

受講料無料
全6回

第32回文教大学公開講座
食と健康 食の可能性は∞(無限大)
食生活を見直してもっと元気に、幸せに

私たちの生活の中で、欠かすことのできない日々の食事。食と心身の関わりについての講義を参考に、食生活を見直してみませんか。

【文化生涯学習課生涯学習担当】

日時	内容	講師
10月7日 (開講式13時10分～13時30分)	和食の肥満防止効果および老化防止の可能性～ヒスチジンの作用について	中島滋さん (健康栄養学部教授)
10月14日	食で脳の老化防止～驚異の抗酸化食品パワー	井上節子さん (健康栄養学部教授)
10月21日	行蔵は我にあり～糖尿病でも生きる「三十六計」	金子俊さん(名誉教授)
11月4日	ブルメブーム、健康ブームの落とし穴～仏教から考えるその功罪	横川潤さん (国際学部教授)
11月25日	心臓病と抑うつとの関係～不飽和脂肪酸をめぐる	石原 俊一さん (人間科学部教授)
12月2日 (開講式15時30分～15時50分)	思春期・青年期の摂食障害～食行動の問題はいかにして生じるか	田中志帆さん (人間科学部准教授)

※ いずれも土曜日13時30分～15時30分

場所 文教大学湘南校舎1号館1101教室
定員 250人(申込制(抽選))
申込 9月22日(金)(必着)までに往復はがき(1人1枚)に住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒253-8550 行谷1100文教大学生涯学習センター湘南校舎生涯学習課へ
問合 文教大学生涯学習センター湘南校舎生涯学習課 ☎(53)2111(代表)



COUNTRY & BLUEGRASS MUSIC

8th CHIGASAKI JAMBOREE

その日、里山公園がアメリカになる!?

2017

9月23日(土)10時～17時(荒天中止)
県立茅ヶ崎里山公園多目的広場

JR茅ヶ崎駅
北口より無料
シャトルバス運行

※ 会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください



今年で8回目を迎える、カントリー&ブルーグラスミュージックの祭典。湘南を拠点に活動している約20組のバンドとカントリーダンサーが会場を盛り上げます!
会場にはアメリカンフードやウエスタングッズなどのショップも多数出店し、雰囲気はアメリカそのもの!芝生の上でのんびりと、懐かしくも新しい素敵な音楽を楽しみませんか。

【茅ヶ崎市観光協会 ☎(84)0377】

9月20日(水)～26日(火) 動物愛護週間

【保健所環境衛生課環境衛生担当 ☎(38)3317】

動物愛護週間は「ひろく国民の間に命あるものである動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるようにするため」に設けられています。飼い主は動物を飼育する上でその習性をよく理解し、愛情を持って最期まで飼いつける責任があります。

この機会に、私たちが飼っている動物や身近にいる動物たちについて考えてみましょう。

散歩時のマナーを守りましょう

ペットとの散歩には処理袋を携帯し、ふんは必ず持ち帰りましょう。排尿の後は水で洗い流すなどの配慮をしてください。自宅排泄を済ませてから散歩に行く習慣づけをお勧めします(犬のふんの放置は条例により禁止されています)。

犬の散歩マナー
パトロール隊になりませんか

自治会や市民活動団体の協力のもと、犬の散歩マナー啓発を実施しています。犬の散歩をしている飼い主の方々に、啓発物品などを手渡し、散歩マナーの順守を呼びかけます。

腕章や啓発物品などを用意しています



地域猫活動、始めませんか

地域猫活動は、野良猫を適正に管理(給餌、トイレの設置、不妊去勢手術)することで、野良猫による生活被害の軽減や繁殖を防ぐ活動です。市では、地域猫活動地域の自治会長からの申請により、活動の一部に補助金を交付しています。



耳先カットは手術済の印
地域猫は、不妊・去勢手術を終えた印として、耳先にVカットなどの印を入れています

ペットの避難訓練と愛犬のしつけ教室

災害時におけるペット(犬猫など)との同行避難と避難生活を模擬体験します。愛犬のしつけ教室では、災害時も冷静に対処できるよう基礎的なしつけを学びます。

日時 10月1日(日)
13時30分～16時

場所 保健所駐車場

講師 時崎昭吾さん
(時崎ドッグスクール ドッグトレーナー)

定員 40人(申込制(先着))

申込 9月20日(水)までに ☎で



..... 広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

湘南公園墓地

茅ヶ崎霊園

いつも清潔に保たれた
万全の管理体制が好評な霊園



新タイプ好評販売中!
1.2m プレート型セット墓地

湘南公園墓地 石材店販売事務所
〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾542番地 営業時間 8:30～16:30
0120-17-8460
お気軽にお問い合わせください。

交通のご案内【茅ヶ崎駅より路線バス】
◇「茅19湘南みずき循環」をご利用の場合
「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分
◇コミュニティバス「えぼし号」をご利用の場合
北陵循環市立病院線「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分

全面リフォーム
新築二世

住み慣れた我が家が
新築同様に完成します



茅ヶ崎市木造住宅耐震診断士登録業者
LIXILリフォームショップ 稲岡ホーム建設
一級建築士事務所 稲岡ホーム建設株式会社
☎0120-421-412 茅ヶ崎市高田4-4-5

司法書士
サンライズ法務事務所

公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート会員
シルバーライフカウンセラー 認定司法書士 米田 範彦



茅ヶ崎駅南口
徒歩4分

相続・借金問題・無料相談実施中

予約制 まずはお電話ください!

☎0120-077-145

茅ヶ崎市中海岸1-1-6 メゾン宝201 1階は美容院・ローブさん

