

申込 9月18日(月)～☎(87)0187青木へ
問合 文化生涯学習課生涯学習担当

70 茅ヶ崎を彩った70人市史講座

場所 市役所本庁舎会議室1
定員 各日40人〈申込制(先着)〉
申込 9月15日(金)～☎で
問合 文化生涯学習課市史編さん担当

日程(10月)	内容	講師
7日	大正デモクラシーと茅ヶ崎町政	こがさき 小風秀雅さん (市史編集員長)
	茅ヶ崎の戦後を担った政治家たち	栗田尚弥さん (市史編集員)
14日	茅ヶ崎の文化人	柴田貴行さん (市史編集員)
	昭和初年の茅ヶ崎の教育者たち	加藤清さん (市史編集員)
21日	小山房全と茅ヶ崎純水館	本宮一男さん (市史編集員)
	茅ヶ崎に集う映画人たち	加藤厚子さん (市史編集員)
28日	南湖院をめぐる人びと	大島英夫さん (市史編集員)
	「茅ヶ崎を彩った70人」についての ディスカッション	市史編集員6人

※ いずれも土曜日10時～12時

市民文化祭～短歌大会作品

対象 市内在住・在勤・在学の方
申込 9月30日(土)(消印有効)までにはがきに未発表の雑誌1首、住所・氏名・電話番号を記入し、〒253-0021 浜竹2-2-13青木君子へ
ほか 10月21日(土)13時～16時に図書館で発表
問合 茅ヶ崎市文化団体協議会短歌部会☎(85)7137真後

市民文化祭～写真展作品

対象 市内在住・在勤・在学の方、市内カメラクラブ会員
申込 11月30日(木)に作品(テーマ自由)と申込書(9月21日(木)～市役所文化生涯学習課、各公民館などで配布)を市民ギャラリー展示室へ持参(1人1点。組み写真不可)
ほか 費用500円。12月1日(金)～3日(日)に市民ギャラリー展示室で展示
問合 茅ヶ崎市文化団体協議会写真部会☎(85)2074渡邊

福祉

転倒予防教室～ストレッチ、簡単な筋力運動、介護予防の話、ちがさき体操など

対象 市内在住で65歳以上の方
ほか 費用1回200円。運動しやすい服・靴着用。飲み物持参。病気の方は主治医へ相談。申し込み不要
問合 高齢福祉介護課支援給付担当

日程(10月)	時間	場所
3日(火)	10時～12時	パルパル湘南スポーツクラブ※
4日(水)	14時～16時	青少年会館
	14時～16時	福祉会館
5日(木)	10時～12時	茅ヶ崎地区コミュニティセンター※
6日(金)	10時～12時	小和田公民館
8日(日)	9時30分～11時30分	汐見台パシフィックスステージ※
10日(火)	14時～16時	ハマミーナまなびプラザ体育室※
11日(水)	10時～12時	鶴嶺西コミュニティセンター
12日(木)	10時～12時	さがみ農協茅ヶ崎ビル
	14時～16時	ダンロップスポーツクラブ茅ヶ崎店※
	14時～16時	松浪コミュニティセンター
15日(日)	10時～12時	茅ヶ崎たすけあいひろばぽかぽか※
	10時～12時	松林ケアセンター※
17日(火)	10時～12時	萩園いこいの里
18日(水)	10時～12時	小和田地区コミュニティセンター※
19日(木)	14時～16時	鶴が台団地集会所※
20日(金)	10時～12時	香川公民館
	14時～16時	香川公民館
	14時～16時	高砂コミュニティセンター
24日(火)	10時～12時	コミュニティセンター湘南
25日(水)	10時～12時	浜須賀会館
	10時～12時	小出地区コミュニティセンター※
	14時～16時	鶴嶺公民館
26日(木)	10時～12時	しおさい南湖
27日(金)	10時～12時	鶴嶺東コミュニティセンター
	14時～16時	海岸地区コミュニティセンター※

※印の会場は上履きを持参

市役所で職場体験の募集～印刷、PC入力などの事務

日時 ①10月23日(月)～11月2日(木)②11月13日(月)～24日(金)
いずれも9時～15時
対象 市内在住で就労を目指す障害者の方2人〈申込制

(選考)〉
申込 9月29日(金)までに申込書・自己チェックシート(市役所障害福祉課で配布中)を持参
ほか 10月5日(木)に個別面談で選考。報酬なし
問合 障害福祉課障害者支援担当
 元気に歩いて郷土の歴史を再発見 茅ヶ崎東部小和田・室田の寺社を巡る
日時 10月11日(水)8時50分～12時30分
対象 市内在住で60歳以上の方20人〈申込制(先着)〉
申込 9月15日(金)9時～申込書(老人福祉センター、各地区のコミュニティセンターで配布中。茅ヶ崎市社会福祉協議会☎で取得も可)を老人福祉センターへ持参

ほか ちがさき丸ごとふるさと発見博物館の会ガイド付き
問合 老人福祉センター☎(85)3536

家族介護教室～「食」の先生による元気講座 講義と介護食の試食・とろみをつける体験

日時 10月11日(水)13時30分～15時30分
場所 小和田地区コミュニティセンター
講師 宮城島宏さん(松林ケアセンター管理栄養士)
対象 市内在住の方20人〈申込制(先着)。介護している方優先〉
申込 開催日前日までに☎で
問合 小和田地区地域包括支援センター 青空☎(55)2360

神奈川県手話推進計画 手話講習会～聴覚障害者への理解や支援、あいさつなど

日時 10月16日(月)14時～16時
場所 市役所分庁舎コミュニティホール集会室2
対象 県内在住の方70人〈申込制(先着)〉
申込 10月10日(火)(必着)までに講習会名、氏名・電話番号を記入し、☎82(5157)または✉shoufuku@city.chigasaki.kanagawa.jpで(☎も可)
問合 障害福祉課障害福祉推進担当

家族介護教室「やさしい公園体操～運動が苦手な方も遊びながら体力アップ」

日時 10月30日(月)14時～16時
場所 ハマミーナまなびプラザ体育室
講師 西城真人さん(体力づくり指導協会)
対象 介護している家族など20人程度〈申込制(先着)〉
申込 10月2日(月)～25日(水)に☎で
ほか 運動しやすい服・靴着用。上履き持参
問合 湘南地区地域包括支援センターすみれ☎(84)6321

「いきいき脳の健康教室」で認知症予防！読み・書き・計算で脳のトレーニング

日時 11月～30年3月(11月23日、12月28日を除く)の毎週木曜日①10時15分～10時45分②11時～11時30分③13時30分～14時④14時15分～14時45分(初回は①②9時30分～③④13時30分～。最終日は①～④9時30分～11時30分)
場所 茅ヶ崎市シルバー人材センター
対象 市内在住でおおむね65歳以上の方で、1人で教室に通うことができ、認知症の診断を受けていない方。毎週教室への参加と毎日10分程度の自宅学習が可能の方各16人〈申込制(抽選)〉

申込 10月13日(金)までに☎で(申込書(市役所高齢福祉介護課などで配布中。市☎で取得も可)を持参も可)
ほか 費用1万800円(月額2160円×5か月分)
問合 高齢福祉介護課生きがい創出担当

第26回ヨコハマハンディテニス大会

日時 11月23日(木)9時～17時(雨天延期12月9日(土))
場所 ミツ沢公園テニスコート(横浜市神奈川区)(雨天時は本牧市民公園テニスコート(横浜市中区))
対象 障害者と障害者とペアを組む健康者〈申込制。1人での申し込みも可〉
申込 10月6日(金)までに☎で(住所・氏名・連絡先を記入し、✉freewe11-r.m@kih.biglobe.ne.jpも可)
ほか 費用1人2500円(昼食希望者は1個830円別料金)
問合 ☎090(1407)7587モラレス・由井マリー

スポーツ

健康ソフトボール体験教室～初心者歓迎

日時 9月22日、10月6日・13日いずれも金曜日11時～13時
場所 茅ヶ崎公園野球場
対象 18歳以上の方
ほか グローブがあれば持参
問合 茅ヶ崎総合型スポーツクラブ「YOU・悠」☎(86)7020 緒方

テニスフェスタ2017inさむかわ～プロ車いすテニス 選手のデモンストレーション・車いすテニス体験他

日時 9月30日(土)14時～17時
場所 寒川総合体育館(寒川町宮山275)
ほか 未就学児は保護者同伴。体験希望者は室内履き持参
問合 寒川町健康・スポーツ課☎(74)1111

市民健康マラソン大会関連事業 マラソンカード～100kmを走り抜こう

期間 10月1日(日)～31日(火)

対象 市内在住の小学生
申込 11月6日(月)までにマラソンカード(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市☎で取得も可)に記録したものを持参
ほか マラソンカード提出者に認定証を発行
問合 スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

10月1日(日)～31日(火)は県民スポーツ月間

県民スポーツ月間に合わせ、各地区体育振興会の主催による体育祭(下表参照)が開催されます。
問合 スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

地区	日時		場所
茅ヶ崎南	9月24日	9時30分～	茅ヶ崎小学校
香川	10月1日	8時30分～	香川小学校
浜須賀	10月1日	9時～	浜須賀小学校
西浜	10月8日	9時～	西浜小学校
松林	10月8日	8時30分～	赤羽根中学校
小出	10月8日	9時～	小出小学校
鶴が台	10月8日	9時～	鶴が台小学校
浜見平	10月8日	9時～	浜見平団地中央グラウンド
鶴嶺	10月8日	9時～	鶴嶺中学校
東海岸	10月8日	9時30分～	東海岸小学校
梅田	10月8日	9時30分～	梅田中学校
松浪	10月8日	9時～	松浪小学校
湘南	10月15日	9時～	柳島小学校

※ いずれも日曜日

2017さむかわスポーツデイ

日時 ①10月7日(土)②10月9日(月)③10月15日(日)いずれも10時～15時
場所 ①寒川町民センターホール(寒川町宮山)②田端スポーツ公園親水広場(寒川町田端)③寒川総合体育館・さむかわ中央公園(寒川町宮山)
内容 ①湘南オープンボディビル・フィットネス大会の観覧②相模川カヌー体験③体力測定・3BY3(バスケットボール教室)・ブラインドサッカー体験など
申込 ①9月29日(金)まで寒川町健康・スポーツ課で観覧チケットを配布(先着100人)②当日受付(小学4年生以下は保護者同伴)③一部事前申し込みあり
ほか ②費用800円③一部有料
問合 寒川町健康・スポーツ課☎(74)1111

トレーニング室利用者講習会 ①総合体育館②屋内温水プール

日時 ①10月14日(土)9時～9時45分・9時45分～10時30分、10月16日(月)18時～18時45分・18時45分～19時30分②10月8日(日)18時～19時、10月24日(火)9時30分～10時30分
対象 15歳以上の方各回30人〈申込制(先着)。中学生不可〉
申込 10月1日(日)～①8時30分～②9時～各施設窓口へ
問合 総合体育館☎(82)7175、屋内温水プール☎(84)1144

新体力テスト～自分の体力を確認してみませんか

日時 ①10月14日②10月21日③10月28日いずれも土曜日10時～11時30分
場所 ①今宿小学校②香川小学校③松林小学校
対象 市内・寒川町に在住・在勤・在学で20歳以上の方各30人〈申込制(先着)〉
申込 ①10月11日まで②10月18日まで③10月25日までのいずれも水曜日17時までに☎で(土・日曜日、祝日を除く)
問合 スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

生涯スポーツ～インディアカ教室

日時 10月14日(土)・21日(土)いずれも19時～21時
場所 総合体育館
定員 20人〈申込制(先着)〉
申込 9月15日(金)～10月13日(金)に☎で(氏名・電話番号を記入し、☎(88)6007も可)
問合 茅ヶ崎インディアカ協会☎(88)6007森元

茅ヶ崎万歩クラブ～小川アメニティを歩く(約11km)

日時 10月15日(日)9時～
ほか 費用500円(入園料などは別途)。JR根岸線港南台駅集合・京浜急行線金沢文庫駅解散。詳細は市☎参照
問合 茅ヶ崎万歩クラブ☎090(2497)8972石田

市総合体育大会 陸上競技 一般・中学生・小学生の部

日時 10月22日(日)8時～(予備日10月29日(日))
場所 相模川河畔スポーツ公園 陸上競技場
対象 市内在住・在勤・在学で小学3年生以上の方または茅ヶ崎陸上競技協会登録登録者〈申込制〉
申込 9月19日(火)～29日(金)までに申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市☎で取得も可)を持参
問合 スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

太極拳初心者講習会

日時 10月24日(火)～27日(金)9時30分～11時30分(全4回)
場所 総合体育館

(6面へ続く)

市☎から市長へ直接メールを送ることができます