

松林公民館 講座情報

【お問合せ】松林公民館 茅ヶ崎市室田1-3-2 電話 0467-52-1314 (令和8年7月号)
✉kou_shourin@city.chigasaki.kanagawa.jp 【7月休館日 6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)】

公民館情報が盛りだくさん!登録をお願いします!



公民館HP



Instagram



line



松林公民館大掃除・防災訓練

7/12(日)9:30~12:00

公民館ボランティア募集中!

いつも使っている公民館をみんなで
きれいにしよう!!

7/3(金) 10:00~14:00 申込不要・途中入退室自由

「子育てプチサロン こっこのうち」 対象:子育て中の親子

みんなで息抜きしよう! ~絵本の読み聞かせ、音あそび、おしゃべり....

天気が良ければ、お庭での砂あそびも!! お子さんのお昼寝もOK! 昼食持参OK



7/4(土) 10:00~12:00 申込制・先着15名

子どもの広場 ~七夕かざりを作ろう~

対象:小学生 申込み:6月30日(火)迄 募集中! ~ 申込フォームから



7/16(木) 10:00~11:30くらい 申込不要 室田保育園の時間もあります!

子育てホッとスペース

絵本の読み聞かせや歌、手遊び、体遊びなど

乳幼児(未就学児)と保護者、子育てに関心のある全ての年代の方



親子でパステルアート

7/18(土) 10:00 - 12:00 申込制・先着10名

絵心無くても大丈夫、だれにでも描ける 対象:小学生親子

材料費:200円(パステルアートセットレンタル料) 自分で揃えられる方は参加費無料

申込み:6/20(土) 9:00~ 申込みフォームから



夏休みこども手話教室

7/22(水)・23(木)・24(金)・25(土) 10:00 - 11:30

4日間参加出来る人 申込制・先着18名

講師:茅ヶ崎市聴覚障害者協会 協力:手話サークルたんぽぽ

申込み:7/1(水) - 12(日) 17:00迄 申込みフォームから



フィンランド生まれの小学生モルック体験会

7/28(火) 13:00 - 15:00 申込制・20名抽選

協力:松林地区体育振興会 茅ヶ崎高校ボランティア同好会

申込み:7/1(水) - 12(日) 17:00迄 申込みフォームから



親子での
参加 OK!

夏休みおもしろ科学実験

7/29(水) 13:00 - 16:00 20名・抽選 (小学1・2年生は保護者同伴)

<1部>世界に一つだけのスケルトンリーフ “しおり” づくり

<2部>赤羽根中学校科学部による科学実験 協力:赤羽根中学校科学部

申込み:7/1(水) - 12(日) 17:00迄 申込みフォームから



パソコンでオリジナルメモ帳づくり

7/30(木) 9:30 - 10:30 11:00 - 12:00

各回10名・抽選 参加費:100円(当日集めます)

講師:松林PCひまわり,松林PCあじさい

申込み:7/1(水) - 12(日) 17:00迄 申込みフォームから



おうちドリア
ふわふわ卵スープ
フルーツパンナコッタ

～自分で作ろう らんらんランチ!～

夏休み 親子料理教室

7/31(金) 10:00 - 13:00 親子9組・抽選 (小学生とその保護者)

参加費:1組 1,000円(こども1人追加でプラス500円)

講師:茅ヶ崎市食生活改善推進団体 茅波会

申込み:7/1(水) - 12(日) 17:00迄 申込みフォームから



勾玉(まがたま)づくり

古代の装飾品「勾玉(まがたま)」を実際に石を削り、やすりで磨いて作ってみよう!

8/5(水) 10:00 - 11:30 小学3～6年生 8名・抽選 材料費:500円

講師:茅ヶ崎市博物館学芸員 申込み:7/1(水) - 12(日) 17:00迄 申込みフォームから



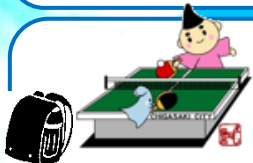
夏休み 子ども卓球教室

8/5(水)・6(木) 9:30 - 12:00 20名・抽選

卓球初心者で2日間とも出席できる小学生

講師:湯原 美保 氏(日本体育協会公認指導者) 協力:松林中学校卓球部 日本卓球(株)

申込み:7/1(水) - 12(日) 17:00迄 申込みフォームから



公民館・青少年会館 6館連携 経済・投資体験ゲーム

世界の国に
投資しよう!



8/25(火) 10:00 - 12:00 市内全域の小学4～6年生 各館20名・抽選

お通いの学校により申込み会場が異なります 申込み:7/8(水)-24(金) 申込みフォームから

7/29(水)当落メール・過去に本講座に参加した方は参加出来ません

いきいきシニア健康講座 (全3回講座)

9/9(水)・10/14(水)・11/11(水) 10:00 - 12:00 30名程度・先着

ラフターヨガ(ヨガの呼吸法でUP)+コグニサイズ(有酸素運動と脳トレ)+健康講座

講師:おざさ医院 ファインビレッジ元気村 申込み:8/18(火) - 28(金) 電話・申込みフォーム

7/12(日)・8/9(日) 13:30～15:30 申込不要

子ども将棋スペース 将棋好きな 未就学児・小学生・中学生 みんな集まれ!

対象:未就学児(保護者同伴)～中学生 駒の動かし方がわからなくてもOK 協力:茅ヶ崎棋竜会

6/28(日)・7/26(日) 9:30～12:00 申込不要

卓球開放 小学生から大人まで 運動のできる服装・靴でお越しください



暑い夏を元気に!! 熱中症に気をつけよう!!

気温が高くなるこの時、正しい知識を身につけて暑い夏を元気にすごそう!

行動の工夫

無理をせず
暑さをさけよう



屋内の工夫

エアコンや扇風機を
活用して温度管理



服そうの工夫

すずしい服そうで
熱と汗を発散しよう



シャワーだけじゃなくて、2日に一度は湯船につかるのも効果的!!