約4か月間で機能アップを目指そう！

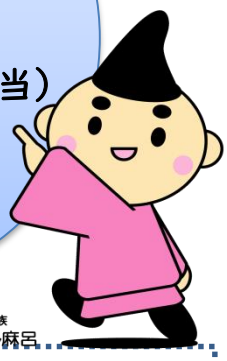
＊感染対策に取り組み実施します

運動
プログラム

栄養
プログラム

口腔
プログラム

65歳以上で
事業対象者
（基本チェックリストで該当）
等



身体の機能が低下して日常生活に不安や支障がある方向けに、おおむね4か月で運動や脳の活性化、口腔機能と栄養状態の向上を目指す教室です。

【教室について】

・週1回、2時間程度を全13回実施

・参加1回　300円

・送迎　片道50円
（送迎の有無は実施場所により異なります）→詳しくは裏へ

【対象】

基本チェックリストを実施し、該当になった65歳以上の方（事業対象者）等
※介護サービスを利用中の方以外

↓

地域包括支援センターでこの教室が適切と判断された方

詳しい会場・日程は裏へ

基本チェックリストは
市役所か地域包括支援
センターで受けられます

短期集中通所型サービス事業（お出かけ機能アップ教室）

【問合せ】茅ヶ崎市役所 福祉部高齢福祉課 相談支援担当
電話：0467－81－7163

令和５年度 短期集中通所型サービス事業（お出かけ機能アップ教室）
会場・日程表

R5.4.1現在

実施事業者			第１教室	第２教室	定員	送迎
1	(株)ニッショウ	会場	**ニッショウスマイルステーション茅ヶ崎 ＜西久保２００８－１グランドビュー１０４＞**		11名	あり
		日程	５月１４、２１、２８日 6月４、１１、１８、２５日 ７月２、９、１６、２３、３０日 ８月６日 （予備日：８月１３日）	９月１７、２４日 １０月１、８、１５、２２、２９日 １１月５、１２、１９、２６日 １２月３、１０日 （予備日：12月17日）		
		曜日	日曜日／９時～11時			
2	(株)神奈中 スポーツデザイン	会場	**神奈中スポーツコンボBB茅ヶ崎（イオンスタイル内） ＜茅ヶ崎２－７－７１＞**		11名	あり
		日程	６月１、８、１５、２２日、 ７月６、１３、２０、２７日、 ８月３、１７、２４日、 ９月７、１４日 （予備日： 9月21日、28日 ）	１０月５、１２、１９、２６日 １１月２、９、１６日 １２月７、１４、２１、２８日 １月４、１１日 （予備日1月18、26日）		
		曜日	木曜日／10時～12時			
3	(株) アールアンドシー湘南	会場	**浜見平団地集会所 ＜浜見平１０－１＞**	**浜見平団地集会所 ＜浜見平１０－１＞**	11名	なし
		日程	６月１３、２０、２７日 ７月４、１１、１８、２５日 ８月１、８、１５、２２、２９日 ９月５日 （予備日：９月１２日）	１０月２４、３１日 １１月７、１４、２１、28日 １２月５、１２、１９、２６日 １月９、１６、２３日 （予備日：１月３０日）		
		曜日	火曜日／14時～16時	火曜日／１４時～１６時		
4	(株)ダンロップスポーツウェルネス	会場	**海岸地区コミュニティセンター ＜東海岸北５－１６－２０＞**	**小出支所 ＜芹沢８８８＞**	11名	なし
		日程	６月１５、２２、２９日 ７月６、１３、２０、２７日 ８月３、１０、１７、２４、31日 ９月７日 （予備日：９月１４日）	１０月１３、２０．２７日 １１月１０、１７、２４日 １２月１、８、１５、２２日 １月５、１２、１９日 （予備日：１月２６日）		
		曜日	木曜日／10時～12時	金曜日／14時～16時		
5	(株)ダンロップスポーツウェルネス	会場	**小和田コミュニティセンター ＜小和田１－２２－６０＞**	**鶴が台団地集会所 ＜鶴が台１０－７＞**	11名	なし
		日程	６月２１、２８日 ７月５、１２、１９、２６日 ８月２、９、１６、２３、３０日 ９月６、１３日 （予備日：９月２０日）	１０月１９、２６日 １１月２、９、１６、２３．３０日 １２月７、１４、２１、２８日 １月４、１１日 （予備日：１月１８日）		
		曜日	水曜日／14時～16時	木曜日／10時～12時		

基本チェックリスト実施（市役所または地域包括支援センターにて） ⇒ 地域包括支援センターに相談し総合的に判断 ⇒ 地域包括支援センターより事業者に申込み