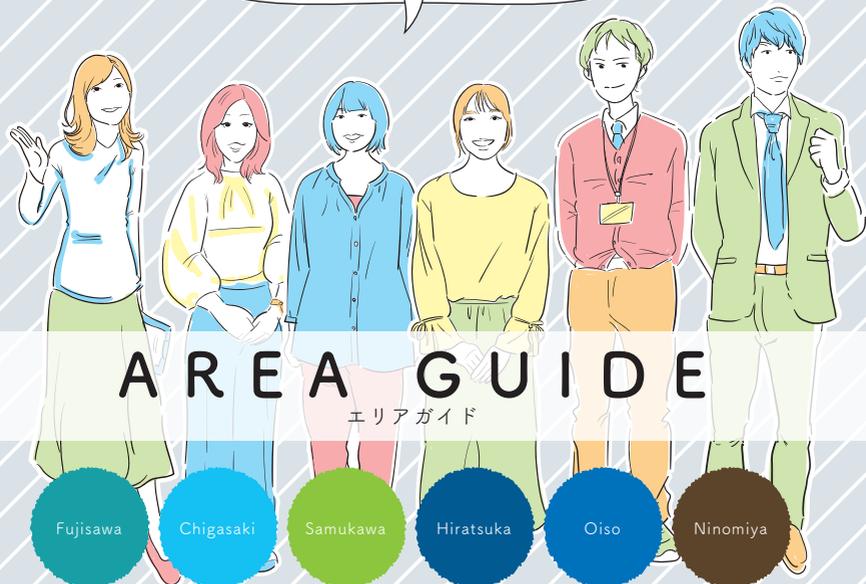


貸しベビーカー
サービス



AED

地元スタッフが紹介する



AREA GUIDE

エリアガイド

Fujisawa

Chigasaki

Samukawa

Hiratsuka

Oiso

Ninomiya

オフシーズンでも楽しめる
大磯の歴史あふれる
スポットを紹介



大磯町
スタッフ

地元をよく知るスタッフが 湘南エリアの魅力をご紹介します

誰もが知る王道の観光スポットから
地元民しか知らない穴場のスポットまで。
初めて訪れる方も、常連さんも
湘南をたっぷり味わえます。

藤沢・江の島は
家族で楽しめる
観光スポットが魅力



藤沢市
スタッフ

海も山も楽しむなら
二宮へ！
大自然でゆったり旅



二宮町
スタッフ

平塚は
自然を楽しむ
穴場スポット満載



平塚市
スタッフ

歴史と緑の町、寒川の
大人デートにおすすめな
レジャーをご紹介します



寒川町
スタッフ

おすすめの
茅ヶ崎王道スポットを
ご紹介します



茅ヶ崎市
スタッフ

アクティブな土地柄に、心踊る

藤 沢

JR東海道本線
横浜駅から19分

AREA
1



江の島サムエル・コッキング苑
江の島シーキャンドル

江の島岩屋

新江ノ島水族館

湘南海岸に面し絶好のロケーションの水族館。2万匹の魚たちが泳ぐ迫力の相模湾大水槽やクラゲの幻想空間、イルカショーも楽しめます。

人気の「コツメカワフウ」や「カビバラ」たちを間近で観察できます。



B

☎0466-29-9960
▶ 藤沢市片瀬海岸2-19-1
🕒3月~11月9:00~17:00、
12月~2月10:00~17:00
📅休なし ※臨時休館あり
💰大人2,800円他
🅑なし(周辺駐車場利用)



詳しくは
webサイト



えのすい
オリジナルグラス
クラゲファンタジア
770円



あわたん
チョコランチ
680円

フウセンウオマスコット
1,078円



えのすいグッズが買えます！
ショップでは、かわいい

STAFF'S EYE /



江の島サムエル・コッキング苑 江の島シーキャンドル

明治時代の英国人貿易商サムエル・コッキング氏によって造園された、四季折々の花や植物を楽しめる広大な植物園です。2021年からリニューアル整備事業が行われ、様々な体験ができる居心地のよい空間となっています。さらに、江の島シーキャンドル展望フロアからの眺望は絶景であり、サンセットタイムにはロマンチックな気分を味わえます！

苑内では季節によって
様々なイベントが
開催されます。



A

☎0466-23-2444 (江ノ島遊園事業所)
▶ 藤沢市江の島2-3-28
🕒9:00~20:00(最終入場19:30温室選構地下室は~17:00) 休なし
💰屋無料、17:00以降、大人(中学生以上)500円、小学生250円(江の島シーキャンドルは別料金)
🅑なし(江の島島内の駐車場利用)

詳しくは
webサイト



江の島岩屋

波の浸食でできた神秘的な洞窟です。古くから信仰の対象にもされてきた岩屋は、源頼朝が戦勝祈願に訪れたともいわれています。富士の氷穴につながっているという言い伝えも…?



C

☎0466-22-4141
▶ 藤沢市江の島2
🕒9:00~16:00(季節によって異なります)
📅休なし 💰大人(中学生以上)500円、小学生200円 🅑なし

詳しくは
webサイト



AREA
2

潮風薫る、緑多き街

茅ヶ崎

JR東海道本線
横浜駅から25分



サザンビーチちがさき

例年7月第1土曜日から8月31日まで海水浴場を開設。正面にえぼし岩や伊豆大島、東に江の島、西に世界遺産の富士山を眺められるビーチのムードは最高です。砂浜を散歩したり、座って海を眺めたりするだけでも癒される、憩いのスポットです。



詳しくは
webサイト



☎0467-81-7144 (茅ヶ崎市産業観光課)

▶茅ヶ崎市中海岸3-12986

■なし(近隣に民間駐車場あり) / 海水浴場開設期間はあり(350台)

茅ヶ崎市美術館

郷土ゆかりの美術家の作品を収集・展示し、質の高い多様な美術文化に触れる場として人気の美術館。まわりは茅ヶ崎の古くからの景観を残す緑地公園で、四季を通して自然の豊かな市民の憩いの場となっています。



詳しくは
webサイト



柳島スポーツ公園

競技場やテニスコートは夜間照明が完備されており、早朝から夜間まで使用できるほか、ジョギングや散歩・健康器具を使ったストレッチを楽しめる。クラブハウス内には、レストランやスタジオ・サイクルステーション・鍼灸接骨院があり、市民の多世代交流拠点となっています。

☎0467-88-1177

▶茅ヶ崎市東海岸北1-4-45

🕒10:00~17:00(入館は16:30まで)

🌙休(祝日の場合は翌平日)、年末年始、臨時休館日あり。

🟢展示会ごとに異なります。HPをご確認ください。(高校生以下、障がい者及びその介助者は無料)

🅐あり(10台)



☎0467-73-8632 ▶茅ヶ崎市柳島1300番地

🕒6:00~22:15(施設の利用時間とは異なる。)

🌙休第2月(土日・祝日の場合は翌営業日)、年末年始

🟢HPをご確認ください。

🅐あり(111台(うち障がい者用8台)、大型自動車7台、自動二輪16台)

風情ある町並みと、歴史が色づく街

寒川

 JR東海道本線・相模線
 横浜駅から40分



STAFF'S EYE



一之宮公園の緑道で四季折々の草木や花々をのんびり眺めて過ごすのもおすすめです

ご利用予定の方は、予めお問い合わせ、ご予約の上ご来館ください。



A

西寒川支線廃線跡（一之宮緑道）

大正11年から昭和59年まで使用された相模線西寒川支線の線路が残され、緑道として整備されています。緑道と一体となった一之宮公園(かながわの公園50選)は、歩き疲れた足を休めるのにぴったり!のどかでノスタルジックな散策をぜひお楽しみください。

☎0467-74-1111(寒川町都市計画課) ▶ 寒川町一之宮3-2172-1
 ¥無料 Pなし

詳しくは
webサイト



花のまち さむかわ

さむかわは、花の栽培が盛んで、自然の中で四季折々の花を楽しむこともできることから、「花のまち」と言われています。農家さんの直売所も20か所以上ありますので、寒川にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください!

詳しくは、各販売所へお問い合わせください。

直売所の
一覧はこちら



神奈川県水道記念館

水道記念館には、楽しみながら「水」や「水道」について興味を持てる参加型の展示がたくさんあり、施設内には和風庭園の「水の広場」が整備されています。子どもから大人まで楽しめる施設ですので、「水」や「水道」の歴史を学んでみてはいかがでしょうか。

☎0467-74-3478 ▶ 寒川町宮山4001
 ⌚9:30~16:30
 (休)月(祝日の場合は、翌日)、年末年始、2月第4週の月から金
 ¥無料 Pあり

詳しくは
webサイト



AREA
4

海も里山も、自然に恵まれた地

平塚

JR東海道本線
横浜駅から30分

こまやまこうえん 湘南平（高麗山公園）

富士山や相模湾など、海も山も楽しめる360度の大パノラマは絶景です！南京錠をかける鍵かけモニュメント「ainowa」をはじめ、写真映えスポットもたくさんあります。平塚産の食材を活用した展望レストランもおすすめです。



STAFF'S EYE

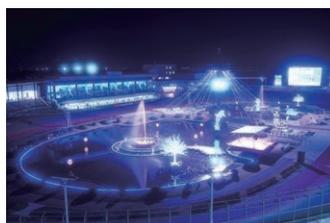


地元の人にも愛される観光スポット。春には桜がみどころ！



眺め抜群！

A



B



☎0463-31-6722 ▶平塚市 万田790 Pあり(約70台)



詳しくはwebサイト



ABEMA湘南バンク (平塚競輪場)

時速70kmを超える自転車レースは手に汗握ります！車券は100円から購入できるので、ふらっと立ち寄ってみてはいかがでしょうか。ガールズケイリンや充実のB級グルメもおすすめです。

☎0463-21-3935
▶平塚市久領堤5-1
休HPをご覧ください
¥入場無料
Pあり(約3,000台)



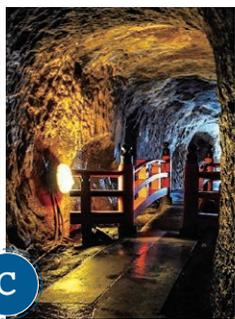
詳しくはwebサイト



みょうえんじ 妙圓寺

何事も願いを叶えてくださるといわれる八臂宇賀禰財天(はっぴうがべんざいてん)様を祀っています。「土屋の銭洗い弁天」として岩屋内にある銭洗い池で物と心を清めることができます。

☎0463-58-1436 ▶平塚市土屋1949 Pあり



C

詳しくはwebサイト



AREA
5

歴代首相達も愛した、情緒ある土地

大磯

JR東海道本線
横浜駅から40分



このあたりは明治時代、西洋文化の窓口として栄えた土地で、今も歴史的建造物が数多く残っています

STAFF'S EYE /



旧吉田茂邸

戦後の内閣総理大臣を務めた吉田茂が晩年を過ごした邸宅です。もとは明治17年に吉田茂の養父、吉田健三が土地を購入して別荘を建てたのがはじまり。平成29年に再建されました。

☎0463-61-4700(大磯町郷土資料館)

▶大磯町西小磯418

🕒9:00~16:30(最終入館16:00)

📅休月(祝日の場合は翌日)、年末年始、毎月1日(休日・祝日の場合、最初の平日が休み)

¥一般510円、中・高校生210円 🅇あり(23台)



詳しくは
webサイト



B



明治記念大磯邸園

明治時代から避暑・避寒地として知られる大磯には、初代内閣総理大臣の伊藤博文をはじめ明治政界・財界の要人たちの多くが別荘を築きました。今も残されている歴史的な建物群や緑地を一体的に保存・活用するため、整備が進められています(現在「旧大隅重信別邸」及び「陸奥宗光別邸跡」が暫定公開されています)。

☎0463-61-0101

▶大磯町東小磯295

🕒9:00~16:30

(最終入園16:00)

📅休月(祝日の場合は翌日)、

年末年始 ¥無料 🅇なし



詳しくは
webサイト



旧島崎藤村邸

「破戒」「夜明け前」など多くの名作を残した島崎藤村は、昭和16年1月、左義長を見に大磯を訪れた際、大磯の温暖な気候が気に入り、春にはこの家に住むようになりました。71歳で永眠するまでの2年半をここで過ごしています。



☎0463-61-3300(公社)大磯町観光協会

▶大磯町東小磯88-9

🕒9:00~16:00

📅休月(祝日の場合は開場)、

年末年始 ¥無料 🅇なし

詳しくは
webサイト





海辺のちいさくてかわいいまち にのみや

JR東海道本線
横浜駅から46分

二宮

あづまやま 吾妻山公園



山頂付近から見下ろす360度の大自然は絶景の一言！園内では季節に応じて様々な花を見ることができ、特に1月中旬頃から見られる「6万株の菜の花」は、黄色い絨毯のように咲いています。菜の花の開花時期には、多くの観光客で賑わい、おもてなしイベント「菜の花ウォッチング」を開催。インスタ映えスポットとしてもお勧めの公園です。

☎0463-72-3611(吾妻山公園管理事務所) ▶二宮町二宮961
🕒8:30~17:00 (休なし) ¥無料 🅑なし(臨時有料駐車場として町営第一駐車場) ※公園内の山頂には車で乗り入れが出来ません。お近くの臨時駐車場などに車を停めてご来園ください。



STAFF'S EYE /



春から冬にかけて
いろんな自然と触れ合えるのが
吾妻山公園の魅力。
ハイキングや菜の花ウォッチングなど
イベントも豊富！

二宮町ホームページ

詳しくは
webサイト



A



ラディアン花の丘公園

9月には彼岸花、秋には紅葉を楽しむことができ、子ども向けの遊具「ふわふわドーム(無料)」も大人気！散策路もあり途中富士山を望める展望台もあります。



びよん
びよん



C

かわわ 川勾神社

風の神様を祀っている川勾神社、困難な状況でも「運気の風」を吹き、蘇る力を与えるといわれています。

☎0463-71-5956(二宮町都市整備課)
▶二宮町二宮1240-10 🕒8:30~17:00

(休なし)(注意事項参照※) ¥無料
🅑あり(28台(うち障がい者用2台))

※隣接する二宮果樹公園で薬剤散布をする日は休園。(詳しくはHPをご確認ください)雨天の場合ふわふわドームはお休みとなります。

詳しくは
webサイト



☎0463-71-0709
▶二宮町山西2122

🕒9:00~16:00
(休なし)
¥500円~(御朱印)
🅑あり(20~30台)

詳しくは
webサイト



PHOTO CONTEST

ぶらり湘南フォトコンテスト

2024/10/18~2024/12/22



見ている人が思わず行ってみたくなるような 湘南の素敵な写真を Instagramで募集し、682件の応募がありました。
「#ぶらり湘南フォトコンテスト」「#湘南観光」で検索すれば、入賞作品以外にもご覧いただけます。

大賞



-kugephotoさん-

ぶらり湘南フォトコンテストホームページ

詳しくは
webサイト



藤沢賞



-yoshimura_toru_さん-

茅ヶ崎賞



-ikejiri1984さん-

寒川賞



-challenge_photogramさん-

平塚賞



-shi_photographerさん-

大磯賞



-uchida_0013さん-

二宮賞



-chagallmakoさん-

2024年
入賞作品

1

WATATSUMI ワタツミ Fujisawa

目の前に海が広がる絶好のロケーションのもと、地元で採れた新鮮な食材を使用した海鮮丼を楽しめるお店です。その日仕入れたお刺身を堪能できるWATATSUMI丼はボリューム満点で贅沢な丼ぶり。デザート絶品のプリンは卵にもこだわっており売切必至!

日によって食材無くなり次第終了となる場合や営業終了時間までに食材が無くなった場合はメニューを絞って営業する場合があります。



SHONAN Gourmet surfing

人気のお店

海鮮はもちろん、旬のイタリアンやスイーツなど
湘南をまるごと食べてみては?

2 CALIFORNIA POKE COMPANY

Chigasaki

“ポキ ポウル”とは、ハワイ生まれのポキと日本のドンブリがカリフォルニア風に融合した新感覚のフュージョン料理。選び抜かれた食材の中から、ライス、魚、野菜、ソースをお客さまがお好みでチョイスし、自分だけのオリジナルの“ポキ ポウル”が楽しめます。

WATATSUMI ①

☎0466-53-7400

▶藤沢市片瀬海岸1-11-15

🕒11:30~15:00

18:00~22:00

【ディナーは完全予約制】

🚫不定休

🅓有(近隣コインパーキング)



CALIFORNIA POKE COMPANY ②

☎0467-38-6712

▶茅ヶ崎市柳島1840

🕒平日11:00~15:00、

土日11:00~21:00

🚫休木 予約1,000円~2,000円 🅓あり(8台)



3

イグドラシル ブルーイング

Yggdrasil Brewing Hiratsuka

平塚でクラフトビールを醸造しています。毎月新しいビールをリリース!ヘビメタが流れるタップバーを併設。テイクアウトも販売しています。



Yggdrasil Brewing ③

☎0463-73-8282

▶平塚市夕陽丘44-7 Chateau Aube IF

🕒月~金15:00~21:00、

土日13:00~21:00

🚫休年始 🅓なし



4

ごふうじゅう
五風十雨

Samukawa

隠れ家ダイニングバー!

大人気の絶品スベアリップをはじめ、ここでしか味わえないがいっぱいです。ぴには旨いコーヒーを。お一人様、女子会、大歓迎です。隠れ家ダイニングバーで日常を忘れるステキな時間をお過ごしください!



5

めしや大磯港
Oiso

大磯二宮漁協直営店で港であった地の魚を提供。養殖、冷凍は一切使わず、すべて天然もの。何が食べられるかは行ってみてのお楽しみ。刺身のほか、塩焼や煮付、天ぷらメニューもある。昼は定食のみの営業で、夜は一品料理も注文できます。



6

リストランテ パール ラ ロッカ

RistorantexBar la ROCCA Ninomiya

地元の食材をたくさん使った、五感で楽しめるイタリアン。ワインの種類も豊富で、ソムリエがお好みや料理に合うものを案内してくれます。ランチもリーズナブルに楽しめます。



五風十雨 ④

☎0467-81-4454

▶寒川町中瀬6-9 1F

🕒12:00~23:00、
水17:00~23:00

🔥火 ¥スベアリップ(1,298円)

ランチ1,100円 Pあり(2台)



めしや大磯港 ⑤

☎0463-62-1755

▶大磯町大磯1398-18

🕒平日昼11:00~14:00(L.O.13:30)

土日祝日昼11:00~14:30(L.O.14:00)

夜17:00~20:00(L.O.19:30)

🔥水(時化、不漁の場合も休み)

¥刺身定食(2,200円)ほか Pあり

RistorantexBar la ROCCA ⑥

☎0463-26-5678

▶二宮町二宮115-3

🕒11:00~14:30(L.O.)

17:30~20:00(L.O.)

🔥第1-3火、水

¥ランチ1,320円~ Pあり(4台)



1

カモコト キッチン

kamokoto kitchen Fujisawa

昼は湘南しらすのご飯と薬膳メニュー、夜は居酒屋になり、おつまみやお酒も楽しめます。薬膳メニューは季節ごとに変わり、健康を考えながらもおいしい料理がいただけます。観光客からも地元からも愛されるホットと温まるお店です。



2 SUBURBAN GRILL Chigasaki

サバーバン グリル

パンズ、パティ、ベーコンまですべてが手作りのスモークチーズバーガーがおすすめ！ポテト・ドリンク付きで770円～なので、グルメバーガー初心者も安心で、テイクアウトは電話注文でスムーズに受け取り可能。SUBURBAN GRILLでしか味わえないこだわりの逸品をぜひご賞味ください。

3

洋食エイト Hiratsuka

ハンバーグに、クリームコロケに、オムライス。168時間かけたデミグラスソースや地元湘南の採れたて野菜が一押しです。ホームメイド、手作りを大切にしています。

kamokoto kitchen ①

☎0466-60-0734

▶ 藤沢市片瀬3-15-11

🕒 11:30~15:00 (L.O.14:30)

17:00~23:00 (L.O.22:30)

🔥 あり

📶 あり



SUBURBAN GRILL ②

☎0467-67-9697

▶ 茅ヶ崎市香川4-49-14

🕒 11:00~15:00

🔥 あり

¥1,100円~

📶 あり(最大5台分)



洋食エイト ③

☎0463-22-6177

▶ 平塚市宮の前7-5

🕒 11:30~14:30 (L.O.14:00)

🔥 不定休 📶 なし





4

湘南の魚 じんべえ

Samukawa

店主自ら買い付ける新鮮な魚を使った料理が自慢のお店です。寒川町のB級グルメ「樺コロ」の取り扱い、なんと4種類(スタンダード味・豚キムチーズ味・ペロンチーノ味・茅ヶ崎牛のひき肉を使った牛コロ)も!お好みの味をお召し上がりください。



SHONAN Gourmet surfing

ローカルグルメ

地元民に愛される、ローカルなお店
湘南で味わう、穴場グルメ!



5

はやし亭

Oiso

テラス席もあるとんかつ屋さん。北海道産のSPFの豚を白絞油(大豆油)で揚げたとんかつは、さっぱりしているので年配の方でも食べけると評判。ご飯は新潟県産コシヒカリを使用。「海老・ヒレ・コロッセ定食」や「はやしさんちのハヤシライス」も人気です。

6

パナデリーヤ・ティグレ

Ninomiya

山に囲まれた住宅街にただずむオシャレなパン屋さん。おすすめはオリーブの茶のカンパニー。オリーブの葉を粉末にした抹茶が生地に練りこまれ、程よい苦味がパンにマッチしています。



湘南の魚 じんべえ ④

☎0467-75-2457

▶寒川町岡田3-2-11 F

🕒17:00~23:30(L.O. 23:00)

📅(休)月(祝日の場合は翌日)

¥樺コロ各種(495~528円)

📍あり(6台)



はやし亭 ⑤

☎0463-61-0516

▶大磯町大磯1292

🕒11:30~14:30 17:00~19:30

📅(休)水、第1・第3木

¥ヒレ(四角)かつ定食(1,800円)ほか

📍あり

パナデリーヤ・ティグレ ⑥

☎0463-59-9389

▶二宮町山西1387-7

🕒9:00~18:30

📅(休)月・火

¥オリーブ茶のカンパニー

(780円) 📍あり(7台)



7

ひで吉食堂 Fujisawa

2022年7月オープン。1人でも何人かでも入りやすい雰囲気の内では、シラス丼をはじめ、定食メニューも充実しています。シラス丼だけでも10種類近くのメニューがあり、何度行っても楽しめるお店です。



8

ますや Chigasaki

茅ヶ崎で約50年の歴史がある定食屋。レバニラ炒めは、臭みがなくレバーは肉厚で食べ応え十分。定食のご飯はおにぎりに変更が可能。おにぎりは大きめで塩気加減が抜群です。家庭的でこだわりのある料理をお楽しみください。

9

ニューローズ

NEW ROSE Hiratsuka

スパイスの効いた風味豊かなこだわりカレーを楽しめます。2種あいがけがおすすめ。おしゃれな店内で味わうカレーは格別！夜はお酒に合うスパイスの効いたおつまみも。種類豊富なクラフトビールやジンと一緒にどうぞ。



ひで吉食堂 ⑦

☎0466-53-9909

▶ 藤沢市片瀬海岸1-13-18

🕒 11:00~15:00

17:00~22:00

📅 休木

📅 なし



ますや ⑧

☎0467-86-8080

▶ 茅ヶ崎市若松町5-21

🕒 11:30~14:30(土日のみ)

18:00~24:00

📅 休水・木 ¥約200円~約1000円

📅 あり(2台)



NEW ROSE ⑨

☎0463-79-6247

▶ 平塚市撫子原4-17

🕒 11:30~15:00(L.O.14:45)

17:30~21:00(L.O.20:30)

(ディナーは木金土のみ)

📅 休月 📅 あり



かすがいしょくどう びらふ

10 かすがい食堂 Pirahu Samukawa

地場野菜と三浦野菜たっぷりのランチブッフェが楽しめます！追加でローストポークやスープカレーなど、こだわりのメイン料理や自家製のデザートもお楽しみいただけます！かすがい弁当、その他テイクアウトもごさいますのでお気軽にお問い合わせください！



11

オオイソコネクカフェ グリルアンドパンケーキ

OISO CONNECT CAFÉ grill and pancake Oiso

大磯の海を目の前に、地元の食材にこだわったシェフオリジナルの創作料理がお楽しみいただけます。特に心地よい海風、港の雰囲気を感じながら味わえるテラスランチは別格。特別な時間をご堪能いただけます。



12

ピッツェリア アンティカ チッタ Ninomiya

二宮町初の薪窯で焼くピッツアのお店。モチモチとした食感と香ばしいピッツア生地はとても美味しく、その生地に組み合わせた具材との相性も完璧な一品。パスタも人気のアンティカ チッタで、本格イタリアンをご堪能ください。



店名が「ピッツェリア」
「アンティカ」

かすがい食堂 Pirahu ⑩

- ☎0467-84-8600
- ▶ 寒川町岡田1-6-6 ディアノビル 1F
- 🕒 11:30~14:30 (ラスト)
- 18:30~22:00 (予約制)
- 📅 休月(その他不定休あり)
- 🍽️ ランチ プラッタ: 2,200円~
- 📵 なし



OISO CONNECT CAFÉ grill and pancake ⑪

- ☎050-5385-1673
- ▶ 大磯町大磯1398-6 2F
- 🕒 9:00~18:00 (LO.17:00)
- 📅 休なし
- 📍 大磯港第2駐車場(有料)



ピッツェリア アンティカ チッタ ⑫

- ☎0463-59-9491
- ▶ 二宮町二宮222-1 不動ビル 1F
- 🕒 11:30~14:30 (L.O.13:30)
- 18:00~21:00 (L.O.20:00)
- ※ランチセット平日限定
- 📅 休不定休 🍽️ ランチ1,200円~ 📵 なし





1 マフィンラボ Fujisawa

マフィン、カヌレ、プリン、シュークリームなど美味しく可愛いお菓子のお店。お店の名前にもなっているマフィンは種類も多く、自分用のご褒美にも、贈り物にも喜ばれること間違いなし。どれも売切必至です！



マフィンラボ ①

☎0466-53-3007
▶藤沢市鵜沼海岸3-1-8 IF
🕒10:00~
売切れ次第閉店
📅(休)月
📍Pなし



ラメール洋菓子店 ④

☎0467-74-6141
▶寒川町宮山923-7
🕒10:00~19:00
📅(休)水
📍Pあり(18台)



2 Patisserie Macaronage Chigasaki

オーナーが14年間のパティシエ人生を過ごした帝国ホテル在職中に、独自の製法で確立したスペシャリテのマカロン。旬の地元食材を使ってつくられるお勧めの逸品です。

さいか屋藤沢店
にも出店中！
ぜひお越しください



3 八百屋コウタの フルーツパーラー Hiratsuka

こだわり野菜や旬のフルーツを使ったパフェ、スムージーのお店です。かわいい店内や商品は、インスタ映え間違いなし！

Patisserie Macaronage ②

☎0467-91-4371
▶茅ヶ崎市共恵1-10-16
🕒11:00~18:00
📅(休)火・月(不定休)
📍Pなし



八百屋コウタの フルーツパーラー ③

[平塚本店]
☎0463-22-1183
▶平塚市宮松町6-11
🕒10:00~18:00 (L.O. 17:30)
📅(休)水 📍Pなし



シフォンケーキのお店 fuwa-fuwa ⑥

☎0463-79-6537
▶二宮町二宮149
🕒10:00~17:00
📅(休)日・月・火
📍Pなし
※オンラインショップ有





4 ラメール洋菓子店 Samukawa

様々なコンクールで何度も受賞している大関シェフのお店です。地域密着型の店舗展開で、常に新しい物の情報発信基地を目指しており、生菓子はもちろん、寒川町の特産品「焼きちよこ」などの焼き菓子のギフト用品も充実しているので、手土産やご贈答などに是非ご利用ください。店内には、イートインスペースもご用意しておりますのでごゆっくりお楽しみください。



5 菓匠 友月堂 Oiso

大正12年創業の和菓子店。一番人気の「バターどらやき」はふかふかの生地と、あんどバターのハーモニーが幸せを感じる逸品。先代から続く「湘南平」や県指定銘菓でコーヒーにも合う「高麗山」のほか、あんこが苦手な人向けの商品も揃っています。



SHONAN Gourmet surfing

スイーツ

湘南で有名なスイーツから
いま人気急上昇のスイーツまでをピックアップ



6

シフォンケーキのお店 fuwa-fuwa Ninomiya

ふわふわ、もちっと食感のシフォンケーキは、プレーンや紅茶、抹茶、チョコレートなど数多くの種類が店頭に並んでいます。国産小麦や栄養豊富な米油など、体に優しい素材を使用し、1つずつ丁寧に手作りされています。





世代を問わず愛される
あっさり煮干しラーメン



1 Fujisawa らーめん そよ風

煮干しベースの透き通った細麺のラーメンで、コンセプトは「毎日食べられるらーめん」。人気メニューは「煮干しラーメン」と「ざる麺」。煮干しラーメンは通年で食べることができますが、ざる麺は春の終わりから秋の初めまでの期間限定です。藤沢駅から南へ歩くとオレンジ色の看板が目を引きまます。あっさりしているので夏のラーメンにもぴったりです!

▶藤沢市鶴沼石上1丁目8-15

☎(月火水金土)

11:00~14:30 17:30~24:00

(日は21:00まで)

休木 ¥極!煮干ししょうゆ 980円

📍なし



2 Chigasaki 麺屋BISQ めんやびすく

自家製麺と厳選された素材から出汁をとった「無添加・無化調」のスープが味わえる人気のお店。濃厚芳醇な鶏のつけ汁に平打ちストレート麺がよく絡み合い、トッピングで味の変化も楽しめる塩つけ麺プレミアムがおすすめです。

☎0467-33-5229 ▶茅ヶ崎市幸町11-12-2

☎11:00~14:30 17:30~20:30

土日祝は10:30オープン

日祝・木は夜の部休み 休月

¥塩つけ麺プレミアム 1,300円 📍なし



上品なスープと数種類の
トッピングをのせて!



博多ラーメンを湘南エリアで
味わえるのはここ!



3 Hiratsuka 麺や 晴

本場の博多ラーメンを楽しみたい方におすすめ。九州産の醤油を使用しており、食材にこだわっています。丁寧に作りこまれたスープは絶品!チャーシューもとろとろです。博多ラーメンの醍醐味である替え玉もあります。

☎0463-20-6255

▶平塚市老松町22-8

☎11:00~15:00(L.O.) 17:30~20:30(L.O.)

休月 ¥博多らーめん 770円

📍あり



湘南で今人気のラーメン店や、一度は行っておきたい定番のラーメン店を6つに厳選！
海の幸豊富なラーメンや、がっつり食べたいときにおすすめのラーメンをご紹介します

こだわりの濃厚スープと
スモークチャーシューが絶品！



4 Samukawa 横浜家系らーめん 天王家 寒川総本店

当店1番人気は天王らーめん！複数店舗で修業を積んだ店主のオリジナル濃厚スープと、器からあふれるほど大きなスモークチャーシューが特徴的で、ファンが絶えません。トッピングや、トロトロバラ肉井などのご飯物までこだわっていますので、ぜひ一緒にお楽しみください！

☎0467-75-0855
▶寒川町小谷1-1-43
🕒11:00~19:30
📅休月曜日(祝日の場合は翌火曜日)
¥天王らーめん:1,050円 Pあり(14台)



5 Oiso 大磯 海そば

2021年にOPENした貝出汁のスープが決め手のラーメン店。人気の潮そばの他、シジミ飯や数量限定メニューもおすすです。スープが無くなり次第営業終了のため、お越しの際は早めに。

▶大磯町大磯1713-90 ロイヤルテラス大磯1F
🕒11:00~15:00、18:00~20:30
(土曜日のみ夜営業)
📅休火水木(木は不定休) ¥潮そば 900円
Pなし



磯の恵みがたっぷりの
湘南らしいラーメン！



地域に親しまれ続ける
絶品五目あんかけそば！

6 Ninomiya 中国料理 杏李

二宮町で35年以上、上海料理をもとにした創作中華を提供し続けている杏李。人気の麺類は五目あんかけそば。野菜・魚介・お肉の旨味がストレート麺に程よく絡みつき、具材との一体感が美味しさをより一層高める一品。麺類以外のランドメニューも豊富です。チャーハンも絶品なのでぜひ一緒に！

☎0463-73-2244 ▶二宮町一色1312-4
🕒[平日]11:00~14:00 17:00~20:00
[土日祝]11:00~15:00 17:00~20:00
📅休火・水 ¥五目あんかけそば 1,000円
Pあり(10台)



湘南

#湘南しか勝たん!

ていっしぽっと

湘南といえば海! だけじゃないんです。写真映えするカフェやグルメ、デートで盛り上がるスポットがギュッと詰まったこのエリア。

そんな湘南の“ていてえ” (尊い) 魅力を大解剖!

話題の6店舗とカップル必見のおすすめスポットをご紹介します。

インスタ映えもロマンチックな瞬間も、ぜ〜んぶ湘南で手に入れちゃおう♪ さあ、あなたも「#湘南しか勝たん!」の波に乗ってみませんか?



ぽっとスポット

＼アクティブに友達と集まるならここ!／

藤沢市立鵜沼海岸公園 HUG-RIDE PARK

Fujisawa



NEW

2024年6月にリニューアルオープンした最新スポット。スケートボードやBMXなどのアーバンスポーツはもちろん、施設内の飲食店ではお食事を楽しむことができます。道具のレンタル(有料)もできるので、初めての方も安心です。

☎0466-50-3535 (直通)

▶ 藤沢市鵜沼海岸4-4-1

🕒 10:00-17:00(月によって変動あり)

📅 毎月1・3月曜日、12月31日・1月1日 ※月曜日が祝

日の場合は翌火曜日

¥一般:400円 小・中学生:100円

未就学児:無料 ※同伴者が必要 📍あり



茶屋町カフェ

Osio



多くの人が繋がるコミュニティカフェ。築80年の古民家を改装し、お食事からスイーツ、“ちょい飲み”まで対応できる豊富なメニューが特徴です。古民家カフェには珍しくWi-Fiや電源完備。

☎090-3801-5455

▶ 大磯町大磯1157

🕒 平日:11時~21時

土曜日:11時~22時

日曜日:11時~20時

instagram



Facebook



81 SWEET & DELI

Chigasaki



気候変動への解決策として注目を集めている耕さない畑の大豆を使った豆乳アイスクリーム「SOYSCREAM!!!」とスイーツのお店です。米粉でできたワッフルコーンは最後までサクサク!

☎0467-73-7296 ▶茅ヶ崎市赤羽根2498-8

🕒11:00-16:00 (休)月・火・水

¥キッズコーン¥500 シングル¥650 ダブル¥750

📍近隣にコインパーキング有り



cafe' Fleur

Samukawa



寒川町の旬な食材を使ったプレートメニューが大人気!こだわりの手作りチーズケーキとガトーショコラもおすすです。家庭的であたたかいcafe' Fleurで、あなたもホッと一息つきませんか?

☎0467-26-3242

▶高座郡寒川町岡田1丁目6-6ディアノビル2F(寒川駅から徒歩1分)

🕒10:00~16:00 ランチタイムは11:00~, ディナーは予約のみ

(休)日 ¥1,000~ 📍近隣にコインパーキング有り

カップルフォト
が
映える町



カップルフォトが映える町 デザイン灯台・結蝸

Oiso

大磯港西防波堤デザイン灯台のブランディングを実施しています。東京藝術大学の学生とコラボし作成したモニュメントの結蝸。「願イフダ」にあなたの願いや想いを書いて「結蝸」に結びませんか?

☎大磯町産業観光課 0463-61-4100(内線334) ▶大磯町大磯1398

📍大磯港第1駐車場、第2駐車場 「願イフダ」は大磯駅前の観光案内所(大磯町観光協会)及び「OISO CONNECT(大磯港賑わい創出施設)」にて販売しております。その他の販売先は、HPを参照。



映えねらい

インスタ映え間違いなしのフードがいっぱい／

Rosè

Hiratsuka



お菓子を食べながら、息をつき、日々のことを忘れ、束の間の自由を楽しむ。ここで過ごした時間と私たちの焼き菓子が、人生の美しさに気づかせてくれるようにと、想いを込めて焼き菓子を作っています。

☎0463-71-6816 ▶平塚市代官町10-14

🕒10:00-18:00 (休)水 📍なし



パティスリーリュウコレット

Ninomiya



二宮町で人気のスイーツ屋さん。ケーキは一つ一つに工夫があり、とってもおいしいです。それでいてリーズナブル。夏は期間限定の「まるごと白桃のケーキ」が大人気です。

☎0463-72-3150

▶二宮町中里2-17-23 🕒9:30~18:30

(休)水曜日(祝日、イベントの時は翌日休みの場合あり)

📍あり



アクティブ! みんなでワクワク湘南体験

湘南ならではの体験スポットや施設を紹介



シェアサイクルで移動も楽しく!



湘南地域では、シェアサイクルを活用した周遊観光を促進しています。

シェアサイクル「HELLO CYCLING」では、電動アシスト自転車の貸出/返却が可能な「ステーション(駐輪場)」の検索から自転車の利用予約、決済までの一連の手続きをスマートフォンアプリで行うことができます。また、対象の「ステーション」であれば全国どこでも自転車を返却することができます。地元スタッフが実際にHELLO CYCLINGを利用し、おすすめスポットを案内している様子をご紹介します。(神奈川県×スルガ銀行 湘南シェアサイクル)こちらからチェック!▶



江の島サムエル・コッキング苑内海山ギャラリーで開催中のLani&Kai Moodによるキャンドル作り。『湘南キャンドル』で使用したろうを再利用した、まさにアップサイクルな体験!SDGsに配慮した世界に一つのお土産作りが楽しめます。

キャンドル作りワークショップ

☎0466-25-3525 ▶ 藤沢市江の島2丁目3-28

🕒金～日 13:00～17:00(18:00)

※イベント期間は別途開催あり

🕒月～木 ¥1,500円

🅑なし(江の島内の駐車場利用)



トラックやエンジンがどのようにつくられるのか仕組みと流れを知れたり、最新のトラック・バスを見てさわれたり、大人も子どもも楽しめます。また、いすゞ自動車がかれまでに歩んできたくまづりの歴史や当時の車両の展示もあり、体験しながら学べる施設です。

いすゞプラザ

☎0466-41-5811 ▶ 藤沢市土棚8

🕒10:00～16:30 (休日・月(祝日の場合は翌平日)、ゴールデンウィーク、夏季休暇、

年末年始) ¥無料 完全予約制

HPをご確認ください 🅑なし



フルーツやスーパーフードを盛り付けたアサイーボウルや、フルーツスムージーが人気のお店です。



CHIGASAKI JUICE

▶ 茅ヶ崎市東海岸北2-1-57

🕒10:00～18:00

🅑なし





手軽に手に取れる植物に、ちょっと個性的な植物。暮らしの中に植物を!のお手伝いをさせていただきます。



LUFT

☎0467-58-2031

▶茅ヶ崎市東海岸北2-14-38-22

🕒11:00～18:00

🔥火・水

🅑なし



相模川で生き物観察・カヌー体験を行います! 県外の参加者も人気の体験です。

【持ち物】濡れてもよい服装、靴(サンダル不可)、帽子、飲み物ほか

寒川総合スポーツクラブ(カヌー体験)

☎070-8540-1203三枝(さえぐさ)

(17時以降にお問い合わせください)

▶田端スポーツ公園親水水広場

(寒川町田端2484の1)

🕒10:00～12:00・13:00～15:00

¥1人 2,500円 🅑あり



全国トップレベルの選手も訪れるスケートボード・BMXフラットランド専用屋内型パークです。

THE PARK SAMUKAWA

☎0467-37-9860

▶寒川町倉見1385

🕒13:00～21:00

🔥不定休

🅑あり



複合遊具の広場、入場無料のふれあい動物園、花や木々、スポーツ施設など誰もが楽しめる公園です!



平塚市総合公園

☎0463-35-2233 ▶平塚市大原1番1号

🕒公園内施設により異なるためHPを

ご確認ください

🔥公園内施設により異なるためHPを

ご確認ください

🅑あり(約900台)



本格サーキットで、体感時速100キロのモータースポーツの世界が味わえる! 運転免許証不要、気軽に体験することができます。

F.ドリーム平塚

☎0463-24-3786 ▶平塚市長瀬1-13

🕒平日 12:00～22:00

土日・祭日 10:00～22:00

※1・2月 21:00閉店

🔥年中無休

¥HPをご確認ください 🅑あり(35台)



地場産品を扱うショップや地元食材にこだわったカフェなど、町の交流拠点です。2階のレストランからは、相模湾を望めるロケーションが広がっています。

OISO CONNECT

(大磯港賑わい創出施設)

☎0463-20-8237

▶大磯町大磯1398-6

🕒9:00～17:00

🔥水

🅑大磯港第1駐車場、第2駐車場



日本三大俳諧道場の鳴立庵にて「侘び寂び」を感じ、俳句や短歌を一句読んでみませんか。

HP



鳴立庵

☎0463-61-6926

▶大磯町大磯1289

🕒9:00～16:00

🔥年末年始

¥町内:大人110円、小人60円

町外:大人310円、小人160円

instagram



JR二宮駅より徒歩7分で海!

キラキラ輝く波と水平線、プライベート感溢れるビーチで地引網体験とBBQをお楽しみいただけます。(要事前申込)

湘南地引網 市五郎丸

☎0463-68-2522 ▶二宮町袖が浦海岸

(事務所) 🔥なし(3月中旬～12月中旬まで営業)

¥団体:1網 66,000円(BBQ料金別途)

個人:早朝体験 大人2,000円

(小学生500円)

🅑あり



月に3日間OPENするカレー店。定番は、ホロホロに煮込んだ国産鶏のPEANUTSuuカレー。ピーナッツ入り。

PEANUTSuu(ピーナッツウ)

☎ご予約はInstagramからご連絡ください

▶二宮町二宮1135-4

🕒月に3日間OPEN

11:30-15:00(LO14:30)

🅑なし



ゆったり過ごす、大人じかん。

リラックス in 湘南

潮風が心地よく吹き抜ける湘南エリアで、大人だけの特別な時間を楽しんでもみませんか？

静かな朝に味わう美味しいモーニング、陽光がきらめく昼下がりのカフェタイム、心を癒すサンセットの絶景、そして夜のとばりに包まれるおしゃれなダイニング。

ここには、1日のすべての瞬間を彩る8つの素敵なスポットが揃っています。日々の忙しさを忘れて、自分らしいペースで流れる湘南の時間に身をゆだねる贅沢を、ぜひ体験してください。

湘南が誘うリラックスなひととき、あなたの新しいお気に入りが見つかります。



morning

日の出と共に心地よい目覚めを

KUGENUMA RICE



売切次第
終了!



朝7時から開店しているテイクアウト専門の「おむすび屋」。お昼過ぎには完売してしまう人気ぶりなので、朝から行くのがおすすめ。

☎0466-51-7766 ▶ 藤沢市鶴沼海岸3-12-12

🕒7:00~15:00 休月・火 📍あり お電話、SNSにてご予約承ります



GREENSTAMPS COFFEE & GALLERY



オープンテラスが
おすすめ!



解放感のある店内で拘りのモーニングプレートと、スペシャルティコーヒーをお楽しみいただけます!

▶ 茅ヶ崎市松が丘2-8-40 🕒9:00~18:00

休不定休 ¥GREENSTAMPS PLATE 1,200円~ 📍あり(3台)



daytime

湘南の海をゆったりと散策

茶室雨ト音



お庭と縁側は
ペットもOK



落ち着いた空間を楽しむ邸宅ティールーム&ギャラリー。展示作品もあります。

☎0463-26-7055 ▶平塚市松風町13-34 🕒11:00~19:00
 (休火・水 ¥1,000円~2,000円 🅐あり(3台) ※ご利用11歳以上

AT TERRACE ninomiya



完全予約制
お電話または
LINEにて!



海辺の邸宅でおいしいフレンチを堪能できるレストランです。

☎0463-73-5344 ▶二宮町山西382
 🕒ランチ:11:30~15:00 (休不定休 ¥3,630円~ 🅐あり

sunset

海とオレンジ・ピンクのコントラスト

海の上テラス



標高約180mの高台に位置し、湘南随一の眺望を楽しむことができるカフェ&レストラン。



☎0463-68-4401 ▶高麗山公園レストハウス2階(平塚市万田790番地)
 🕒平日 10:30~17:00 土日 9:30~19:00 L.o.は閉店の1時間前
 (休毎週水曜・第3木曜 ¥1,000円~2,000円 🅐頂上駐車場(普通車10台、身障者用3台、バイク10台) 大駐車場(普通車60台、バス5台)

照ヶ崎海岸



県天然記念物に指定されている「アオバト」や気象条件次第で4月、9月にダイヤモンド富士を見ることができます。
 ▶大磯町大磯 🅐大磯港第1駐車場・第2駐車場

night

ラグジュアリーな空間で夢のひとつ

3 + 3 CAFE



大人でも楽しめる
非日常体験



街中で感じる海と空の空間は、まさに空に浮かぶカフェ。江の島と富士山も望める特別な空間で藤沢の採れたて野菜や果物はを使用した美味しい食事はいかがですか。

☎0466-23-3939 ▶藤沢市本町1-12-17 Fプレイス6F
 🕒dinner 17:00~21:00 (休月 🅐あり

さむかわ桜まつりのライトアップ



夜桜で風情を
感じます



寒川で人気のお花見スポット「さむかわ中央公園」の桜のトンネルをライトアップ!

☎0467-75-9051※イベント問合せ先 🕒9:30~18:00 (休水)
 ▶さむかわ中央公園(寒川町富山275外)
 🅐あり 主催:(一社)寒川町観光協会

Fujisawa 藤沢市



藤沢市観光公式ホームページ

Chigasaki 茅ヶ崎市



茅ヶ崎ナビ

Samakawa 寒川町



さむかわの観光

Hiratsuka 平塚市



湘南ひらつかナビ

Osio 大磯町



風と歴史のまち大磯

Ninomiya 二宮町



湘南二宮町観光ナビ

「OZmall」で湘南地区が紹介されています！



絶景カフェやこだわりパンも！
今度の週末は湘南さんぽでリラックス



のんびり巡れる
おすすめスポットにゃ！



お問い合わせ

▶藤沢市

藤沢市観光課…………… 0466-50-3531
藤沢市観光センター((公社)藤沢市観光協会)
…………… 0466-22-4141
片瀬江の島観光案内所…………… 0466-24-4141

▶茅ヶ崎市

茅ヶ崎市産業観光課…………… 0467-81-7144
(一社)茅ヶ崎市観光協会…………… 0467-84-0377
茅ヶ崎市観光案内所…………… 0467-82-3986

▶平塚市

平塚市商業観光課…………… 0463-35-8107
(一社)平塚市観光協会…………… 0463-20-5110

▶神奈川県

神奈川県観光課…………… 045-210-5767
神奈川県湘南地域県政総合センター 商工観光課
…………… 0463-22-9268
(公社)神奈川県観光協会…………… 045-681-0007

▶寒川町

寒川町産業振興課…………… 0467-74-1111
(一社)寒川町観光協会…………… 0467-75-9051

▶大磯町

大磯町産業観光課…………… 0463-61-4100
(公社)大磯町観光協会…………… 0463-61-3300

▶二宮町

二宮町産業振興課…………… 0463-71-5914
二宮町観光協会…………… 0463-73-1208

湘南の観光・イベント情報はこちら

観光かながわNOW

検索



Instagram更新中!

イベント情報や観光スポット等、各市町の観光
担当者が湘南地区の魅力を発信中!

@shonanchiku.kankou

検索



発行:湘南地区観光振興協議会 協賛:公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

※本誌掲載の情報は 2025年2月時点のものです。予告なく変更になる場合があります。

※この冊子は、市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」の収益金が充てられています。宝くじの購入は神奈川県内で!

編集・制作

株式会社さんこうどう