

ご来場の方には、抽選でオリジナルグッズが当たるポイントカードを配布します。

問合せ 屋内温水プール ☎(84) 1144

市民参加・市民活動

千羽鶴作成ボランティア募集

日時 7月13日(木)・14日(金)・19日(水)・20日(木)・25日(火)いずれも10時～12時(全5回)

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

内容 折り鶴の色の仕分け、糸を通し千羽鶴にする

定員 24人(申込制(先着)。全回参加できる方)

申込 7月7日(金)までに ☎ で(住所・氏名・電話番号を記入し、☎(57) 1666または市 ☎も可)

ほか 折り鶴のつなげ方などは初回時に説明。折り鶴がなくなり次第終了

問合せ 男女共同参画課多文化共生担当 ☎(57) 1414

市民の集い(市民集会)浜須賀地区

日時 7月15日(土)13時30分～

場所 浜須賀会館

内容 浜須賀地区まちのちから協議会が主催し、市民と行政(市長・職員)との対話を図る

問合せ 市民自治推進課地域自治担当

女性のための護身術講座 暴力や犯罪から身や心を守る

日時 7月27日(木)13時30分～16時30分(13時15分受け付け)

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

講師 橋本明子さん(WEN-DOインストラクター)

対象 小学4年生以上の女性20人(申込制(先着))

申込 7月25日(火)までに ☎ で(住所・氏名・年齢・電話番号、託児の有無(有の場合、子の名前(ふりがな)・年齢・性別)を記入し、☎(57) 1666または市 ☎も可)

ほか 託児10人(申込制(先着)。7月19日(水)まで)

問合せ 男女共同参画課男女共同推進担当 ☎(57) 1414

茅ヶ崎市美術館運営委員会委員

人数 2人程度

対象 市内在住・在勤・在学の方(他の審議会などの公募委員を除く)

内容 茅ヶ崎市美術館のよりよい運営のための審議

任期 8月から2年間

会議 年2回程度

報酬 月額1万円(税込)

申込 6月30日(金)(必着)までに申込書(市役所文化生涯学習課、美術館、各市民窓口センターなどで配布中。市 ☎ で取得も可)を〒253-8686茅ヶ崎市役所文化生涯学習課へ(持参も可)

問合せ 文化生涯学習課文化推進担当

まちづくり

建築なんでも相談(無料耐震相談)木造住宅の耐震相談、リフォーム、欠陥住宅相談など

日時 6月24日(土)13時～16時

場所 高砂コミュニティセンター

申込 開催日前日までに ☎ で

ほか 建築確認の副本または間取り図などを持参

問合せ 建築指導課建築安全担当

感震ブレーカー設置費の補助

内容 居住する住宅(新築を除く)を対象の感震ブレーカーを新たに設置する際の補助

〈簡易型〉本体価格(税抜)の2/3(上限3000円)
〈分電盤型〉設置費用(税抜)の2/3(上限5万円)

対象 まちぢから協議会(未設立の地区は地区自治会連合会)(申込制(先着)。地域単位の申請のみ)

申込 2018年2月28日(水)までに必要書類(市役所都市政策課で配布中。市 ☎ で取得も可)を持参

ほか 対象機器購入前に申請

問合せ 都市政策課都市政策担当

文化・歴史

代議士・山宮藤吉の政治生活

日時 7月1日(土)10時～11時45分

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

講師 上山和雄さん(横浜開港資料館館長)

定員 50人(申込制(先着))

申込 6月16日(金)～ ☎ で

問合せ 文化生涯学習課市史編さん担当

吟詠コンクール①予選②決選 (いずれも指定課題詩、課題短歌から選択)

日時 ①9月3日(日)9時20分～②11月3日(金)9時40分～

場所 福祉会館

対象 市内在住・在勤・在学で各区分で優勝経験のない方(申込制)

申込 6月30日(金)(必着)までにはがきに住所・氏名・年齢・電話番号、参加区分、本数、伴奏番号(※)を記入し、〒253-0073中島1379-2-E-509妹山國彰へ

ほか 費用中学生以下500円、高校生1000円、一般2000円(いずれも弁当代込み)。一般で課題詩と短歌両方に出場する方は3000円

問合せ 吟詠詩舞部 ☎(88) 9430妹山

区分	区分条件(4月1日現在)
合吟の部	5人組(年齢制限なし)
独吟の部・少年の部	中学生以下
一般一部	高校生～49歳の方
一般二部	50歳～65歳の方
一般三部	66歳～79歳の方
一般四部	80歳以上の方
一般五部	短歌(年齢制限なし。他の部と重複出場可)

※日本吟詠詩舞振興会指定吟詠詩舞道伴奏集、続吟詠詩舞道伴奏集

健康

精神科医師によるこころの健康相談(精神保健福祉相談)

日時 6月23日(金)、7月5日(水)・19日(水)いずれも14時～17時

場所 保健所医療相談室

申込 随時 ☎ で

問合せ 保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38) 3315

エイズHIV抗体の検査(即日血液検査)

日時 6月27日(火)9時～10時30分

場所 保健所相談室9

申込 随時 ☎ で(匿名・年齢・性別で申し込み)

ほか 結果は約1時間後。判定保留の場合は、1週間後に

再度来所が必要

問合せ 保健所保健予防課感染症対策担当 ☎(38) 3315

市民大楽まなびな～うつつうしい梅雨を乗り越える食事作り

日時 6月27日(火)10時～12時

場所 ハマミーナまなびプラザ調理室

内容 食育調理実習セミナー(豚肉の味噌・しょうが焼き、トマトとおくらのサラダ、味噌汁、ご飯)

講師 加藤イセ子さん(まなびの市民講師)

対象 20歳以上の方15人(申込制(先着))

申込 6月15日(木)～ ☎090(2202)6416加藤へ

ほか 費用1000円

問合せ 文化生涯学習課生涯学習担当

肝炎ウイルスB型・C型検査(血液検査)

日時 6月27日(火)11時～11時30分

場所 保健所相談室9

対象 40歳未満で過去に検査を受けたことがない方(申込制)

申込 検査日前日までに ☎ で

問合せ 保健所保健予防課感染症対策担当 ☎(38) 3315

成人糖尿病講演会 糖尿病患者さんの皮膚のケア他

日時 6月27日(火)14時15分～16時

場所 市立病院

講師 池澤優子(市立病院皮膚科科部長)他

定員 50人(当日先着)

問合せ 市立病院病院総務課経営総務担当 ☎(52) 1111

市立病院職員による出張講座①脳卒中の予防②ひざ痛・腰痛症③生活習慣と慢性腎臓病

日時 ①6月28日(水)②6月29日(木)③6月30日(金)いずれも14時～15時30分

場所 ①③茅ヶ崎地区コミュニティセンター②鶴嶺西コミュニティセンター

講師 ①田中洋(市立病院脳神経外科)②長谷川睦(市立病院リハビリテーション科理学療法士)③増田真一郎(市立病院腎臓内科)

定員 100人(当日先着)

問合せ 市立病院医事課医事担当 ☎(52) 1111

献血にご協力を(400ml献血)追加実施の日程は市 ☎ に掲載

日時 7月3日(月)10時～12時・13時～16時

場所 さがみ農協茅ヶ崎ビル南側

内容 17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方

問合せ 保健所地域保健課地域保健担当 ☎(38) 3314

市民大楽まなびな～毎日の食生活チェックと抗酸化食品の試食

日時 7月15日(土)10時～13時

場所 ハマミーナまなびプラザ調理室・会議室

講師 井上節子さん(文教大学健康栄養学部教授)

定員 30人(申込制(先着))

申込 6月19日(月)～ ☎ で

問合せ 文化生涯学習課生涯学習担当

統合失調症家族教室 地域の施設や制度を知ろう

日時 7月18日(火)14時～16時

場所 保健所講堂

(6面へ続く)

新しくできた時間を茅ヶ崎でセンス良く楽しむライフスタイル

Chigasaki オトナスタイル

【企画経営課長寿社会推進担当】



第2回は、吉野敬造さん(60代今宿在住)の「オトナスタイル」を紹介します。



現役時代は電機メーカーで事務の仕事をしていました。退職後、市で開催されたセミナーを受け、生涯現役応援窓口のコンシェルジュに2つの活動の場を紹介されました。先に始めたのが、週2回、特別養護老人ホームでの浴室清掃と食器の片付けなどの仕事でした。その後、小学校などの授業でラグビーを教えるボランティアをしていることをコンシェルジュに以前から伝えていたこともあり、有償ボランティアの紹介も受けました。月に3回ほど学童保育での運動プログラムを担当し、ラグビー※を教えています。

※ラグビーからタックルなどの接触プレーをなくしたボールゲーム

活動を通して得ているものはありますか

仕事をするようになり、活動量が増え、今は20代の頃のベスト体重に戻りました。子どもと接することも多く、やりがいを感じています。ラグビーの面白さは、協力して何かを創り上げるところにあります。このことを多くの子どもたちに伝えていきたいと思っています。

みなさんの力を必要としている場がたくさんあります

仕事・ボランティアなどの活動を紹介 生涯現役応援窓口 場所 市役所本庁舎1階総合案内内 日時 毎週火・木・金(祝日は除く)9時30分～15時



市民の活動だより

【ちがさき市民活動サポートセンター ☎(88) 7546】

湘南おわら四季の会

富山県の「おわら風の盆」で知られる越中おわら節を楽しんでいるグループです。おわら節には豊年踊り、男踊り、女踊りがあり、年齢に応じた踊り方ができます。こればかりやっていて飽きないの?と聞かれますが飽きません!踊りで会員の健康と親睦を図り、地域貢献をしています。



代表の片岡文子さん

おわらで楽しい時間を過ごす

哀愁を帯びた旋律は、三味線・胡弓・太鼓が奏で、唄と囃子が入り、男踊り女踊りが加わり一つになっていく様子は、とても気持ちの良いものです。踊り手から楽器や唄に入るメンバーもいれば、踊り一筋の人もいて、いろいろな楽しみ方ができるのも魅力です。現在は、9月1日(金)～3日(日)に行われる「おわら風の盆」に向けて練習に励んでいます。その他、毎年研修旅行にも出掛け視野を広げています。民謡や唄、踊りに関心のある方、一緒に楽しんでみませんか。

湘南おわら四季の会

活動日 毎月第1・3金曜日9時30分～12時

活動場所 勤労市民会館 他

ほか 月会費1000円。体験可能

問合せ 片岡文子 ☎(54)6214



活動の発表会