

# ちがさき 暮らしの情報

70 ... 市制施行70周年 記念事業 ... イベント ... 講座 ... 相談 ... 案内 ... 募集 ... 表彰

◆申込欄に詳細がないものは☎0467(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み  
明記のないものは  
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☏ファクス ✉電子メール 🌐ホームページ  
(☎・☏に局番がないものは、全て市内(0467))

## 環境

### 柳谷定例自然観察会

**日時** 6月25日(日)10時～12時  
**場所** 県立茅ヶ崎里山公園  
**ほか** 長袖・長ズボン・歩きやすい靴着用。県立茅ヶ崎里山公園パークセンター集合  
**問合せ** 柳谷の自然に学ぶ会 ☎(88) 5586、県立茅ヶ崎里山公園 ☎(50) 6058

### 湘南 里浜みどりのプロジェクト 除草&観察会

**日時** 7月2日(日)9時～10時30分  
**場所** 茅ヶ崎漁港  
**申込** NPO法人ゆい ☎で  
**問合せ** NPO法人ゆい ☎090 (3914) 0062 荒井、景観みどり課 みどり担当

### 清水谷定例観察会(7月)

**日時** 7月2日(日)9時30分～  
**ほか** 長袖・長ズボン・長靴着用。市民の森駐車場集合  
**問合せ** 清水谷を愛する会 ☎(82)6643 佐々木

### 空間放射線量測定器の無償貸し出し

**日時** ①月～金曜日8時30分～17時②火～日曜日(休館日除く)9時～17時  
**場所** ①市役所本庁舎環境保全課、小出支所②小和田公民館、鶴嶺公民館  
**内容** (株)堀場製作所製PA-1000 (Radi) を1週間無償で貸し出し  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方、市内で事業活動を行っている方、市内で公益の増進に取り組んでいる方(申込制(先着))  
**申込** ☎で各貸し出し窓口へ予約後、申請書(当日に各窓口で記入。市☎で取得も可)と本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を提出  
**問合せ** 環境保全課環境保全担当、小出支所 ☎(51) 0005、小和田公民館 ☎(85) 8755、鶴嶺公民館 ☎(87) 1103

## 保険・税金

### 市・県民税 第1期分の納期限は6月30日(金)

金融機関での納付に加え、コンビニエンスストアでの納付(バーコード付きの納付書に限る)やペイジー(金融機関のATMやインターネット・モバイルバンキング)と口座振替による納付ができます。○ペイジー収納に対応する金融機関は、市☎に掲載しています。納付方法の詳細は各金融機関にお問い合わせください。○口座振替をご希望の方は、各納期限の2か月前までに金融機関にお申し込みください。  
**問合せ** 収納課総務担当・納税担当

### 国民健康保険料率が7月に決定

医療の高度化や加入者の高齢化などで医療費等が増大しているため、平成29年度も保険料率改定を予定しています。国民健康保険料(以下保険料)は、その年度に見込まれる医療費から、国庫支出金などの収入を差し引いた保険料必要総額を見込み、算定しています。保険料は、加入者の前年中の所得などに基づき、7月に決まります。決定した保険料は、年金からの差し引き納付の方を除き、原則9期(7月～平成30年3月)での納付となります。保険料額は世帯主宛てに納入通知書で7月中旬にお知らせします。

**問合せ** 保険年金課給付担当・保険料担当

### 平成29年度65歳以上の介護保険料納入通知書を送付

平成29年度の年間保険料は平成28年中の所得金額等や平成29年度の市町村民税の課税状況から決定します。決定した年間保険料と支払方法は7月中旬に郵送する通知書でご確認ください。介護保険料を滞納すると、介護保険サービスの費用全額を一度負担し、後で市へ請求することになったり(償還払い)、保険による支払いの一部または全部が差し止めになったりすることがありますのでご注意ください。なお、保険料を納めることが困難な方には、申請により審査を経て、保険料を減免する制度がありますのでご相談ください。

**問合せ** 高齢福祉介護課保険料担当

### 国民年金保険料全額免除・納付猶予の継続審査

国民年金保険料の全額免除・納付猶予は申請時に希望することで、次年度以降は自動的に継続して審査されます(毎年7月1日時点で被保険者、配偶者、世帯主それぞれの所得が一定の基準以下であることが条件)。所得が確認できない場合(市・県民税が未申告など)は継続による審査ができませんのでご注意ください。また、所得が全額免除または納付猶予の基準を超えているときは、一部免除(3/4免除・半額免除・1/4免除)に該当する場合がありますのでご相談ください。

**問合せ** 保険年金課年金担当

## 福祉

### 家族介護教室～教えて管理栄養士さん！ 初心者の介護食

**日時** 7月11日(火)13時30分～15時30分  
**場所** 松林公民館  
**講師** 宮城島宏さん(松林ケアセンター管理栄養士)  
**定員** 20人(申込制(先着)。介護している方優先)  
**申込** 6月15日(木)～7月10日(月)に☎で  
**問合せ** 松林地区地域包括支援センターくるみ ☎(50) 0341

### 転倒予防教室～ストレッチ、簡単な筋力運動、介護予防の話、ちがさき体操など

**対象** 市内在住で65歳以上の方

**ほか** 費用1回200円。運動しやすい服装・靴、飲み物持参。病気の方は主治医へ相談

**問合せ** 高齢福祉介護課支援給付担当

日程(7月)	時間	場所
4日(火)	10時～12時	バルバル湘南スポーツクラブ※
	14時～16時	青少年会館
5日(水)	14時～16時	福祉会館
	10時～12時	茅ヶ崎地区コミュニティセンター※
6日(木)	10時～12時	小和田公民館
9日(日)	9時30分～11時30分	汐見台パシフィックステージ※
	10時～12時	松林ケアセンター※
11日(火)	14時～16時	ハマミーナまなびプラザ体育室※
	10時～12時	萩園いこいの里
12日(水)	10時～12時	鶴嶺西コミュニティセンター
	10時～12時	さがみ農協茅ヶ崎ビル
13日(木)	14時～16時	ダンロップスポーツクラブ茅ヶ崎店※
	14時～16時	松浪コミュニティセンター
16日(日)	10時～12時	茅ヶ崎たすけあいひろばぽかぽか※
	10時～12時	浜須賀会館
19日(水)	10時～12時	小和田地区コミュニティセンター※
	14時～16時	鶴が台団地集会所※
21日(金)	14時～16時	高砂コミュニティセンター
25日(火)	10時～12時	コミュニティセンター湘南
	14時～16時	鶴嶺公民館
26日(水)	10時～12時	小出地区コミュニティセンター※
	10時～12時	しおさい南湖
28日(金)	10時～12時	鶴嶺東コミュニティセンター
	14時～16時	海岸地区コミュニティセンター※
	10時～12時	香川公民館
	14時～16時	香川公民館

※印の会場は上履きを持参

### ユースボランティア茅ヶ崎 受講生募集 ①説明会②ボランティア体験③報告会

**日時** ①7月14日(金)18時～、7月15日(土)15時～(いずれも同内容)②7月21日(金)～9月15日(金)③8月23日(水)16時～  
**場所** ①さがみ農協茅ヶ崎ビル②各体験先③ちがさき市民活動サポートセンター  
**内容** 環境保全・国際交流・福祉活動などのボランティア活動に挑戦  
**対象** 中学生～大学生100人(申込制(先着))  
**申込** 7月12日(水)までに☎で  
**ほか** 募集案内は社会福祉協議会、市内公共施設などで配布中(ちがさき市民活動サポートセンター☎で取得も可)  
**問合せ** 社会福祉協議会 ☎(85) 9650

### 夏休みおやこ手話教室～手話とは、あいさつ、指文字、自己紹介、ゲーム、歌など

**日時** 7月24日(月)～28日(金)10時～11時30分  
**場所** 社会福祉協議会  
**対象** 小・中学生の親子30人(申込制(先着))  
**申込** 7月14日(金)までに☎で  
**問合せ** 社会福祉協議会 ☎(85) 9650

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

東京建物のサービス付き高齢者向け住宅 **グレイプス湘南辻堂**

辻堂駅 徒歩3分

- ゆったり入れる大浴場(1F)
- リラクゼーションできる共用施設(1F)  
(コミュニティスペース/リフレッシュラウンジ)
- 栄養バランスの取れた食事
- 屋上には開放感ある「デッキテラス」
- 「テラスモール湘南」が徒歩圏

2017年8月 新築賃貸入居開始

入居一時金0円 自立～要介護度5の方まで入居可

6月中旬より 事前個別入居相談会開催

完全予約制/先着順入居申込受付

会場:グレイプス辻堂西海岸(右記案内図参照)

ご予約・お問い合わせ ▶「グレイプス湘南辻堂 募集センター」

☎0120-24-1014

営業時間/10:00～17:30 定休日/水・木曜 ※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

グレイプス湘南辻堂 検索

ご来場には「辻堂駅」「茅ヶ崎駅」からのバス便が便利です。

「辻堂駅」からは 「茅ヶ崎駅」からは

辻堂駅南口①番乗場 [辻02系統(茅ヶ崎駅南口行)] 「辻堂団地」まで約7分

茅ヶ崎駅南口②番乗場 [辻02系統(平和島・辻堂団地行)] 「のぞみ学園前」まで約11分

徒歩ルート

「のぞみ学園前」バス停

マルエツ 辻堂 山田医院 藤沢西海岸郵便局 横浜銀行ATM

コメダ珈琲店 辻堂 なたがすな保育園

グレイプス 辻堂西海岸

お車でご来場の方へ

駐車場のご用意はございません。目の前の「なぎさモール」の駐車場をご利用いただけます。

【事業主】東京建物120 【貸主・管理運営】東京建物シニアライフサポート 【運営受託】ツツイ

介護付有料老人ホーム

# アマポーラ湘南

7/1(土)～7/9(日) 9日間

ランチ付(無料)施設見学会開催中

ショートステイ・体験入居随時受付中!

☎0467-87-8965

茅ヶ崎市松が丘2-1-3-5

http://www.amapola-shonan.jp/

□類型 介護付有料老人ホーム(一般型) □介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設

□居住の権利形態 建物賃貸借方式 □居室区分 全個室(2人部屋2室あり)

□入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上) □介護に関わる職員体制 3:1以上

□利用料の支払い方式 一時金方式

司法書士

## サンライズ法務事務所

公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート会員  
シルバーライフカウンセラー 認定司法書士 米田 範彦

茅ヶ崎駅南口 徒歩4分

相続・借金問題・無料相談実施中

予約制 まずはお電話ください!

☎0120-077-145

茅ヶ崎市西海岸1-1-6 メゾン宝201 1階は美容院・ロブさん

至平塚 茅ヶ崎駅 至藤沢

ドトール 神奈川銀行 柳屋館 三ツ通 ディーリーヤマザキ

当事務所 NNT