

松林公民館

テーマ

〈みんなで考えよう 子どものこと 子育てのこと〉



主催事業

(1) 家庭教育支援関連事業

ア 子育てホッと広場

就園前の乳幼児とその保護者を対象に、ボランティアグループ「子育てカンガルー」の協力を得て、地域で子育てを支援していくことを目的に、ふれあいの場として開催した。

(毎月第4水曜日)

日 時	内 容	参加者
4月26日(水) 10:00~11:45	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやきみんなでマッサージ、自由遊び	40人
5月24日(水) 10:00~11:35	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやきみんなでマッサージ、自由遊び	29人
6月28日(水) 10:00~11:45	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやきみんなでマッサージ、自由遊び	22人
合 計		91人

イ 子育てフリースペース

乳幼児と保護者のために部屋を開放し、友達を作ることにより一人で悩むことなく、子育て中の悩みをみんなで共有する場として開催した。

(偶数月第3木曜日)

日 時	内 容	参加者
4月20日(木) 10:00~14:00	絵本の読み聞かせ・こどもに読んであげる絵本の選び方	12人
6月15日(木) "	絵本の読み聞かせ・室田保育園の先生と一緒に遊ぼう!!	29人
合 計		41人

ウ 乳幼児健康相談

原則偶数月の第3木曜日の午後、市子ども育成相談課との共催で、乳幼児の身体測定や育児相談を実施

月日	4/20	6/15	合計
相談者数	15人	28人	43人

エ ままのLet'sチャレンジ

毎日子育てに追われている忙しいお母さんに、新しいことにチャレンジし、いろいろな事を体感してもらう。講師に子育て中のお母さんをむかえ、年齢が近いことで気楽に参加でき、自分にも何かができるのではないかと考える機会とする。そして共通の話題を持つことによって仲間意識を持ち孤独な子育てからお母さんたちを救うねらいがある。年度を通して内容を変えて複数回実施する。

日 時	内 容	講師・協力団体	参加者
5月17日(水) 10:30~12:00	チャレンジ・ヨガ(乳幼児同伴可)	宝田朋子氏 (IAHC 国際ヘルスケア協会認定シニアヨガインストラクター)	10人

オ 絵本講座～いっしょに楽しむ絵本の世界～

子どもも大人も楽しめる絵本が持つ「ことば」、「絵」、「物語」の力や、よろこびを共有する体験の大切さを、実際に絵本を読んでもらいながら詳しく学び、絵本をとおして子育てについて考える機会とした。

日 時	内 容	講師	参加者	保 育
5月30日(火) 10:30～12:00	子どもの月齢や年齢にあわせた絵本の選び方やその絵本の素晴らしい点等を学んだ。	武藤 希代子 氏 (茅ヶ崎図書館子どもの本の会)	19人	10人 (ボランティア5人)

カ 夫婦で学ぶイクメン教室

子育て世代のお父さんの公民館事業への参加を促す講座と位置づけて実施。夫婦で参加することにより公民館を身近に感じてもらう。また、今後継続的に公民館との関わりを持てるように繋げていくことを目指す。同時に、お母さんだけに偏った子育てに積極的に協力するお父さんの手助けとなるよう、夫婦で協力して行う子育ての大切さや楽しさを知ってもらう。今年度は複数回実施する。

日 時	内 容	講師	参加者	保 育
6月25日(日) 10:00～12:00	「パパもおうちで読み聞かせ」 絵本とは何か、絵本が子どもに与える影響などについて学ぶ。	高橋 源治氏 (松林公民館子ども対象事業ボランティア)	4組 8人	5人 (ボランティア2人)

(2) 子ども事業

ア 子どもの広場

子ども達の休日の居場所づくりを目的として、また、ボランティアの育成も目指した。運営にあたってはボランティアグループ「プチトマト」、ゲストとして茅ヶ崎市青少年指導員、松林地区スポーツ推進委員等の協力で実施した。

日 時	内 容	参加者
4月22日(土)10:00～11:30	こいのぼりを作って公民館で泳がせよう	49人
5月20日(土) "	紙芝居と新聞紙で物語り	31人
6月24日(土) "	たなばたかざりをつくろう	56人
合 計		136人

イ 子ども将棋スペース

土曜日の子どもの居場所づくりと世代間の交流のため、ボランティア及び利用サークルの協力により将棋の指導を実施した。

日 時	内 容	協 力	参加者
4月 8日(土) 9:30～11:30	将棋指導・対局・詰将棋指導等	子どもスペースⅢボランティア	10人
4月22日(土) 9:30～11:30			10人
5月13日(土) 9:30～11:30			10人
5月27日(土) 9:30～11:30			12人
6月10日(土) 9:30～11:30			12人
6月24日(土) 9:30～11:30			17人
合 計			71人

ウ 子どもお話し会

子どもの居場所づくりと世代間の交流のため、ボランティアの協力により子ども向け絵本の読み聞かせを実施した。年度中に複数回実施。

日 時	内 容	協 力	参加者
5月13日(土)15:30~16:30	お 話 (小さい子向け)	おはなしの木	19人

エ ぴよぴよアトリエ

指を動かすことができるようになる1才児からを対象として、折り紙や粘土・のり・毛糸等いろいろな物を触って感触を知り、ものを作る(造形)ことを通して作品が出来上がる過程や作品に触れる喜びを体感する機会とする。こどもにはままと一緒に安心して活動できる場として、ままには自分の子どもの興味の対象を知り日常の子育てに取り入れられるよう、子どもの新しい一面を知る場になるようにする。同時に、ままや子どもたちの憩いの場や情報交換の場ともする。

日 時	内 容	講 師	参加者
4月5日(水) 10:30~12:00	いろいろカタチあそび	今林 純子氏 (松林公民館子ども対象事業 ボランティア)	11組24人
5月10日(水) 10:30~12:00	ぺたぺたぺったんスタンプあそび		8組16人
6月7日(水) 10:30~12:00	ねりねりころころ ねんどあそび		11組24人
合 計			30組64人

(3) 地域交流事業

ア 卓球開放

原則毎月第4日曜日の午前中、気軽に卓球を楽しむことができるように、公民館利用サークルの松林卓球クラブ及び菖の協力で実施した。(毎回 9:30~12:00)

月日	4 月	5 月	6 月	合計
人数 (人)	19	17	21	57

イ シネマ松林

従来の映画鑑賞に加え、鑑賞後に参加者同士で意見交換を行う等、交流の場として、また地域文化振興に寄与することを目的に開催した。

日 時	内 容	参加者
4月15日(土) 9:30~12:00	「巴里のアメリカ人」(1951年 アメリカ)	29人
5月20日(土) 13:30~16:00	「紳士は金髪がお好き」(1959年 アメリカ)	33人
6月17日(土) 13:30~16:00	「疑惑の影」(1943年 アメリカ)	23人
合 計		85人

ウ 石窯の日

裏庭に設置してある石窯を活用し、公民館利用者をはじめ、地域の子どもから大人まで多くの人達にとって、様々な交流が生まれる場となっていくことを目指す。また、今まで公民館をあまり利用してこなかった人たちに公民館に足を運んでもらうきっかけとする。本事業参加者から、他の公民館事業に協力してくれるような人材の発掘養成を目指す。

日 時	内 容	講 師・協 力	参加者
4月1日(土) 10:00~13:00	石窯を活用し、食をとおした交流の場づくり	松林公民館職員	雨天中止
5月6日(土) 10:00~13:00			16人
6月3日(木) 10:00~13:00			12人
合 計			28人

エ みんなのサークル体験

松林公民館で活動しているサークルの活動を体験できる機会を設け、サークルの新規加入者増加や若返り、サークル活動の活性化等を目的に実施した。また、松林公民館で活動するサークルをより多くの地域の方に知ってもらう機会とした。

日 時	内 容	講 師・協 力	参加者
4月20日(木) 15:00~17:00	えほんだいすきの会 絵本の読み聞かせ体験	えほんだいすきの会会員	1人
5月26日(金) 15:00~17:00	えほんだいすきの会 絵本の読み聞かせ体験	えほんだいすきの会会員	0人
6月21日(水) 15:00~17:00	えほんだいすきの会 絵本の読み聞かせ体験	えほんだいすきの会会員	0人
合 計			1人

オ 松林公民館畑クラブ

親子で畑の作業に取り組み、親子の交流や参加者間の交流を深め、継続的に公民館に足を運んでもらうことで、公民館を身近に感じてもらうことを目的に実施。指導には、地域の人材を活用し、世代間の交流を図っていくことも目指す。通年で実施。作業日は2月に1回程度で実施していく。

日 時	内 容	講 師	参加者
4月29日(土) 10:00~12:00	夏野菜の植え付け、	講師：澁谷 芳造氏 (松林公民館農業部員)	8組 22人
6月24日(土) 10:00~12:00	ジャガイモ、タマネギの収穫 畑の土づくり他		

カ 季節の行事体験

公民館で季節の行事を体験する。

日 時	内 容	実施者
5月2日(火)、3日(水)、 4日(木)、5日(金)	鯉のぼりの掲揚	公民館職員

(4) 社会的要請課題をテーマとした事業

ア 普通救命講習会

大切な人の命を救うため、救急車が到着するまでの「空白の5分間」に備えて、応急手当の正しい知識・技術の習得のため開催した。

日 時	内 容	講 師	参加者	保 育
6月3日(土) 9:00~12:00	心肺蘇生法・止血法・AED (自動体外式除細動器)取扱方法 気道異物除去等	消防本部消防指導課職員 市応急手当普及協会	9人	3人 (ボランティア2人)

イ 楽しいIT講座

パソコン初心者を対象に、わかりやすく解説し、パソコンの操作を学ぶ機会とした。

○前期

日 時	内 容	講 師	参加者
6月 6日(火)9:30~12:00	「これから始めるスマホ、タブレット」をテーマに、スマートフォン、タブレット、パソコンの比較・基本操作方法等について学ぶ。	特定非営利活動法人 パソコンボランティア湘南	参加者18名
6月 7日(水) //			6日17人
6月13日(火) //			8日17人
6月14日(水) //			13日17人 14日16人 延べ67人

ウ 松林イキイキ大学

主に高齢者を対象に、参加者に様々な学びや交流をとおして生きがいを持ち、地域づくりの主体者である意識を高めていくことを目的に「松林イキイキ大学」として複数の事業を実施する。

日 時	内 容	講 師・協 力	参加者
6月22日(木) 14:00~16:00	フレイルチェック～楽しみながら 自分で健康チェック	フレイルチェックサポーターの 皆さん 市企画部企画経営課長寿社会推 進担当との共催事業として実施。	25人

(5) 学習成果の還元事業

ア 春の山野草展

山野草をより多くの人に親んでもらうために、公民館で活動している「茅ヶ崎山草会」と共催で開催した。来場者からの育成方法の相談や質問に応じ、終了前には全作品、育成者の解説を行う。

○春の山野草展

日 時	内 容	協 力	参加者
5月13日(土)9:30~16:00	春の山野草の作品展示 山野草の作品展示および育成相談	茅ヶ崎山草会	143人
5月14日(日) 〃			

イ さつき展

市内のさつき愛好家の作品を持ち寄り展示するとともに、育成方法等の相談や質問に応じた。

また今年度は、さつきの盆栽づくり講座受講者の作品展示も行った。

日 時	内 容	協 力	参加者
5月27日(土)9:30~16:00	春の山野草の作品展示 山野草の作品展示および育成相談	茅ヶ崎山草会	80人
5月28日(日)9:30~15:00			

(6) 公民館ふれあい事業

ア 松林うたごえ広場

「団塊の世代を公民館に」と題して、昔懐かしい歌を歌いながら、その時々のお出来事をまじえた解説を聞き、また、新しい歌をみんなで歌い仲間づくりへと広げた。

日 時	内 容	協 力	参加者
6月18日(日) 10:00~12:00	懐かしい日本の歌、よみがえる青春歌、新しい歌を協力団体のリードとギター等の伴奏で一緒に歌う。	松林フォーク村	95人

イ ふれあいスポーツ広場～3B体操体験

茅ヶ崎市身体障害者福祉協会との共催事業とし、健常者と身障者が交流するきっかけの場とすることを目指し実施した。今年度は年4回実施予定。

日 時	内 容	講師・協力団体	参加者
6月3日(土)13:30~15:00	3B体操の体験を通じて参加者と身障協の皆さんとの交流を深めた。	講師：日本3B体操協会 福田氏・松本氏 共催：茅ヶ崎市身体障害者福祉協会	1人

ウ 楽楽気功

60歳以上を対象に、毎日の生活に必要な筋肉の衰えを防止のため、呼吸法を使いながら身体のバランス、柔軟性の向上を目指し、参加者同士が交流を深めていくことを目的に実施。

日 時	内 容	講 師	参加者
4月13日、27日、 5月11日、21日 (いずれも木曜日) 13:30～15:00	無理をしない、頑張りすぎない 、心の落ち着く気功体操	柏崎 泰子 氏 (NPO法人気功協会)	参加人数27名 1回目24人 2回目23人 3回目20人 4回目22人 延べ89人

エ さつきの盆栽づくり講座

さつき盆栽を自分で育てることの楽しさを知ってもらい、自分の趣味のひとつとしてもらうことにより、さつき盆栽の愛好者増加を目指す。また、当館を活動拠点としている「茅ヶ崎さつき会」のより一層の活動の活性化と、当該講座の講師を務めてもらうことにより、地域還元活動のより一層の充実を図る。平成28年度から継続して実施してきた事業で、目標としていた「さつき展」への出展と、実技講座を行った。

日 時	内 容	講 師	参加者
5月27日(土) 9:30～12:00	「さつき展」への作品出展 手入れ等についての講義	茅ヶ崎さつき会	9人

オ 梅干しづくり

日本に古くから伝わる発酵食品である梅干しの良さを学び、手作りの良さを知ってもらう機会として実施。講師には、地域で活躍する方にあたっていただき、講師と参加者とは交流を深め、公民館を身近なものに感じてもらうことも目的とした。

日 時	内 容	講 師	参加者
6月3日、17日 (いずれも土) 9:30～11:30	3日：下漬け 17日：紫蘇入れ	中川 桂子 氏 (松林公民館事業協力ボランティア)	参加者数12人 延べ24人

カ スケッチの基礎教室

スケッチの技術を学ぶことで、絵を描く楽しさ知り、参加者の交流を深めることを目指し実施。

日 時	内 容	講 師	参加者
5月23日(火) 9:30～16:00	スケッチの構図、トリミングの方法、道具の確認等の講義を行い、その後、市マイクロバスで大磯城山公園郷土資料館付近でスケッチの実習を行う。最後には講評を行うとともに、公民館内での展示も実施。	内山 徹 氏 (日本画家)	10人

その他

ア 公民館の大掃除

公民館が利用者にとって快適な施設であるため、館内・館外の掃除・整理をし、合わせて利用者の交流
利用者と公民館職員の交流を図る機会として実施した。前年度と同様に多くの方に参加いただいた。

日 時 7月1日(土)10:00~12:00

参加者 98人