

今までスポーツに
取り組んだことがない人も！
もう一度スポーツに
取り組もうと
思っている人も！

スポーツを通して健康なまち ちがさき 始めよう！スポーツライフ

運動不足解消のために
何かスポーツを始めたいけど、
どんな種目の団体があって、
誰に連絡してよいのか
分からない…。

市では、一人でも多くの方が生涯にわたり、スポーツに親しみ健康で明るく充実した生活を送ることができるよう「スポーツを通して健康なまち ちがさき」の実現に向けて策定した「茅ヶ崎市スポーツ振興基本計画」に基づき、「いつでも、どこでも、誰もが気軽にスポーツ、健康づくりができる」環境の整備に向けた取り組みを進めています。市内にはスポーツ、レクリエーション活動の普及・振興を図るさまざまな種目の団体があり、精力的に活動しています。



10月は県民スポーツ月間です。この秋、ぜひ生活にスポーツを取り入れて健康的な毎日を送りましょう。

【スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136】

あなたのやりたいスポーツがあります!!

茅ヶ崎ペタンク協会



ペタンクはフランス発祥の誰でも楽しめる球技で、目標球(ビュット)に向かって金属製のボールを投げ合って、相手のボールより目標に近づけることで得点を競います。月に2~3回、円蔵スポーツ広場(円蔵1-16-1)を中心に、平日に活動しています。

茅ヶ崎ペタンク協会 ☎(53)1051井上久江

茅ヶ崎バスケットボール協会

Bリーグの発足や^{スリーバイスリー}3×3のオリンピック種目採用など、バスケットボールが目に触れる機会も増え、興味を持つ方も多いと思います。茅ヶ崎バスケットボール協会では、年数回の大会開催や女子バスケットボール(初心者向け)開放事業(下記参照)を実施しています。



日時 10月26日(木)18時~21時
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学で高校生以上の女性20人
申込 10月24日(火)までに ☎で
ほか 参加費1人200円。上履き持参。
詳細は問い合わせ
問合 茅ヶ崎バスケットボール協会 ☎090(7208)3945林

茅ヶ崎グラウンド・ゴルフ協会



グラウンド・ゴルフはゴルフのようにボールを打ち、ボールがホールポスト内に静止するまでの打数を競います。現在、市内では11団体が活動しており、年間を通じて大会や教室事業を開催しています。

茅ヶ崎グラウンド・ゴルフ協会 ☎(86)8603井上益男

総合型地域スポーツクラブ パシフィックビーチクラブ



アウトリガーカヌーを中心にスタンドアップパドルボードなどの海のスポーツクラブとして、オーシャンフィットネスの普及に取り組んでいます。平日のママさんクラスも好評です。

パシフィックビーチクラブ ☎090(4016)5934塩澤

茅ヶ崎家庭婦人ソフトボール連盟



茅ヶ崎家庭婦人ソフトボール連盟
井上れい子さん

現在、市内では茅ヶ崎ファミリーズとフィーンズの2チームが活動しており、市内大会開催や2市1町リーグ戦の運営をしています。ソフトボールの経験がない方も大歓迎です。

茅ヶ崎家庭婦人ソフトボール連盟 ☎(86)2209井上れい子

こんなにいろんな協会・
団体があるなんて
知らなかった。
自分に合った種目を
探してみよう！

無料ジュニアテニス教室(全9回)

①小学生の部 ②幼児の部

「子どもたち自身による“遊び”」を軸に、テニスを通して「楽しい遊びだから、自分で参加を決意(=自主性)し、ルールを守り(=他者を思いやる)、仲間がいるから続けられる(諦めない)心が育まれる」と考えています。

日時 ①11月27日~2018年1月22日の毎週月曜日16時~17時10分
②11月28日~2018年1月23日の毎週火曜日15時40分~16時40分
場所 湘南インドアテニスクラブ
対象 ①7歳~12歳②3歳~6歳(小学生を除く)
定員 各24人(申込制(抽選))
申込 11月8日(水)(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学年)・性別、テニス歴を記入し、〒253-0043元町14-1湘南インドアテニスクラブ内「茅ヶ崎市テニス協会・ジュニアテニス教室係」へ
問合 茅ヶ崎市テニス協会 ☎(83)8888相川

第5回ユニバーサルスポーツフェスティバル

誰もが楽しめるニュースポーツの体験会で、申込不要、入場無料・入退場自由です。ポッチャ、ファミリーバドミントン、フライングディスク、スポーツ吹き矢、ダーツ、輪投げなどのニュースポーツを中心に楽しめます。

日時 11月11日(土)10時~15時
場所 総合体育館
ほか 室内履き持参。車いすでの参加も可
問合 総合体育館 ☎(82)7175

ホームページの情報を充実させました!

市には他にもさまざまなスポーツやレクリエーションの振興を目的とした協会・団体があります。みなさんが興味がある協会・団体がすぐに見つけられるよう、市のホームページの中の「スポーツ関係団体」と「サークル情報」のページをリニューアルしました。

また、サークル情報に掲載を希望する団体やサークルを随時募集していますので、気軽にご相談ください。

