松林公民館 動画講座

常和 4 年 10 月 25 日現在

松林公民館 $HP \rightarrow$



すべて「YouTube」で見られます

おやのめぐみ子育て講演会

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyoui ku/1020501/1038850/1040852/1046718.html





5公民館共同事業で開催した子育て講 演会の動画です。 あらためて子育てについて 考えてみましょうか。 おやのさんからの3つの贈り物とは?

美味しいジャンボきゅうりのしょうゆ漬け

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyoui ku/1020501/1038850/1039918/1044720.html



公民館の畑で収穫した 大きなきゅうりを使って 美味しいしょうゆ漬けを つくりました。 皆さんも作ってみませんか。

青唐辛子みそをつくろう

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyoui ku/1020501/1038850/1039918/1044539.html



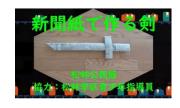


公民館の畑で収穫した 青唐辛子を使って 「からい! でも 「おいしい~!」 青唐辛子みそを作りました!

新聞紙で作る剣

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyoui ku/1020501/1038850/1039919/1044343.html





松林学区青少年指導員 の協力で、新聞紙で剣 をつくりました。楽しく チャンバラごっこをしま しょう。

バルーンアートでお花のプレスレット

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyoui ku/1020501/1038850/1039919/1044338.html



松林学区青少年指導員 の協力で、お花のブレ スレットをつくりまし た。カラフルですね!

バルーンアートで剣を作ろう

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyoui ku/1020501/1038850/1039919/1041950.html





松林地区まちぢから協 議会子ども部会の協力 で、剣をつくりました。 チャンバラごっこで遊 んでみましょう。

バルーンアートで犬を作ろう

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyoui ku/1020501/1038850/1039919/1041951.html



松林地区まちぢから協 議会子ども部会の協力 で、犬をつくりました。 色々なバリエーションで 楽しんでみましょう。

バルーンアート「とびネズミ」

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouik u/1020501/1038850/1039919/1039603.html



かわいい ネズミを つくって とばして あそぼう



とびネズミは簡単に できて、その後は飛 ばして遊べるので小 さなお子さんも楽し めますよ♡



スケッチの基礎教室1 (デモンストレーション)

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyoui ku/1020501/1038850/1040107/1041377.html



茅ケ崎里山公園の田園 風景を鉛筆デッサンと 着彩の基礎としてデモ ンストレーションを行い ました。

スケッチの基礎教室2 (応募作品の講評)

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyoui ku/1020501/1038850/1040107/1041377.html





スケッチ基礎教室の動 画を見て描かれた作品 について先生が講評 し、さらにお手本を描き ました。

スケッチの基礎教室3 (水彩画の道具について)

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouik u/1020501/1038850/1040107/1041377.html





水彩画の道具についての 解説です。 道具を持って、スケッチに 出かけてみませんか

傘でエコバッグ作り

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyoui ku/1020501/1038850/1039919/1043111.html





壊れた傘や使わなくな った傘の生地を使っ て、素敵なエコバッグに 大変身! 皆さんもオ リジナルバッグ作り~ いかがでしょうか

マーマレード・ピール作り

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyoui ku/1020501/1038850/1039918/1042868.html



甘酸っぱい夏みかんをマーマレ ードやピールにしました。甘く少 しほろ苦い大人の味です。 食物繊維と栄養素が多く、健康 のために是非、作ってみてくだ さい!

楽しいよ!

松林手前みそ~自家製味噌を作ろう~

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyoui ku/1020501/1038850/1039918/1042430.html





みんなが大好きな味噌汁! 自分で作った味噌は格別です。 初めての方もとっても簡単に 作れますので是非、作ってみて 下さい!

アクリル毛糸でミニバックを編もう! (前編)(後編)

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyoui ku/1020501/1038850/1039920/1041691.html



かぎ針でミニバックを つくります。「前編」「後 編」がありますので、お うちでゆっくり編み物 はいかがですか。

ぶんぶんごきを回してみよう

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku /1020501/1038850/1039919/1042500.html





昔なつかしいおもちゃ、 「ぶんぶんごま」を作っ て、作る楽しさと遊び を体験してみませんか。

春の山野草展 2021

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouik u/1020501/1038850/1040107/1041172.html



春の山野草展をオンライン展示 会で紹介しています。 ウマノスズクサやクリンソウなど 厳選された作品を、育て方ワン ポイントとともにゆっくりとお楽

しみください。

秋の山野草展 2020

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouik u/1020501/1038850/1040107/1041172.html





山野草の展示会を今年は オンライン展示会で紹介し ます。厳選された9作品に ついて育て方などの解説 をお楽しみください。





2



シニアのためのチェアヨガ(1)

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyoui ku/1020501/1038850/1040107/1041258.html





気持ちのいい呼吸の取 得と、日々の活動に必 要な代謝や筋力の衰え 防止に役立ててくださ

シニアのためのチェアヨガ②

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyoui ku/1020501/1038850/1040107/1041258.html





第2回「呼吸法と手の上 げ下げ運動」タオルを使 って肩をほぐしたり、ウ エストをねじったりしま す。

シニアのためのチェアヨガ③

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyoui ku/1020501/1038850/1040107/1041258.html



指の運動はお風呂の中 で行うのもお勧めで す。第1回、第2回と合 わせて行ってみましょ

シニアのためのチェアヨガ4

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyoui ku/1020501/1038850/1040107/1041258.html





前屈・胸を広げる動き、 そして呼吸法と瞑想で 終わりにしていきます。 第 1 回から通して行っ てみましょう。

ヨーグルト・ポムポムを作ろう!

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouik



u/1020501/1038850/1039918/1041303.html



りんごを使ったお菓子 を紹介します。おかし作 り初心者の方も是非チ ャレンジして見てくださ L10

強力粉と薄力粉をつかったシンプル

ポイントは材料を冷やしておくこと。

お好みでサワークリームやジャムを

添えてお召し上がりください

おすし屋さんに巻き寿司をおそわろう!

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/ 1020501/1038850/1039918/1041304.html





自宅で細巻き、太巻き 作りを楽しんでみませ んか?お弁当にもどう ぞ。

スコーンを作ろう!

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku /1020501/1038850/1039918/1041513.html



親子でかざぐるまをつくろう

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/1020 501/1038850/1039919/1040170.html







ペットボトルでかざぐるま づくりに挑戦しよう!羽根 の数で回り方の違いはど うかわるかな?

クリスマスこうさく~あきびんでつくる 「ほんのりライト」

なスコーンです。

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyoui ku/1020501/1038850/1039919/1041290.html



もうすぐクリスマス。空 きびんを使って、素敵 な「ほんのりライト」を作 ってみましょう。

芋づるを使ったクリスマスリース

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyoui ku/1020501/1038850/1039919/1041434.html





松林公民館の畑で作っ たサツマイモのつるを 使ったリースの作り方 を説明した動画です。

「手話」を学んでみよう①

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/1020501/1038850/1040107/1041118.html



お久しぶり

目で見て誰でもかんたんにできる手話動画です。 難しそうと思っている皆さん!チャレンジしてください!「あいさつ」の動画です

「手話」を学んでみよう②

 $\frac{https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/1020501/1038850/1040107/1041118.html}$





第2回は「家族」の表現方 法を手話で学びます。 目で見て誰でもかんたん にできる手話動画です。

「手話」を学んでみよう③

 $\frac{\text{https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/}102}{0501/1038850/1040107/1041118.html}$



学校であるによう! 研想がましょう!

第3回は「質問」について の手話を学びます。

第5回は「気持ちを表す」 手話について学びます。

「手話」を学んでみよう4

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/102 0501/1038850/1040107/1041118.html





第4回は「気持ちを表す」 手話について学びます。

「手話」を学んでみよう⑤

 $\frac{\text{https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/}102}{0501/1038850/1040107/1041118.html}$



180

えぼし麻呂クッキーを作ろう!







牛乳パックでえぼし麻呂の型をとり、まゆ・目・ほっぺ・ロはクッキー生地に色をつけて作ります。

おもしろ科学実験

国目の内容は こ気を設す手服です

 $\frac{https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku}{/1020501/1038850/1039919/1039985.html}$



人口ウィンドデータテーキを作るさ

水をコップの中のストローがかくれるまで注いでしまうと、あらふしぎ、コップの底から水がこぼれてしまうよ。コップから水が流れてしまうのはなぜかな?親子で考えてみよう。

おもしろ科学実験2

(ベルヌーイ定理を用いたペットボトル噴水)



https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/1020501/1038850/1039919/1040752.htm



ベルヌーイ定理を用いた ペットボトル噴水を親子で 作ってみよう!いろいろ なペットボトルに水を入れ て、噴水の形を楽しんで ね。

ハロウィンにチーズケーキを作ろう

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/1020501/1038850/1039918/1040788.html



みんなが大好きな「チーズケーキ」を簡単に作ってみました。ボウルに材料を入れて混ぜて、そして、焼いて冷やすだけで出来上がります。おもてなしにぴったりなデザートです。

干し芋の作り方

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/1020501/1038850/1039918/1041578.html





松林公民館でとれたさつ まいも!みんなが大好き 「さつまいも」を栄養満点 なデザートにしてみませ んか?



松林畑クラブ

松林畑クラフ

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/1020501/1038850/1039781.html



地域の方や子どもたちが公民 館に集まってもらえる日が早く くるように願いながら、畑を耕 し、主催事業ができるよう準備 をすすめていますので、動画で 情報提供していきます。

松林畑クラブ2

 $\frac{\text{https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/1}}{020501/1038850/1039781.html}$



ミニトマト ナス ゴーヤが 収穫できました。



松林畑クラブは、新型コロナウィルス感染防止のため収穫を地域の方や子どもたちとできませんでした。その収穫までの期間について動画にてお知らせいたします。

とんとんすもうづくり

 $\frac{\text{https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/}10205}{01/1038850/1039919/1039472.\text{html}}$



力士や動物のキャラクター をいろいろ作って2人以上 で対戦すると楽しいよ。ど うすれば強いキャラクター が作れるか考えてね。

mvスポーツドリンクをつくろう!

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/1020501/1038850/1039918/1039417.html





おいしいスポーツドリンク を手軽に作って、心も体も うるおいましょう。自分好 みにアレンジをして、作っ てみてください!

赤しそ入り梅干しの作り方

たしそ入り梅干しの作り方

 $\frac{\text{https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/}102}{0501/1038850/1039918/1039648.html}$



松林公民館では、毎年、地域の方が講師となって、近くの農家さんでとれた梅や赤しそを使って講座を開催します。手作りの梅干しを

作ってみましょう!

ママのやさしいベビーマッサージ

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/1020501/1038850/1040852/1040857.html





赤ちゃんとのスキンシップにより、お互いが幸せになれます。親子で楽しめるやさしい時間が過ごせます。首すわりが完了した位から、お洋服を着たままできるベビーマッサージです。

梅シロップを作ろう!

脚準に幽察。

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/1020501/1038850/1039918/1039780.html

る。作うう



松林公民館は地域の方が講師となって、梅干しを作る講座の時に梅シロップ(梅ジュース)の作り方も紹介しています。是非、梅シロップ作りにチャレンジして下さい!

バジルソースを作ろう!

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouik u/1020501/1038850/1040107/1040188.html







フードプロセッサーまた はすり鉢でこまかくしま す。パスタ、ピザに使っ たり、魚や肉にかけたり 使い道はいろいろです。

かんたん♪アロマストーンづくり

 $\frac{https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyoui}{ku/1020501/1038850/1039919/1040882.html}$





お弁当のおかず用カップを使って、簡単にできるアロマストーン作りを紹介します。注意事項を守りながらお友達同士で、親子で作ってみましょう。アロマの香りで、おうち時間を楽しんでみませんか。

私の布ぞうりづくり

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/10 20501/1038850/1039920/1039360.html



松林公民館で開催された「私 の布ぞうりづくり」は不要に なった T シャツなどから布ぞ うりを作るという、物を大切 にすることを目指した講座で す。毎年、大変好評な講座の ため、今回は動画講座でご紹 介します。

動画講座を見て上手に出来た作品などがあれば、「みんなの作品」オンライン展覧会 https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/1020501/1038850/1039503.html

に展示させていただきます。みなさまの作品お待ちしています。

こちらを読み込んで見られます→







Instagramでも最新情報 をご確認できます。



茅ヶ崎市にある7つの社会教育施設の 最新情報が見られます

動画は、YouTube の「ちがさき動画ライブラリー」 でも見られます。 よかったらチャンネル登録してください。