

自死(自殺)対策講演会

自分も相手も大切に自己表現

～アサーションを行う時のポイントをみなさんで学びましょう～

日々のコミュニケーション、あなたはどのように表現していますか。「アサーション(assertion)」とは、より良い人間関係を構築するためのコミュニケーションスキルの一つで、「人は誰でも自分の意見や要求を表明する権利がある」との立場に基づく適切な自己主張のことです。

一方的に自分の意見を押し付けるのでも、我慢するのでもなく、お互いを尊重しながら率直に自己表現ができるような方法を学びましょう。

日時 10月12日(木)14時～16時
場所 保健所講堂
講師 金子亜矢子さん(東京共済病院看護師)
対象 市内在住の方50人(申込制(先着))
申込 10月5日(木)までに☎で
(保健所保健予防課窓口でも可)

講師紹介
金子亜矢子さん
精神看護の専門看護師として25年以上勤務。さまざまな精神看護分野の書籍の監修や、日本精神科看護学術集会の座長を務めるなど幅広く活動している。

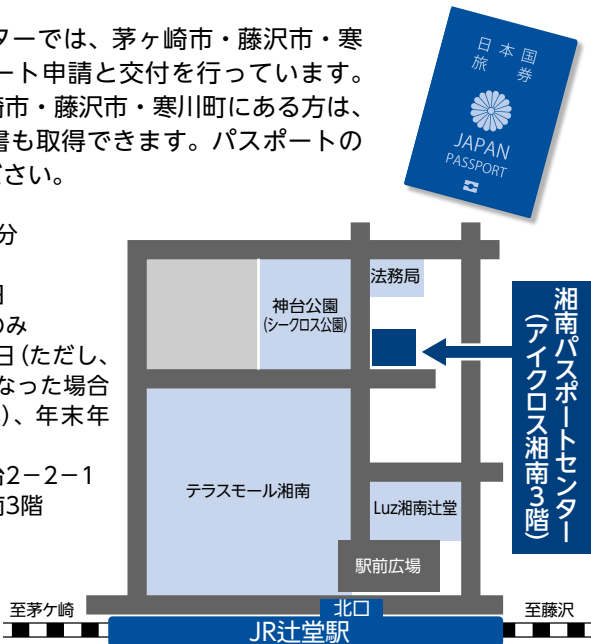
【保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315】

湘南パスポートセンターをご利用ください

湘南パスポートセンターでは、茅ヶ崎市・藤沢市・寒川町在住の方のパスポート申請と交付を行っています。本籍と住民登録が茅ヶ崎市・藤沢市・寒川町にある方は、申請に必要な戸籍証明書も取得できます。パスポートの申請手続きにご利用ください。

受付時間 9時～16時45分
・申請 月～金曜日
・交付 月～金・日曜日
日曜日は交付のみ
※ いずれも祝日(ただし、日曜日と重なった場合は交付のみ)、年末年始を除く
所在地 藤沢市辻堂神台2-2-1
アイクロス湘南3階

駐車場はありません。
公共交通機関をご利用ください



【湘南パスポートセンター☎0466(31)2300】

楽しい高齢者ライフのススメ

～ご長寿に聞く長寿の秘訣～



藤崎雅子さん 102歳(松浪在住)

藤崎さんは大正4年生まれの102歳。趣味は歌うことで、以前はNHKや地域のコーラスに所属して本格的に活動されていきました。現在も宝生流謡曲を

続けていて、時には自宅で「謡いの会」を開いて楽しまれているそうです。

また、若い頃は英語の教員をしていて、今でも会話中に自然と英語が出てくることが恒例となっていて、「年に一度の楽しみ」とうれしそうに話していました。

藤崎さんの健康の秘訣は、しっかりおいしく食べること。病気になったことはほとんどなく、大好きなお肉を食べるなど、毎日の食事を楽しんでいます。藤崎さんの柔らかい表情は、日々支援してくれる方やお世話になっている地域の方などへの感謝の気持ちから生まれ、その笑顔には周りを明るくするパワーが感じられました。

周りへの感謝の気持ちを忘れずに

藤崎雅子

【高齢福祉介護課生きがい創出担当】

10月1日(日)から 一般廃棄物処理手数料の一部を改定

(飼育動物死体処理手数料) 環境事業センター業務担当☎(57)0200
(事業系・家庭系一般廃棄物処理手数料) 環境事業センター管理担当☎(58)4299

飼育動物死体処理手数料、環境事業センターに直接搬入(持込)される事業系・家庭系一般廃棄物処理手数料を10月1日から改定します。

飼育動物死体処理手数料		改定後(10月1日～)
現行	改定後	
収集 3080円	収集 7020円	
持込 1540円	持込 4750円	
事業系一般廃棄物処理手数料		改定後(10月1日～)
現行	改定後	
持込 10kgにつき200円	持込 10kgにつき240円	
家庭系一般廃棄物処理手数料		改定後(10月1日～)
現行	改定後	
持込 100kg未満 500円	持込 100kg未満 600円	
100kg 1000円	100kg 1200円	
100kg以上 10kg増すごとに100円加算	100kg以上 10kg増すごとに120円加算	

環境への配慮を目的とした灰の再資源化費用、老朽化している焼却処理施設・粗大ごみ処理施設の修繕費用などが増加しているため、排出者である受益者が負担すべき適正な料金を処理に係る経費を踏まえて精査したところ、平成20～26年度にかけて受益者負担率が、事業系一般廃棄物で12%、家庭系一般廃棄物で6%低下しています。

今回の改定では、近隣市との格差を考慮するとともに、前回改定時(平成20年度)の受益者負担率(事業系68%、家庭系34%)に戻します。

相談窓口一覧

相談名		日時・場所
市民相談	月～金	8時30分～17時
行政相談	第2・4水	13時～15時
市民安全相談／交通事故相談／防犯相談	月～木	9時～17時
建築紛争相談	第3水	10時～16時
予 法律相談(同じ内容は1人1回のみ)	火・木	10時～15時30分
人権相談	第2金、第4火	13時～16時
税務相談	第1・3水、第4木	13時～16時
約 公証相談(遺言、大切な契約など)	第2月	13時～16時
不動産相談	第1・3金	13時～16時
分譲マンション管理相談	第2金	13時～16時
制 司法書士相談(不動産、商業登記など)	第2火	13時～16時
	第2金	13時～16時 寒川町役場町民相談室☎(74)1111
暮らしと事業の相談(相続手続きなど)	第4月	13時～16時
多重債務法律相談	第1月、第2水、第4金	13時15分～16時15分
多重債務相談	月～金	8時30分～17時
犯罪被害者等支援相談	職員 月～金	8時30分～17時
	ピア神奈川 第1・3水	10時～16時
消費生活相談	月～金	9時30分～16時(消費生活センター)
	月・木	10時～16時(受付は15時まで) 寒川町役場消費生活相談室☎(74)1111
消費生活法律相談	第2金	13時～16時(消費生活センター)
予 家計あんしん相談	第1・3木	11時～11時50分、13時15分～16時5分(消費生活センター)
制 発明相談	第3金	13時～16時 市民相談室(受付＝産業振興課商工業振興担当)
生活自立相談	月～金	8時30分～17時 生活自立相談窓口(分庁舎2階)
がんの相談	月～金	8時30分～17時 市立病院がん相談支援センター 市立病院☎(52)1111

主な施設の10月の休館日

公民館、青少年会館、海岸青少年会館、福祉会館、地域集会施設、文化資料館	2日・10日・16日・23日・30日
図書館本館	2日・10日・16日・19日・23日・30日
図書館香川分館	2日・10日・16日・19日・23日・30日
市民文化会館	2018年9月(予定)まで耐震補強、改修工事実施のため全館休館
美術館	2日・10日・11日・16日・23日・30日
ちがさき市民活動サポートセンター	18日
スポーツ施設	10日
男女共同参画推進センターいこりあ	1日・8日・15日・22日・29日
勤労市民会館	23日
開高健記念館、茅ヶ崎ゆかりの人物館	1日～13日(展示品入れ替えのため) 16日～19日・23日～26日・30日・31日

