



◆申込欄に詳細がないものは☎0467(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み  
明記のないものは  
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☏ファクス ✉電子メール 🏠ホームページ  
(☎・☏に局番がないものは、全て市内(0467))

## 環境

### 周辺地域の気象濃度を調べてみましょう 市民参加の二酸化窒素測定

日時 測定日6月1日(木)・2日(金)。分析日6月13日(火)  
場所 測定場所自由。分析は市役所分庁舎F会議室  
申込 5月17日(木)～31日(木)に市役所環境保全課で測定器具を貸し出し  
ほか 分析に来られない方は、測定後、市役所環境保全課へ測定器具を持参。結果は郵送  
問合せ 環境保全課環境保全担当

### 屋外焼却行為(野焼き・たき火)や庭先でのバーベキューから出る煙には、ご注意ください

野焼きやたき火、庭先でのバーベキューからの煙が近隣の迷惑となることがあります。周囲に気を配り、住みよい地域環境づくりを心掛けましょう。  
問合せ 環境保全課環境保全担当

### 航空機騒音に対する市の取り組み

厚木基地に起因する航空機騒音は、主に横須賀港を母港としている米海軍空母ロナルド・レーガンの艦載機による厚木基地と空母の往来などにより発生します。特に、空母入港の数日前や空母出港直後は、騒音が発生することが多くなります。市は、厚木基地騒音対策協議会に属し、県や関係自治体と連携して厚木・横須賀基地、外務省、防衛省など関係機関へ騒音の解消に向けた要請活動を行っています。今後も関係自治体と連携し、航空機騒音の抜本的解消に向け取り組んでいきます。  
問合せ 広域事業政策課広域政策担当

## 福祉

### 転倒予防教室～ストレッチ、簡単な筋力運動、介護予防の話、ちがさき体操など

対象 市内在住で65歳以上の方  
ほか 費用1回200円。病気の方は主治医へ相談  
問合せ 高齢福祉介護課支援給付担当

日程(5月)	時間	場所
2日(火)	10時～12時	パルバル湘南スポーツクラブ※
3日(水)	14時～16時	青少年会館(十間坂)
	14時～16時	福祉会館
4日(木)	10時～12時	茅ヶ崎地区コミュニティセンター※
5日(金)	10時～12時	小和田公民館
9日(火)	14時～16時	ハマミナまなびプラザ体育室※
10日(水)	10時～12時	鶴嶺西コミュニティセンター
11日(木)	10時～12時	さがみ農協茅ヶ崎ビル
	14時～16時	ダンロップスポーツクラブ茅ヶ崎店※
14日(日)	9時30分～11時30分	汐見台パシフィックステージ※
	14時～16時	松浪コミュニティセンター
16日(火)	10時～12時	萩園いこいの里
17日(水)	10時～12時	浜須賀会館
18日(木)	10時～12時	小和田地区コミュニティセンター※
18日(木)	14時～16時	鶴が台団地集会所※
19日(金)	14時～16時	高砂コミュニティセンター
21日(日)	10時～12時	茅ヶ崎たすけあいひろばかぼか※
21日(日)	10時～12時	松林ケアセンター※
23日(火)	10時～12時	コミュニティセンター湘南
24日(水)	14時～16時	鶴嶺公民館
24日(水)	10時～12時	小出地区コミュニティセンター※
25日(木)	10時～12時	しおさい南湖
26日(金)	10時～12時	鶴嶺東コミュニティセンター
	14時～16時	海岸地区コミュニティセンター※
	10時～12時	香川公民館
	14時～16時	香川公民館

※印の会場は上履きを持参

### 土曜ミュージックサロン ティンカーベルによる昭和歌謡

日時 5月20日(土)13時45分～14時45分  
場所 萩園いこいの里  
内容 演目「経験」、「天使の誘惑」、「横須賀ストーリー」他  
問合せ 萩園いこいの里☎(88)7513宇都

### おはなしきいてね～おばん(ば)のみなさんによる絵本の読み聞かせや、手遊びなど

日時 5月25日(木)15時50分～16時20分  
場所 萩園いこいの里  
問合せ 萩園いこいの里☎(88)7513宇都

### 高齢者の住まい探し相談会～年齢を理由に断られた、一人で不動産店に行きづらいなど

日時 5月25日(木)13時30分～  
場所 社会福祉協議会

対象 民間賃貸住宅を探している60歳以上の方5人(申込制(先着))  
申込 5月24日(水)までに☎で  
問合せ かながわ住まい・まちづくり協会☎045(664)6896

### 肢体不自由児者ふれあい交流会

日時 6月4日(日)7時～(茅ヶ崎第1駐車場集合)  
場所 東京ディズニーシー(千葉県浦安市)  
対象 肢体不自由児者とその家族(1組2人まで)10組20人(申込制(抽選))  
申込 5月15日(月)までに☎で肢体不自由児者父母の会へ  
ほか 費用1組7000円  
問合せ 肢体不自由児者父母の会☎(57)7669村越、障害福祉課障害福祉推進担当

### 5月は赤十字会員増強運動月間 日本赤十字社の社資(募金)のお願い

日本赤十字社の活動は多くの方からお寄せいただく社資によって成り立っています。2017(平成29)年度社資も自治会を通してご協力をお願いしています。また、個人や企業から個別の社資も受け付けています。みなさんのご協力をよろしくお願いします。(2016(平成28)年度社資総額1279万3799円)  
問合せ 福祉政策課福祉政策担当

## 税金

### 上場株式等の譲渡所得等と配当所得等の申告・課税方法

株式等譲渡所得割や配当割の特別徴収により課税関係が終了している場合は、申告する必要はありません(申告不要制度)が各種所得控除等の適用を受けるために、申告することもできます。なお、申告された上場株式等の譲渡所得等と配当所得等は、扶養控除や配偶者控除の適用、非課税判定や国民健康保険料算定等の基準となる総所得金額等や合計所得金額に含まれますのでご注意ください。納税通知書が送達される日までに、確定申告書とは別に市・県民税申告書を提出することで、所得税等と異なる課税方法を選択することができます。市・県民税申告書提出の際は、上場株式等の譲渡所得等は申告不要制度・申告分離課税のいずれかを選択し、上場株式等の配当所得等は申告不要制度・総合課税・申告分離課税のいずれかを選択することを市・県民税申告書内に明記してください。詳細はお問い合わせください。  
問合せ 市民税課市民税担当

## 子育て・教育

### 乳幼児期の子育て・子育て講座 子育ての悩みと上手につきあう

日時 6月7日(水)10時～12時  
場所 市役所本庁舎会議室3  
講師 佐久間路子さん(白梅学園大学教授)  
対象 市内在住・在勤の方60人(申込制(先着))  
申込 5月1日(月)～31日(水)に☎で(氏名・電話番号、託児の有無を記入し、☎(88)1394も可)  
ほか 託児2歳～10人(申込制(先着))。5月26日(金)まで  
問合せ 教育センター研究研修担当☎(86)9965

### 母子・父子親子ふれあい大会～東京ディズニーランド(千葉県浦安市)へ日帰りバス旅行

日時 7月2日(日)7時～(雨天決行)  
対象 市内在住で中学生以下の子どもがいる母子・父子家庭の親子180人(申込制(抽選))  
申込 5月12日(金)(消印有効)までにはがきに参加者全員の住所・氏名、7月2日現在の年齢(学年)、代表者の携帯電話番号を記入し、〒253-8686茅ヶ崎市役所子育て支援課「親子ふれあい大会」係へ  
ほか 費用1家庭7000円(入場券付き)。市役所集合解散。抽選結果は申込者全員に郵送  
問合せ 子育て支援課手当給付担当

### 7月開園予定の新規施設の入園手続き

場所 サザンみらい保育園(共恵2-3-17)(小規模保育事業)  
対象 7月1日(土)現在生後57日以上～2歳児19人(申込制(選考))  
申込 6月9日(金)17時までに申込書(市役所保育課で配布中。市で取得可)を持参  
ほか 他の認可保育所等を待機している場合は、申込期日までに☎で希望園の変更手続きが必要  
問合せ 保育課認定担当

## スポーツ

### 4月11日に茅ヶ崎公園庭球場が リニューアルオープンしました

藤棚を設置した観覧スペースを兼ねた通路や、50台分の駐輪スペースを隣接し、市民の方がより利用しやすいように茅ヶ崎公園庭球場を整備しました。なお、本施設は、スポーツくじtoto・BIGの助成を受けて建設しました。  
問合せ スポーツ推進課管理担当☎(82)7136

## 健康

### 楽しみながら自分で健康チェック フレイルチェックしてみませんか

日時 5月17日(水)14時～16時  
場所 小出地区コミュニティセンター  
内容 東京大学のプログラムで、からだやこころの衰えをチェックし健康でいるためのコツを学ぶ  
対象 市内在住のおおむね65歳以上の方40人(申込制(先着))  
申込 講座開催直前までに☎で  
問合せ 企画経営課長寿社会推進担当

### 骨粗鬆症予防教室～講話と試食と骨密度測定

日時 5月26日(金)9時30分～・10時～・10時30分～・11時～  
場所 保健所  
対象 64歳までの方60人(4月以降測定していない方、女性優先)(申込制(先着))  
申込 5月1日(月)～☎で  
問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

### 栄養教室～ずっと若々しく活動的に 動ける体を守るための食事の基本

日時 5月30日(火)10時～13時30分  
場所 男女共同参画推進センターいこりあ  
対象 60歳以上の方20人(申込制(先着))  
申込 5月26日(金)まで  
ほか 費用400円(調理実習あり)  
問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

### スポーツクラブで60歳からのフィットネス教室(水着着用あり)

対象 60歳以上の方20人(申込制(抽選))  
申込 各教室開催初日の14日前までに申込書(市役所高齢福祉介護課、小出支所などで配布中。市で取得可)を持参(☎koureikaigo@city.chigasaki.kanagawa.jpまたは☎(82)1435も可)  
ほか 費用3086円(初回時に支払い。途中返金不可)  
問合せ 高齢福祉介護課生きがい創出担当

スポーツクラブ	日程	申し込み締め切り
スポーツクラブ NAS茅ヶ崎 ☎(57)7741	5月31日(水)～7月5日(火)の毎週水・金曜日11時～13時(6月2日(金)を除く)	5月17日(水)
ロコスポート湘南 ☎(87)6515	6月2日(金)～7月4日(火)の毎週火・金曜日9時～11時(6月2日は13時～15時で健康診断のみ実施)	5月19日(金)
パルバル湘南スポーツクラブ ☎(54)4411	6月5日(月)～7月6日(木)の毎週月・木曜日10時30分～12時30分(6月5日は11時30分～13時30分で健康診断のみ実施)	5月22日(月)
ダンロップスポーツクラブ茅ヶ崎 ☎(59)1795	6月15日(木)～7月20日(木)の毎週月・木曜日14時～16時(7月17日(月)を除く)	6月1日(木)

### 今から始める運動習慣!筋トレでロコモ予防 健康運動教室4日間コース

日時 6月1日・8日・15日いずれも木曜日10時～11時45分、6月22日(木)9時30分～11時45分  
場所 総合体育館  
対象 20歳～64歳で医師から運動制限の指示がない方20人(申込制(先着))  
申込 5月1日(月)～☎で  
問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

### 70 6月4日～10日は歯と口の健康週間 「歯っぴいデー」開催(申し込み不要)

日時 6月4日(日)10時～14時(受け付け13時30分まで)  
場所 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ  
内容 唾液検査、ブラッシング指導、歯科相談他  
問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

### 講演会「教えて歯医者さん!健康を守る 歯とお口のケア」

日時 6月8日(木)13時30分～15時

(6面へ続く)