

松林公民館 講座情報



【お問合せ】松林公民館

茅ヶ崎市室田1-3-2 電話 0467-52-1314

メール kou_shourin@city.chigasaki.kanagawa.jp

(令和8年5月号)

●5月休館日 7日(木) 11日(月) 18日(月) 25日(月)

松林公民館のホームページはこちらから

※講座情報は、順次新しい内容に更新していきます

松林公民館の講座

検索



公民館情報が盛りだくさん!登録お願いします!

instagram

Line



ID : @manabou_chigasaki

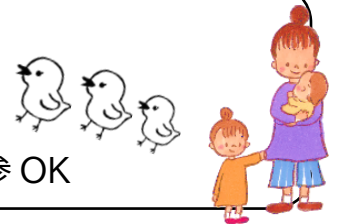
ID : @chigasakicity

5月1日(金曜日) 10:00~14:00 申込不要・途中入退室自由

「子育てプチサロン こっこのうち」 対象：子育て中の親子

みんなで息抜きしよう! ~絵本の読み聞かせ、音あそび、おしゃべり…

天気が良ければ、お庭での砂あそびも!! お子さんのお昼寝も OK! 昼食持参 OK



5月9日(土曜日) ①10:00~ ②10:30~ ③11:00~ 申込制・先着(各回5名)

おもちゃの病院 こわれたおもちゃを「おもちゃの病院」のお医者さんが直します

申込期間: 4月15日(水) 9時 ~ 5月7日(木) 12時

申込方法: 申込フォームから 5・7・9・11・1月の第2土曜日開催



5月10日(日曜日)・6月14日(日曜日)13:30~15:30 申込不要

子ども将棋スペース 将棋好きな 未就学児・小学生・中学生 みんな集まれ!

駒の動かし方がわかっている、未就学児(保護者同伴)~中学生



5月16日(土曜日)10:00~12:00 申込制・先着10名(お子さんのみカウント)

親子でパステルアート

対象:小学生および小学生の親子

参加費:パステルセットレンタル費 200円(親子で1セット) ※お持ちの方は無料

申込み:4月20日(月)9:00~ 申込フォームから



5月21日(木曜日) 10:00~11:30くらい 申込不要 室田保育園の時間もあります!

子育てホッとスペース 絵本の読み聞かせや歌、手遊び、体遊びなど

乳幼児(未就学児)と保護者、子育てに関心のある全ての年代の方



5月27日・6月24日・7月22日(全て第4水曜日) 10:00~11:00 全3回連続講座

「脳トレ&ストレッチでスッキリ!」 申込制・先着(40名)

申込み: 5月8日(金)~22日(金) 窓口・電話(9時~17時) または申込みフォームから

◇裏面もご覧ください◇

5月26日(火曜日) 10:00~11:30

シニアの折り紙教室「季節の折り紙① 紫陽花」 申込制・先着 10名

申込み：5月8日(金)~20日(水) 窓口・電話(9時~17時)

費用：350円(額なし) / 450円(額あり)



5月31日(日曜日) 9:30~12:00 申込不要

卓球開放 小学生から大人まで 運動のできる服装・靴でお越しください



6月3日(水曜日) 10:00~13:00 申込制 先着8名

松林おとな倶楽部 Candy 「パウンドケーキを焼いてお茶会をしましょう！」

申込み：5月15日(金)~ 申込みフォームから ※食物アレルギーのある方はお問合せください。

材料費：500円 持ち物：エプロン、お手ふき、のみもの

6月4日(木曜日) 9:30~12:30

はじめてのノルディックウォーキング @里山公園 15名 抽選

申込み：5月1日(金)9:00 ~ 17日(日)17:00 申込みフォームから

対象：おおむね60歳以上の方で3km以上歩く自信のある方

費用：700円(ポールレンタル料、配送料)



6月7日(日曜日) 10:30~11:30

“Muscle Release Exercise” 「筋肉弛緩体操」 15名 先着

~筋肉をリラックスさせ、無理なく体幹を鍛えるあなたの為のプログラムです~

申込み：5月22日(金) 9:00 ~ 申込みフォームから

対象：35~75歳位迄の**男性** 運動しやすい服装で！



6月20日(土曜日) 13:00~15:00 申込制 先着15名

プレシニアからはじめる体づくり ~ 動きやすい服装、くつで来て下さい！

高齢者になる前(プレシニア) のゆらぎ世代からはじめる「健康寿命を伸ばす」体づくり!!

申込み：5月13日(水)~ 申込みフォームから 対象：おおむね 45~64歳の**女性**

5月16日(土)・17日(日) 「春の山野草展」

※会場:松林公民館講義室 9:00~16:00 (最終日17日は15時最終入場)

アンケート回答者に山野草の苗をプレゼント

<共催:茅ヶ崎山草会>

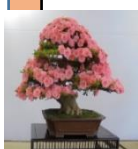


5月23日(土)・24日(日) 「さつき展」

※会場:松林公民館講義室 9:00~16:00 (最終日24日は15時最終入場)

丹精こめて育てられた作品を是非ご覧ください

<共催:茅ヶ崎さつき会・入会希望者受付中!!>



◇各講座の日時・内容等は変更になる場合があります◇