



コロナに負けるな!

情報つるみね

茅ヶ崎市立鶴嶺公民館

茅ヶ崎市萩園2028-55

TEL/FAX 87-1103

第127号



シニアのためのミニ講座 遊々クラブ

寒仕込
手作り味噌

講師 千葉光枝さん
対象 概ね65歳以上
日時 1月26日(木) 10時～12時
定員 12人〈申込制(先着)〉
申込 1月11日(水)～1月18日(水)(電話・窓口)
参加費 1200円(味噌2kgの材料・容器代として)
※1月22日(日)までにお支払いください
持ち物 エプロン、三角巾、布巾、マスク
※2kgの味噌をお持ち帰りいただきますので、
丈夫な袋等ご持参ください

親子で味噌づくり講座

1月28日(土)10時～12時

講師 千葉光枝さん
対象 5歳～小学生と保護者
定員 9組〈申込制(先着)〉
申込 1月7日(土)～14日(土)
鶴嶺公民館ホームページの申込フォーム
からお申込みください
材料費:800円(容器も含む)



米麹と麦麹、2倍の麹だから
甘いおみそができますよ♡

online で世界を知ろう

Afternoon Tea

Zoom講座

講師の楽しいお話と、ペルーのお菓子
を楽しみませんか? Zoom講座です

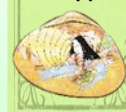
日時 2月9日(木) 14:30～16:00
対象 一般～シニア(Zoomを使える環境にある方)
講師 セシリア高橋さん(日本在住25年)
定員 12人〈申込制(先着)〉
申込 1月12日(木)10時～26日(木)
※HPの申込みフォームから
費用 500円(お菓子代)



日時 3月11日(土)
13:30～15:30
定員 会場参加20人+
Zoom参加10人
いずれも〈申込制(先着)〉
申込 2月2日(木)～
・電話、窓口または
・鶴嶺公民館HP
申込みフォームから
締切 会場参加の方
3月10日(金)
Zoom参加の方
2月28日(火)

Zoom併用

『源氏物語』の研究者
京都で暮らす



古典文学学講座
講師 池田節子さん
元駒沢女子大学教授(博士・文学)
現在 拓殖大学非常勤講師

「防災対策を学ぶ」シニア向け
スマホ入門教室

日時 2月1日(水) 14時～16時
対象 購入検討中または初心者のシニア
講師 KDDI(株)認定講師
定員 20人〈申込制(先着)〉
申込 1月12日(木)10時～26日(木)17時
※電話または窓口にて
備考:アンドロイドスマートフォンを使用(貸し出し)

避難場所

シニアのための
かんたんエクササイズ講座

2月7日、14日、21日、28日(全4回)

(いずれも火曜日10時～11時)

講師 齋藤尚美さん(健康運動指導士)
対象 60歳以上の方(4回参加できる方優先)
定員 10人〈申込制(先着)〉
申込 1月5日(木)～20日(金)(9時～17時)
電話または窓口でお申し込みください



● 会場で開催する講座では、感染症防止対策へのご協力をお願いします。

(感染症対策)

・館内でのマスクの着用および入館時の手指アルコール除菌。

・会場入室時に検温させていただくことがあります。体温が37.5℃以上の方は参加をお断りします。

● オンライン講座は Zoom を使います。通信料金は参加者のご負担となります。

● 鶴嶺公民館の動画を公開しています。ぜひご覧ください。

(動画)

お問い合わせは電話(0467-87-1103)または窓口へ
受付時間は 9:00～17:00 です

*裏面もご覧ください

※申込時等にお預かりする個人情報は、取扱いに十分留意し、各事業の実施に係る事務以外には使用いたしません
※当館へお越しいただく場合は、公共交通機関をご利用ください。駐車スペースが少ないため、車での来館はご遠慮ください

