

ちがさき

くらしの情報

70市制施行70周年記念事業

イベント

講座

相談

案内

募集

表彰

◆申込欄に詳細がないものは☎0467(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み

明記のないものは

●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

🌐ホームページ

(☎・☎に局番がないものは、全て市内(0467))

時30分

場所 ①文化資料館②北部地区(堤周辺)

定員 30人(申込制(先着))

申込 5月16日(火)～☎で

ほか 詳細は申し込み後に郵送

問合せ 文化資料館☎(85)1733

初めての伝統工芸鎌倉彫講座～鎌倉彫の基本である小刀によるV字型の薬研彫

日時 7月7日・21日、8月4日・18日、9月15日いずれも金曜日10時～12時(全5回)

場所 老人福祉センター

講師 小園敏樹さん(鎌倉彫伝統工芸士)

対象 市内在住で60歳以上の方20人(申込制(先着))

申込 5月22日(月)～

ほか 費用1500円(材料費)。希望者は別途漆塗り代

問合せ 老人福祉センター☎(85)3536

健康

保健所だより

区 分	日時(いずれも予約制)	申込・問合せ
エイズ即日検査(匿名可)	9時～10時30分	保健所 保健予防課 ☎(38)3315
B型・C型肝炎の検査 対象:40歳未満で、過去に一度も受けたことがない方	5月23日(火) 11時～11時30分	
精神保健福祉相談	5月24日(水) 6月14日(水) 14時～17時	
統合失調症家族教室 内容:病気の症状と治療 講師:横山裕哉さん(幸町クリニックなごみ)	6月7日(水) 14時～16時	保健所 地域保健課 ☎(38)3314
アルコール教室 内容:参加者によるグループワーク 講師:朝倉新さん(新泉こころのクリニック) 対象:アルコール問題を抱える方と家族	6月15日(木) 14時30分～16時	
ピーパー歯科検診(歯と食べ方の相談) 対象:心身に病気や障害などがある幼児	5月25日(木) 10時～11時30分	

献血にご協力を(400ml献血)追加実施の日程は市HPに掲載

日時 6月5日(月)10時～12時・13時～16時

場所 さがみ農協茅ヶ崎ビル南側

内容 17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方

問合せ 保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314

健康診断で指摘されていませんか～高コレステロール・高中性脂肪対策の食事法

日時 ①6月6日(火)10時～12時②7月4日(火)10時～13時30分

(全2回)

場所 ①保健所②男女共同参画推進センターいこりあ

内容 ①講義(食事の組み合わせ方の基本を学ぶ)②調理実習(食事量や調理法などを実際に作って学ぶ)

対象 64歳以下の方24人(申込制(先着))

申込 6月2日(金)までに☎で

ほか ②費用400円(材料費)

問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

保健所の講座

申込 いずれも実施日の前日まで(土・日曜日の場合はそれ以前の平日)

問合せ 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

区分(いずれも申込制)	対 象	日程(6月)
プレママ教室	初めて母親になる方	12日(月)
ママサボ教室	初めて父親になる方とその妻	3日(土)・5日(月)
離乳食講習会	4～6か月児の保護者※	1日(木)・15日(木)
1歳児の食事と歯の教室	28年6・7月生まれの子と保護者※	26日(月)

※第1子優先。対象についての詳細はお問い合わせください

食育月間講演会「働く・学ぶ・くらしを楽しむパワーチャージ～朝活ではじめる健康食生活」

日時 6月19日(月)10時～11時45分

場所 市役所分庁舎コミュニティホール

内容 健康に働くための朝活の取り組みと、日常生活に役立つ朝食を中心とした健康づくり

講師 坂手秀章さん(ロート製薬株式会社)

定員 70人(申込制(先着))

申込 5月15日(月)～

問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

生活

STOP THE 不法電波！電波利用環境保護周知啓発強化期間

6月1日(木)～10日(土)は、「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波は消防、救急、放送、携帯電話など私たちの暮らしの中で使われています。不法な電波により大切な通信を妨害しないよう、ルールを守って正しく使いましょう。

問合せ 総務省関東総合通信局(不法無線局による混信・妨害☎03(6238)1939、テレビ・ラジオの受信障害☎03(6238)1945、地上デジタルテレビ放送の受信相談☎03(6238)1944

10・15・20・30年間無事故無違反へ優良運転者の表彰を行います

茅ヶ崎地区交通安全協会会員で、10・15・20・30年間無事故無違反の方は6月9日(金)までに申告書(5月15日(月)～26日(金)に茅ヶ崎地区交通安全協会、市役所安全対策課で配布)と無事故無違反証明書を茅ヶ崎地区交通

安全協会へ提出してください。

問合せ 茅ヶ崎地区交通安全協会☎(83)3231、安全対策課安全対策担当

製造事業所のみなさまへ～平成29年工業統計調査を6月1日時点で実施します

この調査は統計法に基づくもので、従業者数、製造出荷額、原材料使用額等を調査し、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。調査票に記入いただいた内容は、統計作成目的以外に使用することはありません。5月中旬から、統計調査員が訪問、または国から調査票が直接郵送されます。調査へのご理解ご協力をお願いいたします。

問合せ 神奈川県統計センター事業所・工業統計課☎045(313)7218、行政総務課統計担当

自分らしく輝くために！好印象のつくりかた

日時 6月12日(月)・19日(月)いずれも10時～12時(全2回)

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

内容 ボディーランゲージと色、装いにおけるトータルイメージのつくりかたを学ぶ

講師 新木美代さん(イメージコンサルタント)

対象 女性30人(申込制(先着))

申込 5月15日(月)～☎で(市HPも可)

ほか 費用800円(材料費)。託児未就学児10人(申込制(先着)。6月2日(金)まで)

問合せ 男女共同参画課男女共同推進担当☎(57)1414

不用品バンク(4月24日現在)

不用品バンクは、**無料のみ対象**です。詳細は市HP参照<ゆずります>男児ランドセル▷学生服(上着)▷学習机▷座卓▷英和辞典▷仏和辞典▷ジグソーパズル▷フィットネス用品▷設計製図用ドラフター <ゆずってください>県立七里ガ浜高校女子夏制服▷冷蔵庫

問合せ 市民相談課消費生活センター

スポーツ

寒川町チャレンジデー2017 みんなで勝利を目指して！

日時 5月31日(水)0時～21時

内容 鹿児島県指宿市を対戦相手に、運動やスポーツを15分以上継続した住民の参加率を競い合う

対象 当日、寒川町内で15分以上継続して運動(散歩、買い物なども可)をした方(茅ヶ崎市民も可)

ほか 報告方法など詳細は寒川町HP参照

問合せ 寒川町健康・スポーツ課☎(74)1111

新体力テスト 自分の体力を確認してみませんか

日時 ①5月28日(日)②③6月17日(土)④⑤6月24日(日)いずれも10時～11時30分

場所 ①総合体育館②小出小学校③柳島小学校④松浪小学校⑤室田小学校

(5面へ続く)

預けたい

地域で子育てし合う制度

預かりたい

ファミリー・サポート・センター

を利用してみませんか

ファミリー・サポート・センターは、「子どもを預けたい人(依頼会員)」「子どもを預かる人(支援会員)」が会員になり、育児の援助活動を行うことで、地域全体で安心してゆとりある子育てができる環境作りを支援する制度です。【子育て支援課子育て推進担当】

こんなサポートが必要なときに

○保育園・幼稚園・小学校などへの送り迎え

○放課後に子どもを預けたい

○美容院に行きたい、リフレッシュしたいなど

まずはご相談を

ファミリー・サポート・センター ☎(87)8070 平日9時～17時

○**依頼会員(預けたい方)**

市内に在住・在勤・在学で生後3か月～小学6年生の子どもがいる方

○**両方会員**

(支援と依頼の両方を希望する方)

支援・依頼会員両方の条件を満たす方

支援会員研修会

日時: 6月5日(月)～7日(水) 9時20分～12時

場所: 男女共同参画推進センター

申込: 随時

ほか: 託児3か月～

ちがさきレンタサイクルで、小さな旅に出よう！

ちがさきレンタサイクルで、茅ヶ崎の魅力を再発見しませんか。 【都市政策課交通計画担当】

ちがさきレンタサイクル、リニューアルしました！

新しい自転車の貸し出しを始めた他、新たな店舗も参加！自転車に1台ずつ、「サザン通り1号」や「アロハ1号」など、茅ヶ崎にちなんだ名前がつけました。大切な人と一緒にぜひ自転車の旅をお楽しみください。



◆◆◆ちがさきレンタサイクル◆◆◆

○ **1日1回500円**

(一部、保証料金がかかる店舗があります)

○ **貸出店舗(レンタサイクルは、借りた店舗に返却)**

小川塗料店、お茶とだんご小林園、北口駅前サイクルパーク、久米自転車商会、サザンビーチサーフハウス、ダイワサイクル、大和不動産、竹中サイクル、田中自転車、田村屋、布・工房くまじ、茅ヶ崎市観光案内所、東横イン、濱田屋南口店

★JR茅ヶ崎駅横の茅ヶ崎市観光案内所で、貸出店舗の営業時間・場所などをご案内しています

市HPで防災・気象情報を見ることができます