

松林公民館 講座情報

(令和8年8月号)



【お問合せ】松林公民館 茅ヶ崎市室田1-3-2 電話 0467-52-1314

kou.shourin@city.chigasaki.kanagawa.jp

【8月休館日 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)】



公民館情報が盛りだくさん！登録をお願いします！



公民館HP



Instagram



line



公共施設予約システムが
新システムに変わります。

事前説明会開催!!

(公民館利用者対象)

8/1(土)10:00~11:00 松林公民館講義室

8/7(金) 10:00~14:00 申込不要・途中入退室自由

「子育てプチサロン こっこのうち」 対象：子育て中の親子

みんなで息抜きしよう！～絵本の読み聞かせ、音あそび、おしゃべり....

天気が良ければ、お庭での砂あそびも!! お子さんのお昼寝もOK! 昼食持参OK!



8/20(木) 10:00~11:30くらい 申込不要～専門の先生からストレッチを習おう!

子育てホッとスペース

絵本の読み聞かせや歌、手遊び、体遊びなど

乳幼児(未就学児)と保護者、子育てに関心のある全ての年代の方



8月30日(日) 9:30~12:00 申込不要

卓球開放 小学生から大人まで 運動のできる服装・靴でお越しください



9月2日(水) 10:00~12:00 申込制 先着8名

松林おとな倶楽部 Candy 「パラコードでブレスレットを作ろう!」

申込み：8月15日(土)～ 申込みフォームから 材料費：500円



9月5日(土) 10:00~12:00 【要予約】申込制・先着 80名

松林うたごえ広場 松林フォーク村の皆さんと一緒に懐かしい歌を歌いましょう

申込み：8月25日(火)～9月1日(火) ※申込フォームから



※事前申込の受付完了した方のみ参加できます。当日参加や予約のない方は入室できません。

9月8日(火) 10:30~12:00 申込制・先着8組

ぴよぴよアトリエ ～かわいい♡お菓子屋さん～

♡紙粘土・毛糸・フェルトなどでお菓子工作をします♡

対象：1才～未就学児と保護者 費用：350円

申込み：8月18日(火)9:00～ 申込みフォームから



9月8日(火) 10:00~12:00

シニアの折り紙教室「季節の折り紙② お月見」 申込制・先着10名

申込み: 8月25日(火)~ 窓口・電話(9時~17時)

費用: 350円(額なし) / 450円(額あり)



いきいきシニア健康講座 (全3回講座)

9/9(水)・10/14(水)・11/11(水) 10:00 - 11:00

おおむね 70才以上 30名程度・先着

ラフターヨガ(ヨガの呼吸法でUP)+コグニサイズ(有酸素運動と脳トレ)+健康講座

講師:おざさ医院 ファインビレッジ元気村 申込み: 8/18(火)~ 電話・申込みフォーム



はじめての麻雀教室(初級者コース) 全10回・13:00 - 16:00

9/11・25 10/9・23 11/13・27 12/11・25 1/8・22

申込みフォームから 抽選 8名 (第1・第3金曜日)

申込み: 8月22日(土)~ 30日(日)



9月12日(土) ①10:00~ ②10:30~ ③11:00~

おもちゃの病院 申込制・先着(各回5名)

こわれたおもちゃを「おもちゃの病院」のお医者さんが直します

申込み: 8月15日(土)9時 ~ 9月10日(木)12時迄 申込フォームから



9月12日(土) 子ども将棋スペース杯(秋季戦)

①未就学児~小学3年生 10:00~12:30

②小学4年生~中学生 13:30~16:00

申込制・先着 ①②各16名(参加条件:駒の動かし方がわかっていること)

申込み: 8月15日(土)~8月30日(日) 申込フォームから



9月26日(土) 10:00~12:00 普通救命講習会 I

申込制・先着15名 対象:中学生以上で茅ヶ崎市/寒川町に在住・在勤・在学の方

申込み: 8月28日(金)~9月18日(金)~申込みフォーム・電話から

共催:茅ヶ崎市消防署消防指導課



暑い夏を元気に!! 熱中症に気をつけよう!!

気温が高くなるこの時、正しい知識を身につけて暑い夏を元気にすごそう!

行動の工夫

無理をせず
暑さをさけよう



屋内の工夫

エアコンや扇風機を
活用して温度管理



服さうの工夫

すずしい服さうで
熱と汗を発散しよう



シャワーだけじゃなくて、2日に一度は湯船につかるのも効果的!!