

ちがさき

くらしの情報

70

市制施行70周年
記念事業

…イベント

…講座

…相談

…案内

…募集

…表彰

◆**申込** 欄に詳細がないものは☎0467(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み

明記のないものは

●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

🏠ホームページ

(☎・🏠に局番がないものは、全て市内(0467))

環境

📖

第16回茅ヶ崎なぎさシンポジウム
100年先にも美しい海岸を残すために

日時

9月23日(土)15時～18時

場所

市役所分庁舎コミュニティホール

内容

河野太郎外務大臣、市長を招いたパネルディスカッション、講演など

問合

ほのぼのビーチ茅ヶ崎☎090(3218)4658伏見

福祉

🔪

土曜ミュージックサロン～カバ・フラオ・カメラオハwithトーチ・ジンジャー、アンドーバンド出演

日時

9月16日(土)13時45分～14時45分

場所

萩園いこいの里

内容

演目「月の夜は」、「プアマナ」、「サンゴ礁の彼方」、「南国の夜」他

問合

萩園いこいの里☎(88)7513宇都

📖

家族介護教室～飲み込みの仕組みを正しく知り、食事を楽しみませんか

日時

9月20日(水)14時～15時30分

場所

南湖会館

講師

五十嵐桂子さん(つばめデンタルクリニック湘南歯科医師)

対象

市内在住の方20人<申込制(先着)>

申込

9月13日(水)までに☎で

問合

南湖地区地域包括支援センターれんげ☎(88)1380

📖

呼吸セラピーを体験しよう～自律神経を整える呼吸法～要望多数で第2弾を実施！

日時

9月21日(木)15時～17時

場所

市役所分庁舎A・B会議室

講師

太田真由美さん(呼吸法インストラクター)

対象

市内在住で65歳以上の方70人程度<申込制(先着)>

申込

9月1日(金)～20日(水)に☎で

ほか

7月25日に実施した第1弾参加者は申し込み不可

問合

高齢福祉介護課支援給付担当

📖

おはなしきいてね～おばん囃子のみなさんによる絵本の読み聞かせや、手遊びなど

日時

9月28日(木)15時50分～16時20分

場所

萩園いこいの里

問合

萩園いこいの里☎(88)7513宇都

📖

家族介護教室～教えて管理栄養士さん！初心者の介護食

日時

9月28日(木)13時30分～15時30分

場所

浜須賀会館

講師

宮城島宏さん(松林ケアセンター管理栄養士)

定員

20人<申込制(先着)。介護している方優先>

申込

9月1日(金)～23日(土)に☎で

問合

浜須賀地区地域包括支援センターあさひ☎(84)6383

📖

おはなしきいてね～おばん囃子のみなさんによる絵本の読み聞かせや、手遊びなど

日時

9月28日(木)15時50分～16時20分

場所

萩園いこいの里

問合

萩園いこいの里☎(88)7513宇都

📖

家族介護教室～教えて管理栄養士さん！初心者の介護食

日時

9月28日(木)13時30分～15時30分

場所

浜須賀会館

講師

宮城島宏さん(松林ケアセンター管理栄養士)

定員

20人<申込制(先着)。介護している方優先>

申込

9月1日(金)～23日(土)に☎で

問合

浜須賀地区地域包括支援センターあさひ☎(84)6383

📖

おはなしきいてね～おばん囃子のみなさんによる絵本の読み聞かせや、手遊びなど

日時

9月28日(木)15時50分～16時20分

場所

萩園いこいの里

問合

萩園いこいの里☎(88)7513宇都

📖

家族介護教室～教えて管理栄養士さん！初心者の介護食

日時

9月28日(木)13時30分～15時30分

場所

浜須賀会館

講師

宮城島宏さん(松林ケアセンター管理栄養士)

定員

20人<申込制(先着)。介護している方優先>

申込

9月1日(金)～23日(土)に☎で

問合

浜須賀地区地域包括支援センターあさひ☎(84)6383

🔪

障害者ふれあいスポーツ交流会

日時

10月15日(日)10時～

場所

総合体育館

対象

市内在住・在勤の身体・知的・精神障害者<申込制>

申込

9月15日(金)までに☎(86)8083茅ヶ崎手をつなぐ育成会または☎(58)0858やすらぎの家で

ほか

付き添い1人まで弁当あり

問合

障害福祉課障害福祉推進担当

📖

初心者のグラウンド・ゴルフ教室

日時

10月16日(月)・23日(月)・30日(月)、11月1日(水)・6日(月)いずれも9時30分～11時(全5回。雨天中止の場合あり)

場所

10月16日・23日は茅ヶ崎中央公園、10月30日、11月1日・6日は円蔵スポーツ広場

対象

市内在住で60歳以上の方30人<申込制(抽選)>

申込

9月29日(金)(必着)までに往復はがきに講座名、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒253-0044新栄町13-44茅ヶ崎市老人クラブ連合会へ

ほか

費用300円(初回のみ)

問合

茅ヶ崎市老人クラブ連合会☎(58)5281

子育て・教育

📖

子どものほめ方、叱り方、伝え方の練習「ほしつ☆メソッド」

日時

10月14日(土)9時～11時

場所

浜見平保育園(ハマミーナ内)

対象

2歳～6歳の子の保護者10人<申込制(先着)>

申込

9月1日(金)～10月11日(水)に☎で

ほか

託児6か月～未就学児10人<申込制(先着)>

問合

浜見平保育園☎(83)1011

文化・歴史

📖

平成29年度 立正大学デリバリーカレッジ

日時

①10月10日②10月24日③10月31日いずれも火曜日14時～16時(全3回)

場所

市役所本庁舎会議室3

内容

①「男らしさ」「女らしさ」とらわれない自由な生き方を目指して～男女共同参画社会と私たちの生活②感性生涯発達過程と福祉③江戸時代の女性～子育てと仕事

講師

①原田壽子さん(名誉教授)②梅澤啓一さん(社会福祉学部教授)③高橋美由紀さん(経済学部准教授)

定員

50人<申込制(先着)>

申込

9月5日(火)～☎で

問合

文化生涯学習課生涯学習担当

スポーツ

🔪

茅ヶ崎万歩クラブ～小出川の彼岸花(約10km)

日時

9月17日(日)9時～

ほか

費用500円(入園料などは別途)。JR相模線香川駅集合・寒川駅解散。詳細は市🏠参照

問合

茅ヶ崎万歩クラブ☎090(2497)8972石田

🔪

3B体操 湘南グループのつどい「県民スポーツ月間」関連事業

日時

9月29日(金)10時30分～12時30分

場所

総合体育館

内容

遊びの要素を取り入れた楽しめる健康体操

対象

生後5か月以上の方<申込制。4歳未満は保護者同伴>

申込

9月20日(水)までに☎で(当日参加也可)

問合

公益社団法人日本3B体操協会神奈川南湘南グループ☎(85)2403松本

👍

総合体育館有料ロッカー利用団体募集

期間

10月1日(日)～12月28日(木)

対象

市体育施設利用登録(屋内)のある総合体育館利用団体6団体<申込制(抽選)>

申込

9月10日(日)～20日(水)に申込書(総合体育館で配布中)を持参

ほか

費用3か月6000円

問合

総合体育館☎(82)7175

📖

小学生1・2年生フットサル教室

日時

10月5日～26日の毎週木曜日16時～17時30分

場所

総合体育館

対象

市内在住・在学の小学1・2年生30人<申込制(抽選)>

申込

9月14日(水)15時45分～16時に総合体育館会議室で整理券を配布(1人1枚、代理人可)

ほか

費用2000円

問合

総合体育館☎(82)7175

📖

小学生1・2年生フットサル教室

日時

10月5日～26日の毎週木曜日16時～17時30分

場所

総合体育館

対象

市内在住・在学の小学1・2年生30人<申込制(抽選)>

申込

9月14日(水)15時45分～16時に総合体育館会議室で整理券を配布(1人1枚、代理人可)

ほか

費用2000円

問合

総合体育館☎(82)7175

📖

キッズラグビー無料体験教室

日時

10月7日(土)9時30分～11時30分(雨天延期14日(土))

場所

相模川河畔スポーツ公園陸上競技場

対象

市内在住・在学の未就学児と小学生各20人<申込制(先着)>

申込

9月7日(木)～

問合

総合体育館☎(82)7175

🔪

第2回湘南シニアテニス大会～ダブルス団体対抗戦

日時

10月13日(金)9時～17時(雨天延期11月10日(金))

場所

茅ヶ崎公園庭球場、堤スポーツ広場庭球場

対象

2018年3月末時点で、55歳以上の男性4人、45歳以上の女性2人で構成された20チーム<申込制(抽選)。チーム代表者は市内在住の方>

申込

9月24日(日)までにチーム名、代表者名、出場予定

者全員の住所・氏名・性別・電話番号を記入し、✉hiromimm@future.ocn.ne.jpへ(男性は1～4、女性はA・Bの背番号を記入)

ほか 費用1人1000円(市外在住の方は1200円)。10月1日(日)9時～茅ヶ崎公園会議室で抽選会あり。詳細は市🏠参照

問合 湘南シニアライフ協会☎090(8814)8405増田

🔪

市総合体育大会～ボウリング競技3ゲーム個人戦(年齢別ハンデ採用)

日時

10月15日(日)9時30分～

場所

寒川セントラルボウル(寒川町岡田)

対象

市内在住・在勤・在学で中学生以上の方または茅ヶ崎ボウリング協会員66人<申込制(先着)>

申込

9月7日(水)～10月11日(水)17時までに☎(75)5311寒川セントラルボウルへ

ほか

費用1200円(当日に受付で支払い)

問合

スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

🔪

相模線沿線ハイキング座間コース(ロングコース約10.3km、ショートコース約7.7km)

日時

10月21日(土)受付9時30分～10時30分(荒天中止)

定員

800人<申込制(先着)>

申込

9月1日(金)～☎で(代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、希望コースを記入し、🏠(57)8377または✉toshiseisaku@city.chigasaki.kanagawa.jpも可)

ほか

入谷小学校(JR相模線入谷駅下車)集合。コースの詳細は市🏠参照。昼食は各自持参。受付後は自由行動。完歩者には記念品を贈呈

問合

都市政策課交通計画担当

健康

📖

口腔がん市民公開講座～健口から始まる健康寿命

日時

9月10日(日)10時30分～12時

場所

勤労市民会館

講師

宮恒夫さん(宮歯科医院)

対象

市内在住の方30人<当日先着>

問合

茅ヶ崎歯科医師会☎(54)0991

📖

高血圧から心臓と脳を守る食事と生活の見直し教室

日時

①9月27日(水)10時～12時②10月27日(金)10時～13時30分(全2回)

場所

①保健所講堂②男女共同参画推進センターいこりあ

対象

64歳以下の方24人<申込制(先着)。全回参加必須>

申込

9月25日(月)までに☎で

ほか

②費用400円。調理実習あり

問合

保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

📖

秋でも油断しない！スッキリおなかを目指す人のための健康運動教室4日間コース

日時

10月6日・13日・20日いずれも金曜日10時～11時45分、10月26日(水)9時30分～11時45分(全4回)

場所

総合体育館

内容

体力向上のための筋力トレーニングやストレッチ、ヨガなど

対象

20歳～64歳で医師から運動制限の指示がない方20人<申込制(先着)>

申込

9月1日(金)～☎で

問合

保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

📖

あなたに合うダイエットを見つけて続ける4か月！オーダーメイドダイエット(秋コース)

日時

10月12日(水)・18日(水)、11月28日(火)、12月4日(月)・20日(水)、2018年2月21日(水)いずれも9時30分～12時(おおむね2時間程度。他に7日程度の運動教室あり)

場所

保健所、総合体育館他

対象

59歳以下でBMI値(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))が24.0～30.0までの8人<申込制(先着)。医師から運動制限の指示がない方。糖尿病の方は不可。通院中の方は要相談。全日程参加できる方優先>

申込

9月1日(金)～☎で

問合

保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

📖

あなたに合うダイエットを見つけて続ける4か月！オーダーメイドダイエット(秋コース)

日時

10月12日(水)・18日(水)、11月28日(火)、12月4日(月)・20日(水)、2018年2月21日(水)いずれも9時30分～12時(おおむね2時間程度。他に7日程度の運動教室あり)

場所

保健所、総合体育館他

対象

59歳以下でBMI値(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))が24.0～30.0までの8人<申込制(先着)。医師から運動制限の指示がない方。糖尿病の方は不可。通院中の方は要相談。全日程参加できる方優先>

申込

9月1日(金)～☎で

問合

保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

市民参加・市民活動

🔪

オトナによるカフェ3～ふだんの暮らしと社会を結ぶ、私たちができる”もちより”支援

日時

9月30日(土)10時～12時

場所

ちがさき市民活動サポートセンター

内容

チャリティーショップ、民際支援活動の話と交流会

講師

重田扶美子さん(特定非営利活動法人WE21ジャパ

(6面へ続く)