

松林公民館 講座情報

【お問合せ】松林公民館

茅ヶ崎市室田1-3-2 電話 0467-52-1314

メール kou_shourin@city.chigasaki.kanagawa.jp

(令和8年6月号)

[6月の休館日 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)]

公民館情報が盛りだくさん!登録お願いします!

公民館HP



ID : @manabou_chigasaki

instagram



ID : @chigasakicity

Line



7月12日(日)9:30 - 12:00

大掃除 & 防災避難訓練

みんなで、松林公民館をきれいにしましょう♡



6月5日・7月3日(金曜日) 10:00~14:00 申込不要・途中入退室自由

「子育てプチサロン こっこのおうち」 対象：子育て中の親子

みんなで息抜きしよう! ~絵本の読み聞かせ、音あそび、おしゃべり…

天気が良ければ、お庭での砂あそびも!! お子さんのお昼寝もOK! 昼食持参OK



6月7日・7月5日(日曜日) 10:30~11:30

“Muscle Release Exercise” 「筋肉弛緩体操」 各回15名 抽選

~筋肉をリラックスさせ、無理なく体幹を鍛えるあなたの為のプログラムです~

申込み：<6月7日分> 5月22日(金) ~ 6月1日(月)

<7月5日分> 6月12日(金) ~ 6月21日(日) 申込みフォームから

対象：35~75歳位迄の男性 運動しやすい服装で!



6月14日(日曜日)13:30~15:30 申込不要

子ども将棋スペース 将棋好きな未就学児・小学生・中学生 みんな集まれ!

駒の動かし方がわかっている、未就学児(保護者同伴)~中学生



6月14日(日曜日) 10:00~12:00 【要予約】申込制・先着

松林うたごえ広場 松林フォーク村の皆さんと一緒に懐かしい歌を歌いましょう

<同時開催> 「やってみよう! スマホで申込み!」

会場:講義室 定員:80名

申込み:6月2日(火)~6月9日(火) ※申込みフォームから

※事前申込みの受付完了した方のみ参加できます。当日参加や予約のない方は入室できません。



6月18日(木曜日) 10:00~11:30くらい 申込不要 室田保育園の時間もあります!

子育てホッとスペース 絵本の読み聞かせや歌、手遊び、体遊びなど

乳幼児(未就学児)と保護者、子育てに関心のある全ての年代の方



◇裏面もご覧ください◇

6月20日(土曜日) 13:00~15:00 申込制 先着15名

プレシニアからはじめる体づくり ~ 動きやすい服装、くつで来て下さい!

高齢者になる前(プレシニア)のゆらぎ世代からはじめる

「健康寿命を伸ばす」体づくり!!

申込み:5月13日(水)~申込みフォームから

対象:おおむね 45~64歳の女性

筋力維持・姿勢キープ
全身血流アップ・ぽっこりお腹改善



6月21日(日曜日)10:00~12:00 申込制・先着10名(お子さんのみカウント)

親子でパステルアート

対象:小学生および小学生の親子

参加費:パステルセットレンタル費 200円(親子で1セット) ※お持ちの方は無料

申込み:5月20日(水)9:00~ 申込フォームから



6月26日(金曜日) 10:00~11:00

医療講座「排尿障害について」 申込制・先着(30名程度)

講師:茅ヶ崎市立病院 泌尿器科副部長 杉浦晋平 医師

申込み:6月2日(火)~25日(木) 窓口・電話(9時~17時) または申込みフォームから



6月28日(日曜日) 9:30~12:00 申込不要

卓球開放 小学生から大人まで 運動のできる服装・靴でお越しください



7月4日(土曜日) 10:00~12:00 申込制・先着15名

子どもの広場 ~七夕かざりを作ろう~

対象:小学生 申込み:6月13日(土)9:00 ~ 30日(火) 申込フォームから



7月11日(土曜日) ①10:00~ ②10:30~ ③11:00~ 申込制・先着(各回5名)

おもちゃの病院 こわれたおもちゃを「おもちゃの病院」のお医者さんが直します

申込み:6月15日(月)9時 ~ 7月8日(木)12時迄 申込フォームから



7月14日(火曜日) 10:30~12:00 申込制・先着8組

ぴよぴよアトリエ ~キラキラ! ゆらゆら!! いろみずあそび~

対象:1才~未就学児と保護者 費用:200円

申込み:6月23日(火)9:00~ 申込フォームから ♥濡れてもよい服装で来てね!



小学生のみなさんへ!

松林公民館では夏休みに、小学生のみなさんが参加できる企画を計画中です。

6月なかごろには、小学校に内容がわかるチラシをおとどけますので、参加したいと思う企画があれば、ぜひ応募してください。 ~おたのしみに~!!

