主に9月~12月に募集が始まる講座です。 鶴嶺公民館ホームページの「講座情報」はこちらから⇒





### 癒やしのノ 木の実とスパイスの

師:大島和子さん 講

> 定 員:10人〈申込制(光着)〉

材料費: 実費

込:電話·窓口(9時~17時)

レモングラスで 香るスワッグを作ろう

110 Friday

持ち物:細いワイヤーを切るはさみ

クラフト作り

- Thursdari

10:00~12:00

付:9月3日(土)~11日(日)

持ち物: そ切りはさみ、はさみ

付:11月3日(木·祝)~11日(金)



体幹を鍛える

ピラティスで優しくエクササイズ!

10月10日(月·祝) 10時30分~12時

員 一般15人(申込制(抽選)> 込 9月1日(木)~9月14日(水)

電話・窓口、ホームページの申込フォーム

師 小松千春さん(ピラティスインストラクター) 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル 飲み物

### 季節の和菓子(練り切り)作り

10月27日(木) 10時~12時

野田保孝さん 師

一般 9人 〈申込制(先着)〉 象

材料費 600円 ※20日(木)までにお支払いください

申 込 10月6日(木)~13日(木) 電話・窓口

エプロン、三角巾、布巾、

容器(12×12cm位、和菓子3個分)

※感染防止対策等で中止になった場合には、材料と説明書を お渡しします(とりに来ていただきます)。

シニアのためのミニ講座 遊々クラ

歴史的遺産を巡る ぶら~っと歩こう...大磯

大磯の歴史的建造物を見学後、県立大磯城山公園茶室 でお抹茶をいただきます。交通手段は徒歩(約3km)

時:11月10日(木) 9時30分(大磯駅集合)

13時 (現地解散)

象:シニア8人(概ね65歳以上の方)

参加費:1,000円

**込**:10月1日(土)~16日(日)申込制(抽選)

※電話または窓口にて

持ち物:飲み物・タオル

※歩きやすい服装でご参加ください

つるみね健康レストラン

#### 絶品!おせち3品を作っちゃおう!

内 容:お話と実習

メニュー:伊達巻、田作り、金らん寒天

12月8日 (木) 10時~12時

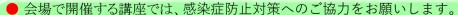
導:市栄養士・食生活改善推進団体ばら

員:9人〈申込制(先着)〉

材料費:300円程度

付:11月3日(木•祝)~11日(金)

持ち物:エプロン、三角巾、ふきん、マスク



・館内でのマスクの着用および入館時の手指アルコール除菌。

・会場入室時に検温させていただくことがあります。体温が37.5℃以上の方は参加をお断りします。

オンライン講座は Zoom を使います。通信料金は参加者のご負担となります。

鶴嶺公民館の動画を公開しています。ぜひご覧ください。

(感染症対策)



お問い合わせは電話(0467-87-1103)または窓口へ 受付時間は 9:00~17:00

\*裏面もご覧ください

※ 申込時等にお預かりする個人情報は、取扱いに十分留意し、各事業の実施に係る事務以外には使用いたしません ※ 当館へお越しいただく場合は、公共交通機関をご利用ください。駐車スペースが少ないため、車での来館はご遠慮ください



# 子育で成蹊

**★**託児あります(3人まで)

★Zoom参加も O K

- ★詳細は鶴嶺公民館ホームページをご覧ください
- ⇒お申し込みはホームページの申込みフォームから(電話不可)





海のSDGs

#### 海藻万華鏡を作ろう!

11月17日(木)13時30分~15時

講の師:高山優美さん(海藻おしば協会)

定 員:会場 10人 + Zoom 10人〈申込制(先着)〉

申 込:11月1日(火)~10日(木)

材料費:250円

日本の伝統文化

#### 和菓子(練り切り)を作ろう

12月15日 (木) 10時~12時

講師:野田保孝さん

員:会場 9人 + Zoom 5人〈申込制(先着)〉

申 込:12月1日(木)~11日(日)

材料費:600円



## ~ 子育 て の 広 場 ~ **カ ル ガ モ**

乳幼児を持つご家族の憩いの場として 子ども室を開放します。お好きな時間に ご利用ください!

#### 10月27日·11月24日·12月22日

\*第4木曜日 **10時〜12時 11時〜どんぐりさん**によるリズム遊び他ママのためのリフレッシュタイムあり♥

協力:保育サークル「カルガモ」・OTO-TOYハウス

# 七章入門

銅板に釉薬を焼き付けて、世界にひとつだけの オリジナルアクセサリーを作りましょう

#### 12月1日 (木) 13時~16時

講師:早野総和さん

対 象:一般8人〈申込制(抽選)〉

申 込:11月1日(火)~16日(水)

申込フォーム、電話または窓口にて

材料費:1,000円

託 児:未就学児先着3人まで



# 子どもの広場(これからの予定)

<mark>9月17日 (土) 縄文グッスを</mark>つくろう 10月15日 (土) ヒップホップダンス

1 1月19日 (土) 手話で話そう

12月17日 (土) クリスマスグッズづくり 2月18日 (土) 新博物館を探検しよう

※ 詳細は近隣小学校にお配りするチラシとホームージでご確認ください。







10時~11時45分



9月11日(日) 25日(日)

10月 9日(日)

23日(日) 1月13日(日)

27日 (日) 12月11日 (日)

25日(日)

当日受付 (11:15章で)

#### 【公民館からのお願い】

- \*参加者が多い場合は入場を制限することがあります
- \*必ず運動靴を着用してください。

愛されじいじ、ばぁばのための

## 「孫官て」講演会

□ 時: 10月6日(木)

13時30分~15時

会 場:参加方法は3通り

ご都合の良い参加方法をお選びください

申込み:9月17日(土)~10月2日(日)

- 1. 本会場(松林公民館)で参加…松林公民館へ☎
- 2. サテライト会場(鶴嶺公民館)で参加…鶴嶺へ☎
- 3. ご自宅からオンラインで参加…市HP申込フォーム ※ **☎** 松林公民館0467-52-1314 鶴嶺公民館0467-87-1103

お問い合わせは電話 (0467-87-1103) または窓口へ 受付時間は 9:00~17:00 です

**月曜日休館**です (祝日の場合は開館し翌日休館)