

## 平成28年度 主 催 事 業

### 1 家庭教育支援関連事業

#### ア 子育てホッと広場

就園前の乳幼児とその保護者を対象に、ボランティアグループ「子育てカンガルー」の協力を得て、地域で子育てを支援していくことを目的に、ふれあいの場として開催した。

(毎月第4水曜日)

日 時	内 容	参加者
4月27日(水) 10:00~11:30	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやき みんなでマッサージ、自由遊び	12人
5月25日(水) //	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやき みんなでマッサージ、自由遊び	12人
6月15日(水) //	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやき みんなでマッサージ、自由遊び	31人
7月27日(水) //	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやき みんなでマッサージ、自由遊び	35人
8月24日(水) //	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやき みんなでマッサージ、自由遊び	21人
9月28日(水) //	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやき みんなでマッサージ、自由遊び	32人
10月26日(水) //	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやき みんなでマッサージ、自由遊び	40人
11月16日(水) //	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやき みんなでマッサージ、自由遊び	22人
12月21日(水) //	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやき みんなでマッサージ、自由遊び、クリスマス会	68人
1月25日(水) //	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやき みんなでマッサージ、自由遊び	39人
2月22日(水) //	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやき みんなでマッサージ、自由遊び	44人
3月22日(水) //	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやき みんなでマッサージ、自由遊び	39人
合 計		395人

## イ 子育てフリースペース

乳幼児と保護者のために部屋を開放し、友達を作ることにより一人で悩むことなく、子育て中の悩みをみんなで共有する場として開催した。

(毎月第3木曜日)

日 時	内 容	参加者
4月21日(木)10:00~14:00	絵本の読み聞かせ・石窯体験!	18人
5月19日(木) //	絵本の読み聞かせ・教えて!離乳食	9人
6月16日(木) //	絵本の読み聞かせ・室田保育園の先生の時間	16人
7月21日(木) //	絵本の読み聞かせ・簡単!手作りおもちゃ	12人
8月18日(木) //	絵本の読み聞かせ・はじめての切り絵体験!	7人
9月15日(木) //	絵本の読み聞かせ・木の実を使ったアート体験	23人
10月20日(木) //	絵本の読み聞かせ・室田保育園の先生の時間	35人
11月16日(木) //	絵本の読み聞かせ・アートセラピー元気カードを作ろう!!	18人
12月15日(木) //	絵本の読み聞かせ・かわいいヘアゴムをつくりましょう!!	45人
1月19日(木) //	絵本の読み聞かせ・室田保育園の先生の時間	31人
2月16日(木) //	絵本の読み聞かせ・室田保育園の先生の時間	57人
3月16日(木) //	絵本の読み聞かせ・石窯でピザなどを焼いて、食べよう!	23人
合 計		294人

## ウ 乳幼児健康相談

原則偶数月の第3木曜日の午後、市こども育成相談課との共催で、乳幼児の身体測定や育児相談を実施した。

月日	4/21	6/16	8/18	10/20	12/15	2/16	合計
相談者数	17人	12人	12人	21人	14人	25人	101人

## エ 小児・乳児に対する応急手当講習会

小児・乳児に対する応急手当の基礎知識や救命処置などを学び、日常に起こりうる危険に的確に対処できるように応急手当法を学んだ。

日 時	内 容	講師・協力団体	参加者	保 育
5月11日(水) 10:00~12:00	成人及び小児・乳児の心肺蘇生法 (胸骨圧迫30回、人工呼吸2回の 組合せの繰り返し)、AEDの使用方 法、気道異物除去法、止血法などの 詳しい説明を聞き、模擬体験を行っ た。今回は乳児に対する手当に多く の時間を割いた。	市消防署消防指導課職員  市応急手当普及協会	17人	6人 ボランティア 5人

### オ 絵本講座～絵本と出会うよろこび～

子どもも大人も楽しめる絵本が持つ「ことば」、「絵」、「物語」の力や、よろこびを共有する体験の大切さを、実際に絵本を読んでもらいながら詳しく学び、絵本をとおして子育てについて考える機会とした。

日 時	内 容	講師	参加者	保 育
5月31日(火) 10:30～12:00	ジャンルを広げて、昔話絵本や科学絵本などの意味合いや素晴らしい点などを教えてもらい、その子にあった絵本選びの大切さを学んだ。	武藤 希代子氏 (茅ヶ崎図書館子どもの本の会)	12人	6人 ボランティア 4人

### カ 家庭教育支援講演会

家庭教育支援関連事業の一環として、子育て中の保護者から子育てを終えた地域の大人までが、乳幼児期から思春期における子育てについての理解を深めることを目的に実施した。

茅ヶ崎市教育センター、室田小学校区青少年育成推進協議会、男女共同参画課と共催で実施。

日 時	内 容	講師	参加者	保 育
9月24日(土) 10:00～12:00	講演 「親は子供にとっての『安全基地』～ほどよい親であるために～」	遠藤 利彦 氏 (東京大学大学院教授)	38人	7人 ボランティア 3人

### キ 夫婦で学ぶイクメン教室

地元で獲れた魚で料理をつくって家族団らの時間を持つことの大切さを知ってもらう。そして、魚に対しての「食べにくい」、「料理がめんどろ」といったマイナス意識を払拭して、体に欠かせない栄養素を豊富に含んだ魚を家族全員で食べるように習慣づけていくきっかけとする。また、夫婦で参加することにより公民館を身近に感じていないお父さんが積極的に出てこれるようにするねらいがあり、今後継続的に公民館との関わりを持つきっかけとしてももらうことも目指して実施した。

日 時	内 容	講師	参加者	保 育
10月16日(日) 10:00～14:00	魚に関するお話・旬の魚のさばき方を学びお刺身、煮物、あえ物、汁物を作り昼食とした。昼食は家族でいただき、家族内、家族間の交流の時間とした。	糸 仁夫 氏 ((株)茅ヶ崎丸大魚市場取締役社長) 柳川 純子 氏 ((株)茅ヶ崎丸大魚市場職員・調理師)	18人	14人 ボランティア 5人

### ク 子育て講座～「おなか」と「あたま」のよい関係～

平成26年度から始まった食育をテーマとした子育て講座の第3弾として実施。「和食で子育てをしましょう」、「和食で腸内環境を整えましょう」をテーマにしたお話と意見交換、調理実習と試食をしながら参加者の交流を図り、孤立した子育てを防ぐ仲間づくりの一助とした。

日 時	内 容	講師	参加者	保 育
11月8日(火) 10:00～12:00	食育についての基礎知識や、事例等の講義	小山 久子 氏 (食育指導士)	13人	12人 ボランティア 4人
11月15日(火) 10:00～12:00	学んだ知識の実践と意見交換		13人	9人 ボランティア 4人

## ケ 宇宙の学校（全3回）

家庭内で保護者と子どもが実験等共通の事柄に取り組むことにより、日常的コミュニケーションの大切さを認識してもらいながら、参加者間や地域での交流へとつながることを目的として実施した。また、地域で指導者として活動してくれるような人材の発掘・育成を目指す。

日 時	内 容	講師	参加者
12月17日(土) 14:00～16:00	開校式とオリエンテーション 大気圧を体感しよう！！ スチール凧を作って遊ぼう！	菅 雅人 氏	15組 30人
1月21日(土) 14:00～16:00	ホバークラフトを作って遊ぼう！	(特定非営利活動法人 子ども・宇宙・未来の会 (KU-MA) 派遣講師)	13組 28人
2月11日(土) 14:00～16:00	浮沈子を作ろう 家庭学習レポート発表 閉校式		13組 28人

## 2 子ども事業

### ア 子どもの広場

子ども達の休日の居場所づくりを目的として、また、ボランティアの育成も目指した。運営にあたってはボランティアグループ「プチトマト」、ゲストとしては、茅ヶ崎市青少年指導員、松林地区スポーツ推進委員等の協力を実施した。

日 時	内 容	参加者
4月23日(土)10:00～11:30	たのしいにんぎょうげき	50人
5月21日(土) "	おたのしみ映画劇場	22人
6月25日(土) "	たなばたかざりをつくろう	37人
7月23日(土) "	ニューススポーツをたのしもう	52人
8月27日(土) "	おもちゃをつくろう	27人
10月22日(土) "	おやつづくり	28人
12月17日(土) "	クリスマスツリーをつくろう	40人
1月28日(土) "	人形劇とバルーンアートを楽しもう	25人
2月25日(土) "	ひな人形を作ってひな祭りを楽しもう	31人
3月25日(土) "	ワナゲ大会	15人
合 計		327人

### イ 夏休み子ども料理教室

夏休み期間に自分達のできることに挑戦し、料理の準備から後片付けまでを学ぶことで、生活力をつけるきっかけづくりとした。

日 時	内 容	講師・協力団体	参加者
7月21日(木)・22日(金) 10:00～14:00 (いずれか1日)	とんとんハンバーグ、キャロットライス、三食サラダ、クラッシュゼリーを作った。	茅ヶ崎市食生活改善推進団体	21日18人 22日17人 延べ35人

### ウ 子どもスペースⅡ「小学生のための囲碁教室」

子ども事業を重要な現代的・地域的課題としてとらえ、次世代育成の視点で地域の教育力を育てるため、利用サークルを講師に迎え囲碁の楽しさを体験することで、公民館に来るきっかけづくりにしてもらうことを目的に企画したが、申込者少数のため中止となった。

日 時	内 容	講師・協力団体	参加者
7月26日(火)・27日(水) ・28日(木)・29日(金) 10:00～11:50	囲碁のルールや用語の説明、実践等、参加者みんなで囲碁について実践的に学ぶ場となった。	松林碁苑	※申込者少数のため中止。

### エ 子ども自然観察会

自然観察で野鳥の観察などを行いながら、地域の自然に触れて親子で自然環境を守る大切さを学んでいく。

日 時	内 容	講 師	参加者
5月29日(水) 9:30～15:00	県立21世紀の森(南足柄市)を散策し樹木、植物や野鳥などの観察とスタンプラリーなどを行う予定であったが申込者数が少なく中止。)。	講師 小室 明彦 氏 (自然観察指導員、環境カウンセラー) 助手 当間 アサ子 氏	平成28年 9月22日 に別内容で 実施予定

※平成28年9月22日(水)も雨天のため中止。

### オ 子どもスペースⅢ

土曜日、休日の子どもの居場所づくりと世代間の交流のため、ボランティア及び利用サークルの協力により実施した。

日 時	内 容	協 力	参加者
4月 2日(土) 9:30～11:30	囲 碁	松 林 碁 苑	5人
4月 9日(土) 9:30～11:30	将 棋	子どもスペースⅢボランティア	2人
4月15日(金)15:30～16:30	お 話 (小学生向け)	おはなしの木	7人
4月16日(土) 9:30～11:30	囲 碁	松 林 碁 苑	3人
4月23日(土) 9:30～11:30	将 棋	子どもスペースⅢボランティア	14人
5月 7日(土) 9:30～11:30	囲 碁	松 林 碁 苑	7人
5月14日(土) 9:30～11:30	将 棋	子どもスペースⅢボランティア	11人
5月21日(土) 9:30～11:30	囲 碁	松 林 碁 苑	4人
5月26日(木)10:30～11:10	お 話 (小さい子向け)	おはなしの木	10人
5月28日(土) 9:30～11:30	将 棋	子どもスペースⅢボランティア	10人
6月 4日(土) 9:30～11:30	囲 碁	松 林 碁 苑	2人
6月11日(土) 9:30～11:30	将 棋	子どもスペースⅢボランティア	5人
6月18日(土) 9:30～11:30	囲 碁	松 林 碁 苑	6人
6月25日(土) 9:30～11:30	将 棋	子どもスペースⅢボランティア	9人
7月 2日(土) 9:30～11:30	囲 碁	松 林 碁 苑	10人
7月15日(金)15:40～16:30	お 話 (小学生向け)	おはなしの木	26人
7月16日(土) 9:30～11:30	囲 碁	松 林 碁 苑	3人

7月23日(土) 9:30~11:30	将棋	子どもスペースⅢボランティア	15人
8月6日(土) 9:30~11:30	囲碁	松林碁苑	6人
8月13日(土) 9:30~11:30	将棋	子どもスペースⅢボランティア	4人
8月20日(土) 9:30~11:30	囲碁	松林碁苑	5人
8月25日(木) 10:30~11:10	お話 (小さい子向け)	おはなしの木	16人
8月27日(土) 9:30~11:30	将棋	子どもスペースⅢボランティア	1人
9月3日(土) 9:30~11:30	囲碁	松林碁苑	2人
9月10日(土) 9:30~11:30	将棋	子どもスペースⅢボランティア	7人
9月17日(土) 9:30~11:30	囲碁	松林碁苑	5人
9月24日(土) 9:30~11:30	将棋	子どもスペースⅢボランティア	6人
10月1日(土) 9:30~11:30	囲碁	松林碁苑	2人
10月8日(土) 9:30~11:30	将棋	子どもスペースⅢボランティア	4人
10月13日(木) 15:40~16:30	お話 (小学生向け)	おはなしの木	3人
10月15日(土) 9:30~11:30	囲碁	松林碁苑	2人
10月22日(土) 9:30~11:30	将棋	子どもスペースⅢボランティア	5人
11月12日(土) 9:30~11:30	将棋	子どもスペースⅢボランティア	0人
11月19日(土) 9:30~11:30	囲碁	松林碁苑	2人
11月24日(土)	お話 (小さい子向け)	おはなしの木	3人
11月26日(土) 9:30~11:30	将棋	子どもスペースⅢボランティア	12人
12月3日(土) 9:30~11:30	囲碁	松林碁苑	3人
12月10日(土) 9:30~11:30	将棋	子どもスペースⅢボランティア	12人
12月17日(土) 9:30~11:30	囲碁	松林碁苑	3人
12月24日(土) 9:30~11:30	将棋	子どもスペースⅢボランティア	13人
1月14日(土) 9:30~11:30	将棋	子どもスペースⅢボランティア	4人
1月26日(木)	お話 (小学生向け)	おはなしの木	5人
1月28日(土) 9:30~11:30	将棋	子どもスペースⅢボランティア	7人
2月11日(土) 9:30~11:30	将棋	子どもスペースⅢボランティア	3人
2月23日(木) 10:30~11:10	お話 (小さい子向け)	おはなしの木	2人
2月25日(土) 9:30~11:30	将棋	子どもスペースⅢボランティア	5人
3月11日(土) 9:30~11:30	将棋	子どもスペースⅢボランティア	6人
3月25日(土) 9:30~11:30	将棋	子どもスペースⅢボランティア	5人
		合計	302人

### カ 夏休み特別開催！松林公民館の石窯でおいしいピザトーストを作ろう！！

石窯の火入れから体験してもらい、普段なかなか体験できない「火を扱う経験」を体験し、参加者同士が協力してピザトースト作りに取り組み、交流を図ってもらうことを意図して実施した。  
また、親子で参加とし、親同士の交流も図られた。

日 時	内 容	講 師	参加者
7月26日(火) 27日(水) 28日(木) 29日(金) 10:00～13:00	石窯への火入れ、親子でピザトースト作り、畑の野菜の収穫、なたを使ったまき割り、ピザトースト焼き。 (27日は雨天のため中止)	松林公民館職員	26日8人 27日中止 28日10人 29日9人 合計27人

### キ 夏休み親子おもしろ科学実験

子どもの理科(実験)離れが進んでいる中、基礎的な「科学の芽」を育むこと、また、親子で楽しく学びを共有することを目的に実施し、親子で科学に親しむきっかけにした。赤羽根中学校科学部の生徒がボランティアとして各実験グループのサポートを行った。

日 時	内 容	講師・協力団体	参加者
8月13日(土) 9:30～12:00	科学工作「プラコップを用いたストロー弓矢を作ろう」 サイエンスショー「シャボン玉で遊ぼう」	講師：酒井 健氏 協力：赤羽根中学校科学部	33人 (保護者含む)

### ク 農業マスター講座

親子で野菜の栽培に関わり、家庭ではなかなかできない体験を通じて公民館を身近な存在に感じてもらおうことを目的に実施した。以下の他にも日常的に畑作業を実施。(参加者6組15名)

日 時	内 容	講 師	参加者
4月29日(金) 9:30～12:00	夏野菜(トマト、ピーマン、キュウリ、トウモロコシ)の植え付けを行う。 その後は、参加者が公民館に来れるときに畑を訪れ、水やりや除草等を行う。 6月11日(土)、12日(日)には、ジャガイモ掘りを実施。 また成長記録観察を実施。	澁谷 芳造氏 (松林公民館農業部員)	11人
11月19日(土) 10:00～12:00	こうみんかんのおいもほり 雨天のため中止。 申込者(3組7名)には後日個別に来館してもらい、芋ほりを体験してもらった。		雨天のため中止。申込者(3組7名)には後日個別に芋ほりを実施してもらった。

### 3 地域交流事業

#### ア 卓球開放

原則毎月第4日曜日の午前中、気軽に卓球を楽しむことができるように、公民館利用サークルの松林卓球クラブ及び萩の協力で実施した。 毎回 9:30~12:00

月日	4/24	5/22	6/26	7/24	8/28	9/25	10/23	11/27	12/25	1/22	2/26	3/26	合計
人数	18人	14人	20人	10人	17人	17人	17人	9人	12人	13人	25人	18人	190人

#### イ シネマ松林

従来の映画鑑賞に加え、鑑賞後に参加者同士で意見交換を行うなど、交流の場として、また地域文化振興に寄与することを目的に開催した。

日 時	内 容	参加者
5月14日(土) 9:30~12:00	「ローマの休日」(1953年 アメリカ)	31人
7月16日(土) 13:30~16:00	「駅馬車」(1939年 アメリカ)	37人
9月10日(土) 13:30~16:00	「東京物語」(1939年 日本)	50人
11月19日(土) 13:30~16:00	「心の旅路」(1942年 アメリカ)	44人
12月10日(土) 9:30~12:00	「我が道を往く」(1944年 アメリカ)	30人
1月14日(土) 13:30~16:00	「若草物語」(1949年 アメリカ)	47人
2月18日(土) 13:00~16:00	「黄色いリボン」(1949年 アメリカ)	48人
3月11日(土) 13:00~16:00	「嵐が丘」(1939年 アメリカ)	53人
	合 計	340人

#### ウ いきいきシニア体操～楽しい体操を始めませんか？

生き生きとしたシニアライフを過ごすために効果的なストレッチで健康な体作りを学び、地域の方々の交流の場とすることを目的に、主に55歳以上の方を対象に実施した。

日 時	内 容	講 師・協 力	参加者
5月13日・20日・27日 (いずれも金曜日) 13:30~15:00	高齢者向けの体操とストレッチ。	講師：小林裕美子氏（フィットネスインストラクター・健康運動指導士）	13日22人 20日23人 27日21人 延べ66人

## エ 石窯の日

松林公民館裏庭に設置してある石窯を活用し、公民館利用者をはじめ、地域の子どもから大人まで多くの人達にとって、様々な交流が生まれる場となっていくことを目指す。今まで公民館をあまり利用してこなかった人たちに公民館に足を運んでもらうきっかけとする。本事業参加者から、他の公民館事業に協力してくれるような人材の発掘養成を目指す。

日 時	内 容	講 師・協 力	参加者
4月21日(木) 10:00～13:00	石窯を活用し食をとおした交流の場づくり	松林公民館職員	13人
4月30日(土) 10:00～13:00			3人
5月19日(木) 10:00～13:00			7人
8月26日(金) 10:00～13:00			16人

## オ みんなのサークル体験

現在松林公民館で活動しているサークルの活動を体験できる機会を設け、サークルの新規加入者増加や若返り、サークル活動の活性化などを目的に実施した。

また、松林公民館で活動するサークルをより多くの地域の方に知ってもらう機会とした。

日 時	内 容	講師・協力	参加者
6月23日(木) 18:30～20:45	すみれダンスサークル 社交ダンス体験	すみれダンスサークル会員	1人
6月24日(金) 17:30～19:30	松林詩吟サークル 詩吟体験	松林詩吟サークル会員	0人
8月17日(水) 19:00～20:30	ピラティスサークル ピラティス体験	ピラティスサークル会員	10人
8月25日(木) 10:00～12:00	松林ふれあい体操 体操体験	松林ふれあい体操会員	1人
8月25日(木) 13:00～15:00	えほんだいすきの会 絵本の読み聞かせ体験	えほんだいすきの会会員	0人
9月8日(木) 13:30～17:00	松林そよかぜ 混声合唱体験	松林そよかぜ会員	17人
9月13日(火) 14:00～17:00	えほんだいすきの会 絵本の読み聞かせ体験	えほんだいすきの会会員	1人
10月21日(金) 15:00～17:00	えほんだいすきの会 絵本の読み聞かせ体験	えほんだいすきの会会員	0人

11月22日(火) 14:00~16:00	えほんだいすきの会 ボランティア体験	えほんだいすきの会会員	0人
11月24日(木) 14:00~15:30	手話サークルたんぽぽ 手話体験	手話サークルタンポポ会員	2人
12月8日(木) 13:30~15:00	松林そよかぜ 混声合唱体験	松林そよかぜ	3人
12月14日(水) 14:00~16:00	えほんだいすきの会 ボランティア体験	えほんだいすきの会会員	0人
1月15日(日) 10:00~12:00	松林メンズスポーツクラブ 健康体操体験	松林メンズスポーツクラブ	7人
1月20日(金) 15:00~17:00	えほんだいすきの会 ボランティア体験	えほんだいすきの会会員	1人
1月29日(日) 10:00~12:00	松林メンズスポーツクラブ 健康体操体験	松林メンズスポーツクラブ	6人
2月12日(日) 9:00~11:00	松林メンズスポーツクラブ 健康体操体験	松林メンズスポーツクラブ	6人
2月23日(木) 14:00~17:00	えほんだいすきの会 ボランティア体験	えほんだいすきの会会員	1人
3月22日(水) 13:00~15:00	えほんだいすきの会 ボランティア体験	えほんだいすきの会会員	0人

#### カ 松林DJ講座

主に10代から30代の若者を中心に興味関心を引く可能性が高いと思われるDJに関わる技術や知識の学習、DJに関連した文化(音楽、アート)などに触れる機会をつくることで、日ごろ公民館事業に参加することの少ない方々に公民館に来てもらうきっかけの場とした。

日 時	内 容	講 師	参加者
8月28日(日) 13:00~18:00	DJ機材や技術の説明、参加者のDJ体験、参加者が流す音楽をみんなで聴きながらの意見交換	講師：早川宗平氏 望月一樹氏 松木隼人氏 (アマチュアDJ経験者)	26人
3月18日(土) 13:00~17:00	DJ機材や技術の説明、参加者のDJ体験、参加者が流す音楽をみんなで聴きながらの意見交換  茅ヶ崎市公民館WEEKの一環として実施。		16人

#### キ 健康ハイキング

体力づくり、仲間づくりを目的に、自然と歴史に触れながらハイキングを実施した。

日 時	内 容	協 力	参加者
11月26日(土) 9:00~16:00	ハイキング (鎌倉周辺10km)	CHIGASAKI歩こう会	15人

#### ク 異世代交流会

世代の離れたお年寄りと子どもたちがふれあうことで、双方がパワーをもらい、相互の理解、認識を深めるために実施した。

日 時	内 容	協 力	参加者
11月26日(土) 13:30~16:00	松林ケアセンターを子どもたちが訪問し、歌をプレゼントしたり、一緒に工作をしたりしながら交流を深めた。	松林地区社会福祉協議会 松林学区・室田学区・小和田学区 子ども会	32人

#### ケ 日本の歳越し~もちつき大会~

地域のふれあいの場とすることを目的に、古くから伝統行事であるもちつき大会を実施した。

日 時	内 容	協 力	参加者
12月4日(土) 10:00~11:50	もちつき	松林地区自治会連合会	648人

#### コ 日本の歳越し~しめ縄づくり~

地域のふれあいの場とすることを目的に、地域団体の協力により、古くからの伝統行事であるしめ縄づくりを実施した。

日 時	内 容	協 力	参加者
12月11日(日) 9:00~13:00	しめ縄づくり	湘南こわだ会	20人

## 4 社会的要請課題をテーマとした事業

### ア シニアヨガ

加齢などによる運動不足から、筋力やバランス能力の低下がおき、転倒しやすくなる。今回の講座では、ヨガ特有の気持ちのいい呼吸の取得と日々の活動に必要な代謝や筋力の衰え防止を目的に、自分の体（骨や筋肉の動き）と向き合い、今ある身体能力の維持、向上を目指し実施した。

日 時	内 容	講 師	参加者
4月12日・19日・26日(全て土) 13:30～15:00	椅子を使って体の動きを確かめながら筋肉に負担をかけない動きと呼吸法、ブルーマットの上でのヨガポーズ、呼吸とストレッチを組み合わせて行うチェアヨガ、腰痛などを改善するヨガポーズと呼吸を習った。	宝田 朋子氏 (IAHC国際ヘルスケア協会認定シニアヨガインストラクター)	17人

### イ 普通救命講習会

大切な人の命を救うため、救急車が到着するまでの「空白の5分間」に備えて、応急手当の正しい知識・技術の習得のため開催した。

日 時	内 容	講 師	参加者	保 育
6月4日(土) 9:00～12:00	心肺蘇生法・止血法・AED(自動体外式除細動器)取扱方法 気道異物除去	市消防署消防指導課職員 市応急手当普及協会	16人	3人 ボランティア 1人
11月20日(日) 9:00～12:00	心肺蘇生法・止血法・AED(自動体外式除細動器)取扱方法 気道異物除去	市消防署消防指導課職員 市応急手当普及協会	15人	1人 ボランティア 1人

### ウ 楽しいノートパソコン

パソコン初心者を対象に、わかりやすく解説し、パソコンの操作を学ぶ機会とした。

#### ○前期

日 時	内 容	講 師	参加者
6月 7日(火)9:30～12:00	入門講座 マウス、キーボードの使い方、ワードを使って文字入力の方法、エクセルの紹介など	特定非営利活動法人 パソコンボランティア湘南	7日17人
6月 8日(水) "			8日15人
6月14日(火) "			14日15人
6月15日(水) "			15日16人 延べ63人

○後期

日 時	内 容	講 師	参加者
10月18日(火)9:30~12:00	セキュリティ対策、画像の取り込み、ワードでの画像処理、年賀状作成、フォトショップの使用など	特定非営利活動法人 パソコンボランティア湘南	18日20人
10月19日(水) //			19日19人
10月25日(火) //			25日18人
10月26日(水) //			26日18人 延べ75人

エ 手話教室

健全者と聴覚障害との交流を図る場とすることを目的に実施した。

日 時	内 容	講 師	参加者
9月3日(土)10:00~11:30	あいさつ、自分の名前、ゲーム、ものの名前、形動き、感情、を表す手話伝言ゲーム、指文字、数字、誕生日、春夏秋冬、災害、数字、食べ物等	茅ヶ崎市聴覚障害者協会 湊 里香氏・倉金 真美氏 香川 久世氏・米島 光子氏	3日6人
9月10日(土) //			10日7人
9月17日(土) //			17日8人
9月24日(土) //			24日6人 延べ27人

オ 松林歴史街道

地域の史跡を廻りながら学習するとともに、講義で状況を理解し深い知識の習得を図り、参加者の交流の機会とする。

日 時	内 容	講 師	参加者
9月29日(木) 9:30~11:30	テーマ「香川の歴史と三橋勘重郎伝説を尋ねて」 第1回講義・第2回現地	岡崎 孝夫氏 (茅ヶ崎市文化財保護審議会委員)	29日9人
10月6日(木) 9:00~12:00			6日8人 延べ 17人

カ 私の「茅ヶ崎」お薦めマップづくり (全5回)

「これからの茅ヶ崎」をみんなで考え、今後の街づくり活動に繋げていくことをテーマに実施。

まちづくり活動は自分たちの暮らす地域をより良く知ることから始まるが、そのためにはより良く知るための有効な手法の習得が必要であると同時に、地域の魅力を外に向かって発信する手法の習得も必要である。そこで、これらの手法を受講者の皆さんに習得していただき、今後地域の Opiniオンリーダーとして、これからの街づくり活動を引っ張っていただくことができれば、街づくり活動がより一層活性化するのではないかと考えて行ったもの。

日 時	内 容	講 師・協力	参加者
第1回 10月28日(金) 14:00~16:00	地域資源のを見つけ方、調査手法、活かし方等についての講座	文教大学国際学部 海津ゆりえ教授および 海津研究室学生	8人
第2回 11月11日(金) 14:00~16:00	グループ毎のテーマ設定		7人
第3回 11月27日(日) 9:00~17:00	先進地域(埼玉県飯能市)の地域活動の視察	・文教大学国際学部 海津ゆりえ教授および 海津研究室学生 ・虎秀やまめクラブ(埼玉県飯能市エコツアー実施団体)	7人

第4回 12月2日（金） 9：00～13：00	現地調査ワークショップ	文教大学国際学部 海津ゆりえ教授および 海津研究室学生	7人
第5回 12月9日（金） 14：00～17：00	調査結果を基にしたマップづくりと講評		8人

#### キ ボランティア講座「身近なボランティアって？」

ボランティアの意義、種類、内容などの講義を傾聴し、ボランティアに関心を持ってもらうために実際に活動している人の体験を聞き、ボランティア活動のきっかけづくりとして今後の諸活動の一助とするために実施した。

日 時	内 容	講 師・協 力	参加者
11月17日（木） 9：30～12：00	地域でボランティア活動を行っている方の体験談と、「身近なボランティアって？」をテーマにした講演会を実施。	講師 牧岡 孝夫 氏（共育広場主宰）  協力 浅岡 肇 氏（松林地区社会福祉協議会会長） 小澤 登代子氏（松林地区民生委員 児童委員協議会会長） 瀬瀬 輝夫 氏（松林地区サポート センター長）	21人

#### ク 自然観察会

地域の自然にふれて、自然環境を守る大切さを学び、地域の皆さんのコミュニケーションや仲間づくりを図ることを目的に実施した。

日 時	内 容	講 師	参加者
12月3日（土） 8：30～15：00	横浜自然観察の森の散策を行いながら、植物や野鳥の観察を行う。	小室 明彦氏（自然観察指導員）	9人

#### ケ 男性料理教室

仲間づくりや家族団らんの機会をつくることに活用して貰うこと、食べ物の栄養と雑学の講義を入れて健康維持に役立てて貰うことを目的に実施した。

日 時	内 容	講 師	参加者
1月21日（土） 9：30～14：00	講話：「本当は大事なこれ捨てロール！の話」  料理：太巻き（恵方巻き）、鶏肉の香りごま焼き、けんちん汁、水ようかん	講話：スポーツ健康課職員  料理指導：茅ヶ崎市食生活改善推進団体	11人

### コ 親子で学ぶ救命講習会

応急手当の基礎知識や救命処置などを学び、救急車が到着するまでの的確な対処法を学ぶ。  
また、親子で実施することで、家族で救命処置への関心を高めてもらうことを目的に実施。  
(共催：茅ヶ崎市消防署 消防指導課)

日 時	内 容	講 師	参加者	保育
2月11日 (木) 10:00~11:30	心肺蘇生法 (胸骨圧迫と人工呼吸の組み合わせの繰り返し)・AEDの使用法・気道異物除去法・止血法など	指導 茅ヶ崎市応急手当普及協会	14人	1人 ボランティア 1人

### サ 乳がん講座

茅ヶ崎市立病院は、新しく「乳腺外科」として、乳がんをはじめとする乳腺疾患診療の専門科を開設した。そのことについて、公民館5館が協力し共催事業として開催することで、広く市民に周知することを目的としている。(共催：茅ヶ崎市立病院医事課)

日 時	内 容	講 師	参加者
2月18日 (日) 10:00~11:30	乳腺外科医師による乳がんに関する講義	茅ヶ崎市立病院乳腺外科医師	7人

### シ 防災講座防災講座～過去の災害から学ぶ健康維持～

大災害に遭遇し、避難所生活を送るようになったときの、健康維持の方法を学ぶとともに、自助・共助による防災対策を考えることを目的に実施。(共催：松林地区まちぢから協議会)

日 時	内 容	講 師	参加者
3月5日 (土) 10:00~12:00	一部：講演「風水害について」 二部：講義と体験 「過去の災害から学ぶ健康維持」	一部 茅ヶ崎市防災対策課職員 二部 原田 和巳氏 (株式会社リフシア・理学療法士)	11人

### ス わくわくレストラン～パンケーキで春ランチ

新しいことが始まり、わくわくする春の季節に、春の食材を使ったメニューを学び、味覚や資格でも春を感じ、家族の食卓に春を届ける。

日 時	内 容	講 師	参加者	保育
3月9日 (木) 10:00~14:00	サラダパンケーキ・五宝煮・桜ゼリー・紅茶	協力： 茅ヶ崎市食生活改善推進団体	14人	10人 ボランティア 7人

## セ 暮らしと環境～バスで JAMSTEC と神奈川県警に行こう！！

東日本大震災から6年が過ぎて、身近に感じていたはずの災害の記憶がうすれてきている。もう一度災害について考え、知るきっかけとなるように、また自分たちの地球についての最新情報科学の技術に触れるために、JAMSTEC（国立研究開発機構 海洋研究開発機構横浜研究所）等を訪問。

日 時	内 容	参加者
3月22日（水） 8：50～15：30	JAMSTEC（国立研究開発機構 海洋研究開発機構横浜研究所）、神奈川県警察本部の見学	11人

## ソ 松林イキイキ大学

主に高齢者を対象に、参加者に様々な学びや交流を通して生きがいを持ち、地域づくりの主体者である意識を高めていくことを目的に「松林イキイキ大学」というタイトルでくり複数の事業を実施する。

日 時	内 容	講 師・協 力	参加者
1月31日（火） 9：30～13：15	プロから学ぶパン作り 公民館の石窯でパンを焼こう	石木 亜由子氏 （自家製酵母パンJiJi店主）	10人
2月15日（火） 10：00～14：00	プロから学ぶそば打ち	茂木 稔市氏 （そば処 やぶ茂店主）	13人
2月10日・24日 （いずれも金） 10：00～12：00	心に届く文章とは？ ～公民館だよりを作ってみよう	橋本 園子氏 （湘南リビング新聞社編集制作 本部行政協働企画部長）	10日 5人 24日 4人
3月3日（金） 10：00～12：00	プロから学ぶ「終活入門」 ～想いを叶える老い支度	鈴木 和之氏、土屋 清夏氏 （県行政書士会湘南支部）	29人

## 5 学習成果の還元事業

### ア 春の山野草展・秋の山野草展

山野草をより多くの人に親しんでもらうために、公民館で活動している「茅ヶ崎山草会」と共催で開催した。来場者からの育成方法の相談や質問に応じ、終了前には全作品、育成者の解説が行われている。

#### ○春の山野草展

日 時	内 容	協 力	参加者
4月16日（土）9:30～16:00	春の山野草の作品展示	茅ヶ崎山草会	187人
4月17日（日） //	山野草の作品展示及び育成相談		

#### ○秋の山野草展

日 時	内 容	協 力	参加者
10月15日（土）9:30～16:00	秋の山野草の作品展示	茅ヶ崎山草会	204人
10月16日（日） //	山野草の作品展示及び育成相談		

### イ さつき展

市内のさつき愛好家の作品を持ち寄り展示するとともに、育成方法等の相談や質問に応じた。

日 時	内 容	協 力	参加者
5月28日(土)10:00～16:00	さつきの展示育成及び相談	茅ヶ崎さつき会	90人
5月29日(日) 〃			

### ウ 松林ホノルルデー～Pine woods Honolulu Day～

茅ヶ崎市とホノルルが姉妹都市になり代を担う子どもたちや地域の人々にアロハスピリット（住む人の心の温かさ）を感じてもらい、共通の文化を深めていくために行った。

日 時	内 容	講 師・協 力	参加者
7月16日(土) 10:00～13:00	ウクレレ・フラダンスショー、フラダンス体験、ハワイ風おやつ作り	フラサークルHau'oli、村田和子さん	50人

### エ 夏休み松林子どもサークル体験

小・中学生を対象に、子どもと大人、子ども同士がふれ合い楽しむ居場所づくりとして、また、サークル活動の地域への還元のための場の提供を目的として実施した。

日 時	内 容	講 師・協 力	参加者
7月21日(木)～8月21日(日)	料理や楽器演奏など10の活動に小・中学生が参加し、活動を体験	松林公民館利用サークル 12サークル	小学生延べ132人 (延べ申込者数 236人)

### オ 第34回松林公民館まつり

34回目の松林公民館まつりは、「豊かな地域に！はばたけ松林」をテーマに掲げ、実行委員が中心となり、各サークルの成果の発表の場、地域の人々の出会いの場、交流の場とし、11月5日（土）、6日（日）の2日間の日程で開催した。

地域の高校、中学校、小学校、保育園にご協力をいただき、合唱の発表、部活動の発表、ボランティア参加等で、多くの生徒、児童、園児の参加があった。 来場者 4, 200人

月 日	時 間	内 容	場 所
11月5日（土）	9：00～9：15	オープニング	講義室
発 表			
11月5日（土）	9：15～9：45	チアリーディングパフォーマンス （茅ヶ崎高校チアリーディング部）	講義室 中庭
	9：45～10：00	花みこし（室田保育園・くすのき保育園）	
	10：00～11：00	体操・フォークダンス（松林ふれあい体操）	
	11：00～11：30	手話発表（手話サークルたんぼぼ）	
	11：30～12：15	オカリナ演奏（松林オカリナ&樹音）	
	12：15～13：15	3B体操（茅ヶ崎市身体障害者福祉協会）	
	13：15～14：00	ウクレレ演奏（悠々ウクレレ）	
	14：00～14：45	詩吟・詩舞（詠鵬会）	
	14：45～15：45	吹奏楽演奏（松林中学校吹奏楽部）	
	15：45～16：00	祭囃子実演（室田祭囃子連）	
	16：00～16：45	アフリカンダンス（インヂゴ&アフアフ）	
	16：00～16：30	けん玉・こま回し・合唱（まつぼっくりクラブ）	
	16：45～17：30	ギター演奏（松林フォーク村）	
	17：30～18：30	ギター演奏（ギターラ湘南）	
11月6日（日）	9：00～9：25	合唱（室田小学校）	
	9：25～9：45	演奏と合唱（松林小学校）	
	9：45～10：15	なわとび実演（松林なわとびクラブ）	
	10：15～11：00	太極拳実演（松林太極拳サークル）	
	11：00～11：15	祭囃子実演（下赤祭囃子保存会）	
	11：15～11：35	ソロコーナー（公民館利用者）	
	11：35～12：05	混声合唱（松林そよかぜ）	
	12：05～12：35	合唱（ユース松林）	
	12：35～12：50	女声合唱（ハーモニック松林）	
	12：50～13：20	マジックショー（松林地区社会福祉協議会）	
	13：20～13：35	祭囃子実演（ニュータウン祭囃子愛好会）	
	13：35～14：15	アンサンブル演奏（どれみ）	
	14：15～15：00	バンド演奏（天気雨）	
	15：00～15：15	祭囃子実演（高田祭囃子保存会）	
15：15～15：45	バンド演奏（G h i v a s）		
15：45～16：20	沖縄民謡（うりずん）		

展 示			
11月5日(土) ～6日(日)	5日 9:00～17:00 6日 9:00～16:00	夏休み作品展示(室田小学校)	風除室
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・切り絵の展示と体験(松林切り絵サークル)</li> <li>・将棋対戦と指導(将棋ボランティア)</li> <li>・血圧測定、介護相談、福祉相談(5日のみ) (松林地区地域包括支援センターくるみ)</li> <li>・名刺、クリスマスカード作り(6日のみ) (PCあじさい・さくら・なでしこ)</li> </ul>	1階ロビー
		・川柳作品短冊発表(川柳「窓の会」)	階段踊場
		・書道展(書心会、翠松会、書道会)	2階 第1会議室
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・書道展(みずすまし)</li> <li>・鎌倉彫作品展示体験(松園会、園生会)</li> <li>・絵手紙作品展示(新婦人絵手紙)</li> </ul>	2階 第2会議室
		・料理展示(茅ヶ崎市食生活改善推進団体)	2階 湯沸室横
		・茶道接待(6日のみ)(日曜ふくさ)	2階 和室
・写真展示(松林カメラクラブ)	2階 廊下壁		
模 擬 店			
11月5日(土)	10:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きそば(ふれあい活動ホーム赤羽根)</li> <li>・唐揚げ、たこ焼き(公民館運営審議会)</li> <li>・南三陸復興支援企画海産物販売(実行委員会企画)</li> <li>・コーヒー、ココア、パン(松林そよかぜ)</li> <li>・たい焼き、ジュース、お茶、手作り小物販売 (地域活動支援センターパインナッツ)</li> <li>・キッズコーナー(実行委員会企画)</li> </ul>	広場
11月6日(日)	10:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フランクフルト、豚汁、バザー(室田ホークス)</li> <li>・物品販売(松林地区民生委員児童委員協議会)</li> <li>・フランクフルト(松林地区社会福祉協議会)</li> <li>・南三陸復興支援企画海産物販売(実行委員会企画)</li> <li>・小物販売(DANCEげんKID'S)</li> <li>・胡麻和えの素、ちらしずしの素、寒天、アガー (茅ヶ崎市食生活改善推進団体)</li> <li>・コーヒー、ココア、パン(実行委員会企画)</li> <li>・キッズコーナー(実行委員会企画)</li> </ul>	広場
そ の 他			
11月6日(日)	9:50～12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康ウォーク 10000歩に挑戦しよう! (CHIGASAKI歩こう会)</li> </ul>	公民館周辺

## 6 公民館ふれあい事業

### ア 松林うたごえ広場

「団塊の世代を公民館に」として、昔懐かしい歌を歌いながら、その時々ので出来事をまじえた解説を聞き、また、新しい歌をみんなで歌い仲間づくりへと広げた。

日 時	内 容	協 力	参加者
7月17日(日) 10:00~12:00	懐かしい日本の歌、よみがえる青春歌、新しい歌を協力団体のリードとギターなどの伴奏で一緒に歌う。	松林フォーク村	54人
9月18日(日) 10:00~12:00			59人
12月18日(日) 10:00~12:00			66人
3月19日(日) 10:00~12:00			89人

### イ 美しい文字教室

筆記具の正しい持ち方や書き方の簡単な法則を知ることによって美しい文字の書き方の習得、手の指を使うことによる脳の活性化、そして若い人から高齢者まで世代をこえた地域の方々との交流の場とすることを目的に開催した。

日 時	内 容	講 師・協 力	参加者	保 育
6月3日・17日・7月1日・15日(いずれも金曜日) 13:30~15:00	「春夏秋冬の句」を書いて美しい文字のコツを学ぶ、先生のお手本を見ながら良い姿勢で消しゴムは使わずに一つ一つゆっくりと丁寧に書く。	講師：黒岩 翠香氏(書道家) 協力：翠松会	3日23人 17日18人 1日14人 15日11人 延べ 66人	延べ 4人 ボランティア 延べ 4人

### ウ ふれあいスポーツ広場～3B体操体験

茅ヶ崎市身体障害者福祉協会との共催事業とし、健常者と身障者が交流するきっかけの場とすることを目指し実施した。

日 時	内 容	講師・協力団体	参加者
6月4日(土)13:30～15:00	3B体操の体験を通じて参加者と身障協の皆さんとの交流を深めた。	講師：日本3B体操協会 福田氏・松本氏 共催：茅ヶ崎市身体障害者福祉協会	7人

### エ 文学講座

テーマを決めて作品をひもとき、またその作家の生い立ちや時代背景などの解説も行う。

日 時	内 容	講 師	参加者
9月3日、10日、17日(土) 10:00～12:00	「漱石先生！」夏目漱石作品に出てくる教師に注目し、若者の才能を見出し、導いた先生としての漱石に注目して読み込む。	石月 麻由子氏 (明治学院大学講師)	3日40人 10日37人 17日32人 延べ109人
3月11日、18日(土) 10:00～12:00	文学作品に仕掛けられた「謎」について取り上げ、参加者と一緒に解き明かしていく。		11日39人 18日35人 延べ74人

### オ 時代を紡ぐ日本の古典～万葉集

代表的な万葉集の歌を通して、万葉集とは何か、現代人は万葉集とどう関わっていくべきかを学ぶ。

日 時	内 容	講 師	参加者
10月14日、21日(金) 10:00～12:00	万葉集の中から、「柿本人麻呂とその妻」、「万葉集における筑波山」をテーマに学んだ。	川井 盛次氏 (歌人)	14日46人 21日42人 延べ88人

### カ さつきの盆栽づくり講座

さつきを自分で育てることの楽しさを知ってもらい、さつき盆栽を自分の趣味のひとつとしてもらうことによって、さつき盆栽の愛好者増加を目指すと同時に、当館を活動拠点としている「茅ヶ崎さつき会」のより一層の活動活性化と、当該講座の講師を務めてもらうことにより、地域還元活動のより一層の充実を図ることを目的に実施。また、作品は来年度松林公民館で実施する「さつき展」への出展することを目標とする。

日 時	内 容	講 師	参加者
10月8日(土) 13:30～16:00	さつきの盆栽について、植え替え、針金かけ	茅ヶ崎さつき会	9人
12月10日(土) 13:30～16:00	冬の手入れ(消毒、追肥)。		9人

## キ 介護教室

介護する人もされる人も毎日楽しく食生活を過ごせるようにやさしい介護方法を学び、ここでの出会いが他の事業に繋がっていくことを目指し実施した。

日 時	内 容	講 師	参加者
11月10日（木） 10:00～14:00	食事編 介護職についての講和と調理、 試食	茅ヶ崎市立病院栄養科 職員	6人
11月24日（木） 9:30～12:00	介護実技編 介護実技と、介護保険制度活用 についての講和	永田 亮 氏(松林地区 地域包括支援センター クルミセンター長) 合田 実 氏(株式会社 ニッショウ) 市高齢福祉介護課職員	3人

## ク スケッチの基礎教室

スケッチの技術を学ぶことを通して、絵をかく楽しさを知ることによって参加者の交流を深めることを目指し実施。

日 時	内 容	講 師	参加者
11月20日(日) 10:30～15:00	スケッチの風景論、 スケッチ用具の準備、基本的な 構図のとらえかたと遠近法など の講義と、神明大神社境内にて スケッチの実習。	内山 徹 氏 (日本画家)	16人

## 7 学習情報の提供

### ア 茅ヶ崎市公民館ウィーク～茅ヶ崎市の公民館活動を見てみよう・体験してみよう！！

市民、事業者や、市街の方など不特定多数の方が利用する市役所本庁舎1階を会場に、茅ヶ崎市の公民館活動を周知する展示を行い、様々な利用者の方たちに、茅ヶ崎市の公民館活動を知ってもらい、各地域の公民館利用の促進を図ることを目的に実施した。

また、併せて公民館主催事業を開催することで、同会場で日頃各公民館で開催しているような主催事業をいくつか実施し、参加者同士がふれあい、出会い、交流を通して、公民館主催事業に参加する楽しさを気軽に体験してもらおう機会としました。（小和田・鶴嶺・松林・南湖・香川公民館共催）

日時・会場	内 容
3月16日（木）～21日（火）  会場 茅ヶ崎市役所本庁舎1階 市民ふれあいプラザ	「茅ヶ崎市の公民館活動を見てみよう」 各館が自館の紹介、主催事業報告等を展示。 「茅ヶ崎市の公民館活動を体験してみよう」 松林公民館：「松林DJ講座」 香川公民館：「プログラミングワークショップビスケット」 を実施。（参加者数16名）

## イ 講座情報紙の発行

公民館事業の情報を広く地域の方々提供するため発行。

出版名	内 容	発行部数
講座情報しょうりん	平成28年9月より毎月1日に発行。 松林地区・小和田地区自治会で回覧も実施。	毎号1,300部

## 8 そ の 他

### ○利用者説明会

年度の始めに公民館の役割や、公民館のよりよい使い方についての理解を得るため開催した。

日 時 4月9日(土) 10:00~12:00

参 加 者 67人

### ○公民館の大掃除

日 時 10月2日(日)10:00~12:00

参 加 者 92人