

# 秋のちがさき面白フェスタ

たっぷり遊べるイベントがそろっています。ちがさきの秋を楽しみに出掛けませんか。

## ちがさき消防防災フェスティバル2017

10月22日(日)  
10時～15時  
(荒天中止)

会場  
TOTO(株)茅ヶ崎工場  
(駐車場なし)

### ショウボーク119号に会いに行こう!

キッズ消防士やキッズレンジャーになって、消防・防災のさまざまな体験を通じて楽しく学ぼう! 自衛隊や警察など防災関係機関の展示や活動紹介も行います。

◆はしご車搭乗体験抽選会(10時～・12時15分～)  
(はしご車搭乗体験は小雨でも中止の可能性あり)  
【消防総務課企画担当、防災対策課防災担当】

### 建築なんでも相談

無料耐震やリフォーム、欠陥住宅など

申込 10月20日(金)までに☎で

建築確認の副本または間取り図などを持参

【建築指導課建築安全担当】



## 市民の森ツリーフェスタ2017

10月28日(土)  
10時～14時  
(雨天中止)

会場  
市民の森  
(駐車場に限りあり)

木から木へのロープウェイ、森の素材で小物作り、七輪もち焼き、引き馬・乗馬など、いろいろな体験ができます。オカリナ演奏会や謎解きスタンプラリー、探検クイズも開催! 地元野菜の直売や風船ヨーヨーもあります。



【公園緑地課公園緑地担当】

## 第34回 市民ふれあいまつり

11月3日(金・祝)  
10時～15時

会場  
中央公園



ステージの広場 ※出演数22団体

毎年恒例のフラダンスやキッズダンスに加えて、ウルトラマンが登場!

### ウルトラマンがやってくる!

ウルトラマンとクイズやゲームを楽しもう!

- ① 11時～
- ② 12時40分～
- ③ 14時30分～(握手会あり)

※ 開始時間は変更する場合があります



©円谷プロ

### 買い物の広場

大人気、ハワイアンアクセサリーのワークショップを開催!

【市民ふれあいまつり実行委員会(市民自治推進課地域自治担当内)】

### 同時開催! 秋の農業まつり

旬の農産物や食欲をそそる豚焼肉の販売をはじめ、茅ヶ崎のおいしい!を決める品評会を行います。また、お米のすくい取りや水産加工品の販売もあります。



【農業水産課農業担当】

## 新規介護予防教室

### 「短期集中通所型サービス」が始まりました

「短期集中通所型サービス」は、頭と体の機能をアップする介護予防・日常支援総合事業の一つです。まずは、地域包括支援センターなどで実施している「基本チェックリスト」を受け、対象となられた方はぜひ本サービスをご活用ください。【高齢福祉介護課支援給付担当】

#### <基本チェックリスト実施場所>

- ①お住まいの地域包括支援センター
- ②市役所高齢福祉介護課窓口

対象となった方

#### 対象者

基本チェックリストの結果、生活機能の低下がみられる65歳以上の方、または要支援1、2の方のうち、ケアマネジメントが必要とされた方

#### 教室の内容

頭と体の機能アップを目指すための介護予防教室です。

- ・1回2時間、全12回の教室
- ・参加費 1回300円
- ・送迎付きの会場あり 片道50円

#### 参加者の感想

- ・いつまでも自分の足でいろいろ出かけたかったので、体操を続けたら体力がよくなりました。
- ・みなさんとお話しができるので、参加すると気持ちが明るくなりました。お友達ができただけが嬉しい。



## 糖尿病予防イベント

あなたが思うほどあまくない! めざせ健康力アップ!

### 測って聞いて実践!

11月14日の世界糖尿病デーに合わせ、糖尿病と健康について楽しく体験しながら学ぶイベントを開催します。参加無料・事前申込不要ですので、お気軽にご参加ください。【保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331】

日時 11月3日(金・祝) 10時～15時

場所 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ

🎁 = プレゼントあり

#### 測定コーナー

- ・血圧年齢測定(当日10時と13時に整理券配布)
- ・血糖値測定(随時整理券配布)
- ・歯周病検査(随時整理券配布)

#### 🎁 講演会 午前の部10時30分～・午後の部13時30分～

- ・歯科医師に聞く歯周病と全身の健康  
講師 飛田尚慶さん(とびた歯科・口腔外科クリニック 院長)
- ・専門医に聞く糖尿病の最新情報  
講師 田村遥(茅ヶ崎市立病院代謝内分内分泌科 医長)

#### 健康相談

医師・歯科医師・栄養士などによる個別相談

#### 運動コーナー

ストレッチや筋力トレーニングを体験!

#### 🎁 ほかにも…

- ・栄養コーナー
- ・展示&クイズコーナーなど



市制施行70周年・湘南設計監理協会30周年記念事業

### 「これからの学校建築」シンポジウムとパネル展

市制施行70周年・湘南設計監理協会設立30周年の記念事業として、よりよい学校空間の未来像を考えるシンポジウムとパネル展を開催します。市内の建築設計事務所による学校建築の提案や基調講演、パネルディスカッションなどを行います。

日時 11月4日(土)15時30分～(パネル展示は11月4日、6日(月)～9日(木))

場所 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ

内容 提案発表、基調講演(工藤和美さん)、パネルディスカッション

【教育施設課施設整備担当】

## 主な施設の

## 11月

## の休館日

公民館、青少年会館、海岸青少年会館、福祉会館、地域集会施設、文化資料館	6日・13日・20日・27日
図書館本館	6日・13日・16日・20日・27日
図書館香川分館	6日・13日・16日・20日・27日
市民文化会館	2018年9月(予定)まで耐震補強、改修工事実施のため全館休館
美術館	6日～10日・13日・20日・24日・27日
ちがさき市民活動サポートセンター	15日
スポーツ施設	13日
男女共同参画推進センターいこりあ	5日・12日・19日・26日
勤労市民会館	27日
開高健記念館、茅ヶ崎ゆかりの人物館	1日・2日・6日～9日・13日～16日・20日～22日・27日～30日

## 正しく知って正しく予防

### 禁煙は生活習慣病予防の第一歩



COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、たばこ病ともいわれる肺や気管支の病気です。たばこは糖尿病や動脈硬化など生活習慣病を進行させる一因にもなります。

たばこは一度吸い始めると、たばこの成分による作用で、なかなか意思だけでは抜け出せなくなります。たばこの害(身体の中で起こる作用・影響)を正しく知って正しく防ぐための講演会を行います。たばこをやめたい人、やめさせたい人、子どもがいる人など、ぜひお越しください。

【保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331】

日時 11月27日(月) 14時～15時30分

場所 保健所講堂

講師 原田久さん  
(メンタルホスピタルかまくら山 精神保健指定医 医学博士)



市印申込フォーム



定員 60人(申込制(先着))

申込 10月16日(月)～☎または市印で

#### <禁煙サポート>

市では、たばこをやめたい人へ個別の禁煙相談を行っています。たばこをやめたいけど自分にあった方法が分からない、1人では禁煙を続ける自信がないという方に、3か月間、電話やメールで禁煙の方法・継続のアドバイスをいたします。お気軽に保健所健康増進課までお問い合わせください。



広報ちがさき 2017(平成29)年10月15日号 No.1080

●発行/茅ヶ崎市 ●編集/企画部秘書広報課 ●発行日/毎月1日・15日

〒253-8686 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1 ☎0467(82)1111 0467(87)8118

人口▶ 240,572人 (前月比120人増)

世帯数▶ 100,210世帯 (前月比93世帯増)

(2017年(平成29年)9月1日現在)



茅ヶ崎市



この用紙は古紙を含んでいます