



3月末まで、市は市役所☎(82)1111、区はスポーツ健康課☎(82)7136へ問い合わせ
◆申込欄に詳細がないものは☎0467(82)1111・来庁(来館)で開庁(開館)時間内に申し込み
明記のないものは
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☎ファクス ☎電子メール ☎ホームページ (☎・☎に局番がないものは、全て市内(0467))

## 環境・ごみ

### ちがさきエコネットに登録し、みどりのカーテン用のゴーヤ苗をもらおう!

内容 冷房の使用を抑え、省エネ効果があるみどりのカーテン用のゴーヤ苗3株を配布

対象 以下の全てを満たす250世帯(申込制(抽選))。1世帯あたり1申し込み)○市ポータルサイト「ちがさきエコネット」でエコファミリーに登録している○市役所まで苗を取りに来ることができる○育て終わった後にアンケートに協力できる

申込 4月3日(月)～20日(木)に「ちがさきエコネット」☎で

ほか 5月中旬配布予定。抽選結果は当選者にのみ連絡

問合せ 環境政策課温暖化対策担当

## 福祉

### 転倒予防教室～ストレッチ、簡単な筋力運動、介護予防の話、ちがさき体操など

対象 市内在住で65歳以上の方

ほか 費用1回200円。病気の方は主治医へ相談

問合せ 高齢福祉介護課支援給付担当

日程(4月)	時間	場所
9日(日)	9時30分～11時30分	汐見台パシフィックステージ※
11日(火)	10時～12時	パルパル湘南スポーツクラブ※
	14時～16時	ハマミナーまなびプラザ体育室※
12日(水)	10時～12時	鶴嶺西コミュニティセンター
	14時～16時	福祉会館
	14時～16時	青少年会館
13日(木)	10時～12時	さがみ農協茅ヶ崎ビル
	10時～12時	茅ヶ崎地区コミュニティセンター※
	14時～16時	松浪コミュニティセンター
	14時～16時	ダンロップスポーツクラブ茅ヶ崎店※
14日(金)	10時～12時	小和田公民館
16日(日)	10時～12時	茅ヶ崎たすけあいひろばばかばか※
	10時～12時	松林ケアセンター※
18日(火)	10時～12時	萩園いこいの里
19日(水)	10時～12時	浜須賀会館
	10時～12時	小和田地区コミュニティセンター※
20日(木)	14時～16時	鶴が台団地集会所※
21日(金)	14時～16時	高砂コミュニティセンター
25日(火)	10時～12時	コミュニティセンター湘南
26日(水)	14時～16時	鶴嶺公民館
	10時～12時	小出地区コミュニティセンター※
27日(木)	10時～12時	しおさい南湖
	10時～12時	鶴嶺東コミュニティセンター
28日(金)	10時～12時	香川公民館
	14時～16時	海岸地区コミュニティセンター※
	14時～16時	海岸地区コミュニティセンター※

※印の会場は上履きを持参

### 県障害者スポーツ大会 卓球・サウンドテーブルテニス

日時 6月11日(日)10時～

場所 寒川総合体育館(寒川町宮山)

対象 身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けた13歳以上の方(申込制)

申込 4月24日(月)までに申込書(市役所障害福祉課で配布中)を持参

問合せ 障害福祉課障害福祉推進担当

## 保険・税金

### 固定資産税の縦覧・閲覧

縦覧制度は、固定資産税の納税者が自己の固定資産の評価が適正かを判断できるよう、土地価格等縦覧帳簿または家屋価格等縦覧帳簿を縦覧し、市内の他人の土地や家屋の価格と比較できる制度です。また閲覧制度は、納税義務者は固定資産課税台帳のうち自己の資産が記載された部分を、借地人・借家人などは使用または収益の対象となる部分を閲覧できる制度です。期間は縦覧・閲覧ともに4月3日(月)からで、縦覧のみ5月31日(水)までです(土・日曜日、祝日を除く)。閲覧の手数料は、縦覧期間中に限り2017(平成29)年度分のみ無料。対象や必要書類などの詳細はお問い合わせください。

問合せ 資産税課総務担当

### 固定資産税・都市計画税 第1期分の納期限を変更

平成29年度固定資産税・都市計画税の第1期分の納期限は5月31日(水)になります。なお、納税通知書は、5

月2日(火)に発送予定です。

問合せ 資産税課総務担当

### 国民健康保険料の納め忘れにご注意

国民健康保険はみなさんの保険料等により運営されています。今までの保険料に納め忘れがないかご確認ください。就職などで勤務先の保険に加入した時は、必ず脱退の手続きをしてください。2017(平成29)年度の国民健康保険料額は7月に決定し、納付義務者である世帯主に通知します。保険料を納付書や口座振替で支払いの方は、7月～翌年3月の9回で納付となります。

問合せ 保険年金課保険料担当

## 健康

### 楽しみながら自分で健康チェック フレイルチェック

日時 4月18日(火)14時～16時

場所 茅ヶ崎地区コミュニティセンター

内容 東京大学のプログラムで、からだやこころの衰えをチェックし、健康でいるためのコツを学ぶ

対象 市内在住の65歳以上の方40人(申込制(先着))

申込 講座開催直前までに☎で

問合せ 企画経営課長寿社会推進担当

### 栄養教室～より強く、より楽しく スポーツするためのバランス食

日時 4月25日(火)10時～13時30分

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

対象 スポーツをしている小・中学生・高校生の保護者、スポーツをしている方(60歳以下)、スポーツ指導者24人(申込制(先着))

申込 4月21日(金)までに☎で

ほか 費用400円。調理実習あり

問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

### 夏までに姿勢改善! しなやかボディづくり 運動教室じっくり8日間コース

日時 5月10日～6月14日の毎週水曜日10時～11時45分、5月28日(日)9時30分～12時、6月22日(休)9時30分～11時45分(全8回)

場所 総合体育館

内容 姿勢改善に効果のある筋トレやストレッチ、ヨガと健康ミニ講話

対象 20歳～64歳で医師から運動制限の指示がない方20人(申込制(先着))

申込 4月3日(月)～☎で

問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

### ちがさき健康づくり講座(第19期生) 春です! 茅ヶ崎で健康生活始めませんか?

日時 5月18日～2018年2月22日(全16回)。日程表は申込書とともに配布

場所 保健所、男女共同参画センターいこりあ他

定員 30人(申込制(選考))

申込 4月28日(金)(必着)までに申込書(市役所市政情報コーナー、保健所、公民館などで配布中。市☎で取得も可)を〒253-8660茅ヶ崎1-8-7茅ヶ崎市保健所健康増進課へ(持参も可)

ほか 調理実習材料費(1回400円)と資料代の実費負担あり

問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

## 子育て・教育

### 就学相談～障害のある子どもの相談

市教育委員会では、障害のある子どもの就学の相談を医師・心理の専門家・教員などの協力を得ながら行っています。また、学校の見学、相談機関の紹介なども行っています。来年度小学校に入学する幼児や現在在学中の児童・生徒の相談も随時受け付けています。

問合せ 学校教育指導課指導担当

### コミュニティ保育(子育てサークル・ボランティアグループ)補助金

内容 地域で自主的に①集団保育を行う団体への補助金 ②子育て家庭支援を行う団体への補助金

対象 ①市内在住の未就学児10人以上の保護者が、その児童の保育を目的として1日2時間以上の集団保育を年間36週以上実施している団体(スポーツ教室や講習会などを主事業とする団体を除く)②市内在住のボランティア5人以上で、未就学児とその保護者が自由に参加できる場所の提供を1日2時間

以上・月1回以上・年間10か月以上実施している団体

申込 4月3日(月)～14日(金)

ほか 新規申し込み団体は要相談

問合せ 子育て支援課子育て推進担当

### 妊娠・出産・育児の相談窓口 「子育て世代包括支援センター」の移転

4月に子育て世代包括支援センターが保健所に移転します。同センターでは、助産師または保健師の資格を持った母子保健コーディネーターが、妊娠・出産・子育ての不安や悩みを聞き、子どもの健やかな成長をサポートします。お気軽にご相談ください。

問合せ 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

## 市民参加・市民活動

### 鶴嶺西地区まちぢから協議会の公募委員を募集～総会、運営委員会などへの参加

対象 鶴嶺西地区の市民で、地域課題について協議・検討していただける方

申込 4月1日(土)～30日(日)に申込書(市役所市民自治推進課、鶴嶺西コミュニティセンターで配布中。市☎で取得も可)を配布場所へ持参

問合せ 鶴嶺西地区まちぢから協議会(同センター内)☎(83)1211、市民自治推進課地域自治担当

### 公共施設をバスで巡る 市内公共施設見学会

日時 5月22日(月)・31日(水)、8月14日(月)、11月20日(月)・27日(月)、2018年1月12日(金)・30日(火)

場所 寒川広域リサイクルセンター、環境事業センター、堤十二天最終処分場、下水道管理センター、寒川浄水場、文化資料館、美術館、市役所

対象 市内の団体またはグループ10～20人(申込制(抽選))

申込 4月3日(月)～10日(月)に☎で

ほか 4月12日(水)10時～市役所本庁舎会議室えぼし3で公開抽選

問合せ 秘書広報課広報担当

### 行政改革推進委員会委員の募集

人数 1人

対象 市内在住・在勤・在学の方(他の審議会などの公募委員を除く)

内容 経営改善方針に基づく行政改革の推進に関する審議など

任期 委嘱日～2019年3月まで

会議 年4・5回程度(予定)

報酬 日額1万円

申込 4月3日(月)～28日(金)(必着)に申込書(市役所行政改革推進室・市政情報コーナーなどで配布中。市☎で取得も可)を〒253-8686茅ヶ崎市役所行政改革推進室へ(☎(87)8118も可)

問合せ 行政改革推進室行政改革推進担当

### 市民活動推進委員会委員の募集

人数 3人以内

対象 市内在住・在勤・在学または市内で市民活動をしている方など(他の審議会などの公募委員を除く)

内容 市民活動の推進に関する制度、財政的支援に関する事項などの調査・審議・答申

任期 6月から2年間

会議 年10回程度

報酬 日額1万円

申込 4月10日(月)～5月10日(水)(必着)に申込書(市役所市民自治推進課・市政情報コーナー、小出支所、各出張所、市民窓口センター、ちがさき市民活動サポートセンターで配布中。市☎で取得も可)を〒253-8686茅ヶ崎市役所市民自治推進課へ(持参も可)

問合せ 市民自治推進課協働推進担当

### 地域福祉計画推進委員会委員の募集

人数 2人以内

対象 市内在住・在勤・在学の方(他の審議会などの公募委員を除く)

内容 第3期茅ヶ崎市地域福祉計画(みんながつながるちがさきの地域福祉プラン)の進行管理など

任期 7月から2年間

(6面へ続く)

お詫びと訂正 本紙3月15日号4面に掲載の「保健センターの講座」の記事の中で、一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤 保健センターの講座 正 保健所の講座

【保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331(3月まではこども育成相談課こども健康担当)】