

ちがさき 暮らしの情報

70 ... 市制施行70周年記念事業

…イベント …講座 …相談 …案内 …募集

◆申込欄に詳細がないものは☎0467(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み
明記のないものは
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☏ファクス ✉電子メール 🏠ホームページ
(☎・☏に局番がないものは、全て市内(0467))

ほか 5月10日(水)13時～総合体育館で代表者会議あり
問合せ スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

茅ヶ崎インディアカ総合大会 (旧茅ヶ崎インディアカ親善大会)

日時 5月21日(日)9時～
場所 市体育館
内容 ①男女混合、シニア混合②交流
対象 ①茅ヶ崎インディアカ協会員②市内インディアカ愛好者、個人、4人未満のチーム
申込 5月5日(金)17時までに申込書(茅ヶ崎インディアカ協会)または市☎で取得(可)を☎(88)6007で
ほか 費用1チーム2000円(交流の部は1人200円)
問合せ 茅ヶ崎インディアカ協会☎(88)6007森元

茅ヶ崎万歩クラブ～綾瀬を歩く

日時 5月21日(日)9時～
ほか 費用500円(入園料などは別途)。JR相模線海老名駅集合・相鉄線かしわ台駅解散。詳細は市☎参照
問合せ 茅ヶ崎万歩クラブ☎090(2497)8972石田

春の市民水泳教室(初級～中級) クロール・平泳ぎを中心に楽しく泳ごう

日時 5月23日(火)～6月15日(木)の毎週火・木曜日10時～11時(全8回)
場所 屋内温水プール
対象 市内・寒川町に在住・在勤・在学の15歳～75歳の方50人(申込制(抽選)。市民優先。中学生不可)
申込 5月9日(火)10時～10時15分に総合体育館会議室で整理券を配布(1人1枚、代理人可)
ほか 費用4000円(入場料含む。申込時に支払い)
問合せ 茅ヶ崎水泳協会☎(83)4197宮本

市民ビギナーズレディース・テニスマッチ練習会

日時 5月24日(水)9時～13時(予備日5月25日(木))
場所 茅ヶ崎公園庭球場
対象 市内在住・在勤・在学または茅ヶ崎テニス協会加盟団体所属の20歳以上の初心者の女性ペア12組(申込制(抽選))
申込 5月10日(水)(消印有効)までに往復はがきに2人の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、テニス歴を記入し、〒253-0043元町14-1湘南インドアテニスクラブ内「レディース・テニスマッチ練習会」係へ
ほか 費用1組2000円
問合せ 茅ヶ崎テニス協会☎(83)8888浅川

湘南ベルマーレフットサルイベント ①スペシャルマッチ観戦②クリニック生募集

日時 5月27日(土)①14時～②16時～17時
場所 総合体育館
対象 ①自由観戦②市内在住・在学の小学1年～3年生・4年～6年生各30人(申込制(先着))
申込 5月24日(水)17時まで
問合せ 総合体育館☎(82)7175

無料ジュニアテニス教室 ①幼児の部(3歳～6歳)②小学生の部

日時 ①5月30日～7月25日の毎週火曜日15時40分～16時40分(全9回)②5月29日～7月24日の毎週月曜日16時～17時10分(全9回)
場所 湘南インドアテニスクラブ
対象 各24人(申込制(抽選))
申込 5月10日(水)(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話番号、テニス歴を記入し、〒253-0043元町14-1湘南インドアテニスクラブ内ジュニアテニス教室係へ
問合せ 茅ヶ崎テニス協会☎(83)8888相川

文化・歴史

まなびの市民講師自主企画講座～歌声「フォークソング」ギター弾き語り演奏で歌おう

日時 4月29日(土)13時～15時
場所 総合体育館
講師 矢嶋望さん(まなびの市民講師)
対象 20歳以上の方30人(申込制(先着))
申込 4月15日(土)～矢嶋☎090(9233)0273へ(往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒253-0004甘沼657-10矢嶋望も可)
ほか 費用100円
問合せ 文化生涯学習課生涯学習担当

春期文教大学オープンユニバーシティ キャンパスで一緒に学んでみませんか

日時 5月1日(月)～順次開講
場所 文教大学湘南校舎
ほか 資料の請求は☎または文教大学☎で
問合せ 文教大学生涯学習センター☎0120(160)449(固定電話のみ可)、湘南校舎☎(53)2111

丸ごと博物館まち歩き「茅ヶ崎の東海道を歩く(東編)」市役所～東小和田交差点

日時 5月9日(火)9時～12時30分
定員 20人(申込制(先着))
申込 4月17日(月)～☎で
問合せ 社会教育課文化財保護担当

アート・ショップ・コラージュ入門 「切って、貼って、楽しく絵を作ろう！」

日時 5月14日(日)13時30分集合～16時
場所 茅ヶ崎ゆかりの人物館
内容 お気に入りの雑誌・チラシの写真を使って、切り貼りの絵を作る
講師 サロン・ド・コラージュ沼田和洋さん(まなびの市民講師)
対象 小学生以上の方10人(申込制(先着))
申込 4月17日(月)～☎で
ほか 参加費500円。絵に使用する材料、画材などを持参。詳細は申込時に確認
問合せ 文化生涯学習課文化推進担当

茅ヶ崎ウィンドシンフォニー レギュラーコンサート2017

日時 5月14日(日)13時30分～
場所 海老名市文化会館(海老名市めぐみ町)
問合せ 茅ヶ崎ウィンドシンフォニー☎050(5307)7938

平和学園でジャズコンサート JAZZ LIVE CONCERT IN CHIGASAKI 2017

日時 5月20日(土)14時～
場所 平和学園賀川村島記念講堂
内容 秋満義孝さん(ピアノ)、園田憲一とデキシキングス、野村佳乃子さん(ボーカル)他出演
ほか チケット2000円(全席自由。当日券あり)
問合せ 平和学園☎(87)0131

まなびの市民講師自主企画講座 やさしい英会話(時間、疑問文、否定文など)

日時 5月25日(木)14時～16時
場所 市民ギャラリー
内容 グループに分かれて会話練習
講師 PEEKABOO崎山敦子さん(まなびの市民講師)他
対象 20歳以上の方26人(当日先着)
問合せ 文化生涯学習課生涯学習担当

2017年度春期 ちがさき丸ごとふるさと 発見博物館講座(基礎編)

日時 5月31日～8月9日の毎週水曜日10時～11時30分(全11回)
場所 文化資料館他
対象 市内在住・在勤・在学中で、原則全回受講できる方20人(申込制(先着))
申込 4月19日(水)～5月12日(金)に☎で
問合せ 社会教育課文化財保護担当

健康

成人糖尿病教室 「糖尿病と付き合う方法」基礎編

日時 4月18日(火)14時～16時
場所 市立病院
講師 佐藤忍(代謝内分内分泌内科部長)他
定員 50人(当日先着)
問合せ 市立病院病院総務課経営総務担当☎(52)1111

献血にご協力を(400ml献血)～春の市民 まつりに献血バスがやって来る

日時 4月23日(日)10時～12時・13時～16時
場所 中央公園
対象 17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方
問合せ 保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314

献血にご協力を(400ml献血) 追加実施の日程は市☎に掲載

日時 5月1日(月)10時～12時・13時～16時
場所 さがみ農協茅ヶ崎ビル南側

(5面へ続く)

自分で気付いて、
早めに予防

フレイルチェック

【企画経営課長寿社会推進担当】

最近、ニュースなどでも取り上げられている「フレイル」をご存知ですか。フレイルは、「健康」と「要介護」の間の状態です。

市では、東京大学で開発された、フレイルの兆候をチェックするプログラムを実施しています。健康診断とは違った視点から、自分の健康状態を確認してみませんか。健康であるための「コツ」もお伝えします。ぜひフレイルチェックにご参加ください。

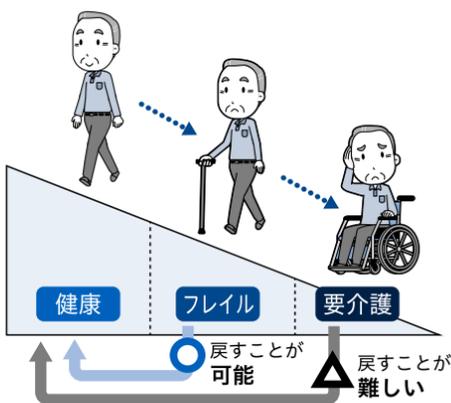
4・5月のスケジュール

日時 4月18日(火)14時～16時
場所 茅ヶ崎地区コミュニティセンター
申込 受付中。講座開催直前までに☎で

日時 5月17日(水)14時～16時
場所 小出地区コミュニティセンター
申込 4月17日(月)～講座開催直前に☎で

※6月以降も毎月1回程度、各地域で実施予定。詳細は随時、広報ちがさき、市☎でお知らせします

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方40人(申込制(先着))



茅ヶ崎市災害時保健福祉専門職ボランティア募集

市では専門職のボランティアを募集し、事前登録していただくことで、災害時に、迅速かつ円滑にボランティア活動を実施できることを目指します。災害時は、災害対策地区防災拠点(避難所)などで、保健衛生や介護、福祉の専門職のみなさんの力が必要になります。詳細は、各担当課へお問い合わせください。



登録対象 市内在住・在勤の方で、下表の資格を持つ方

職種	資格	活動内容	問合せ
保健衛生職	看護師、准看護師、保健師、助産師、管理栄養士、栄養士、歯科衛生士	傷病者の救急処置、避難住民の健康相談と健康管理業務	保健所保健企画課保健企画担当
介護職	介護福祉士、介護支援専門員、ホームヘルパー1級または2級	要介護者の身体介護、日常生活の自立支援と介護に関する相談援助	高齢福祉介護課生きがい創出担当
福祉職	作業療法士、理学療法士、義肢装具士、精神保健福祉士、社会福祉士、視覚障害者ガイドヘルパー、手話通訳士、障害者支援施設等のヘルパーまたは生活指導員	障害者の身体介護、日常生活の自立支援と相談援助	障害福祉課障害者支援担当